

PACIENTE: CC 10158803 - JAIME CLARO PADILLA

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1950-05-27 - Edad: 74 Años 0 Meses 11 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-06-07 - 11:39:53

CAS:1502320

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: DORIS AIDE OBANDO CARDOZO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: NO - DIRECCION: CRA 8 6 36 - TELEFONO: 3128759205 - MOTIVO DE CONSULTA: " EL CONTROL
- ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE MASCULINO DE 74 AÑOS DE EDAD QUIEN ASISTE, SIN ACOMPAÑANTE, A CONSULTA
MEDICA GENERAL DENTRO DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. SE PRESENTA EN BUENAS CONDICIONES
GENERALES, ASINTOMATICO CARDIOVASCULAR. NIEGA DOLOR TORACICO, PALPITACIONES, DISNEA, EDEMA O LESIONES DE
MIEMBROS INFERIORES, SINCOPE, CEFALEA, DEFICIT EN LA FUERZA MUSCULAR O ALTERACION EN LA SENSIBILIDAD. RECIBE
MEDICACION CON ADECUADA ADHERENCIA. LOSARTAN SE TERMINO AYER. NIEGA REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO.
EJERCICIO: BICICLETA 5 KM DIARIO. BAJO CONSUMO DE SAL TFG COCKCROFT GAULT 54.46 ML/ MIN ESTADIO 3 - RAC
0 - PATOLOGICOS: HIPERTENSION ARTERIAL - FARMACOLOGICOS: LOSARTAN 50MG VIA ORAL DIA ATORVASTATINA 20 MG
NOCHE - QUIRURGICOS: COLECISTECTOMIA-AMIGDALECTOMIA-VARICOCELE - TRAUMATOLOGICOS: NO
REFIERE - TOXICOLOGICOS: NO REFIERE - ALERGICOS: NO REFIERE - BIOPSIOSOCIALES: VIVE CON
ESPOSA - ANTECEDENTES FAMILIARES: ABUELA, MADRE DM2 - DIABETES: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 116 - T.A.
(SENTADO) DIASTOLICA: 68 - T.A. (DE PIE): 116 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 68 - PERIMETRO ABDOMINAL:
80 - TEMPERATURA: 36 - FC: 70 - FR: 20 - SPO2: 97 - PIEL Y ANEXOS: INTEGROS, SIN LESIONES - CABEZA:
NORMOCEFALA - OJOS: INTEGROS, PUPILAS NORMORREACTIVAS A LA LUZ, CONJUNTIVAS HUMEDAS Y ROSADAS - FONDO
OJO: NO ES PERTINENTE REALIZAR POR EL CUADRO CLINICO - ORL: NORMOIMPLANTACION NASAL Y AURICULAR. MUCOSAS
HUMEDAS Y ROSADAS. - CUELLO: SIMETRICO, SIN MASAS NI ADENOPATIAS - VALORACION MAMARIA: NO ES PERTINENTE
REALIZAR POR EL CUADRO CLINICO - DORSO-LUMBAR: INTEGRO, SIMETRICO. - CARDIO-PULMONAR: RUIDOS CARDIACOS
RITMICOS NO AUSCULTO SOPLOS. MURMULLO VESICULAR PRESENTE SIN SOBREAGREGADOS. - ABDOMEN: BLANDO
DEPRESIBLE, SIN SIGNOS DE IRRITACION PERITONEAL. RUIDOS INTESTINALES PRESENTES. - GENITALES: NO ES PERTINENTE
REALIZAR POR EL CUADRO CLINICO - EXTREMIDADES: ADECUADO ESTADO NEUROCIRCULATORIO, SIN EDEMAS NI
LESIONES. - NEUROLOGICO: SIN DEFICIT APARENTE. GLASGOW 15/15 - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE
HTA?: 2 - Año: 2020 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - Años
DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA HIPERTENSION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:
ALTO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: M - TALLA (CM): 166 - PESO (KG): 60 - IMC: 21.77 - CIRCUNFERENCIA
ABDOMINAL: 80 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 116 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 68 - FECHA COLESTEROL TOTAL:
2024/02/10 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 98.45 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/02/10 - RESULTADO COLESTEROL HDL:
26.32 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/02/10 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 57.04 - FECHA TRIGLICERIDOS:
2024/02/10 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 75.43 - FECHA GLICEMIA: 2024/02/10 - RESULTADO GLICEMIA: 82 - FECHA MICRO
ALBUMINURIA: 2024/02/10 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 0 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/02/10 - RESULTADO
CREATININA SUERO: 1.01 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/02/10 - RESULTADO CREATININA ORINA: 34.57 - TFG -
REGISTRADA: 54.46 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 3 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 0 - PUNTAJE:
7 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 13% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: SE EDUCA EN
CÓMO LOGRAR UNA VIDA SALUDABLE IMPLEMENTANDO HÁBITOS EN LA VIDA DIARIA CON LO QUE LOGRARA CONTROLAR LOS
FACTORES DE RIESGO QUE SE ASOCIAN CON EVENTOS CARDIOVASCULARES COMO INFARTO O ACCIDENTE CEREBROVASCULAR
Y ASÍ PREVENIR LAS COMPLICACIONES INHERENTES A SU PATOLOGÍA DE BASE COMO INFARTOS, EVENTOS
CEREBROVASCULARES, DAÑO RENAL. SE RECOMIENDA UNA ADECUADA NUTRICIÓN CONSISTENTE EN ALIMENTOS SALUDABLES
COMO FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, NUECES, SEMILLAS, PESCADOS, LÁCTEOS BAJOS EN GRASA Y HUEVOS, ALIMENTOS
QUE PREFERIBLEMENTE SE DEBEN PREPARAR COCINADOS Y/O AL VAPOR, NO FRITOS O CON ADICIÓN DE GRASAS. EVITAR EL
CONSUMO DE ALCOHOL Y CIGARRILLO. DENTRO DE LOS FACTORES PROTECTORES DEL RIÑÓN SE SUGIERE EVITAR EL CONSUMO
DE CARNES ROJAS, SAL, AZÚCAR Y CARBOHIDRATOS. HIDRATACIÓN ADECUADA, CONSUMO DE DOS LITROS DE AGUA AL DÍA.
PARA EL CONTROL DEL PESO SE SUGIERE HACER EJERCICIO: CAMINAR 30 MINUTOS DIARIOS 5 DÍAS A LA SEMANA. SE LE BRINDA
INFORMACIÓN ACERCA DE LOS BENEFICIOS DE CAMINAR: ALIVIA EL ESTRÉS, AYUDA AL CONTROL DE LA PRESIÓN SANGUÍNEA,
AUMENTA LA MASA ÓSEA, EJERCITA LOS MÚSCULOS EN GENERAL, INCLUYENDO LOS ABDOMINALES, LO CUAL FAVORECE EL
PERISTALTISMO, DISMINUYENDO EL RIESGO DE CÁNCER DE COLON. AYUDA A BAJAR DE PESO PORQUE QUEMA GRASAS Y EN
CUANTO A SALUD MENTAL RETRASA EL ALZHEIMER Y AYUDA CON EL MANEJO DEL ESTRÉS. EN CUANTO A LA HIGIENE DEL SUEÑO
SE RECOMIENDA EVITAR EL CONSUMO DE EXCESO DE CAFEÍNA U OTROS ESTIMULANTES PARA PODER CONCILIAR EL SUEÑO
DURANTE 7 A 8 HORAS CADA NOCHE. - EVOLUCION: PACIENTE MASCULINO DE 74 AÑOS DE EDAD, CON RCV DE
COMPLICACIONES CARDIOCEREBROVASCULARES A 10 AÑOS DEL 20% CON TA, PESO Y CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL EN
METAS. SE DAN RECOMENDACIONES GENERALES DE CONTINUAR ACTIVIDAD FISICA INSTAURADA CONSISTENTE EN CICLISMO 5.4
KM DIARIOS CINCO VECES AL DIA Y ADHERENCIA A DIETA HIPOSODICA, HIPOGLUCIDA, HIPOGRASA Y CAMINATA MINIMO 30
MINUTOS DIARIOS 5 VECES A LA SEMANA. SE FORMULAN MEDICAMENTOS PARA TRES MESES Y SE SOLICITAN PARACLINICOS DEL

PROGRAMA PARA TOMAR A FINALES DE AGOSTO 2024. SE DAN SIGNOS DE ALARMA PARA DOLOR PRECORDIAL (DOLOR EN EL PECHO, QUE SE PROPAGA AL BRAZO IZQUIERDO O A LA MANDIBULA), PRESENCIA DE SUDORACION FRIA INTENSA, PALPITACIONES O MAREO, DESVANECIMIENTO QUE INTERFIERE CON LAS ACTIVIDADES FISICAS COTIDIANAS, PRESENCIA DE DIFICULTAD PARA RESPIRAR, ALTERACIÓN EN LA VISIÓN, PARESTESIAS, DOLOR DE CABEZA INTENSO QUE NO MEJORA, SI SIENTE HORMIGUEO O SE LE PARALIZA UNA PARTE DEL CUERPO, SI NO PUEDE HABLAR O ARTICULAR PALABRAS ADECUADAMENTE, SI PRESENTA PERDIDA DE LA CONCIENCIA, CAMBIOS DE COMPORTAMIENTO, SOMNOLENCIA O DIFICULTAD PARA DESPERTAR, PRESENCIA DE ATAQUES O CONVULSIONES, DECAIMIENTO Y DETERIORO DE SU ESTADO GENERAL, CONSULTAR POR URGENCIAS DE INMEDIATO. REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR. - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/09/06 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** SE FORMULAN PARA TRES MESES LOSARTAN 50MG VIA ORAL DIA ATORVASTATINA 20 MG NOCHE SS PARACLINICOS DEL PROGRAMA PARA TOMAR LA ULTIMA SEMANA DE AGOSTO SEGUN ALGORITMO SS EKG SS PARACLINICOS DEL PROGRAMA

FORMULA MEDICA

ATORVASTATINA 20MG TABLETA # (30)
TOMA 1 TAB CADA NOCHE VIA ORAL

LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE # (30)
PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA
TOMAR 1 TABLETA AL DIA 8 AM

SOLICITUD DE SERVICIOS:

[903815 | COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]] # (1)

[903816 | COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO] # (1)

[903818 | COLESTEROL TOTAL] # (1)

[903841 | GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA] # (1)

[903868 | TRIGLICERIDOS] # (1)

[907106 | UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA] # (1)

[902209 | HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECuento DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, # (1)
LEUCOGRAMA, RECuento DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO
AUTOMATICO]

[903801 | ACIDO URICO] # (1)

[903859 | POTASIO] # (1)

[903864 | SODIO] # (1)

[903876 | CREATININA EN ORINA PARCIAL] # (1)

[895100 | ELECTROCARDIOGRAMA DE RITMO O DE SUPERFICIE SOD] # (1)

[903026 | MICROALBUMINURIA POR EIA] # (1)

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-07-15 15:24

PACIENTE: CC 10158803 - JAIME CLARO PADILLA

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1950-05-27 - Edad: 74 Años 0 Meses 11 Dias

[903823 | CREATININA DEPURACION]

(1)

[903825 | CREATININA EN SUERO U OTROS]

(1)

DORIS AIDE OBANDO CARDOZO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 51744225

Nro. Registro: 51744225