

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-07-15 15:31

PACIENTE: CC 10167634 - LUIS ARTURO RODRIGUEZ

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1960-06-16 - Edad: 63 Años 11 Meses 28 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-06-13 - 02:38:50 **CAS:**1491999

Ciente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: HERNANDO AUGUSTO PATERNINA

Finalidad: 10 - **Causa Externa:** 13 - **Tipo Diagnostico:** 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I120 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA CON INSUFICIENCIA RENAL

Diagnostico Relacionado Nro1: N40X - HIPERPLASIA DE LA PROSTATA

Diagnostico Relacionado Nro2: E748 - OTROS TRASTORNOS ESPECIFICADOS DEL METABOLISMO DE LOS CARBOHIDRATOS

CONSULTA DE CONTROL POR MEDICINA INTERNA

- **ACOMPañANTE:** JULIA ALBARADO - ESPOSA - **PARENTEZCO:** CONYUGUE O COMPANERO PERMANENTE - **RESPONSABLE:** SOLO - **DIRECCION:** CALLE 46 A NO.2B-26 VILLA ESPERANZA. LA DORADA CALDAS - **TELEFONO:** 3104609965 - **MOTIVO DE CONSULTA:** CONTROL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE MASCULINO DE 63 AÑOS DE EDAD ASISTE EN COMPAÑIA DE CónyUGE A CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR ANTECEDENTE PERSONAL DE HTA Y ENFERMEDAD RENAL CRONICA .DETERIORO COGNITIVO LEVE REFIERE SENTIRSE BIEN PSA EN DESCENSO 3.84NG/DL ANTÍGENO ESPECIFICO DE PRÓSTATA FRACCIÓN LIBRE 0.67NG/ML ELEVADO LEUCOCITOS 68.0/MM3 CON HG 16,2GR/DL PLAQUETAS 226000/MM3 NORMAL MICROALBUMINURIA NORMAL 4.9MG/L HDL BAJO 39.04MG/DL LDL 82.64MG/L CON CT 153.6MG/DL CON CREATININA 1.23MG/DL CKD EPI 66 ML/MIN/1.73 M² ESTADIO II GLUCOSA PRE ELEVADA 1118.8MG/DL UROANALISIS NORMAL A1C 5.73% CREATININA 17.6MG/DL RAC 27 - **PATOLOGICOS:** CATARATA OJO IZQUIERD, HTA DISLIPIDEMIA - **FARMACOLOGICOS:** TANSULOSINA TABLETAS 0.4 MG, TOMAR 1 TABLETA AL DIA CON EL DESAYUNO; ROSUVASTATINA TABLETAS 20 MG, TOMAR 1 TABLETA AL DIA PERMANENTE POR NOCHE; ENALAPRIL MALEATO 20 MG TABLETA, TOMAR 1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS; AMLODIPINO 5 MG TABLETA, TOMAR 1 TAB DIARIA VO - **QUIRURGICOS:** FISTULA PERIANAL - **TRAUMATOLOGICOS:** QUEMADURA ELECTRICA EN BRAZO Y HOMBRO DERECHO EN EL 93 - **TOXICOLOGICOS:** NIEGA - **ALERGICOS:** NIEGA - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON ESPOSA E HIJOS. - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** HERMANOS HTA, DM 2. MADRE FALLECIDA SCA. - **DIABETES:** SI - **HTA:** SI - **ENFERMEDADES CARDIOCEREBROVASCULARES:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 80 - **T.A. (DE PIE):** 120 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 80 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 108 - **TEMPERATURA:** 36.5 - **FC:** 74 - **FR:** 20 - **SPO2:** 99 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NO EVALUADO - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** NORMAL - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO EVALUADO - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **TELEFONO:** 3104609965 - **DIRECCION:** BARRIO VILLA ESPERANZA - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 6 - **Año:** 2018 - **MES:** 9 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **TIPO DE DM?:** 0 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA HIPERTENSION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** MEDIO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** M - **TALLA (CM):** 170.5 - **PESO (KG):** 90 - **IMC:** 30.96 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 108 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 80 - **FECHA EKG:** 2023/11/01 - **RESULTADO EKG:** RITMO SINUSAL, NO ALTERACIONES EN EL TRAZADO - **FECHA HEMOGRAMA:** 2023/11/01 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** LEUCOS 7.81, HB 16.2, HCTO 47.7, RECUENTO DE PLAQUETAS 212.000 - **FECHA PSA:** 2023/01/22 - **RESULTADO PSA:** 5.97 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2023/11/01 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** NO PATOLOGICO - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/05/07 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 153.6 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/05/07 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 39.04 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/05/07 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 82.64 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/05/07 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 159.6 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/05/08 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 5.73 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/05/07 - **RESULTADO GLICEMIA:** 119 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/05/07 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 4.9 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/05/07 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 1.23 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/05/07 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 17.6 - **TFG - REGISTRADA:** 77.24 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 2 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 27.84 - **PUNTAJE:** 5 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 8% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE INDICAN HABITOS DE VIDA SALUDABLE PARA MEJORAR METAS TERAPEUTICAS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - SIGNOS DE ALARMA: DOLOR TORACICO, SINCOPE, SENSACION DE TAQUICARDIA, CEFALEA INTENSA CON VISION BORROSA O TINITUS, MAREO. - **EVOLUCION:** PACIENTE MASCULINO DE 63 AÑOS DE EDAD CON AP DE HTA + ERC ESTADIO 2 SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA. SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . LIPIDOS Y GLUCOSA FUERA DE METAS. HB GLICOSILADA EN RANGO DE PREDIABETES. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. SEGUIMIENTO CON NUTRICION PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 88.78 ML/MIN. RAC 9.77 ERC ESTADIO 2 A1 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS . - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/09/30 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO ESPECIALISTA - **OBSERVACION:** MASCULINO, EN SU 7MA DECADA DE LA VIDA HIPERTENSO CONTROLADO CON COMPROMISO RENAL PROBABLEMENTE SECUNDARIO A UROPATIA OBSTRUCTIVA POR HIPERPLASIA PROSTATICA BENIGNA, EN

MANEJO CONJUNTO CON UROLOGIA CON PREDIABETES, CONTINUA SEGUIMIENTO CONTINUA IGUAL MANEJO CITA 3M MD INTERNA CONTINUA MEMANTINA POR DETERIORO COGNITIVO LEVE - **CONDUCTA:** ANOTADO

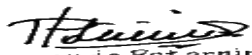
FORMULA MEDICA	
AMLODIPINO 5 MG TABLETA TOMAR 1 TAB DIARIA VO	# (30)
ENALAPRIL MALEATO 20 MG TABLETA TOMAR 1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS	# (60)
TANSULOSINA TABLETAS 0.4 MG TOMAR 1 TABLETA AL DIA CON EL DESAYUNO	# (30)
ROSUVASTATINA TABLETAS 20 MG TOMAR 1 TABLETA AL DIA PERMANENTE POR NOCHE	# (30)
MEMANTINA TABLETAS 20 MG 1 TABLETA VIA ORAL DIA	# (30)

SOLICITUD DE SERVICIOS:	
[903427 HEMOGLOBINA GLICOSILADA MANUAL O SEMIAUTOMATIZADA]	# (1)
[903842 GLUCOSA PRE Y POST CARGA DE GLUCOSA]	# (1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA INTERNA**

3M


Hernando Paternina C
MD Internista U. Libre
R.M. 4016 Caldas
C.C. 92516323

HERNANDO AUGUSTO PATERNINA
MEDICINA INTERNA
Nro Documento: 92516323
Nro. Registro:4016