

PACIENTE: CC 24287221 - MERCEDES PERDOMO MARIN

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1942-12-31 - Edad: 81 Años 5 Meses 12 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-06-12 - 11:25:06

CAS:1504529

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: DORIS AIDE OBANDO CARDOZO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I129 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA SIN INSUFICIENCIA RENAL

Diagnostico Relacionado Nro1: I255 - CARDIOMIOPATIA ISQUEMICA

Diagnostico Relacionado Nro2: N312 - VEJIGA NEUROPATICA FLACIDA, NO CLASIFICADA EN OTRA PARTE

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** JHON JAIRO RAMIREZ - HIJO - **PARENTEZCO:** HIJO - HIJA - **RESPONSABLE:** CC-24287221 MERCEDES PERDOMO MARIN - **DIRECCION:** CARRERA 1A # 39A - 57 CASA 41 B/ALFONSO LOPEZ - **TELEFONO:** 3235422675 - **MOTIVO DE CONSULTA:** " EL CONTROL " - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 81 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN COMPAÑIA DE SU HIJO Y DE SU NUERA. PACIENTE EN SILLA DE RUEDAS, EN ACEPTABLES CONDICIONES GENERALES, CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL, CARDIOPATIA ISQUEMICA ENFERMEDAD CORONARIA MULTIVASO FEVI 40% , ICC, ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLOGICO ORAL CON ASA 100 MG DIA, ATORVASTATINA 40 MG NOCHE, LOSARTAN 100 MG DIA, TRIMETAZIDINA 35 MG. NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES MAS NO DE ACTIVIDAD FISICA INDICADA POR SUS LIMITACIONES PARA CAMINAR. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA O LESIONES EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE. ESTADO VACUNAL SARS COV 2: NO TIENE PORTA PARACLINICOS DEL 04/06/2024 HB GLICOSILADA 6.52 FUERA DE METAS, CREATININA EN SUERO 1.0. TFG CROCKOFT GAULT 34.83 ML/MIN ESTADIO 3 - RAC 29.05 - **PATOLOGICOS:** HTA CARDIOPATIA ISQUEMICA IAM 2017 - **FARMACOLOGICOS:** ASA 100 MG DIA, ATORVASTATINA 40 MG NOCHE, LOSARTAN 100 MG DIA, TRIMETAZIDINA 35 MG ,ACETAMINOFEN 500 MG NOCHE TOLTERODINA CADA 12 HORAS 8 AM - 8 PM CEFALEXINA 500 MG DIA - **QUIRURGICOS:** CISTOPEXIA - **TRAUMATOLOGICOS:** NO REFIERE - **TOXICOLOGICOS:** NO REFIERE - **ALERGICOS:** NO REFIERE - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON HIJO - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2016/07/27 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** NO APLICA - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** HIJO DIABETES - **DIABETES:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 110 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **T.A. (DE PIE):** 110 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 70 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 82 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 70 - **FR:** 20 - **SPO2:** 96 - **PIEL Y ANEXOS:** INTEGROS, SIN LESIONES - **CABEZA:** NORMOCEFALA - **OJOS:** INTEGROS, PUPILAS NORMORREACTIVAS A LA LUZ, CONJUNTIVAS HUMEDAS Y ROSADAS - **FONDO OJO:** BILATERAL NORMAL - **ORL:** NORMOIMPLANTACION NASAL Y AURICULAR. MUCOSAS HUMEDAS Y ROSADAS. FARINGE CONGESTIVA. - **CUELLO:** SIMETRICO, SIN MASAS NI ADENOPATIAS - **VALORACION MAMARIA:** NO ES PERTINENTE REALIZAR POR EL CUADRO CLINICO - **DORSO-LUMBAR:** INTEGRO, SIMETRICO. - **CARDIO-PULMONAR:** RUIDOS CARDIACOS RITMICOS NO AUSCULTO SOPLOS. MURMULLO VESICULAR PRESENTE SIN SOBREGREGADOS. - **ABDOMEN:** BLANDO DEPRESIBLE, SIN SIGNOS DE IRRITACION PERITONEAL. RUIDOS INTESTINALES PRESENTES. - **GENITALES:** NO ES PERTINENTE REALIZAR POR EL CUADRO CLINICO - **EXTREMIDADES:** ADECUADO ESTADO NEUROCIRCULATORIO, SIN EDEMAS NI LESIONES. - **NEUROLOGICO:** SIN DEFICIT APARENTE. GLASGOW 15/15 - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?:** CASI SIEMPRE - **ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS):** CASI SIEMPRE - **TELEFONO:** 3235422675 - **DIRECCION:** K1A ALFONSO LOPEZ 39A-50 - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 7 - **Año:** 2017 - **MES:** 2 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **TIPO DE DM?:** 0 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 1 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA HIPERTENSION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** M - **TALLA (CM):** 160 - **PESO (KG):** 50 - **IMC:** 19.53 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 82 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 110 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **FECHA EKG:** 2023/04/10 - **RESULTADO EKG:** RITMO SINUSAL ZEI ANTERIOR MAS ISQUEMIA RESIDUAL ANTEROLATERAL - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/05/03 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** CH: LLEU 6.6, HB: 11.4, PLAQ: 239.000, - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/05/03 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** CONTAMINADO, NO PATOLOGICO - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/05/03 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 162.5 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/05/03 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 58.53 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/05/03 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 85.17 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/05/03 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 94.02 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/06/04 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 6.52 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/05/03 - **RESULTADO GLICEMIA:** 109 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2023/10/13 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 22.9 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/06/07 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 1 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2023/10/13 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 78.83 - **TFG - REGISTRADA:**

34.83 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 3 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 29.05 - PUNTAJE: -3 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 1% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: CONSUMIR ALIMENTOS FRESCOS Y VARIADOS, QUE INCLUYAN EN CADA UNA DE LAS COMIDAS FRUTAS ENTERAS Y VERDURAS. REDUCIR EL CONSUMO DE ALIMENTOS DE PAQUETE, COMIDAS RÁPIDAS Y BEBIDAS AZUCARADAS GASEOSAS BAJAR EL CONSUMO DE SAL Y ALIMENTOS EMBUTIDOS, ENLATADOS Y GRASAS DE ORIGEN ANIMAL COMO LA MANTECA. EVITAR EL CONSUMO DE TABACO Y ALCOHOL DISMINUIR EN LO POSIBLE SITUACIONES DE ESTRES - EVOLUCION: PACIENTE FEMENINA CON DIAGNOSTICO DESCRITO , EN CONTROL DE RCV, PACIENTE AL MOMENTO EN CONSULTA PARA REFOMRULACION DE CONTROL, CON REGULAR ADHERENCIA NIEGA SINTOMA CARDIACOS AL MOMENTO SIN REPROTE DE LABORATORIOS. QUIEN PRESENTA TFG POR MDR/CDK-EPÍ DE 47 CON RAC 29.05 CON TFG CON MODERADA DISMINUCION . SE REFORMULACION POR 1 MESES SEGUN ULTIMA PREESCRIPCION,SE SOLICITA PARACLINICOS DE INGRESO PACIENTE BUENA ADHERENCIA AL MANEJO ACTUAL. PACIENTE BUENA ADHERENTE. AL PROGRAMA PACIENTE ADHERENTE A MANEJO FARMACOLOGICO Y A LAS RECOMENDACIONES NUTRICIONALES. PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR. - FRAMINGHAM - RIESGO: MAS DEL 20% - STRBARTHELCOMER: C - INTBARTHELCOMERPTO: 0 - STRBARTHELCOMERDES: DEPENDIENTE: NECESITA SER ALIMENTADO - STRBARTHELLAVARSE: B - INTBARTHELLAVARSEPTO: 0 - STRBARTHELLAVARSEDES: DEPENDIENTE: NECESITA ALGUNA AYUDA - STRBARTHELVESTIRSE: C - INTBARTHELVESTIRSEPTO: 0 - STRBARTHELVESTIRSEDES: DEPENDIENTE: NECESITA AYUDA - STRBARTHELARREGLARSE: B - INTBARTHELARREGLARSEPTO: 0 - STRBARTHELARREGLARSEDES: DEPENDIENTE: NECESITA ALGUNA AYUDA - STRBARTHELDEPOSICIONES: B - INTBARTHELDEPOSICIONESPTO: 5 - STRBARTHELDEPOSICIONESDES: ACCIDENTE OCASIONAL: RARO MENOS DE UNA VEZ POR SEMANA - STRBARTHELMICCION: C - INTBARTHELMICCIONPTO: 0 - STRBARTHELMICCIONDES: INCONTINENTE - STRBARTHELRETRETE: C - INTBARTHELRETRETEPTO: 0 - STRBARTHELRETRETEDES: DEPENDIENTE: INCAPAZ DE USAR EL SANITARIO SIN AYUDA - STRBARTHELTRASLADO: D - INTBARTHELTRASLADOPTO: 0 - STRBARTHELTRASLADODES: DEPENDIENTE: NECESITA GRUA O DESPLAZAMIENTO POR DOS PERSONAS, INCAPAZ DE ESTAR SENTADO - STRBARTHELDEAMBULAR: B - INTBARTHELDEAMBULARPTO: 10 - STRBARTHELDEAMBULARDES: NECESITA AYUDA: SUPERVISION VERBAL O FISICA, INCLUYENDO INSTRUMENTOS U OTRAS AYUDAS PARA PERMANECER DE PIE, DEAMBULA 50 MTS - STRBARTHELESCALONES: B - INTBARTHELESCALONESPTO: 15 - STRBARTHELESCALONESDES: NECESITA AYUDA: SUPERVISION FISICA O VERBAL - INTBARTHELTOTAL: 30 - STRBARTHELVALORACION: GRAVE - TOTAL LAWTON NO HACE: 12 - TOTAL LAWTON SIN DIFICULTAD: 0 - TOTAL LAWTON CON DIFICULTAD: 0 - TOTAL LAWTON CON AYUDA: 2 - TOTAL LAWTON NO EVALUABLE: 0 - VALORACION: 12 - 0 - 0 - 2 - 0 - FINDRISK - RANGO DE EDAD: Más DE 64 Años (4 P.) - FINDRISC - IMC: MENOR DE 25 (0 P.) - FINDRISC - PERIMETRO CINTURA: HOMBRES: IGUAL O MAYOR A 94 - MUJERES IGUAL O MAYOR A 90 (4 P.) - FINDRISC - FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES: NO TODOS LOS DÍAS (1 P.) - FINDRISC - TOMA MEDICAMENTOS PARA HTA: SI - FINDRISC - SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES: OTROS PARIENTES O NINGUNO (0 P.) - TOMA LOS MEDICAMENTOS A LAS HORAS INDICADAS?: SI - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/07/12 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO GENERAL - CONDUCTA: SE FORMULA PARA TRES MESES ASA 100 MG DIA, ATORVASTATINA 40 MG NOCHE, LOSARTAN 100 MG DIA, TRIMETAZIDINA 35 MG ,ACETAMINOFEN 500 MG NOCHE SALUTAMOL INHALADOR 2 PUFF CADA 8 HORAS. HIDROXIDO DE ALUMINIO 5 CC CADA 8 HORAS

FORMULA MEDICA

ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA # (90)
TOMAR 1 CACADA 8 HORAS EN CASO DE DOLOR

LIDOCAINA CLORHIDRATO 2% JALEA # (1)
APLICAR A NECESIDAD EN AREA DE DOLOR

ALUMINIO HIDROXIDO + MAGNESIO HIDROXIDO CON O SIN SIMETICONA 2 - 6% + 1 - 4% SUSPENSION ORAL # (1)
DARLE 5 CC ANTES DE LAS COMIDAS

SALBUTAMOL (SULFATO) 100 MCG/DOSIS SOLUCION PARA INHALACION (AEROSOL) # (1)
HACE DOS PUFF CADA 8 HORAS

LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE # (60)
PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA
TOMAR UNA TABLETA 7 AM Y 7PM TODOS LOS DIAS

ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA # (30)
TOAAR 1 CADA DIA CON ALMUERZO VIA ORAL

ATORVASTATINA 40MG TABLETA # (30)
TOMAR 1 TAB CADA NOCHE VIA ORAL

SOLICITUD DE SERVICIOS: # (1)
[903815 | COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]]

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-07-15 15:29

PACIENTE: CC 24287221 - MERCEDES PERDOMO MARIN

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1942-12-31 - Edad: 81 Años 5 Meses 12 Dias

[903816 | COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO] # (1)

[903818 | COLESTEROL TOTAL] # (1)

[903841 | GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA] # (1)

[903868 | TRIGLICERIDOS] # (1)

[907106 | UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA] # (1)

[902209 | HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECuento DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, # (1)
LEUCOGRAMA, RECuento DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO
AUTOMATICO]

[903876 | CREATININA EN ORINA PARCIAL] # (1)

[903026 | MICROALBUMINURIA POR EIA] # (1)

[903825 | CREATININA EN SUERO U OTROS] # (1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: NUTRICION Y DIETETICA

PACIENTE FEMENINA DE 81 AÑOS DE EDAD, CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL, CARDIOPATIA ISQUEMICA
ENFERMEDAD CORONARIA MULTIVASO FEVI 40% , ICC,
PORTA PARACLINICOS DEL 04/06/2024 HB GLICOSILADA 6.52 FUERA DE METAS, CREATININA EN SUERO 1.0.
SOLICITO VALORACION Y MANEJO ESPECIALIZADO. GRACIAS.

PACIENTE REMITIDO A: OPTOMETRIA

PACIENTE FEMENINA DE 81 AÑOS DE EDAD CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL, CARDIOPATIA ISQUEMICA
ENFERMEDAD CORONARIA MULTIVASO FEVI 40% , ICC, ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLOGICO ORAL.
REFIERE ANTECEDENTE DE DEFECTO DE REFRACCION Y ULTIMO CONTROL CON SU ESPECIALIDAD HACE MAS DE DOS AÑOS.
SOLICITO VALROACION Y MANEJO ESPECIALIZADO. GRACIAS.

Doris A. Obando C.

DORIS AIDE OBANDO CARDOZO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 51744225

Nro. Registro:51744225

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-07-15 15:29

PACIENTE: CC 24287221 - MERCEDES PERDOMO MARIN

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1942-12-31 - Edad: 81 Años 5 Meses 12 Dias