

PACIENTE: CC 79366006 - JOSE DEL CARMEN RAMIREZ RUIZ

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1964-12-31 - Edad: 59 Años 1 Meses 9 Días

Fecha y Hora de Atención: 2024-02-09 - 08:17:51

CAS:1429210

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: VALENTINA RAMIREZ HOYOS

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: E669 - OBESIDAD, NO ESPECIFICADA

Diagnostico Relacionado Nro2: E039 - HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO

Diagnostico Relacionado Nro3: E782 - HIPERLIPIDEMIA MIXTA

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPANANTE:** SOLO - **TELEFONO:** 3118371789 - **MOTIVO DE CONSULTA:** "CONTROL" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE DE 59 AÑOS DE EDAD QUIEN ASISTE, SIN ACOMPAÑANTE, AL CONTROL DENTRO DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR CON DX DE HTA, OBESIDAD Y DLP. ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLÓGICO CON PERINDOPRIL ARGININA/INDAPAMIDA/AMLODIPINO 10/2.5/10MG - COVERATRIX - 1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA - CON BUENA ADHERENCIA AL MISMO. NIEGA EFECTOS SECUNDARIOS O REACCIONES ADVERSAS. NIEGA SINTOMATOLOGÍA CARDIOVASCULAR COMO DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, DISMINUCION O PERDIDA DE LA CONCIENCIA, CONVULSIONES, PARESTESIAS O EDEMAS EN EXTREMIDADES O ALTERACIONES EN LA VISIÓN. ASISTE EN BUEN ESTADO GENERAL, SIN EVIDENCIA DE LESIÓN DE ÓRGANO BLANCO. NIEGA HOSPITALIZACIONES RECIENTES POR CAUSAS CARDIOVASCULARES. REFIERE PROSTATECTOMIA ABIERTA 18/02/2023 EN FUNDACION CARDIOINFANTIL, PROCEDIMIENTO SIN COMPLICACIONES. NO REALIZA EJERCICIO. ESTADO VACUNAL SARS COV 2: TRES DOSIS. - **PATOLOGICOS:** HTA, HIPERPLASIA PROSTATICA BENIGNA OBESIDAD - **FARMACOLOGICOS:** PERINDOPRIL ARGININA/INDAPAMIDA/AMLODIPINO 10/2.5/10MG: COVERATRIX 1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA. - **QUIRURGICOS:** VASECTOMIA CIRUGIA DE CORNETES - **TRAUMATOLOGICOS:** NIEGA - **TOXICOLOGICOS:** NIEGA - **ALERGICOS:** NIEGA - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON ESPOSA E HIJOS TRABAJA EN HOTEL TURNO 12 HORAS DIA - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** PADRE DM 2 - **DIABETES:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 140 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 85 - **T.A. (DE PIE):** 140 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 85 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 101 - **TEMPERATURA:** 36.6 - **FC:** 75 - **FR:** 15 - **SPO2:** 99 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** SE APRECIA ROJO RETINIANO, MIOSIS FISIOLÓGICA QUE NO PERMITE VER ADECUADAMENTE ESTRUCTURAS - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NO SE CONSIDERA PERTINENTE VALORARLO POR EL CUADRO CLÍNICO - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** NORMAL - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO SE CONSIDERA PERTINENTE VALORARLO POR EL CUADRO CLÍNICO - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **TELEFONO:** 3118371789 - **DIRECCION:** DIVINO NIÑO PUERTO SALGAR - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 22 - **Año:** 2009 - **MES:** 12 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **TIPO DE DM?:** 10 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA HIPERTENSION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** MEDIO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 164 - **PESO (KG):** 80 - **IMC:** 29.74 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 101 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 140 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 85 - **FECHA EKG:** 2023/10/10 - **RESULTADO EKG:** NORMAL - **FECHA HEMOGRAMA:** 2023/10/10 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** NORMAL - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2023/10/10 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** IVU - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2023/10/09 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 236.4 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2023/10/09 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 47.86 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2023/10/09 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 164.41 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2023/10/09 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 120.66 - **FECHA GLICEMIA:** 2023/10/09 - **RESULTADO GLICEMIA:** 101 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2023/10/10 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 78.27 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2023/10/09 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.92 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2023/10/10 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 214.28 - **TFG - REGISTRADA:** 97.83 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 1 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 36.53 - **PUNTAJE:** 4 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 7% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE EDUCA EN CÓMO LOGRAR UNA VIDA SALUDABLE IMPLEMENTANDO HÁBITOS EN LA VIDA DIARIA CON LO QUE LOGRARA CONTROLAR LOS FACTORES DE RIESGO QUE SE ASOCIAN CON EVENTOS CARDIOVASCULARES COMO INFARTO O ACCIDENTE CEREBROVASCULAR Y ASÍ PREVENIR LAS COMPLICACIONES INHERENTES A SU PATOLOGÍA DE BASE COMO INFARTOS, EVENTOS CEREBROVASCULARES, DAÑO RENAL. SE RECOMIENDA UNA ADECUADA NUTRICIÓN CONSISTENTE EN ALIMENTOS SALUDABLES COMO FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, NUECES, SEMILLAS, PESCADOS, LÁCTEOS BAJOS EN GRASA Y HUEVOS, ALIMENTOS QUE PREFERIBLEMENTE SE DEBEN PREPARAR COCINADOS Y/O AL VAPOR, NO FRITOS O CON ADICIÓN DE GRASAS. EVITAR EL CONSUMO DE ALCOHOL Y CIGARRILLO. DENTRO DE LOS FACTORES PROTECTORES DEL RIÑÓN SE SUGIERE EVITAR EL CONSUMO DE CARNES ROJAS, SAL, AZÚCAR Y CARBOHIDRATOS. HIDRATACIÓN ADECUADA, CONSUMO DE DOS LITROS DE AGUA AL DÍA. PARA EL CONTROL DEL PESO SE SUGIERE HACER EJERCICIO: CAMINAR 30 MINUTOS DIARIOS 5 DÍAS A LA SEMANA. SE LE BRINDA INFORMACIÓN ACERCA DE LOS BENEFICIOS DE CAMINAR: ALIVIA EL ESTRÉS, AYUDA AL CONTROL DE LA PRESIÓN SANGUÍNEA, AUMENTA LA MASA ÓSEA, EJERCITA LOS MÚSCULOS EN GENERAL, INCLUYENDO LOS ABDOMINALES, LO CUAL FAVORECE EL PERISTALTISMO, DISMINUYENDO EL RIESGO DE CÁNCER DE COLON. AYUDA A BAJAR DE PESO PORQUE QUEMA GRASAS Y EN CUANTO A SALUD MENTAL RETRASA EL ALZHEIMER Y AYUDA CON EL MANEJO DEL ESTRÉS. EN CUANTO A LA HIGIENE DEL SUEÑO SE RECOMIENDA EVITAR EL CONSUMO DE EXCESO DE CAFEÍNA U OTROS ESTIMULANTES PARA PODER CONCILIAR EL SUEÑO DURANTE 7 A 8 HORAS CADA

NOCHE. - **EVOLUCION:** PACIENTE MASCULINO DE 59 AÑOS DE EDAD QUIEN CONSULTA AL PROGRAMA DE RCV, ASINTOMÁTICO CORONARIO EN EL MOMENTO, NIEGA HOSPITALIZACIONES RECIENTES Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS, AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIAN CIFRAS DE TA, PESO Y CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL FUERA DE METAS. SE PROPONE DISMINUCION DE PESO 1% MENSUAL. SE HACEN RECOMENDACIONES GENERALES DE ADHERENCIA A CAMINATA 5 VECES A LA SEMANA DURANTE 30 MINUTOS Y DIETA HIPOSODICA, HIPOGLUCIDA, HIPOGRASA RICA EN VEGETALES. PACIENTE HEMODINÁMICAMENTE ESTABLE, SIN SIGNOS DE DAÑO DE ÓRGANO BLANCO SE FORMULAN MEDICAMENTOS DE BASE SEGÚN PRESCRIPCIÓN MÉDICA ANTERIOR PARA 2 MESES. SE DAN SIGNOS DE ALARMA PARA CEFALEA, MAREOS, CONVULSIONES, TINNITUS, FOSFENOS, VISIÓN BORROSA, DOLOR TORÁCICO, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES EDEMA O LESIONES EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA O HEMATURIA POR LOS CUALES DEBE CONSULTAR A URGENCIAS. REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR. - **FRAMINGHAM - PUNTUACION:** 9% - **FRAMINGHAM - RIESGO:** MODERADO - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/04/09 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** SE DA FORMULACION POR 2 MESES SE SOLICITAN PARACLINICOS

FORMULA MEDICA
PERINDOPRIL/AMLODIPINO/INDAPAMIDA 10/2,5/10 MG # (30)
TOMAR UNA TABLETA DIARIA

ATORVASTATINA 40MG TABLETA # (30)
TOMAR UNA TABLETA CADA NOCHE

SOLICITUD DE SERVICIOS:
[903815 | COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]] # (1)

[903816 | COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO] # (1)

[903818 | COLESTEROL TOTAL] # (1)

[903841 | GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA] # (1)

[903868 | TRIGLICERIDOS] # (1)

[907106 | UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA] # (1)

[902209 | HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECuento DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, # (1)
LEUCOGRAMA, RECuento DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO]

[903876 | CREATININA EN ORINA PARCIAL] # (1)

[903026 | MICROALBUMINURIA POR EIA] # (1)

[903426 | HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES] # (1)

[903825 | CREATININA EN SUERO U OTROS] # (1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **OPTOMETRIA**

PACIENTE CON AP DE HTA, SE REMITE PARA VALORACION

PACIENTE REMITIDO A: **UROLOGIA**

PACIENTE MASCULINO DE 59 AÑOS DE EDAD, CON AP DE HIPERPLASIA PROSTATICA BENIGNA, CON PROSTATECTOMÍA TRANSURETRAL EN ENERO DEL 2023, QUIEN REFIERE DESDE LA CIRUGÍA PRESENTA DISFUNCIÓN ERECTIL. SE REMITE PARA VALORACION

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-03-05 04:53

PACIENTE: CC 79366006 - JOSE DEL CARMEN RAMIREZ RUIZ

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1964-12-31 - Edad: 59 Años 1 Meses 9 Días

VALENTINA RAMIREZ HOYOS

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1088345151

Nro. Registro:1088345151