

**PACIENTE:** CC 5886358 - ANGELMIRO CRUZ**GENERO:** MASCULINO**FECHA NACIMIENTO:** 1965-03-30 - Edad: 58 Años 10 Meses 13 Dias**Fecha y Hora de Atención:** 2024-02-12 - 05:26:21 **CAS:**1424319**Cliente:** NUEVA EPS**Profesional Tratante:** DORIS AIDE OBANDO CARDOZO**Finalidad:** 10 - **Causa Externa:** 13 - **Tipo Diagnostico:** 3 - Confirmado Repetido**Diagnostico Principal:** I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)**Diagnostico Relacionado Nro1:** L303 - DERMATITIS INFECCIOSA**CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL**

- **ACOMPañANTE:** SOLO - **MOTIVO DE CONSULTA:** "LOS EXAMENES " - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE MASCULINO DE 58 AÑOS DE EDAD QUIEN ASISTE, SIN ACOMPañANTE, PARA INGRESO AL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR CON DIAGNOSTICO DE HTA EN TRATAMIENTO CON ENALAPRIL 20 MG DIA SIN ADHERENCIA AL MISMO. LO SUSPENDIO HACE TRES MESES. NIEGA CEFALEA, MAREOS, CONVULSIONES, TINNITUS, FOSFENOS, VISIÓN BORROSA, DOLOR TORÁCICO, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES EDEMA O LESIONES EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA O HEMATURIA. PORTA PARACLINICOS DE INGRESO AL PROGRAMA QUE SE CONSIGNAN EN LA TABLA CORRESPONDIENTE Y SE LE EXPLICAN AL APCIENTE. ACTUALMENTE TRABAJA EN PANELES SOLARES EN OFICIOS VARIOS. ESTADO VACUNAL SARS COV 2: TRES DOSIS. TFGCOCKCROFTGAULT 57.91ESTADIO 3 - RAC 7.93 NORMAL. - **PATOLOGICOS:** HTA - **FARMACOLOGICOS:** ENALAPRIL 20 MG DIA - **QUIRURGICOS:** NIEGA - **TRAUMATOLOGICOS:** NIEGA - **TOXICOLOGICOS:** NIEGA - **ALERGICOS:** NIEGA - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON SU PAREJA Y DOS HIJASTROS ADULTOS Y CUATRO MENORES - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** PADRE HTA - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 132 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 85 - **T.A. (DE PIE):** 132 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 85 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 80 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 70 - **FR:** 20 - **SPO2:** 97 - **PIEL Y ANEXOS:** LESIONES ERITEMATOSAS Y PUSTULOSAS EN AXILAS. - **CABEZA:** NORMOCEFALO - **OJOS:** INTEGROS, PUPILAS ISOCORICAS NORMORREACTIVAS A LA LUZ NO ES PERTINENTE REALIZAR POR CUADRO CLINICO - **FONDO OJO:** NORMAL - **ORL:** NORMOIMPLANTACION NASAL Y AURICULAR. MUCOSAS HUMEDAS Y ROSADAS. - **CUELLO:** SIMETRICO SIN MASAS NI ADENOPATIAS - **VALORACION MAMARIA:** NO APLICA - **DORSO-LUMBAR:** INTEGRO, SIN LESIONES. PUÑOPERCUSION NEGATIVA. - **CARDIO-PULMONAR:** RUIDOS CARDIACOS RITMICOS, NO AUSCULTO SOPLOS. MURMULLO VESICULAR PRESENTE, SIN SOBREAgregADOS. - **ABDOMEN:** BLANDO DEPRESIBLE, SIN SIGNOS DE IRRITACION PERITONEAL. RUIDOS INTESTINALES PRESENTES - **GENITALES:** NO ES PERTINENTE REALIZAR POR EL CUADRO CLINICO - **EXTREMIDADES:** ADECUADO ESTADO NEUROCIRCULATORIO. NO EDEMAS. - **NEUROLOGICO:** CONCIENTE, ALERTA, EN BUENAS CONDICIONES GENERALES. GLASGOW 15/15 - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 0 - **AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?:** 2 - **Año:** 2022 - **MES:** 6 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **AÑOS DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA HIPERTENSION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** MEDIO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 170 - **PESO (KG):** 60 - **IMC:** 20.76 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 80 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 132 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 85 - **FECHA EKG:** 2024/02/02 - **RESULTADO EKG:** NORMAL - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/02/02 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** NORMALHB 13.5,HCTO 40% - **FECHA SANGRE OCULTA:** 2024/02/02 - **RESULTADO SANGRE OCULTA:** NEGATIVO - **FECHA PSA:** 2024/02/02 - **RESULTADO PSA:** 0.386 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/02/02 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** NORMAL. A.LT PH 7.0DENSIDAD 1030 - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/02/02 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 200 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/02/02 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 40 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/02/02 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 124 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/02/02 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 178.2 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/02/02 - **RESULTADO GLICEMIA:** 102 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/02/02 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 10.06 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/02/02 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 1.18 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/02/02 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 126.9 - **TFG - REGISTRADA:** 57.91 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 3 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 7.93 - **PUNTAJE:** 3 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 5% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE EDUCA EN CÓMO LOGRAR UNA VIDA SALUDABLE IMPLEMENTANDO HÁBITOS EN LA VIDA DIARIA CON LO QUE LOGRARA CONTROLAR LOS FACTORES DE RIESGO QUE SE ASOCIAN CON EVENTOS CARDIOVASCULARES COMO INFARTO O ACCIDENTE CEREBROVASCULAR Y ASÍ PREVENIR LAS COMPLICACIONES INHERENTES A SU PATOLOGÍA DE BASE COMO INFARTOS, EVENTOS CEREBROVASCULARES, DAÑO RENAL. SE RECOMIENDA UNA ADECUADA NUTRICIÓN CONSISTENTE EN ALIMENTOS SALUDABLES COMO FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, NUECES, SEMILLAS, PESCADOS, LÁCTEOS BAJOS EN GRASA Y HUEVOS, ALIMENTOS QUE PREFERIBLEMENTE SE DEBEN PREPARAR COCINADOS Y/O AL VAPOR, NO FRITOS O CON ADICIÓN DE GRASAS. EVITAR EL CONSUMO DE ALCOHOL Y CIGARRILLO. DENTRO DE LOS FACTORES PROTECTORES DEL RIÑÓN SE SUGIERE EVITAR EL CONSUMO DE CARNES ROJAS, SAL, AZÚCAR Y CARBOHIDRATOS. HIDRATACIÓN ADECUADA, CONSUMO DE DOS LITROS DE AGUA AL DÍA. PARA EL CONTROL DEL PESO SE SUGIERE HACER EJERCICIO: CAMINAR 30 MINUTOS DIARIOS 5 DÍAS A LA SEMANA. SE LE BRINDA INFORMACIÓN ACERCA DE LOS BENEFICIOS DE CAMINAR: ALIVIA EL ESTRÉS, AYUDA AL CONTROL DE LA PRESIÓN SANGUÍNEA, AUMENTA LA MASA ÓSEA, EJERCITA LOS MÚSCULOS EN GENERAL, INCLUYENDO LOS ABDOMINALES, LO CUAL FAVORECE EL PERISTALTISMO, DISMINUYENDO EL RIESGO DE CÁNCER DE COLON. AYUDA A BAJAR DE PESO PORQUE QUEMA GRASAS Y EN CUANTO A SALUD MENTAL RETRASA EL ALZHEIMER Y AYUDA CON EL MANEJO DEL ESTRÉS. EN CUANTO A LA HIGIENE DEL SUEÑO SE RECOMIENDA EVITAR EL CONSUMO DE EXCESO DE CAFEÍNA U OTROS ESTIMULANTES PARA PODER CONCILIAR EL SUEÑO DURANTE 7 A 8 HORAS CADA NOCHE. - **EVOLUCION:** PACIENTE MASCULINO DE 58 AÑOS DE EDAD QUIEN INGRESA AL PROGRAMA

DERCV CON LABORATORIOS DEL 02/02/2024 QUE EVIDENCIAN TFG 57.91 MOTIVO POR EL CUAL SE SOLICITA CREATININA EN SUERO PARA DENTRO DE TRES MESES. RIESGO DECOMPLICACIONES MODERADO DEL 10%, ASINTOMÁTICO CORONARIO EN EL MOMENTO. NIEGA HOSPITALIZACIONES RECIENTES Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS, AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIAN CIFRAS DE TA, PESO Y CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL EN METAS. SE EDUCA EN ADHERENCIA A CAMINATA 30 MINUTOS DIARIOS 5 VECES A LA SEMANA. SE DAN RECOMENDACIONES DE HABITOS SALUDABLES: DIETA SIN SAL, HIPOGLUCIDA, HIPOGRASA RICA EN VEGETALES VERDES. PACIENTE HEMODINÁMICAMENTE ESTABLE, SIN SIGNOS DE DAÑO DE ÓRGANO BLANCO SE FORMULAN MEDICAMENTOS DE BASE SEGÚN PRESCRIPCIÓN MÉDICA ANTERIOR PARA TRESMESES. SE DAN SIGNOS DE ALARMA PARA CEFALEA, MAREOS, CONVULSIONES, TINNITUS, FOSFENOS, VISIÓN BORROSA, DOLOR TORÁCICO, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES EDEMA O LESIONES EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA O HEMATURIA POR LOS CUALES DEBE CONSULTAR A URGENCIAS. REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR. - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/05/11 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** SE FORMULA PARA TRES MESES ENALAPRIL 20 MGDIA SS VAORACION POR NUTRICION. MUPIROCINA TOPICA IVERMECTINA 60GOTASHOY Y EN UNA SEMANA

FORMULA MEDICA

IVERMECTINA GOTAS ORALES 0.6% # (1)  
TOMAR 60 GOTAS HOY Y 60 GOTAS EN UNA SEMANA. VIA ORAL.

MUPIROCINA CREMA TUBO # (1)  
APLICAR EN LAS LESIONES TRES VECES AL DIA

ENALAPRIL MALEATO 20 MG TABLETA # (30)  
TOMAR UNA TABLETA DIARIA DURANTE TRES MESES

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA DE LABORATORIO**

SS CREATININA TOMAR EN TRES MESES.  
ALGORITMO DE ERC.

PACIENTE REMITIDO A: **NUTRICION Y DIETETICA**

PACIENTE MASCULINO DE 58 AÑOS DE EDAD QUIEN ASISTE, SIN ACOMPAÑANTE, PARA INGRESO AL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR CON DIAGNOSTICO DE HTA EN TRATAMIENTO CON ENALAPRIL 20 MG DIA  
SOLICITO VALORACION Y MANEJO ESPECIALIZADO.GRACIAS.



DORIS AIDE OBANDO CARDOZO  
MEDICINA GENERAL  
Nro Documento: 51744225  
Nro. Registro:51744225