

PACIENTE: CC 1007365597 - MARYORY CHACON URIZA

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1999-11-12 - Edad: 24 Años 7 Meses 16 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-06-28 - 10:28:01 CAS:1518187

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: E785 - HIPERLIPIDEMIA NO ESPECIFICADA

Diagnostico Relacionado Nro2: R002 - PALPITACIONES

Diagnostico Relacionado Nro3: Z300 - CONSEJO Y ASESORAMIENTO GENERAL SOBRE LA ANTICONCEPCION

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: VIENE SOLA - RESPONSABLE: PACIENTE - DIRECCION: BUENA VISTA CALDAS - TELEFONO: 3195716788 - MOTIVO DE CONSULTA: "CONTROL" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 24 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL DESDE HACE 6 AÑOS, OBESIDAD, SIN CONTROLES RCV DESDE HACE MAS DE 1 AÑO, ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLOGICO ORAL CON ENALAPRIL 5 MG CADA 12H NIEGA HABER COMPRADO RESTO DE MEDICAMENTOS, REFIERE ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, SÍ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, REFIERE ALGUNOS EPISODIOS DE DOLOR TORACICO, PALPITACIONES Y DISNEA QUE SE PRESENTAN AL ESTAR ACOSTADA Y CEDEN ESPONTANEAMENTE, NIEGA SINTOMAS COMO: TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE. ACUDE CON REPORTE DEL 07/05/24 HB 13.7 GLICEMIA 77.61 CR 0.68 MICROALB 80 COP 99.5 UROANALISIS NO PATOLOGICO TSH 1.88 EKG RITMO SINUSAL, R-R REGULARES NO SIGNOS HVI NI ISQUEMIA MIOCARDICA ADICIONAL, DESEA REALIZACION DE POMEROY POR LAPAROSCOPIA - PATOLOGICOS: HEMORROIDES, PATOLOGIA COLONICA, PROLAPSO RECTAL QUISTE OVARIO - FARMACOLOGICOS: NIEGA - QUIRURGICOS: APENDICECTOMIA - TRAUMATOLOGICOS: NIEGA - TOXICOLOGICOS: NIEGA - ALERGICOS: NIEGA - BIOPSIOSOCIALES: VIVE CON PAREJA E HIJO - G: 2 - P: 2 - PV: 2 - PC: 0 - A: 0 - V: 2 - M: 0 - FUP: 2023/03/03 - FUM: 2019/12/28 - SE A REALIZADO LA CITOLOGIA EN EL ULTIMO AÑO: SI - ULTIMA CITOLOGIA: 2024/03/19 - RESULTADO: NORMAL - METODO PLANIFICACION: INYECTABLE MENSUAL - ACTIVIDAD SEXUAL: SI - EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL: 17 - NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES: 1 - ETS: NIEGA - PATOLOGIAS RELACIONADAS EMB.: PREECLAMPSIA - ANTECEDENTES FAMILIARES: ABUELA MATERNA HTA, DM 2 MADRE HTA FAMILIA MATERNA CARDIOPATIAS (INFARTOS) ABUELA Y TIO CANCER DE COLON - DIABETES: SI - HTA: SI - ENFERMEDADES CARDIOCEREBROVASCULARES: SI - CA COLORRECTAL: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 138 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 92 - T.A. (DE PIE): 136 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 90 - PERIMETRO ABDOMINAL: 126 - TEMPERATURA: 36 - FC: 78 - FR: 12 - SPO2: 99 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: PUPILAS ISOCORICAS, NORMOREACTIVAS A LA LUZ, ESCLERA LIMPIA, NO HAY PRESENCIA DE ICTERICIA, CONJUNTIVAS ROSADAS - FONDO OJO: NORMAL - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: TORAX NORMOEXPANSIBLE, RUIDOS CARDIACOS RITMICOS SIN SOPLOS DE BUENA INTENSIDAD, MURMULLO VESICULAR LIMPIO SIN SOBREGREGADOS - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO EVALUADO - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - TELEFONO: 3164050918 - DIRECCION: BUENA VISTA CALDAS - VIA DE CAPTACION: AFILIACIONES - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Año: 2020 - MES: 8 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA HIPERTENSION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: MEDIO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 162 - PESO (KG): 95.8 - IMC: 36.5 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 126 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 138 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 92 - FECHA EKG: 2024/05/07 - RESULTADO EKG: PUPILAS ISOCORICAS, NORMOREACTIVAS A LA LUZ, ESCLERA LIMPIA, NO HAY PRESENCIA DE ICTERICIA, CONJUNTIVAS ROSADAS - FECHA HEMOGRAMA: 2024/05/07 - RESULTADO HEMOGRAMA: HB 13.8 - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/05/07 - RESULTADO PACIAL ORINA: NO PATOLOGICO - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/05/07 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 208.4 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/05/07 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 45.1 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/05/07 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 113.56 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/05/07 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 248.7 - FECHA GLICEMIA: 2024/05/07 - RESULTADO GLICEMIA: 78 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/05/07 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 80 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/05/07 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.68 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/05/07 - RESULTADO CREATININA ORINA: 99.5 - TFG - REGISTRADA: 192.93 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 1 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 80.4 - PUNTAJE: 2 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 3% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: SE DAN RECOMENDACIONES DE HABITOS NUTRICIONALES ADECUADOS Y PROMOCION DE ACTIVIDAD FISICA EN MARCO DE ACTIVIDADES DE PROMOCION Y PREVENCION DE LA ENFERMEDAD: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO - EVOLUCION: PACIENTE CON DIAGNOSTICOS DE HIPERTENSION ARTERIAL, OBESIDAD, DISLIPIDEMIA, RIESGO MODERADO QUIEN SE ENCUENTRA EN SEGUIMIENTO TRIMESTRAL POR MEDICINA GENERAL, ADHERENTE A TERAPIA FARMACOLOGICA, SIN SINTOMAS NI SIGNOS DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO, APLICANDO

ADECUADAMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA QUE HAN SIDO RECOMENDADAS, QUIEN SE ENCUENTRA SIN CUMPLIR METAS DE NIVELES DE LDL, TGL, MICROALB, PRESION ARTERIAL, IMC PERIMETRO ABDOMINAL, PRESENTA TFG 192.9 POR COCKCROFT – GAULT, Y TFG DE 122.4 POR CKD-EPI, CON MICROALBUMINURIA 80 ALTO, RAC 80.4 ALTO - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/09/28 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** SE MODIFICA MANEJO FARMACOLOGICO AUMENTANDO DOSIS ENALAPRIL, SE INICIA ESTATINA, SE FORMULA GASTROPROTECTOR OMEPRAZOL, SE ORDENAN PARA CLINICOS PARA PROXIMO CONTROL EN 2 MESES. SE REITERAN MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - MANEJO DEL ESTRÉS REFIERE ALGUNOS EPISODIOS DE DOLOR TORACICO, PALPITACIONES Y DISNEA QUE SE PRESENTAN AL ESTAR ACOSTADA Y CEDEN ESPONTANEAMENTE, SE REMITE MEDICINA INTERNA PARA VALORACION SE DA ORDEN DE POMEROY SE REMITE NUTRICION Y PSICOLOGIA POR OBESIDAD

FORMULA MEDICA

OMEPRAZOL 20 MG CAPSULA # (30)
TOMAR 1 CAPSULA EN AYUNAS CADA DIA

ENALAPRIL MALEATO 20 MG TABLETA # (30)
TOMAR MEDIA TABLETA CADA 12 HORAS

ATORVASTATINA 20MG TABLETA # (30)
TOMAR 1 TABLETA EN LA NOCHE

SOLICITUD DE SERVICIOS:

[903801 | ACIDO URICO] # (1)

[903859 | POTASIO] # (1)

[903864 | SODIO] # (1)

[PD89687 | POMEROY VIA LAPAROSCOPIA] # (1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA**

A REALIZAR ENTRE 07/08/2024 - 07/09/2024

MICROALBUMINURIA
CREATININA EN ORINA PARCIAL

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA INTERNA**

PACIENTE FEMENINA DE 24 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL DESDE HACE 6 AÑOS, OBESIDAD, REFIERE ALGUNOS EPISODIOS DE DOLOR TORACICO, PALPITACIONES Y DISNEA QUE SE PRESENTAN AL ESTAR ACOSTADA Y CEDEN ESPONTANEAMENTE, SE REMITE MEDICINA INTERNA PARA VALORACION

PACIENTE REMITIDO A: **NUTRICION Y DIETETICA**

CONTROL OBESIDAD

PACIENTE REMITIDO A: **PSICOLOGIA**

CONTROL OBESIDAD

MIGUEL A PARRA

MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 1088342864

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-07-15 15:51

PACIENTE: CC 1007365597 - MARYORY CHACON URIZA

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1999-11-12 - Edad: 24 Años 7 Meses 16 Dias