

PACIENTE: CC 24708390 - EVANGELINA TRUJILLO REYES

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1954-12-27 - Edad: 69 Años 5 Meses 24 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-06-20 - 07:22:31

CAS:1512323

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: INES VIRGINIA ALFARO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I129 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA SIN INSUFICIENCIA RENAL

## CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** SOLA - **PARENTEZCO:** SIN ACOMPañANTE - **RESPONSABLE:** PACIENTE - **DIRECCION:** CALLE 10 # 10-38 B/ LA SOLEDAD - **TELÉFONO:** 8574628-3173233417 - **MOTIVO DE CONSULTA:** 69 AÑOS " AL CONTROL " - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE DE 69 AÑOS FEMENINA QUIEN CONSULTA PARA CONTROL DE HTA + ERC EN NEFROPROTECCION. REFIERE DOLOR LUMBAR EN LA MADRUGADA QUE MEJORA CON EL EJERCICIO.. NIEGA DOLOR TORACICO, PALPITACIONES, DISNEA, EDEMAS, SINCOPE, CEFALEA, DEFICIT EN LA FUERZA MUSCULAR O ALTERACION EN LA SENSIBILIDAD. RECIBE MEDICACION CON ADECUADA ADHERENCIA Y TOLERANCIA. REALIZO LABORATORIOS DE CONTROL ( MAYO 28) EJERCICIO: NINGUNO REFIERE BAJO CONSUMO DE SAL , ENDULZA CON PANELA - **PATOLOGICOS:** HTA , QUISTE BENIGNO DE MAMA DERECHA - **FARMACOLOGICOS:** LOSARTAN 50 MG DIA; AMLODIPINO 5 MG DIA; ATORVASTATINA 40 MG NOCHE - **QUIRURGICOS:** HISTERECTOMIA - **TRAUMATOLOGICOS:** NO REFIERE - **TOXICOLOGICOS:** NO REFIERE - **ALERGICOS:** BUSCAPINA - **BIOPSICOSOCIALES:** VIVE SOLA, SALE CADA 8 DIAS DEL TRABAJO (OFICIOS VARIOS) - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2017/10/20 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** BIRADS 2: HALLAZGOS BENIGNOS - **EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL:** 26 - **NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES:** 3 - **ETS:** NO - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** MADRE DM FALLECIDO HERMANO DM HERMANA HTA - **DIABETES:** SI - **HTA:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 130 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **T.A. (DE PIE):** 130 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 70 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 86 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 82 - **FR:** 20 - **SPO2:** 97 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NO EVALAUDOS - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** CADERAS SIMETRICAS. DOLOR REGION PARAVERTEBRAL DORSOLUMBAR BILATERAL - **CARDIO-PULMONAR:** RSCRS BIEN TIMBRADOS NO AUSCULTO SOPLOS. PULMONES CLAROS BIEN VENTILADOS - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO EVALAUDOS - **EXTREMIDADES:** SIMETRICAS SIN EDEMAS - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **TELÉFONO:** 3173233417 - **DIRECCION:** CALLE 10 # 10-38 B/ LA SOLEDAD - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 10 - **Año:** 2011 - **MES:** 6 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA NEFROPROTECCION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** MEDIO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 165 - **PESO (KG):** 63.5 - **IMC:** 23.32 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 86 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 130 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **FECHA EKG:** 2023/11/21 - **RESULTADO EKG:** FC . 86 X RITMO SINUSAL. TRAZADO NORMAL - **FECHA MAMOGRAFIA:** 2022/08/09 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** B IRADS 0 - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/05/28 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** HB 13.3 'NAQUETAS 261000 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/05/28 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** NO PATOLOGICO - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/05/28 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 201.4 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/05/28 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 56.75 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/05/28 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 116.89 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/05/28 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 138.8 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/05/28 - **RESULTADO GLICEMIA:** 99 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/05/28 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 4.3 - **FECHA ECOGRAFIA RENAL:** 2023/05/30 - **RESULTADO ECOGRAFIA RENAL:** HIDRONEFROSIS BILATERAL GRADO II - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/05/28 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.79 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/05/28 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 97.28 - **TFG - REGISTRADA:** 67.37 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 2 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 4.42 - **PUNTAJE:** 5 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 4% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** PACIENTE HIPERTENSO + ERC DE RIESGO CARDIOVASCULAR MEDIO , SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - **EVOLUCION:** PACIENTE DE 69 AÑOS FEMENINA CON AP DE HTA + ERC ESTADIO 2 EN NEFROPROTECCION. PRESENTA TENSION EN METAS . LDL FUERA DE METAS. GLICEMIA EN METAS. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 67.3 ML/MIN . RAC 4.42 ERC ESTADIO 2 A1 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 3 MESES. - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/09/19 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE DE 69 AÑOS FEMENINA CON AP DE HTA + ERC ESTADIO 2 EN NEFROPROTECCION. PRESENTA TENSION EN METAS . LDL FUERA DE METAS. GLICEMIA EN METAS. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 67.3 ML/MIN . RAC 4.42 ERC ESTADIO 2 A1 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA

INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 3 MESES. SE ACTUALIZA ORDEN DE INTERCONSULTA A UROLOGIA PRESENTA DORSOLUMBALGIA MECANOPOSTURAL POR LO CUAL SE REMITE A TERAPIA FISICA X 10

FORMULA MEDICA	
AMLODIPINO 5 MG TABLETA	# (30)
TOMAR 1 TABLETA EN LA NOCHE	
ATORVASTATINA 40MG TABLETA	# (30)
TOMAR 1 TABLETA NOCHE VO	
LOSARTAN MAS HIDROCLOROTIAZIDA TABLETAS 50 /12,5 MG	# (30)
TOMAR 1 TAB VIA ORAL AL DIA	
SOLICITUD DE SERVICIOS:	
[CORPO003   TERAPIA FISICA INTEGRAL AGENDA]	# (10)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **UROLOGIA**

PACIENTE DE 69 AÑOS FEMENINA CON ANTECEDENTE DE HTA + ERC ESTADIO 2 EN PROGRAMA NEFROPROTECCION. PORQUE VIENE PRESENTANDO RAC ALTERADO. ASINTOMATICO URINARIO. TIENE ECOGRAFIA VIAS URINARIAS ( MAYO 30 DE 2023) HIDRONEFROSIS BILATERAL GRADO II  
TFG POR COCKCROFT – GAULT 67.3 ML/MIN . RAC 4.42 ERC ESTADIO 2 A1 ( SEGUN LABORATORIO MAYO 28)  
SS VALORACION , CONCEPTO

INES VIRGINIA ALFARO  
MEDICINA GENERAL  
Nro Documento: 45509320  
Nro. Registro:4989