

PACIENTE: CC 10171741 - JOSE ESTEBAN HUEPA TRIANA

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1965-11-01 - Edad: 58 Años 7 Meses 7 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-06-08 - 11:24:46

CAS:1505741

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: E785 - HIPERLIPIDEMIA NO ESPECIFICADA

Diagnostico Relacionado Nro2: E669 - OBESIDAD, NO ESPECIFICADA

Diagnostico Relacionado Nro3: E748 - OTROS TRASTORNOS ESPECIFICADOS DEL METABOLISMO DE LOS CARBOHIDRATOS

## CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLO - PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - DIRECCION: CRA 5 # 18 - 19 CENTRO - TELEFONO: 3226381293 - MOTIVO DE CONSULTA: "CONTROL" "EL ELECTRO" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE MASCULINO DE 58 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL, DISLIPIDEMIA, ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLOGICO ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, NO HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE. ACUDE CON REPORTE PARACLINICOS 29/05/24 HBA1C 6.22 EKG MALA CALIDAD GRAN VIBRACION EN LINEA DE BASE NO PERMITE VALORAR ONDA P, EN LO VISUALIZABLE R-R REGULARES, NO SIGNOS HVI NI ISQUEMIA MIOCARDICA - PATOLOGICOS: HTA ARTROSIS DE RODILLA BILATERAL - FARMACOLOGICOS: LOSARTAN 50 MG CADA 12 HORAS + ASA 100MG CADA DIA, HCTZ 25 MG DIARIO AMLODIPINO - QUIRURGICOS: REMPLAZO DE ROTULA EERCHA - TRAUMATOLOGICOS: FX DE CLAVICULA DERECHA - TOXICOLOGICOS: NIEGA - ALERGICOS: NIEGA - BIOPSIOSOCIALES: VIVE SOLO. MOTOTAXI. - EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL: 0 - NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES: 0 - ETS: 0 - ANTECEDENTES FAMILIARES: MADRE HTA - HTA: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 124 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 82 - T.A. (DE PIE): 122 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 80 - PERIMETRO ABDOMINAL: 105 - TEMPERATURA: 36.6 - FC: 84 - FR: 12 - SPO2: 99 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NORMAL - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: TORAX NORMOEXPANSIBLE, RUIDOS CARDIACOS RITMICOS SIN SOPLOS DE BUENA INTENSIDAD, MURMULLO VESICULAR LIMPIO SIN SOBREGREGADOS - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO EVALUADO - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - TELEFONO: 3226381293 - DIRECCION: CRA 5 # 18 - 19 CENTRO - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 12 - Año: 2019 - MES: 8 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - TIPO DE DM?: 0 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA HIPERTENSION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: MEDIO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 165 - PESO (KG): 82 - IMC: 30.12 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 105 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 124 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 82 - FECHA EKG: 2024/05/29 - RESULTADO EKG: MALA CALIDAD GRAN VIBRACION EN LINEA DE BASE NO PERMITE VALORAR ONDA P, EN LO VISUALIZABLE R-R REGULARES, NO SIGNOS HVI NI ISQUEMIA MIOCARDICA - FECHA HEMOGRAMA: 2024/03/05 - RESULTADO HEMOGRAMA: LEUCOS 6.05, HB 14.4, HCTO 43.7, RECUENTO DE PLAQUETAS 235.000 - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/03/05 - RESULTADO PACIAL ORINA: NO PATOLOGICO - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/03/05 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 176.4 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/03/05 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 38.89 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/03/05 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 91.65 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/03/05 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 229.3 - FECHA HB GLICOSILADA: 2024/05/29 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 6.22 - FECHA GLICEMIA: 2024/03/05 - RESULTADO GLICEMIA: 124 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/03/05 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 14.95 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/03/05 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.92 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/03/05 - RESULTADO CREATININA ORINA: 210.6 - TFG - REGISTRADA: 101.51 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 1 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 7.1 - PUNTAJE: 4 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 7% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: SE DAN RECOMENDACIONES DE HABITOS NUTRICIONALES ADECUADOS Y PROMOCION DE ACTIVIDAD FISICA EN MARCO DE ACTIVIDADES DE PROMOCION Y PREVENCION DE LA ENFERMEDAD: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO - EVOLUCION: PACIENTE CON DIAGNOSTICOS DE HIPERTENSION ARTERIAL, PREDIABETES, DISLIPIDEMIA, RIESGO MODERADO QUIEN SE ENCUENTRA EN SEGUIMIENTO TRIMESTRAL POR MEDICINA GENERAL, ADHERENTE A TERAPIA FARMACOLOGICA, SIN SINTOMAS NI SIGNOS DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO, SIN APLICAR MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA QUE HAN SIDO RECOMENDADAS, QUIEN SE ENCUENTRA SIN CUMPLIR METAS DE NIVELES DE TGL, GLICEMIA, HBA1C, IMC, PERIMETRO ABDOMINAL, PRESENTA TFG 101.51 POR COCKCROFT – GAULT, Y TFG DE 91.4 POR CKD-EPI, CON MICROALBUMINURIA 14.95 NORMAL, RAC 7.1 NORMAL - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/09/08 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO GENERAL - CONDUCTA: SE DETERMINA PREDIABETES, SE DIALOGA CON PACIENTE, SE DECIDE EN CONJUNTO COMPROMISO PARA MEJORAR CUIDAOD NUTRICIONAL Y ACTIVIDAD FISICA COMO MANEJO, SE EVITA DE MOMENTO MANEJO FARMACOLOGICO

SEGÚN RESPUESTA CLINICA SE CONSIDERARÁ INICIAR METFORMINA MAS ADELANTE, DE MOMENTO NO SE MODIFICA MANEJO FARMACOLOGICO, SE ORDENAN PARACLINICOS PARA PROXIMO CONTROL EN 3 MESES, INCLUYENDO NUEVO EKG POR MALA CALIDAD DEL ACTUAL. SE REITERAN MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - MANEJO DEL ESTRÉS SS HBA1C EN 3 MESES SEGUIMIENTO PREDIABETES DE ALTO RIESGO (HBA1C >6)

FORMULA MEDICA	
LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA TOAM 1 TAB VIA ORAL CADA 12 H	# (60)
ATORVASTATINA 40MG TABLETA TOMAR UNA TABLETA CADA NOCHE	# (30)
AMLODIPINO TABLETAS 10 MG 1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA 2PM	# (30)
HIDROCLOROTIAZIDA 25 MG TABLETA 1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA	# (30)
SOLICITUD DE SERVICIOS:	
[903815   COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]]	# (1)
[903816   COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO]	# (1)
[903818   COLESTEROL TOTAL]	# (1)
[903841   GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA]	# (1)
[903868   TRIGLICERIDOS]	# (1)
[907106   UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA]	# (1)
[902209   HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECuento DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, LEUCOGRAMA, RECuento DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO]	# (1)
[903801   ACIDO URICO]	# (1)
[903859   POTASIO]	# (1)
[903864   SODIO]	# (1)
[903876   CREATININA EN ORINA PARCIAL]	# (1)
[895100   ELECTROCARDIOGRAMA DE RITMO O DE SUPERFICIE SOD]	# (1)
[903026   MICROALBUMINURIA POR EIA]	# (1)

# MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



## HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-07-15 15:26

**PACIENTE:** CC 10171741 - JOSE ESTEBAN HUEPA TRIANA

**GENERO:** MASCULINO

**FECHA NACIMIENTO:** 1965-11-01 - Edad: 58 Años 7 Meses 7 Días

[903426 | HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES]

# (1)

[903825 | CREATININA EN SUERO U OTROS]

# (1)

MIGUEL A PARRA

MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1088342864

Nro. Registro:1088342864