

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-07-15 15:24

PACIENTE: CC 10172663 - ARMANDO VARGAS HERNANDEZ

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1966-02-04 - Edad: 58 Años 4 Meses 3 Días

Fecha y Hora de Atención: 2024-06-07 - 11:03:33

CAS:1503520

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: INES VIRGINIA ALFARO

Finalidad: 10 - **Causa Externa:** 13 - **Tipo Diagnostico:** 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E109 - DIABETES MELLITUS INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION

Diagnostico Relacionado Nro1: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **DIRECCION:** CALLE 10 12-85 - **TELEFONO:** 3105415517 - **MOTIVO DE CONSULTA:** 58 AÑOS " PARA UN CONTROL " - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE DE 58 AÑOS MASCULINO ASISTE PARA INGRESO A PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR CON AP DE HTA + DM. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL. NIEGA DOLOR DE PECHO , PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS , DISNEA, DOLOR TORACICO, CEFALEA, ALTERACIONES VISUALES, PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS INFERIORES, ALTERACIONES DE LA CONCIENCIA, DESMAYOS, POLIDIPSIA, SINTOMAS URINARIOS. INADHERENCIA A INSULINAS PORQUE NO LAS ENTREGARON EN FARMACIA . REALIZO LABORATORIOS (MAYO 14 DE 2024) LOS CUALES SE INGRESAN EN CASILLAS NIEGA RECIENTES IN GRESO A URGENCIAS U HOSPITALIZACION EJERCICIO: NINGUNO - **PATOLOGICOS:** HIGADO GRASO DM + HTA - **FARMACOLOGICOS:** SITAGLIPTINA + METFORMINA HCL TABLETA RECUBIERTA 50 MG + 1000 MG# (60) UNA TABLETA DURANTE EL ALMUERZO GLUCOMETRO# (1) 1-2 GLUCOMETRIAS DIARIAS, INSULINO REQUIRIENTE DE PRIMERA VEZ EN CONTROL INSULINA GLARGINA 300 UI/ MLLAPICERO# (3) APLICAR 22 UNIDADES SUBCUTANEAS NOCHE ENALAPRIL MALEATO 20 MG TABLETA# (30) TOMAR 1 TAB DIARIA VIA ORAL ATORVASTATINA 20MG TABLETA# (30) TOMAR 1 TABLETA EN LA NOCHE TIRILLAS PARA GLUCOMETRO# (120) 4 GLUCOMETRIAS DIARIAS INSULINA GLULISINA 100UI/ML SOLUCION INYECTABLE PEN 3 ML# (4) 10 UNIDADES SC ANTES DE LAS COMIDAS - **QUIRURGICOS:** NO REFIERE - **TRAUMATOLOGICOS:** NO REFIERE - **TOXICOLOGICOS:** ALCOHOL MENSUAL - **ALERGICOS:** NO REFIERE - **BIOPSICOSOCIALES:** VIVE SOLO - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** NIEGA - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 122 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 84 - **T.A. (DE PIE):** 122 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 84 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 112 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 65 - **FR:** 20 - **SPO2:** 99 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NO PENETRO POR PUPILA MIOTIC A - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** MOVIL SIN MASAS - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** RSCRS BIEN TIMBRADOS NO AUSUCLTO SOPLOS. PULMONES CLAROS BIEN VENTILADOS - **ABDOMEN:** ABUN DANTE PANICULO ADIPOSO - **GENITALES:** NO EVALAUDOS - **EXTREMIDADES:** SIMETRIC AS SIN EDEMAS - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **TIPO DE DM?:** 21 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA DIABETES - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** M - **TALLA (CM):** 164 - **PESO (KG):** 88 - **IMC:** 32.72 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 112 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 122 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 84 - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/05/14 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** HB 14.8 PLAQ 305000 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/05/14 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** GLUCOSURIA 1000 - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/05/14 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 278 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/05/14 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 63.31 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/05/14 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 184.63 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/05/14 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 150.3 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/05/14 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 9.74 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/05/14 - **RESULTADO GLICEMIA:** 243 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/05/14 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 4.8 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/05/14 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 1.01 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/05/14 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 199.09 - **TFG - REGISTRADA:** 99.23 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 1 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 2.41 - **PUNTAJE:** 6 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 10% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** PACIENTE HIPERTENSO DIABETICO DE RIESGO CARDIOVASCULAR ALTO , SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - **EVOLUCION:** PACIENTE MASCULINO DE 58 AÑOS DE EDAD CON AP DE DM + HTA. SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . LIPIDOS FUERA DE METAS. INADECUADO CONTROL GLICEMICO. SE FORMULA DAPAGLIFOZINA 10 MG DIARIO. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. SE REMITE A NUTRICION. PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 99.2 ML/MIN. RAC 2.41 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 1 MESES. - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/07/04 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE MASCULINO DE 58 AÑOS DE EDAD CON AP DE DM + HTA. SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . LIPIDOS FUERA DE METAS. INADECUADO CONTROL GLICEMICO. SE FORMULA DAPAGLIFOZINA 10 MG DIARIO. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. SE REMITE A NUTRICION. PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 99.2

ML/MIN. RAC 2.41 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 1 MESES.

FORMULA MEDICA	
DAPAGLIFOZINA TABLETA 10MG	# (30)
TOMAR 1 TAB VIA ORAL DESPUES DEL ALMUERZO	
ROSUVASTATINA TABLETAS 20 MG	# (30)
TOMAR 1 TABLETA AL DIA EN LA NOCHE	

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **NUTRICION Y DIETETICA**

PACIENTE DE 58 AÑOS MASCULINO AP DE DM IR + HTA + DILIPIDEMIA + OB ESIDAD

INES VIRGINIA ALFARO
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 45509320
Nro. Registro:4989