

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-03-05 04:38

PACIENTE: CC 5956282 - JAIME PALOMO

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1948-05-06 - Edad: 75 Años 8 Meses 26 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-01 - 09:56:15

CAS:1420130

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I120 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA CON INSUFICIENCIA RENAL

Diagnostico Relacionado Nro1: E749 - TRASTORNO DEL METABOLISMO DE LOS CARBOHIDRATOS, NO ESPECIFICADO

Diagnostico Relacionado Nro2: N40X - HIPERPLASIA DE LA PROSTATA

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLO - RESPONSABLE: PACIENTE - DIRECCION: PTO LIBRE - TELEFONO: 3192500264 - MOTIVO DE CONSULTA: "UNOS EXAMENES" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE MASCULINO DE 75 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL, HPB, MAL ADHERENTE A CONTROLES RCV POR DIFICULTAD GEOGRAFICA DE ACCESO A CONTROLES, ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLOGICO ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO HA COMPRADO LOS MEDICAMENTOS, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, SÍ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE. ACUDE CON REPORTES DEL 03/01/24 GLUCOSA PRE 120.5 POST 177.37 HBA1C 6.12 CR 1.13 - PATOLOGICOS: HTA, HPB, CA DE PIEL PARPADO (RESECADO DIC/2021) - FARMACOLOGICOS: ENALAPRIL 20 MG CADA 12H, TAMSULOSINA 0.4 MG DIA - QUIRURGICOS: PTERIGION COLECISTECTOMIA POR LAPAROTOMIA REEMPLAZO DE CADERA INSERCIÓN DE LENTE INTRACORNEO - TRAUMATOLOGICOS: NO REFIERE - TOXICOLOGICOS: NO REFIERE - ALERGICOS: NO REFIERE - BIOPSIOSOCIALES: VIVE CON ESPOSA - ANTECEDENTES FAMILIARES: NIEGA - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 122 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 70 - T.A. (DE PIE): 120 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 68 - PERIMETRO ABDOMINAL: 92 - TEMPERATURA: 36 - FC: 74 - FR: 12 - SPO2: 99 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NORMAL - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: TORAX NORMOEXPANSIBLE, RUIDOS CARDIACOS RITMICOS SIN SOPLOS DE BUENA INTENSIDAD, MURMULLO VESICULAR LIMPIO SIN SOBREGREGADOS - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO EVALUADO - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 20 - Año: 2003 - MES: 1 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA NEFROPROTECCION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: ALTO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 170 - PESO (KG): 59 - IMC: 20.42 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 92 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 122 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 70 - FECHA EKG: 2023/09/04 - RESULTADO EKG: EKG RITMO SINUSAL, R-R IRREGULARES, NO SIGNOS DE ISQUEMIA CARDIACA, NO SIGNOS HVI - FECHA HEMOGRAMA: 2023/09/04 - RESULTADO HEMOGRAMA: RITMO SINUSAL, R-R IRREGULARES, NO SIGNOS DE ISQUEMIA CARDIACA, NO SIGNOS HVI - FECHA PARCIAL ORINA: 2023/09/04 - RESULTADO PACIAL ORINA: NO PATOLOGICO - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2023/09/04 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 222.1 - FECHA COLESTEROL HDL: 2023/09/04 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 49.6 - FECHA COLESTEROL LDL: 2023/09/04 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 134.23 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2023/09/04 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 191.37 - FECHA HB GLICOSILADA: 2024/01/03 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 6.12 - FECHA GLICEMIA: 2024/01/03 - RESULTADO GLICEMIA: 121 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2023/09/04 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 4 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/01/03 - RESULTADO CREATININA SUERO: 1.13 - FECHA CREATININA ORINA: 2023/09/04 - RESULTADO CREATININA ORINA: 49.8 - TFG - REGISTRADA: 47.14 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 3 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 8.03 - PUNTAJE: 0 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 3% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: SE DAN RECOMENDACIONES DE HABITOS NUTRICIONALES ADECUADOS Y PROMOCION DE ACTIVIDAD FISICA EN MARCO DE ACTIVIDADES DE PROMOCION Y PREVENCION DE LA ENFERMEDAD: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO - EVOLUCION: PACIENTE CON DIAGNOSTICOS DE HIPERTENSION ARTERIAL, DISLIPIDEMIA, ENFERMEDAD RENAL CRONICA DE NOVO ESTADIO IIIA-A1, PREDIABETES, RIESGO ALTO EN CONTROLES CON MEDICINA GENERAL, ADHERENTE A TERAPIA FARMACOLOGICA, SIN SINTOMAS NI SIGNOS DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO, APLICANDO PARCIALMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA QUE HAN SIDO RECOMENDADAS, QUIEN SE ENCUENTRA SIN CUMPLIR METAS DE NIVELES DE HDL, LDL, COLESTEROL TOTAL, GLICEMIA, PERIMETRO ABDOMINAL, PRESENTA TFG 47.1 POR COCKCROFT - GAULT, Y TFG DE 63.2 POR CKD-EPI, CON MICROALBUMINURIA 4 NORMAL, RAC 8 NORMAL, TFG DISMINUIDA POR MAS DE 3 MESES SE PASA A NEFROPROTECCION - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/04/01 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO GENERAL - CONDUCTA: NO SE MODIFICA MANEJO FARMACOLOGICO SE DA RECOMENDACIÓN MEJORIA HABITOS NUTRICINOALES PARA REGULACION DE PERFIL GLICEMICO, SE ORDENAN PARACLINICOS PARA PROXIMO CONTROL EN 2 MESES, SE REITERAN MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS

FORMULA MEDICA	
DUTASTERIDA + TAMSULOSINA TABLETAS 0.5/0.4MG TOMAR 1 CADA DIA	# (30)
ENALAPRIL MALEATO 20 MG TABLETA TOMAR 1 CADA 12 HORAS	# (60)
SOLICITUD DE SERVICIOS:	
[903815 COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]]	# (1)
[903816 COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO]	# (1)
[903818 COLESTEROL TOTAL]	# (1)
[903841 GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA]	# (1)
[903868 TRIGLICERIDOS]	# (1)
[907106 UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA]	# (1)
[902209 HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECuento DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, LEUCOGRAMA, RECuento DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO]	# (1)
[903801 ACIDO URICO]	# (1)
[903859 POTASIO]	# (1)
[903864 SODIO]	# (1)
[903876 CREATININA EN ORINA PARCIAL]	# (1)
[903026 MICROALBUMINURIA POR EIA]	# (1)
[903823 CREATININA DEPURACION]	# (1)
[903825 CREATININA EN SUERO U OTROS]	# (1)

MIGUEL A PARRA

MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 1088342864
Nro. Registro:1088342864

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-03-05 04:38

PACIENTE: CC 5956282 - JAIME PALOMO

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1948-05-06 - Edad: 75 Años 8 Meses 26 Dias