

PACIENTE: CC 10177467 - ABSALON GRISALES GONZALEZ

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1971-06-14 - Edad: 52 Años 11 Meses 21 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-06-04 - 06:58:09

CAS:1498732

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E109 - DIABETES MELLITUS INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION

Diagnostico Relacionado Nro1: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** SOLO - **MOTIVO DE CONSULTA:** "TENGO LA PRESION ALTA Y LO DE DIABETES" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE MASCULINO DE 52 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE A CONSULTA DE INGRESO DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE DIABETES MELLITUS II IR DESDE HACE 18 AÑOS, SIN MANEJO FARMACOLOGICO DESDE HACE 3-4 AÑOS APROXIMADAMENTE, NO CUENTA CON FORMULACIONES ANTERIORES NI HISTORIA CLINICA PREVIA DE ANTERIOR EPS (MEDIMAS) UNICAMENTE REFIERE ESTABA USANDO INSULINAS EN ESE ENTONCES, SÍ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE. REPORTE DEL VIH NEGATIVO, SANGRE OCULTA NEGATIVO, COP 99.5 PSA 0.89 HBSAG NEGATIVO, SEROLOGIA NEGATIVO HEMOGRAMA HB 13.2. NO TRAJÓ AFINAMIENTO DE PRESION ARTERIAL, PERO REFIERE SE LA TOMARON 2 DIAS CON VALORES DE PRESION SISTOLICA: 170-190 ULTIMOS PARACLINICOS: 17/05/24 CR: 2.39 / GLICEMIA: 227.2 / COLESTEROL TOTAL: 140.3 / HDL: 42.91 / LDL: 73.21 / TGL: 120.9 / UROANALISIS: LEU 10-12 XC, MOCO +, PROTEINA 15 / MICROALBUMINURIA: 988.7 / HBA1C: 9.86 / CREATININA EN ORINA: 99.5 / EKG: RITMO SINUSAL, R-R REGULARES, NO SIGNOS HVI NI ISQUEMIA MIOCARDICA - **PATOLOGICOS:** DM 2. CATARATAS. - **FARMACOLOGICOS:** NO REFIERE - **QUIRURGICOS:** NO REFIERE - **TRAUMATOLOGICOS:** NO REFIERE - **TOXICOLOGICOS:** ALCOHOL OCASIONAL. - **ALERGICOS:** NO REFIERE - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE SOLO. - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** MADRE: CA DE LENGUA. PADRE: DM 2. - **DIABETES:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 176 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 102 - **T.A. (DE PIE):** 174 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 100 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 90 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 76 - **FR:** 12 - **SPO2:** 99 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** PUPILAS ISOCORICAS, NORMOREACTIVAS A LA LUZ, ESCLERA LIMPIA, NO HAY PRESENCIA DE ICTERICIA, CONJUNTIVAS ROSADAS - **FONDO OJO:** SE INTENTA HACER ABORDAJE A FONDO DE OJO NO SE LOGRA VISUALIZAR FONDO RETINIANO - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** TORAX NORMOEXPANSIBLE, RUIDOS CARDIACOS RITMICOS SIN SOPLOS DE BUENA INTENSIDAD, MURMULLO VESICULAR LIMPIO SIN SOBREGREGADOS - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO EVALUADO - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 999 - **Año:** 2024 - **MES:** 6 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 18 - **Año:** 2006 - **TIPO DE DM?:** 21 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA DIABETES - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** M - **TALLA (CM):** 177 - **PESO (KG):** 75.7 - **IMC:** 24.16 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 90 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 176 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 102 - **FECHA EKG:** 2024/05/17 - **RESULTADO EKG:** RITMO SINUSAL, R-R REGULARES, NO SIGNOS HVI NI ISQUEMIA MIOCARDICA - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/05/17 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** HB 13.2 - **FECHA SANGRE OCULTA:** 2024/05/17 - **RESULTADO SANGRE OCULTA:** NEGATIVO - **FECHA PSA:** 2024/05/17 - **RESULTADO PSA:** 0.89 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/05/17 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** LEU 10-12 XC, MOCO +, PROTEINA 15 - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/05/17 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 140.3 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/05/17 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 42.91 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/05/17 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 73.21 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/05/17 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 120.9 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/05/17 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 9.86 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/05/17 - **RESULTADO GLICEMIA:** 227 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/05/17 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 988.7 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/05/17 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 2.39 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/05/17 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 99.5 - **TFG - REGISTRADA:** 38.71 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 3 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 993.67 - **PUNTAJE:** 3 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 5% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE DAN RECOMENDACIONES DE HABITOS NUTRICIONALES ADECUADOS Y PROMOCION DE ACTIVIDAD FISICA EN MARCO DE ACTIVIDADES DE PROMOCION Y PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO - **EVOLUCION:** PACIENTE CON DIAGNOSTICOS DE HIPERTENSION ARTERIAL DE NOVO, DIABETES MELLITUS II IR, RIESGO ALTO QUIEN SE INGRESA A SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL, SIN MANEJO FARMACOLOGICO DESDE HACE VARIOS AÑOS, APLICANDO INADECUADAMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA QUE HAN SIDO RECOMENDADAS, QUIEN SE ENCUENTRA SIN CUMPLIR METAS DE NIVELES DE PRESION ARTERIAL, GLICEMIA, HBA1C, MICROALB, IMC PERIMETRO ABDOMINAL, PRESENTA TFG 38.71 POR COCKCROFT - GAULT, Y TFG DE 30 POR CKD-EPI, CON MICROALBUMINURIA 988.7 MUY ALTA, RAC 993.6 MUY ALTA - **FRAMINGHAM - PUNTUACION:** >20% - **FRAMINGHAM - RIESGO:** ALTO - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/07/04 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** SE INICIA MANEJO FARMACOLOGICO, DADOS NIVELES GLICEMICOS ELEVADOS Y

ANTECEDENTE DE INSULINOTERAPIA Y POTENCIAL ENFERMEDAD RENAL INCIPIENTE SE INICA MANEJO INSULINA GLARGINA 10 UD NOCHE, POR PROTEINURIA ELEVADA SE INICIA DAPAGLIFOZINA, SE INICIA LOSARTAN, HIDROCLOROTIAZIDA, SE ORDENAN PARACLINICOS PARA PROXIMO CONTROL EN 1 MES. SE REITERAN MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - MANEJO DEL ESTRÉS

FORMULA MEDICA	
AGUJA PARA LAPICERO 32G POR 4 MM (UND) 1 APLICACION DE INSULINA AL DIA	# (30)
DAPAGLIFOZINA TABLETA 10MG TOMAR 1 DIARIA AL ALMUERZO	# (30)
GLUCOMETRO INSULINO REQUIRIENTE	# (1)
INSULINA GLARGINA 100 U.I/ ML. PEN APLICAR 10 UI SUBCUTANEA CADA NOCHE TITULAR 2 UNIDADES DE INSULINA CADA TRES DIAS O CADA 72 HORAS HASTA LOGRAR GLICEMIA CAPILAR O GLUCOMETRIAS EN AYUNAS ENTRE 80-130 MG/DL	# (1)
LANCETAS PARA GLUCOMETRO 1 - 2 GLUCOMETRIA DIARIA	# (50)
TIRILLAS PARA GLUCOMETRO 1--2 GLUCOMETRIAS DIARIAS	# (50)
LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA TOMA 1 TAB CADA DIA EN LA MAÑANA	# (30)
HIDROCLOROTIAZIDA 25 MG TABLETA TOMAR 1 TABLETA AL 8 AM	# (30)

SOLICITUD DE SERVICIOS: [903801 ACIDO URICO]	# (1)
[903859 POTASIO]	# (1)
[903864 SODIO]	# (1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA**

SE SOLICITA EN 1 MES UROANALISIS

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA INTERNA**

PACIENTE MASCULINO DE 52 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE A CONSULTA DE INGRESO DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE DIABETES MELLITUS II IR DESDE HACE 18 AÑOS, SIN MANEJO FARMACOLOGICO DESDE HACE 3-4 AÑOS APROXIMADAMENTE, HTA DE NOVO, AL INGRESO CON GRAN DESCONTROL DE GLICEMICO, DE PRESION ARTERIAL, GRAN PROTEINURIA SOSPECHA ERC INCIPIENTE, SE REMITE VALORACION

MIGUEL A PARRA

MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 1088342864
Nro. Registro:1088342864

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-07-15 15:19

PACIENTE: CC 10177467 - ABSALON GRISALES GONZALEZ

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1971-06-14 - Edad: 52 Años 11 Meses 21 Dias