

PACIENTE: CC 10157254 - JOSE IGNACIO GUTIERREZ QUEVEDO

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1948-08-25 - Edad: 75 Años 9 Meses 25 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-06-19 - 08:54:36

CAS:1505632

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: INES VIRGINIA ALFARO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E112 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES RENALES

Diagnostico Relacionado Nro1: I120 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA CON INSUFICIENCIA RENAL

Diagnostico Relacionado Nro2: I255 - CARDIOMIOPATIA ISQUEMICA

Diagnostico Relacionado Nro3: I110 - ENFERMEDAD CARDIACA HIPERTENSIVA CON INSUFICIENCIA CARDIACA (CONGESTIVA)

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLO - DIRECCION: CALLE 17 # 9 - 18 B/ CABRERO - TELEFONO: 3224403798 - 3125358509 - MOTIVO DE CONSULTA: 75 AÑOS " AL CONTROL " - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE 75 AÑOS MASCULINO ASISTE A CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR CON DIAGNOSTICO DE DM + HTA + ERC ESTADIO3 CARDIOPATIA ISQUEMICA Y FALLA CARDIACA PORTADOR DE IMPLANTE CARDIORESINDRONIZADOR SEGUIMIENTO CON CARDIOLOGIA. NIEGA DOLOR DE PECHO , PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS , DISNEA, DOLOR TORACICO, CEFALEA, ALTERACIONES VISUALES, PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS INFERIORES, ALTERACIONES DE LA CONCIENCIA, DESMAYOS, POLIDIPSIA, SINTOMAS URINARIOS. TRAE RX DE CADERAS COMPARATIVA (MAYO 21 DE 2024) DISCRETA ESCLEROSIS DEL TECHO ACETABULAR. RECIBE MEDICACION CON ADECUADA ADHERENCIA Y TOLERANCIA. - PATOLOGICOS: ARTROSIS, HIPERTENSION , ARTERIAL, DIABETES TIPO 2 NO IR , FEVI 35% INSUFICIENCIA MITRAL SEVERA . CARDIOPATIA ISQUEMICA Y FALLA CARDIACA PORTADOR DE IMPLANTE CARDIORESINDRONIZADOR - FARMACOLOGICOS: ESPIRONOLACTONA 25 MG TABLETA# (30) 1 TAB AL DIA VIA ORAL 11 AM EMPAGLIFOZINA TABLETAS 10 MG# (30) 1 TABLETA VIA ORAL DESPUES DEL ALMUERZO ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA# (30) 1 TABLETA VIA ORAL NOCHE BISOPROLOL TABLETAS 5 MG# (30) TOMAR 1 CADA DIA ATORVASTATINA 20MG TABLETA# (30) TOMAR 1 TABLETA EN LA NOCHE AMLODIPINO 5 MG TABLETA# (30) TOMA 1 CADA NOCHE - QUIRURGICOS: CATETERISMO CARDIACO - TRAUMATOLOGICOS: NEGATIVO - TOXICOLOGICOS: NEGATIVO - ALERGICOS: NO REFIERE - BIOPSICOSOCIALES: VIVE EN FAMILIA NUCLEAR - ANTECEDENTES FAMILIARES: HERMANAS CA DE MAMA - CA SENO: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 128 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 60 - T.A. (DE PIE): 128 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 60 - PERIMETRO ABDOMINAL: 102 - TEMPERATURA: 36 - FC: 113 - FR: 28 - SPO2: 95 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NO EVALUADO (PACIENTE POLIPNEICO) - ORL: NORMAL - CUELLO: MOVIL SIN MASAS - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: RSCS TAQUICARDICOS ARRITMICOS , SE AUSCULTO SOPLO EN FOCOS DE LA PUNTA. PULMONES CLAROS BIEN VENTILADOS - ABDOMEN: ABUNDANTE PANICULO ADIPOSO - GENITALES: NO EVALAUDOS - EXTREMIDADES: SIN EDEMAS - NEUROLOGICO: NORMAL - TELEFONO: 3224403798 - DIRECCION: BARRIO CABRERO LA DORADA - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 8 - Año: 2014 - MES: 2 - DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 8 - Año: 2014 - MES: 2 - TIPO DE DM?: 20 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA NEFROPROTECCION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: ALTO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: M - TALLA (CM): 158 - PESO (KG): 75.5 - IMC: 30.24 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 102 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 128 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 60 - FECHA EKG: 2024/05/14 - RESULTADO EKG: FC 75 X RITMO SINUSAL. - FECHA HEMOGRAMA: 2024/05/03 - RESULTADO HEMOGRAMA: HB 12.9 PLAQ 204000 - FECHA PSA: 2024/04/23 - RESULTADO PSA: 5.65 - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/05/03 - RESULTADO PACIAL ORINA: GLUCOSURIA - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/05/03 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 79.27 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/05/03 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 42.14 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/05/03 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 7.67 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/05/03 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 147.3 - FECHA HB GLICOSILADA: 2024/05/06 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 6.2 - FECHA GLICEMIA: 2024/05/03 - RESULTADO GLICEMIA: 121 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/03/19 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 26.73 - FECHA ECOGRAFIA RENAL: 2024/04/23 - RESULTADO ECOGRAFIA RENAL: SIGNOS ECOGRAFICOS DE NEFROPATIA CRONICA LEVE POR DISMINUCION DE LA DIFERENCIACION CORTICO MEDULAR QUISTE SIMPLE SUBCORTICAL DERECHO DESCARTAR INFECCION URINARIA DADO EL CONTENIDO VESICAL - FECHA CREATININA SUERO: 2024/05/03 - RESULTADO CREATININA SUERO: 1.45 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/03/19 - RESULTADO CREATININA ORINA: 126.5 - TFG - REGISTRADA: 47.01 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 3 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 21.13 - PUNTAJE: 0 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 3% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: SE INDICAN HABITOS DE VIDA SALUDABLE PARA MEJORAR METAS TERAPEUTICAS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - EVOLUCION: PACIENTE MASCULINO DE 75 AÑOS DE EDAD CON AP DE DM + HTA + ERC ESTADIO 3 + CARDIOPATIA ISQUEMICA Y FALLA CARDIACA PORTADOR DE IMPLANTE CARDIORESINDRONIZADOR SEGUIMIENTO CON CARDIOLOGIA. PENDIENTE CITA CONTROL EN III NIVEL EL 16 DE AGOSTO. PRESENTA TENSION EN METAS, PERO SE ENCUENTRA POLIPNEICO Y TAQUICARDICO RELACIONADO POR PACIENTE A LA CARRERA PARA ASISTIR A CIT, LO CUAL CEDE CON EL REPOSO . LIPIDOS EN METAS. ADECUADO CONTROL GLICEMICO. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN

SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 47.01 ML/MIN. RAC 21.13 ERC ESTADIO 3A A1 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 1 MES. - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/07/19 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE MASCULINO DE 75 AÑOS DE EDAD CON AP DE DM + HTA + ERC ESTADIO 3 + CARDIOPATIA ISQUEMICA Y FALLA CARDIACA PORTADOR DE IMPLANTE CARDIORESINDRONIZADOR SEGUIMIENTO CON CARDIOLOGIA. PENDIENTE CITA CONTROL EN III NIVEL EL 16 DE AGOSTO. PRESENTA TENSION EN METAS, PERO SE ENCUENTRA POLIPNEICO Y TAQUICARDICO RELACIONADO POR PACIENTE A LA CARRERA PARA ASISTIR A CIT, LO CUAL CEDE CON EL REPOSO . LIPIDOS EN METAS. ADECUADO CONTROL GLICEMICO. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 47.01 ML/MIN. RAC 21.13 ERC ESTADIO 3A A1 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 1 MES.

FORMULA MEDICA	
ESPIRONOLACTONA 25 MG TABLETA 1 TAB AL DIA VIA ORAL 11 AM	# (30)
EMPAGLIFOZINA TABLETAS 10 MG 1 TABLETA VIA ORAL DESPUES DEL ALMUERZO	# (30)
ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA 1 TABLETA VIA ORAL NOCHE	# (30)
BISOPROLOL TABLETAS 5 MG TOMAR 1 CADA DIA	# (30)
ATORVASTATINA 20MG TABLETA TOMAR 1 TABLETA EN LA NOCHE	# (30)
AMLODIPINO 5 MG TABLETA TOMA 1 CADA NOCHE	# (30)
OMEPRAZOL 20 MG CAPSULA TOMA 1 CAPSULA EN AYUNAS TODOS LOS DIAS	# (30)
TIAMINA 100 MG + PIRIDOXINA 100 MG + CIANOCOBALAMINA 100 MG SOLUCION INYECTABLE APLICAR 1 AMP IM CADA 8 DIAS	# (3)

INES VIRGINIA ALFARO
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 45509320
Nro. Registro:4989