

PACIENTE: CC 24703851 - MARIA EDNA SUAREZ RIVERA

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1946-08-13 - Edad: 77 Años 10 Meses 14 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-06-27 - 09:00:07 CAS:1509802

Ciente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: YEISSON ANDRES RODRIGUEZ RIOS

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E119 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION

Diagnostico Relacionado Nro1: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLA - PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - RESPONSABLE: PACIENTE - DIRECCION: BARRIO LOS ANDES - TELEFONO: 3124275863 - 3146444624 - 3112521716 - MOTIVO DE CONSULTA: "PARA EL CONTROL" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 77 AÑOS DE EDAD QUIEN ASISTE, SIN ACOMPAÑANTE, A CITA MEDICA GENERAL DENTRO DEL CONTROL DE RCV CON DIAGNOSTICOS DE DIABETES MELLITUS NO IR E HIPERTENSIÓN ARTERIAL CON COMPLICACIONES RENALES EN EL PROGRAMA DE NEFROPROTECCION, EN MANEJO FARMACOLOGICO ORAL CON BUENA ADHERENCIA A LOS MEDICAMENTOS ENTREGADOS. NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS O SINTOMATOLOGIA CARDIACA, CEFALEA, MAREOS, CONVULSIONES, TINNITUS, FOSFENOS, VISIÓN BORROSA, DOLOR TORÁCICO, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES EDEMA O LESIONES EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA O HEMATURIA. REFIERE QUE HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES AUNQUE NO REALIZA ACTIVIDAD FISICA INDICADA. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL. VIVE SOLA. REFIERE BUENOS HABITOS DE SUEÑO 8 HORAS DE CONCILIACION. NO TRAE PARACLINICOS PARA REPORTAR. 12/06/2024: HDL: 41, LDL: 61, COL TOTAL: 137, CREA EN PO: 199.1 CREA: 0.84, GLUCOSA: 123, HBA1C: 6.48, CH: LEU: 6.4 HB: 13.1, PLAQ: 252.000, MICROALBUMINURIA 4.3, TRIG: 175, PO: NITRITOS POSITIVOS BACTERIAS ++ TFG COCKCROFT GAULT 74.38 ML/ MIN ESTADIO 2 - RAC 15.19 NORMAL - PATOLOGICOS: HTA ARTERIAL CA MAMA - FARMACOLOGICOS: LOSARTAN 50 MG CADA 12 HORAS ATORVASTATINA 40 MG NOCHE, DIMENHIDRINATO 50 MG CADA 12 HORAS - QUIRURGICOS: COLECISTECTOMIA, IMPLANTE DE LENTE INTRAOCULAR. CUADRANTECTOMIA + VACIAMIENTO GANGLIONAR EL 11/04/2023 - TRAUMATOLOGICOS: NO REFIERE - TOXICOLOGICOS: EXFUMADORA HASTA 2008 - ALERGICOS: NIEGA ALERGIA A MEDICAMENTO - BIOPSIOSOCIALES: CONIVEV CON PAREJA HIJOS Y NIETOS, AMA DE CASA. - SE A REALIZADO LA MAMOGRAFIA EN LOS DOS ULTIMOS AÑOS: SI - ULTIMA MAMOGRAFIA: 2015/10/16 - RESULTADO MAMOGRAFIA: BIRADS 2: HALLAZGOS BENIGNOS - ANTECEDENTES FAMILIARES: NIEGA - HTA: NO RECUERDA - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 115 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 65 - T.A. (DE PIE): 115 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 65 - PERIMETRO ABDOMINAL: 85 - TEMPERATURA: 36.6 - FC: 78 - FR: 18 - SPO2: 99 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: SE REALIZA FONDO DE OJO SIN PODER VISUALIZAR CORRECTAMENTE LA MACULA O VASCULATURA, NO SE APRECIA DERRAME OCULAR - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: NORMAL - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NORMAL - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCACIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?: SIEMPRE - ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS): SIEMPRE - TELEFONO: 3124275863 - DIRECCION: CLL 49 NO 1A 65 E B/ANDES - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?: 22 - Año: 2000 - MES: 7 - DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - TIPO DE DM?: 0 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA DIABETES - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: MEDIO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 149 - PESO (KG): 65.5 - IMC: 29.5 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 85 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 115 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 65 - FECHA EKG: 2023/11/30 - RESULTADO EKG: RITMO SINUSAL FC 65 LPM NO ALTERACIONES DEL TRAZADO - FECHA HEMOGRAMA: 2024/06/12 - RESULTADO HEMOGRAMA: CH: LEU: 6.4 HB: 13.1, PLAQ: 252.000 - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/06/12 - RESULTADO PACIAL ORINA: NITRITOS POSITIVOS - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/06/12 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 137.3 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/06/12 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 41.26 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/06/12 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 61.04 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/06/12 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 175 - FECHA GLICEMIA: 2024/06/12 - RESULTADO GLICEMIA: 124 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/06/12 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 4.3 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/06/12 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.84 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/06/12 - RESULTADO CREATININA ORINA: 199.1 - TFG - REGISTRADA: 57.99 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 2 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 2.16 - PUNTAJE: -3 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 1% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: RECOMENDACIONES CONSUMIR ALIMENTOS FRESCOS Y VARIADOS, QUE INCLUYAN EN CADA UNA DE LAS COMIDAS FRUTAS ENTERAS Y VERDURAS. REDUCIR EL CONSUMO DE "ALIMENTOS DE PAQUETE", COMIDAS RÁPIDAS Y BEBIDAS

AZUCARADAS GASEOSAS BAJAR EL CONSUMO DE SAL Y ALIMENTOS EMBUTIDOS, ENLATADOS Y GRASAS DE ORIGEN ANIMAL COMO LA MANTECA. REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA DE FORMA REGULAR 20 MIN EVITAR EL CONSUMO DE TABACO Y ALCOHOL DISMINUIR EN LO POSIBLE SITUACIONES DE ESTRES ACUDIR A URGENCIAS SI PRESENTA DOLOR EN PECHO INTENSO, O INCAPACITANTE SENSACION DE FALTA DE AIRE SUMADO AL DOLOR DE PECHO. - **EVOLUCION:** FEMENINA EN SEGUIMIENTO POR PROGRAMA DE RCV CON REPORTE DE PARACLINICOS CON EVIDENCIA DE PERFIL LIPIDICO ELEVADO, GLUCOSA Y GLICOSAILADA ELEVADA, EKG SIN ALTERACION, HEMOGRAMA EN NORMALIDAD, CON COMPROMISO RENAL Y TFG 61.73, DADO LO ANTERIOR SE INDICA REFORMULACION DE MANEJO MEDICO POR 2 MESES, SIN CAMBIOS EN FORMULA,SE HACE SUGERENCIA SOBRE MEJORIAS NUTRICIONALES, ADHERENCIA AL SEGUIMIENTO. PACIENTE SIN PARACLINICOS RECIENTES PARA CALCULO DE SU RIESGO CARDIOVASCULAR Y AJUSTE DE METAS TERAPEUTICAS, POR EL MMENTO CON PACIENTE PRESENTA CIFRAS DE PRESION ARTERIAL EN META PERIMETRO E IMC POR FUERA DE META POR LO QUE SE AJUSTAN OBJETIVOS PARA PROXIMA CONSULTA DE REDUCCION DE PESO DE 1 A 3 KG Y REDUCCION DE PA 1 A 2 CM PARACLINICOS SE EVIDENCIA AUMENTO DE HBA1C DE 6.2 A 6.4 RESPECTO AL ULTIMO CONTROL POR LO QUE OPTIMIZO MEDIDAS DE HABITOS SALUDABLES, CONSIDERO SE PUEDE CONTINUR IGUAL MANEJO FARMACOLOGICO. - **FRAMINGHAM - RIESGO:** 20% - **STRBARTHELCOMER:** A - **INTBARTHELCOMERPTO:** 10 - **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE:** A - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE:** A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - **STRBARTHELARREGLARSE:** A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETETE:** A - **INTBARTHELRETETEPTO:** 10 - **STRBARTHELRETETEDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADOPTO:** 15 - **STRBARTHELTRASLADODES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR:** A - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 15 - **STRBARTHELDEAMBULARDES:** INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - **STRBARTHELESCALONES:** A - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 10 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHELTOTAL:** 100 - **STRBARTHELVALORACION:** INDEPENDIENTE - **1. SALIR DE CASA: SIN DIFICULTAD:** SI - **2. CAMINAR POR LAS HABITACIONES: SIN DIFICULTAD:** SI - **3. USAR TELEFONO: SIN DIFICULTAD:** SI - **4. IR DE COMPRAS: SIN DIFICULTAD:** SI - **5. TOMAR SU PROPIO MEDICAMENTO: SIN DIFICULTAD:** SI - **6. ABRIR Y CERRAR VENTANAS: SIN DIFICULTAD:** SI - **7. MANEJAR SU PROPIO DINERO: SIN DIFICULTAD:** SI - **8. ENCENDER Y APAGAR RADIO / TV: SIN DIFICULTAD:** SI - **9. MANIPULAR INTERRUPTORES: SIN DIFICULTAD:** SI - **10. HACER SU PROPIA COMIDA: SIN DIFICULTAD:** SI - **11. MANIPULAR LLAVES: SIN DIFICULTAD:** SI - **12. CORTARSE LAS UÑAS: SIN DIFICULTAD:** SI - **13. HACER TRABAJO LIVIANO EN CASA: LAVAR PLATOS, PLANCHAR: SIN DIFICULTAD:** SI - **14. HACER TRABAJO PESADO EN CASA: LAVAR VENTANAS, PISO, LIMPIAR CASA: SIN DIFICULTAD:** SI - **TOTAL LAWTON NO HACE:** 0 - **TOTAL LAWTON SIN DIFICULTAD:** 14 - **TOTAL LAWTON CON DIFICULTAD:** 0 - **TOTAL LAWTON CON AYUDA:** 0 - **TOTAL LAWTON NO EVALUABLE:** 0 - **VALORACION:** 0 - 14 - 0 - 0 - 0 - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/09/27 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE FEMENINA DE 77 AÑOS DE EDAD, ANTECEDENTE DE DIABETES MELLITUS TIPO 2 NO IR QUE INGRESA A CONSULTA DE CONTROL DE RIESGO CARDIOVASCULAR, CON ADHERENCIA A TRATAMIENTO, SIN SINTOMAS DE DOLOR TORACICO O EQUIVALENTE ANGINOSO, AL EXAMEN FISICO PACIENTE EN ADECUADAS CONDICIONES GENERALES, CLINICA Y HEMODINAMICAMENTE ESTABLE, SE REALIZA FONDO DE OJO SIN PODER VISUALIZAR CORRECTAMENTE LA MACULA O VASCULATURA, NO SE APRECIA DERRAME OCULAR, CIFRAS DE PRESION ARTERIAL EN META, ESCALA DE RIESGO CARDIOVASCULAR MODERADO, SIN CAMBIOS SIGNIFICATIVOS EN EN SU E-TFG, SE CONTINUA TRATAMIENTO DE PROGRAMA, PENDIENTE CONTROL POR MEDICINA INTERNA AGENDADA PARA EL DIA 31/07/2024 . EN PROXIMA CITA DE RCV POR MEDICINA GENERAL EN 3 MESES (SPETIEMBRE 2024). POR LO DEMAS SE EXPLICAN SIGNOS DE ALARMA, HABITOS DE VIDA SALUDABLE Y RECOMENDACIONES GENERALES, SE RESUELVEN DUDAS, PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR. RECOMENDACIONES CONSUMIR ALIMENTOS FRESCOS Y VARIADOS, QUE INCLUYAN EN CADA UNA DE LAS COMIDAS FRUTAS ENTERAS Y VERDURAS. REDUCIR EL CONSUMO DE "ALIMENTOS DE PAQUETE", COMIDAS RÁPIDAS Y BEBIDAS AZUCARADAS GASEOSAS BAJAR EL CONSUMO DE SAL Y ALIMENTOS EMBUTIDOS, ENLATADOS Y GRASAS DE ORIGEN ANIMAL COMO LA MANTECA. REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA DE FORMA REGULAR 20 MIN EVITAR EL CONSUMO DE TABACO Y ALCOHOL DISMINUIR EN LO POSIBLE SITUACIONES DE ESTRES ACUDIR A URGENCIAS SI PRESENTA DOLOR EN PECHO INTENSO, O INCAPACITANTE SENSACION DE FALTA DE AIRE SUMADO AL DOLOR DE PECHO.

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747
Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086
LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada
JGR - 2024-07-15 15:50

PACIENTE: CC 24703851 - MARIA EDNA SUAREZ RIVERA
GENERO: FEMENINO
FECHA NACIMIENTO: 1946-08-13 - Edad: 77 Años 10 Meses 14 Dias

FORMULA MEDICA	
DIMENHIDRINATO 50 MG TABLETA	# (60)
TOMAR UNA TABLETA CADA 12 HORAS DURANTE UN MES	
ROSUVASTATINA TABLETA 40 MG	# (30)
TOMAR UNA TABLETA CADA NOCHE DURANTE UN MES	
SITAGLIPTINA + METFORMINA HCL TABLETA RECUBIERTA 50 MG + 850 MG	# (60)
TOMAR UNA TABLETA CON DESAYUNO Y CENA	
ACETAMINOFEN/TIZANIDIDA TABLETAS 3350/2MG	# (10)
1 TAB CADA 12 HORAS (EVITAR SI TIENE QUE CONDUCIR) EN CASO DE DOLOR FUERTE	
ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS O CÁPSULA	# (30)
TOMAR 1 AL DIA EN CASO DE SINTOMAS	
CARVEDILOL TABLETAS DE 6.25 MG	# (30)
TOMAR 1 TAB CADA DIA VO	
LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE	# (60)
PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA	
TOMAR UNA TABLETA CADA 12 HORAS DURANTE UN MES	

YEISSON ANDRES RODRIGUEZ RIOS
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 1094946594
Nro. Registro:1094946594