

PACIENTE: CC 79049260 - RUBEN DARIO GOMEZ MESA

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1967-01-21 - Edad: 57 Años 0 Meses 11 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-01 - 10:26:59

CAS:1419884

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: VALENTINA RAMIREZ HOYOS

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E119 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION

Diagnostico Relacionado Nro1: K703 - CIRROSIS HEPATICA ALCOHOLICA

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** SOLO - **PARENTEZCO:** SIN ACOMPañANTE - **DIRECCION:** CRA 12#13-3 BARRIO SAN ANTONIO - **TELEFONO:** 3138960016 - **MOTIVO DE CONSULTA:** "CONTROL" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE MASCULINO DE 57 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE DIABETES MELLITUS II NO IR, CIRROSIS HEPATICA, ACTUALMENTE EN MANEJO CON FARMACOLOGICO ORAL, CON ADHERENCIA PARCIAL, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, NCON MALA ADHERENCIA A CONTROLES, SÍ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE. - **PATOLOGICOS:** DIABETES MELLITUS 2 CIRROSIS HEPATICA - **FARMACOLOGICOS:** METFORMINA 850MG X2 ESPIRONOLACTONA RIFAXIMINA - **QUIRURGICOS:** ARTROSCOPIA RODILLA IZQUIERDA OSTEOSINTESIS CLAVICULA DERECHA OSTEOSINTESIS MANO DERECHA - **TRAUMATOLOGICOS:** FRACTURA DE CLAVICULA DERECHA 2016 - **TOXICOLOGICOS:** ALCOHOL (HACE 18 MESES NO INGIERE) - **ALERGICOS:** NIEGA - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE EN UNION LIBRE, TECNICO EN SEGURIDAD INDUSTRIAL Y SALUD OCUPACIONAL. - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** MADRE HTA FALLECIDA ACV HERMANO HTA FALLECIDO ACV PADRE FALLECIDO ACV - **HTA:** SI - **ENFERMEDADES CARDIOCEREBROVASCULARES:** SI - **CA ESTOMAGO:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 135 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **T.A. (DE PIE):** 135 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 70 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 115 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 68 - **FR:** 15 - **SPO2:** 94 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** SE APRECIA ROJO RETINIANO, MIOSIS FISIOLÓGICA QUE NO PERMITE VER ADECUADAMENTE ESTRUCTURAS - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NO SE CONSIDERA PERTINENTE VALORARLO POR EL CUADRO CLÍNICO - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** NORMAL - **ABDOMEN:** SE PALPA HERNIA UMBILICAL DE APRO 2 CM DE DIAMETRO, REDUCTIBLE, NO DOLOROSA - **GENITALES:** NO SE CONSIDERA PERTINENTE VALORARLO POR EL CUADRO CLÍNICO - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **TELEFONO:** 3138960016 - **DIRECCION:** CRA 12 13 37 BARRIO SAN ANTONIO - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 0 - **AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **TIPO DE DM?:** 20 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **AÑOS DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA DIABETES - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 190 - **PESO (KG):** 104 - **IMC:** 28.81 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 115 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 135 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **FECHA HEMOGRAMA:** 2022/08/22 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** LEU 3350 HB 13.4 PLQ 75000 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2022/08/22 - **RESULTADO PARCIAL ORINA:** NO PATOLOGICO - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2023/05/24 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 171.61 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2023/05/23 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 34.32 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2023/05/23 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 81.98 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2023/05/24 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 276.55 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2023/06/09 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 7.05 - **FECHA GLICEMIA:** 2023/05/24 - **RESULTADO GLICEMIA:** 168 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2022/08/22 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 31.22 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2023/05/24 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.85 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2022/08/22 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 290.88 - **TFG - REGISTRADA:** 141.05 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 1 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 10.73 - **PUNTAJE:** 4 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 7% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** PACIENTE CON ANTECEDENTE DESCRITO, RCV MODERADO, ACTUALMENTE COMPENSADO, DEBE CUMPLIR METAS EN MICROALBUMINURIA, IMC CORPORAL, PERIMETRO ABDOMINAL EN 6 MESES, SE INSISTE EN VALORACION POR NUTRICION. SE EDUCA AL PACIENTE ACERCA DE SEGUIR LAS PAUTAS INDICADAS POR MEDICINA GENERAL, ADHERENCIA A ASISTENCIA DE CONTROLES SEGUN LA FECHA QUE LE CORRESPONDA, TOMA DE EXAMENES PARACLINICOS SEGUN PERIODICIDAD CORRESPONDIENTE. ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO INSTAURADO. SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. -ACTIVIDAD FISICA DE AL MENOS 30 MINUTOS AL DIA, 3 A 4 VECES POR SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS - **EVOLUCION:** PACIENTE CON DIAGNOSTICOS DE DIABETES MELLITUS, CIRROSIS HEPATICA, RIESGO MODERADO QUIEN SE ENCUENTRA EN SEGUIMIENTO TRIMESTRAL POR MEDICINA GENERAL, ADHERENTE A TERAPIA FARMACOLOGICA, SIN SINTOMAS NI SIGNOS DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO, APLICANDO ADECUADAMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA QUE HAN SIDO RECOMENDADAS. - **FRAMINGHAM - PUNTUACION:** >20% - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/03/01 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** SE DA FORMULACION POR 1 MES SE REMITE A MEDICINA INTERNA SE SOLICITAN PARACLINICOS DE CONTROL, ECORAFIA DE ABDOMEN SUPERIOR Y DE PARED ABDOMINAL

PACIENTE: CC 79049260 - RUBEN DARIO GOMEZ MESA
GENERO: MASCULINO
FECHA NACIMIENTO: 1967-01-21 - Edad: 57 Años 0 Meses 11 Dias

FORMULA MEDICA
METFORMINA 850 MG TABLETA # (60)
1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS (ALMUERZO Y CENA)

SOLICITUD DE SERVICIOS:
[903815 | COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]] # (1)

[903816 | COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO] # (1)

[903818 | COLESTEROL TOTAL] # (1)

[903841 | GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA] # (1)

[903868 | TRIGLICERIDOS] # (1)

[907106 | UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA] # (1)

[881301 | ECOGRAFIA DE TEJIDOS BLANDOS] # (1)

[881305 | ULTRASONOGRAFIA DE ABDOMEN SUPERIOR: HIGADO, PANCREAS, VIAS BILIARES, RIÑONES, BAZO Y GRANDES VASOS] # (1)

[902209 | HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECuento DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, LEUCOGRAMA, RECuento DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO] # (1)

[903833 | FOSFATASA ALCALINA] # (1)

[903866 | TRANSAMINASA GLUTAMICOPIRUVICA O ALANINO AMINO TRANSFE-RASA [TGP-ALT] *] # (1)

[903867 | TRANSAMINASA GLUTAMICO OXALACETICA O ASPARTATO AMINO TRANSFERASA [TGO-AST]] # (1)

[903876 | CREATININA EN ORINA PARCIAL] # (1)

[903026 | MICROALBUMINURIA POR EIA] # (1)

[903426 | HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES] # (1)

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-03-05 04:38

PACIENTE: CC 79049260 - RUBEN DARIO GOMEZ MESA

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1967-01-21 - Edad: 57 Años 0 Meses 11 Dias

[903825 | CREATININA EN SUERO U OTROS]

(1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **CIRUGIA GENERAL**

SE REMITE POR CUADRO DE HERNIA UMBILICAL

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA INTERNA**

PACIENTE MASCULINO DE 57 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE DIABETES MELLITUS II NO IR, CIRROSIS HEPATICA

VALENTINA RAMIREZ HOYOS

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1088345151

Nro. Registro:1088345151