

PACIENTE: CC 10180919 - LUIS ALONSO VARGAS HERNANDEZ

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1974-04-17 - Edad: 50 Años 2 Meses 7 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-06-24 - 09:11:56 CAS:1512330

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E102 - DIABETES MELLITUS INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES RENALES

Diagnostico Relacionado Nro1: I120 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA CON INSUFICIENCIA RENAL

Diagnostico Relacionado Nro2: E785 - HIPERLIPIDEMIA NO ESPECIFICADA

Diagnostico Relacionado Nro3: K760 - DEGENERACION GRASA DEL HIGADO, NO CLASIFICADA EN OTRA PARTE

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLO - PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - RESPONSABLE: SOLO - DIRECCION: CRA 13 6 48 BARRIO ANTONIO NARIÑO - TELEFONO: 3162930483 - 3147709822-3162930483 - MOTIVO DE CONSULTA: "CONTROL" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE MASCULINO DE 50 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL, DIABETES MELLITUS IR, HIPOTIROIDISMO, DISLIPIDEMIA, OBESIDAD, CON IRREGULARIDAD EN CONTROLES POR DIFICULTADES CON SU SEGURO MEDICO, ACTUALMENTE EN MANEJO INSULINICO Y ORAL, REFIERE MALA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO PUES ESTUVO AL HABER ESTADO DESAFILIADO NO HA TENIDO MEDICAMENTOS DURANTE ULTIMO MES UNICAMENTE LA METFORMINA, LINAGLIPTINA, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, HA SEGUIDO PARCIALMENTE RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE. HA REFERIDO CALAMBRES RECURRENTES EN REGION ABDOMEN, REFIERE EL DIA AE AYER LEVE SENSACION OPRESION TORACICA. REPORTES DEL 29/05/24 HBA1C 10.34 GLUCOSA PRE 293.8 POST 367.9 TSH 2.97 BT 0.46 BD 0.14 BI 0.32 TGO 11.37 TGP 21.87 PREVIAME NT APLICACIÓN GLARGINA 42 UD NOCHE, REFIERE ASPARTA 31-31-31 UD PERO NO APLICADAS ULTIMO MES, TRAE REPORTE DE GLUCOMETRIAS: 198- 300 LA MAYORIA ENTRE 198-230 EN AYUNAS, ANTES DE LA CENA 199-252 LA MAYORIA ENTRE 205- 252 PREVIAMENTE REMITIDO A MEDICINA INTERNA AUN NO HA TENIDO LA VALORACION, REFIERE EPROGRAMADA PRA PROXIMA SEMANA - PATOLOGICOS: DM2 IR - DISLIPIDEMIA-NEUROPATIA DIABETICA -OBESIDAD - HTA - FARMACOLOGICOS: INSULINA ASPARTA 30/30/30 GLARINA 40 U EN LA NOCHE. DAPAGLIFOZINA + METFORMINA 5/1000 DESAYUNO Y ALMUERZO ROSUVASTATINA + EZETIMIBE UNA TABLETA EN LA NOCHE - QUIRURGICOS: FRACTURA ANTEBRAZO DERECHO - TRAUMATOLOGICOS: RADIO Y CUBITO BRAZO DERECHO - TOXICOLOGICOS: NIEGA - ALERGICOS: TRAMADOL - BIOPSIOSOCIALES: VIVE CON ESPOSA Y 2 HIJOS. CONDUCTOR BOMBEROS. - ANTECEDENTES FAMILIARES: HERMANA: DIABETES MADRE: CA DE PULMON - DIABETES: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 134 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 82 - T.A. (DE PIE): 132 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 80 - PERIMETRO ABDOMINAL: 126 - TEMPERATURA: 36 - FC: 96 - FR: 14 - SPO2: 99 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NORMAL - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: TORAX NORMOEXPANSIBLE, RUIDOS CARDIACOS RITMICOS SIN SOPLOS DE BUENA INTENSIDAD, MURMULLO VESICULAR LIMPIO SIN SOBREGREGADOS - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO EVALUADO - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - TELEFONO: 3162930483 - DIRECCION: CRA 13 6 48 - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 3 - DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 12 - Año: 2010 - MES: 6 - TIPO DE DM?: 21 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - Año: 2017 - MES: 11 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA NEFROPROTECCION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: ALTO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: M - TALLA (CM): 170 - PESO (KG): 113.7 - IMC: 39.34 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 126 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 134 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 82 - FECHA EKG: 2024/02/08 - RESULTADO EKG: RITMO SINUSAL, R-R REGULARES, NO SIGNOS HVI NI ISQUEMIA MIOCARDICA - FECHA HEMOGRAMA: 2024/02/08 - RESULTADO HEMOGRAMA: HB 13.7 - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/02/08 - RESULTADO PACIAL ORINA: GLUCOSA 500 PROT 30 - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/02/10 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 101.1 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/02/10 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 29.62 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/02/10 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 239.2 - FECHA HB GLICOSILADA: 2024/05/29 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 10.34 - FECHA GLICEMIA: 2024/05/29 - RESULTADO GLICEMIA: 294 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/02/08 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 530.9 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/02/10 - RESULTADO CREATININA SUERO: 1.08 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/02/08 - RESULTADO CREATININA ORINA: 181.1 - TFG - REGISTRADA: 131.6 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 1 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 293.15 - PUNTAJE: 3 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 5% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: SE DAN RECOMENDACIONES DE HABITOS NUTRICIONALES ADECUADOS Y PROMOCION DE ACTIVIDAD FISICA EN MARCO DE ACTIVIDADES DE PROMOCION Y PREVENCION DE LA ENFERMEDAD: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO - EVOLUCION: PACIENTE CON DIAGNOSTICOS DE HIPERTENSION ARTERIAL, DIABETES MELLITUS II IR CON COMPLICACIONES RENALES, HIPOTIROIDISMO, OBESIDAD, ERC ESTADIO I-A3, ESTEATOSIS HEPATICA, RIESGO ALTO QUIEN SE ENCUENTRA EN SEGUIMIENTO MENSUAL POR MEDICINA GENERAL, MAL ADHERENTE A TERAPIA FARMACOLOGICA POR

DIFICULTADES CON AFILIACION A SISTEMA DE SALUD, SIN SINTOMAS NI SIGNOS DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO, APLICANDO INADECUADAMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA QUE HAN SIDO RECOMENDADAS, QUIEN SE ENCUENTRA SIN CUMPLIR METAS DE NIVELES DE TGL, GLICEMIA, HBA1C, MICROALB, IMC, PERIMETRO ABDOMINAL, PRESENTA TFG 131.6 POR COCKCROFT – GAULT, Y TFG DE 79.6 POR CKD-EPI, CON MICROALBUMINURIA 530.9 ALTA, RAC 293.1 ALTA - **FRAMINGHAM - PUNTUACION:** >20% - **FRAMINGHAM - RIESGO:** ALTO - **STRBARTHELCOMER:** A - **INTBARTHELCOMERPTO:** 10 - **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE:** A - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE:** A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - **STRBARTHELARREGLARSE:** A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETETE:** A - **INTBARTHELRETETEPTO:** 10 - **STRBARTHELRETETEDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADOPTO:** 15 - **STRBARTHELTRASLADODES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR:** A - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 15 - **STRBARTHELDEAMBULARDES:** INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - **STRBARTHELESCALONES:** A - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 10 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHELTOTAL:** 100 - **STRBARTHELVALORACION:** INDEPENDIENTE - **TOTAL LAWTON NO HACE:** 0 - **TOTAL LAWTON SIN DIFICULTAD:** 14 - **TOTAL LAWTON CON DIFICULTAD:** 0 - **TOTAL LAWTON CON AYUDA:** 0 - **TOTAL LAWTON NO EVALUABLE:** 0 - **VALORACION:** 0 - 14 - 0 - 0 - 0 - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/07/24 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** NO SE MODIFICA MANEJO REQUIERE ADECUADA ADHERNECIA A TRATAMIENTO PARA DETERMINAR CONDUCTA ADECUADA, REQUIERE VALORACION POR MD INTERNA POR DM DE DIFICIL CONTROL Y ESTEATOSIS HEPATICAS, DADAS MULTIPLES COMORBILIDADES SE CONSIDERA PACIENTE CANDIDATO A MANEJO FARMACOLOGICO Y/O QUIRURGICO DE OBESIDAD, PROXIMO CONTROL EN 1 MES. SE REITERAN MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - MANEJO DEL ESTRÉS SE FORMULA TIAMINA Y CIANOCOBALAMINA POR CALAMBRES

FORMULA MEDICA	
LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA 1 TABLETA CADA 12 HORA VIA ORAL	# (60)
TIRILLAS PARA GLUCOMETRO 3 GLUCOMETRIAS DIA	# (90)
LANCETAS PARA GLUCOMETRO 1 A 3 DIARIA	# (90)
ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS O CÁPSULA 1 C APSULA EN AYUNAS	# (30)
AGUJA PARA LAPICERO 32G POR 4 MM (UND) USO 4 APLICACIONES DIARIAS DE INSULINA	# (120)
DAPAGLIFOZINA + METFORMINA TABLETA 5 MG/1000 MG 1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS, DESAYUNO Y CENA	# (60)

MEDICARE IPS S.A.S.
NIT: 810004747
Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086
LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA
Copia Controlada
JGR - 2024-07-15 15:44

PACIENTE: CC 10180919 - LUIS ALONSO VARGAS HERNANDEZ
GENERO: MASCULINO
FECHA NACIMIENTO: 1974-04-17 - Edad: 50 Años 2 Meses 7 Días

ROSUVASTATINA CON EZETIMIBE TABLETAS DE 40 MG/ 10 MG TOMAR 1 CADA DIA EN LAS NOCHES	# (30)
ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA 1 TABLETA VIA ORAL CADA 6 HORAS POR DOLOR	# (60)
INSULINA ASPARTA 100UI/ML SOLUCIÓN INYECTABLE. PEN POR 3 ML APLICAR 31 UNIDADES ANTES DE DESAYUNO, ALMUERZO Y COMIDA	# (6)
INSULINA GLARGINA 100 U.I/ ML. PEN APLICAR 44 UD SC EN LA NOCHE	# (5)
SITAGLIPTINA TABLETAS 50MG TOMAR 1 TAB DESPUES EL ALMUERZO	# (30)
CIANOCOBALAMINA 1 MG/ML SOLUCION INYECTABLE APLICAR 1 AMP CADA 15 DIAS	# (2)
TIAMINA 300 MG TABLETA, GRAGEA O CAPSULA TOMAR 1 TABLETA AL DIA	# (30)

MIGUEL A PARRA

MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 1088342864
Nro. Registro:1088342864