

PACIENTE: CC 10170564 - JOSE DARIO RAMOS RODRIGUEZ

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1964-02-02 - Edad: 60 Años 4 Meses 11 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-06-13 - 08:04:33 CAS:1506437

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: DORIS AIDE OBANDO CARDOZO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E102 - DIABETES MELLITUS INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES RENALES

Diagnostico Relacionado Nro1: I120 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA CON INSUFICIENCIA RENAL

Diagnostico Relacionado Nro2: I255 - CARDIOMIOPATIA ISQUEMICA

Diagnostico Relacionado Nro3: G632 - POLINEUROPATIA DIABETICA (E10-E14 CON CUARTO CARACTER COMUN .4)

## CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPAÑANTE:** SIN ACOMPAÑANTE - **PARENTEZCO:** SIN ACOMPAÑANTE - **RESPONSABLE:** CC-10170564 JOSE DARIO RAMOS RODRIGUEZ - **DIRECCION:** CARRERA 2DA CASA 43 BARRIO VILLA CARMENZA - **TELEFONO:** 3143461686 - **MOTIVO DE CONSULTA:** " EL CONTROL Y UNOS EXAMENES " - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE MASCULINO DE 60 AÑOS DE EDAD QUIEN ASISTE, SIN ACOMPAÑANTE, A CONSULTA MEDICA GENERAL DENTRO DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR, CON DIAGNOSTICOS DE HIPERTENSION ARTERIAL , DM 2 IR COMPROMISO RENAL, CARDIOMIOPATIA ISQUEMICA CON FEVI LEVEMENTE REDUCIDA, POLINEUROPATIA DIABETICA, NEFROPATIA MEMBRANOSA POR BIOPSIA RENAL EN TRATAMIENTO FARMACOLOGICO CON ESPIRONOLACTONA 25 MG DIA, ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG DIA, PANTOPRAZOL TABLETAS DE 40 MG DIA, DICLORHIDRATO DE TRIMETAZIDINA TABLETA 35 MGCADA 12 HORAS, BISOPROLOL TABLETAS 5 MG DIA, PREGABALINA TABLETAS 150 MG CADA 12 HORAS, ACIDO TIOCTICO TABLETAS 600 MGCADA 12 HORAS VIA ORAL, ATORVASTATINA 40MG TABLETANOCHES, DAPAGLIFOZINA + METFORMINA TABLETA 10 MG/1000 MGTOMAR UNA TABLETA CADA DIA VIA ORAL DURANTE EL ALMUERZO, ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA1 TABLETA CADA 6 HORAS (SI PRESENTA DOLOR MUY INTENSO), DUTASTERIDA + TAMSULOSINA TABLETAS 0.5/0.4MGNOCHE, BISACODILO 5 MG GRAGEATOMAR 1 CADA NOCHE SOLO SI TIENE ESTREÑIMIENTO, SUCRALFATO 1 G TABLETATOMAR 1 TAB VIA ORAL ANTES DE ALMUERZO Y CENA VO, INSULINA GLARGINA 100 U.I/ ML. PEN# (3) ADLICAR 22 UI SC EN LA NOCHE Y TITULAR SEGUN METAS GLICEMICAS, CALCIO CITRATO 500 MG + VITAMINA D 200 UI POLVO PARA RECONSTITUIRUNA DIARIA, RAMIPRIL TABLETA 5 MG 1 TAB VIA ORAL DIA, SEMAGLUTIDE PEN 1,34/1ML PEN 0.25 0.5 MG SEMANALES , PREDNISONA O PREDNISOLONA 5 MG TABLETAUNA DIARIA, SIN TOLERANCIA AL RAMIPRIL, EL CUAL SUSPENDIO. . REFIERE QUE HA SEGUIDO LAS RECOMENDACIONES NUTRICIONALES, Y DE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL. NIEGA HOSPITALIZACIONES O CONSULTAS POR URGENCIAS DESDE SU ULTIMO CONTROL. ASINTOMATICA CARDIOVASCULAR ACTUALMENTE. NIEGA DOLOR TORACICO O ABDOMINAL, SENSACION DE ARRITMIA, DIFICULTAD RESPIRATORIA, EDEMAS, HEMATURIA, OLIGURIA, DISMINUCION O PERDIDA DEL ESTADO DE CONCIENCIA, U OTROS SINTOMAS. PRESENTA PARACLINICOS DEL 27/05/2024 QUE SE CONSIGNAN EN LA TABLA CORRESPONDIENTE Y SE LE EXPLICAN AL PACIENTE. TFG COCKCROFT GAULT 70.13 ESTADIO 2 -RAC 314.53 - **PATOLOGICOS:** DIABETES, CARDIOPATIA, HTA, CARDIOPATIA ISQUEMICA CON MODERADO COMPROMISO DE LA FUNCION SISTOLICA VENTRICULAR FEVI 45%, INFARTO EN EVOLUCION DEL CASQUET APICAL, HIPERTROFIA VENTRICULAR IZQUIERDA, VALVULOESCLEROSIS MITRAORTICA EN FORMA LEVE CON INSUFICIENCIA MITRAL GRADO I - **FARMACOLOGICOS:** ESPIRONOLACTONA 25 MG DIA ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG DIA PANTOPRAZOL TABLETAS DE 40 MG DIA DICLORHIDRATO DE TRIMETAZIDINA TABLETA 35 MGCADA 12 HORAS BISOPROLOL TABLETAS 5 MG DIA PREGABALINA TABLETAS 150 MG CADA 12 HORAS ACIDO TIOCTICO TABLETAS 600 MGCADA 12 HORAS VIA ORAL ATORVASTATINA 40MG TABLETANOCHES DAPAGLIFOZINA + METFORMINA TABLETA 10 MG/1000 MGTOMAR UNA TABLETA CADA DIA VIA ORAL DURANTE EL ALMUERZO ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA1 TABLETA CADA 6 HORAS (SI PRESENTA DOLOR MUY INTENSO) DUTASTERIDA + TAMSULOSINA TABLETAS 0.5/0.4MGNOCHE BISACODILO 5 MG GRAGEATOMAR 1 CADA NOCHE SOLO SI TIENE ESTREÑIMIENTO SUCRALFATO 1 G TABLETATOMAR 1 TAB VIA ORAL ANTES DE ALMUERZO Y CENA VO INSULINA GLARGINA 100 U.I/ ML. PEN# (3) ADLICAR 22 UI SC EN LA NOCHE Y TITULAR SEGUN METAS GLICEMICAS CALCIO CITRATO 500 MG + VITAMINA D 200 UI POLVO PARA RECONSTITUIRUNA DIRARIA RAMIPRIL TABLETA 5 MG 1 TAB VIA ORAL DIA SEMAGLUTIDE PEN 1,34/1ML PEN 0.25 0.5 MG SEMANALES PREDNISONA O PREDNISOLONA 5 MG TABLETAUNA DIARIA - **QUIRURGICOS:** NEFROLITIASIS IZQUIERDA, CIRUGIA DE REVASCULARIZACION CARDIACA 2017 - **TRAUMATOLOGICOS:** NO REFIERE - **TOXICOLOGICOS:** NO REFIERE - **ALERGICOS:** NO REFIERE - **BIOPSIOSOCIALES:** CONVIVE CON ESPOSA MARTA ESPITIA - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** MADRE HTA , CARDIOPATIA , PADRE CIRROSIS - **HTA:** SI - **ENFERMEDADES CARDIOCEREBROVASCULARES:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 110 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **T.A. (DE PIE):** 110 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 70 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 103 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 70 - **FR:** 20 - **SPO2:** 97 - **PIEL Y ANEXOS:** INTEGROS, SIN LESIONES - **CABEZA:** NORMOCEFALA - **OJOS:** INTEGROS, PUPILAS NORMORREACTIVAS A LA LUZ, CONJUNTIVAS HUMEDAS Y ROSADAS - **FONDO OJO:** EDEMA DE FOVEA. - **ORL:** NORMOIMPLANTACION NASAL Y AURICULAR. MUCOSAS HUMEDAS Y ROSADAS. - **CUELLO:** SIMETRICO, SIN MASAS NI ADENOPATIAS - **VALORACION MAMARIA:** NO APLICA - **DORSO-LUMBAR:** INTEGRO, SIMETRICO. - **CARDIO-PULMONAR:** RUIDOS CARDIACOS RITMICOS NO AUSCULTO SOPLOS. MURMULLO VESICULAR PRESENTE SIN SOBREGREGADOS. - **ABDOMEN:** BLANDO DEPRESIBLE, SIN SIGNOS DE IRRITACION PERITONEAL. RUIDOS INTESTINALES PRESENTES. - **GENITALES:** NO ES PERTINENTE REALIZAR POR EL CUADRO CLINICO - **EXTREMIDADES:** ADECUADO ESTADO NEUROCIRCULATORIO, SIN EDEMAS NI LESIONES. - **NEUROLOGICO:** SIN DEFICIT APARENTE. GLASGOW 15/15 - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES:** CASI SIEMPRE

CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?:** CASI SIEMPRE - **ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS):** CASI SIEMPRE - **TELEFONO:** 3106980057 - **DIRECCION:** BARRIO VILLA CARMENZA CASA 43 CRA 2 - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?:** 27 - **AÑO:** 1996 - **MES:** 6 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?:** 27 - **AÑO:** 1996 - **MES:** 6 - **TIPO DE DM?:** 21 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 1 - **AÑOS DIAGNOSTICO DE ERC?:** 6 - **AÑO:** 2017 - **MES:** 5 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA NEFROPROTECCION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 180 - **PESO (KG):** 77 - **IMC:** 23.77 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 103 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 110 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **FECHA EKG:** 2023/09/20 - **RESULTADO EKG:** RITMO SINUSAL PATOLOGICO POR ZEI ANTEROSEPTAL - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/05/21 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** HB 13 HCTO 42% - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/05/20 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** PROTEINAS 100 - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/05/21 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 113.2 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/05/21 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 35.17 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/05/21 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 40.95 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/05/21 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 185.4 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/05/20 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 6.59 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/05/20 - **RESULTADO GLICEMIA:** 94 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/05/20 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 270.5 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/05/20 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 1.22 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/05/20 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 86 - **TFG - REGISTRADA:** 70.13 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 2 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 314.53 - **PUNTAJE:** 5 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 8% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE EDUCA EN CÓMO LOGRAR UNA VIDA SALUDABLE IMPLEMENTANDO HÁBITOS EN LA VIDA DIARIA CON LO QUE LOGRARA CONTROLAR LOS FACTORES DE RIESGO QUE SE ASOCIAN CON EVENTOS CARDIOVASCULARES COMO INFARTO O ACCIDENTE CEREBROVASCULAR Y ASÍ PREVENIR LAS COMPLICACIONES INHERENTES A SU PATOLOGÍA DE BASE COMO INFARTOS, EVENTOS CEREBROVASCULARES, DAÑO RENAL. SE RECOMIENDA UNA ADECUADA NUTRICIÓN CONSISTENTE EN ALIMENTOS SALUDABLES COMO FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, NUECES, SEMILLAS, PESCADOS, LÁCTEOS BAJOS EN GRASA Y HUEVOS, ALIMENTOS QUE PREFERIBLEMENTE SE DEBEN PREPARAR COCINADOS Y/O AL VAPOR, NO FRITOS O CON ADICIÓN DE GRASAS. EVITAR EL CONSUMO DE ALCOHOL Y CIGARRILLO. DENTRO DE LOS FACTORES PROTECTORES DEL RIÑÓN SE SUGIERE EVITAR EL CONSUMO DE CARNES ROJAS, SAL, AZÚCAR Y CARBOHIDRATOS. HIDRATACIÓN ADECUADA, CONSUMO DE DOS LITROS DE AGUA AL DÍA. PARA EL CONTROL DEL PESO SE SUGIERE HACER EJERCICIO: CAMINAR 30 MINUTOS DIARIOS 5 DÍAS A LA SEMANA. SE LE BRINDA INFORMACIÓN ACERCA DE LOS BENEFICIOS DE CAMINAR: ALIVIA EL ESTRÉS, AYUDA AL CONTROL DE LA PRESIÓN SANGUÍNEA, AUMENTA LA MASA ÓSEA, EJERCITA LOS MÚSCULOS EN GENERAL, INCLUYENDO LOS ABDOMINALES, LO CUAL FAVORECE EL PERISTALTISMO, DISMINUYENDO EL RIESGO DE CÁNCER DE COLON. AYUDA A BAJAR DE PESO PORQUE QUEMA GRASAS Y EN CUANTO A SALUD MENTAL RETRAS A EL ALZHEIMER Y AYUDA CON EL MANEJO DEL ESTRÉS. EN CUANTO A LA HIGIENE DEL SUEÑO SE RECOMIENDA EVITAR EL CONSUMO DE EXCESO DE CAFEÍNA U OTROS ESTIMULANTES PARA PODER CONCILIAR EL SUEÑO DURANTE 7 A 8 HORAS CADA NOCHE. SE EDUCA EN CUIDADOS DE LOS PIES, USO ADECUADO DE CALZADO, AMPLIO Y COMODO, NO MANIPULACION DE LOS PIES POR PARTE DEL PACIENTE, ANTE LESIONES EN LOS PIES, CONSULTAR INMEDIATAMENTE - **EVOLUCION:** PACIENTE MASCULINO DE 59 AÑOS DE EDAD, CON RCV DE COMPLICACIONES CARDIOCEREBROVASCULARES A 10 AÑOS DEL 20%. CON TA, PESO Y CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL EN METAS CON DISMINUCION DE 2 KG DE PESO. SE DAN RECOMENDACIONES GENERALES DE ADHERENCIA A DIETA HIPOSODICA, HIPOGLUCIDA, HIPOGRASA Y CAMINATA MINIIMO 30 MINUTOS DIARIOS 5 VECES A LA SEMANA. SE FORMULAN MEDICAMENTOS PARA UN MES. SE DAN SIGNOS DE ALARMA PARA DOLOR PRECORDIAL (DOLOR EN EL PECHO, QUE SE PROPAGA AL BRAZO IZQUIERDO O A LA MANDIBULA), PRESENCIA DE SUDORACION FRIA INTENSA, PALPITACIONES O MAREO, DESVANECIMIENTO QUE INTERFIERE CON LAS ACTIVIDADES FISICAS COTIDIANAS, PRESENCIA DE DIFICULTAD PARA RESPIRAR, ALTERACIÓN EN LA VISIÓN, PARESTESIAS, DOLOR DE CABEZA INTENSO QUE NO MEJORA, SI SIENTE HORMIGUEO O SE LE PARALIZA UNA PARTE DEL CUERPO, SI NO PUEDE HABLAR O ARTICULAR PALABRAS ADECUADAMENTE, SI PRESENTA PERDIDA DE LA CONCIENCIA, CAMBIOS DE COMPORTAMIENTO, SOMNOLENCIA O DIFICULTAD PARA DESPERTAR, PRESENCIA DE ATAQUES O CONVULSIONES, DECAIMIENTO Y DETERIORO DE SU ESTADO GENERAL, CONSULTAR POR URGENCIAS DE INMEDIATO. REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR. - **FRAMINGHAM - RIESGO:** MAS DEL 20% - **STRBARTHELCOMER:** A - **INTBARTHELCOMERPTO:** 10 - **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE:** A - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE:** A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - **STRBARTHELARREGLARSE:** A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO ( EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETRETE:** A - **INTBARTHELRETRETEPTO:** 10 - **STRBARTHELRETRETEDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADOPTO:** 15 - **STRBARTHELTRASLADODES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN

POSICION SENTADO EN LA CAMA - STRBARTHELDEAMBULAR: A - INTBARTHELDEAMBULARPTO: 15 - STRBARTHELDEAMBULARDES: INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - STRBARTHELESCALONES: A - INTBARTHELESCALONESPTO: 10 - STRBARTHELESCALONESDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - INTBARTHELTOTAL: 100 - STRBARTHELVALORACION: INDEPENDIENTE - TOTAL LAWTON NO HACE: 1 - TOTAL LAWTON SIN DIFICULTAD: 13 - TOTAL LAWTON CON DIFICULTAD: 0 - TOTAL LAWTON CON AYUDA: 0 - TOTAL LAWTON NO EVALUABLE: 0 - VALORACION: 1 - 13 - 0 - 0 - 0 - FINDRISK - RANGO DE EDAD: 55-64 Años (3 P.) - FINDRISC - IMC: ENTRE 25-30 (1 P.) - FINDRISC - PERIMETRO CINTURA: HOMBRES: IGUAL O MAYOR A 94 - MUJERES IGUAL O MAYOR A 90 (4 P.) - FINDRISC - REALIZA EJERCICIO 30 MINUTOS DIARIOS: SI - FINDRISC - FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES: NO TODOS LOS DÍAS (1 P.) - FINDRISC - TOMA MEDICAMENTOS PARA HTA: SI - FINDRISC - LE HAN ENCONTRADO ALGUNA VEZ VALORES ALTOS DE GLUCOSA: SI - FINDRISC - SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES: Sí: PADRES, HERMANOS O HIJOS (5 P.) - TOMA LOS MEDICAMENTOS A LAS HORAS INDICADAS?: SI - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/07/13 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO GENERAL - CONDUCTA: ESPIRONOLACTONA 25 MG DIA ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG DIA PANTOPRAZOL TABLETAS DE 40 MG DIA DICLORHIDRATO DE TRIMETAZIDINA TABLETA 35 MGCADA 12 HORAS BISOPROLOL TABLETAS 5 MG DIA PREGABALINA TABLETAS 150 MG CADA 12 HORAS ACIDO TIOCTICO TABLETAS 600 MGCADA 12 HORAS VIA ORAL ATORVASTATINA 40MG TABLETANOCHES DAPAGLIFOZINA + METFORMINA TABLETA 10 MG/1000 MGTOMAR UNA TABLETA CADA DIA VIA ORAL DURANTE EL ALMUERZO ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA1 TABLETA CADA 6 HORAS (SI PRESENTA DOLOR MUY INTENSO) DUTASTERIDA + TAMSULOSINA TABLETAS 0.5/0.4MGNOCHES BISACODILO 5 MG GRAGEATOMAR 1 CADA NOCHE SOLO SI TIENE ESTREÑIMIENTO SUCRALFATO 1 G TABLETATOMAR 1 TAB VIA ORAL ANTES DE ALMUERZO Y CENA VO INSULINA GLARGINA 100 U.I/ ML. PEN# (3) ADLICAR 22 UI SC EN LA NOCHE Y TITULAR SEGUN METAS GLICEMICAS CALCIO CITRATO 500 MG + VITAMINA D 200 UI POLVO PARA RECONSTITUIRUNA DIRARIA RAMIPRIL TABLETA 5 MG 1 TAB VIA ORAL DIA SEMAGLUTIDE PEN 1,34/1ML PEN 0.25 0.5 MG SEMANALES PREDNISONA O PREDNISOLONA 5 MG TABLETAUNA DIARIA

FORMULA MEDICA

AGUJA PARA LAPICERO 32G POR 4 MM (UND) 1 APLICACION DIA DE INSULINA	# (30)
PANTOPRAZOL TABLETAS DE 40 MG TOMAR 1 TAB VO CADA DIA VO	# (30)
DICLORHIDRATO DE TRIMETAZIDINA TABLETA 35 MG 1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS POR DOLOR TORACICO	# (60)
BISOPROLOL TABLETAS 5 MG 1 TABLETA VIA ORAL DIA	# (30)
PREGABALINA TABLETAS 150 MG 1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS POR DOLOR	# (60)
ACIDO TIOCTICO TABLETAS 600 MG 1 TABLETA CADA 12 HORAS VIA ORAL	# (60)
DAPAGLIFOZINA + METFORMINA TABLETA 10 MG/1000 MG TOMAR UNA TABLETA CADA DIA VIA ORAL DURANTE EL ALMUERZO	# (30)
ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA 1 TABLETA CADA 6 HORAS (SI PRESENTA DOLOR MUY INTENSO)	# (120)
DUTASTERIDA + TAMSULOSINA TABLETAS 0.5/0.4MG TOMAR 1 TABLETA VIA ORAL DIA	# (30)
BISACODILO 5 MG GRAGEA TOMAR 1 CADA NOCHE SOLO SI TIENE ESTREÑIMIENTO	# (30)
SUCRALFATO 1 G TABLETA TOMAR 1 TAB VIA ORAL ANTES DE ALMUERZO Y CENA VO	# (60)
CALCIO CITRATO 500 MG + VITAMINA D 200 UI POLVO PARA RECONSTITUIR TOMAR 1 CADA DIA DILUIDO EN AGUA	# (30)

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747  
Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086  
LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada  
JGR - 2024-07-15 15:31

PACIENTE: CC 10170564 - JOSE DARIO RAMOS RODRIGUEZ  
GENERO: MASCULINO  
FECHA NACIMIENTO: 1964-02-02 - Edad: 60 Años 4 Meses 11 Dias

RAMIPRIL TABLETA 5 MG 1 TAB VIA ORAL DIA	# (30)
SEAGLUTIDE PEN 1,34/1ML PEN SEAGLUTIDA PLUMA SELLO ROJO 0.5MG- 0,25MG SEMANALES.	# (1)
ESPIRONOLACTONA 25 MG TABLETA TOMAR 1 TBLETA VIA ORAL AL DIA	# (30)
ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA TOMAR 1 TAB CADA DIA VO	# (30)
ATORVASTATINA 40MG TABLETA TOMAR UNA TABLETA CADA NOCHE VIA ORAL 8 PM	# (30)
TIRILLAS PARA GLUCOMETRO TRES GLUCOMETRIAS DIARIAS, PRE DESAYUNO, PRE ALMUERZO, PRE CENA	# (90)
LANCETAS PARA GLUCOMETRO TRES GLUCOMETRIAS DIARIAS, ANTES DEL DESAYUNO, ALMUERZO Y CENA	# (90)
INSULINA GLARGINA 100 U.I/ ML. PEN ADLICAR 22 UI SC EN LA NOCHE Y TITULAR SEGUN METAS GLICEMICAS	# (3)

*Doris A. Obando C.*

DORIS AIDE OBANDO CARDOZO  
MEDICINA GENERAL  
Nro Documento: 51744225  
Nro. Registro:51744225