

PACIENTE: CC 10181578 - JOSE OMAR TRUJILLO

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1965-07-25 - Edad: 58 Años 11 Meses 3 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-06-28 - 07:34:14 CAS:1513049

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: JHON EDINSON FIERRO OROZCO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 1 - Impresion Diagnostica

Diagnostico Principal: E119 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION

Diagnostico Relacionado Nro1: E756 - TRASTORNOS DE ALMACENAMIENTO DE LIPIDOS, NO ESPECIFICADO

Diagnostico Relacionado Nro2: K589 - SINDROME DEL COLON IRRITABLE SIN DIARREA

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** ESPOSA - LUZ MARINA ROSAS - **PARENTEZCO:** CONYUGUE O COMPANERO PERMANENTE - **DIRECCION:** CRA 3B 15 B 28 BARRIO VILLA LUZ PTO SALGAR - **TELEFONO:** 3133517679 - **MOTIVO DE CONSULTA:** "CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR" ***** INGRESO ***** - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE MASCULINO DE 58 AÑOS DE EDAD, PACIENTE REFIERE QUE CONSULTA PARA REINICIAR CONTROLES PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR, PACIENTE REFIERE ANTECEDENTE PERSONAL DE DM 2 NO IR. REFIERE MANEJO CON GLIMEPIRIDA AUTOMEDICADO, REFIERE QUE DESDE HACE 3 AÑOS NO SE REALIZA NINGUN TIPO DE CONTROL, REFIERE QUE POR CUESTIONES LABORALES NO ASISTE A CONSULTAS MEDICAS, REFIERE QUE CONSULTA PARA RETOMAR CONTROLES. PACIENTE REFIERE QUE CURSA CON PERDIDA PROGRESIVA DE PESO, ASTENIA Y ADINAMIA, PACIENTE NIEGA OTRO SINTOMA ASOCIADO. NIEGA HOSPITALIZACION RECIENTE Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS. TFG CKD EPI 76 ML/MIN/1.73M2 27/06/2024 ECOGRAFIA ABDOMEN TOTAL: HIGADO GRASO GRADO II, SE APRECIA CAMBIOS INFLAMATORIOS LEVES - MODERADOS EN PAREDES DE ASAS INTESTINALES EN ANGULO COLICO IZQUIERDO, SE SUGIERE VALORAR COLON. - **PATOLOGICOS:** DIABETES TIPO 2 NO IR - **FARMACOLOGICOS:** METMORFINA (SUSPENDIO POR INTOLERANCIA) GLIMEPIRIDA - **QUIRURGICOS:** CIRUGIA DE RODILLA DERECHA - **TRAUMATOLOGICOS:** NIEGA - **TOXICOLOGICOS:** NIEGA - **ALERGICOS:** NIEGA - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON ESPOSA, TRABAJA OFICIOS VARIOS, COMO PESCADOR EN CAQUETA? - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** MADRE DM 2 FALLECIDA. - **DIABETES:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **T.A. (DE PIE):** 120 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 70 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 96 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 89 - **FR:** 14 - **SPO2:** 99 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NO SE EXPLORA - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NO SE EXPLORA - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** RUIDOS CARDIACOS RITMICOS SIN SOPLOS, MURMULLO VESICULAR PRESENTE EN AMBOS CAMPOS PULMONARES SIN AGREGADOS - **ABDOMEN:** BLANDO, DEPRESIBLE, NO SE PALPAN MASAS, NO MEGALIAS, NO SIGNOS DE IRRITACION PERITONEAL - **GENITALES:** NO SE EXPLORA - **EXTREMIDADES:** EUTROFICAS, SIN EDEMA, LLENADO CAPILAR MENOR A 2 SEGUNDOS, PULSOS PEDIOS + - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 10 - **TIPO DE DM?:** 20 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA DIABETES - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** MEDIO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 165 - **PESO (KG):** 75 - **IMC:** 27.55 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 96 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **FECHA EKG:** 2024/06/17 - **RESULTADO EKG:** RITMO SINUSAL - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/06/17 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** LEUCOS 7.54, HB 14.5, HCTO 42.7, RECuento DE PLAQUETAS 211.000 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/06/17 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** GLUCOSA 500, RESTO SIN ALTERACIONES - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/06/17 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 186.3 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/06/17 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 48.66 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/06/17 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 101.54 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/06/17 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 180.5 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/06/17 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 14.12 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/06/17 - **RESULTADO GLICEMIA:** 309 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/06/17 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 4 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/06/17 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 1.07 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/06/17 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 79.27 - **TFG - REGISTRADA:** 79.83 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 2 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 5.05 - **PUNTAJE:** 4 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 7% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** PACIENTE CON ANTECEDENTES DESCRITOS, RCV MODERADO, NO COMPENSADO, SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. SE EDUCA AL PACIENTE ACERCA DE SEGUIR LAS PAUTAS INDICADAS POR MEDICINA GENERAL, ADHERENCIA A ASISTENCIA DE CONTROLES SEGUN LA FECHA QUE LE CORRESPONDA, TOMA DE EXAMENES PARACLINICOS SEGUN PERIODICIDAD CORRESPONDIENTE. ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO INSTAURADO. SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. -ACTIVIDAD FISICA DE AL MENOS 30 MINUTOS AL DIA, 3 A 4 VECES POR SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS - **EVOLUCION:** VER CONDUCTA MEDICA. PACIENTE A QUIEN EN LA CONSULTA SE LE REALIZA PRUEBA RAPIDA DE VIH COMO TAMIZAJE; SE LE REALIZA CONSEJERÍA Y/O ASESORÍA EN VIH. SE LEE EL DOCUMENTO PARA FIRMA DEL CONSENTIMIENTO INFORMADO QUE CONTIENE INFORMACIÓN SOBRE EL PROPÓSITO Y BENEFICIO DE LA PRUEBA, SU INTERPRETACIÓN, SUS LIMITACIONES Y RIESGOS, PACIENTE FIRMA CONSENTIMIENTO INFORMADO. SE REALIZA PRUEBA RAPIDA VIH 1 Y 2, LOTE: F0822U4E03D, RESULTADO DE LA PRUEBA: NO REACTIVO. SE LE EXPLICA A PACIENTE RESULTADOS Y CONDUCTA A SEGUIR QUIEN REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR. - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/09/28 - **PROFESIONAL QUE**

ATIENDE: MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE CON HISTORIA CLINICA DESCRITA, SE SOLICITA SEROLOGIA PARA SIFILIS, AGHB. HEPATITIS C ANTICUERPO, SANGRE OCULTA EN HECES. SE REMITE A CONSULTA DE CONTROL SALUD ORAL - ODONTOLOGIA. CITA CON RESULTADOS. SE AJUSTA TRATAMIENTO PARA DM 2 NO IR, SE SOLICITA GLUCOSA PRE Y POST PRANDIAL, HB GLICOSILADA - REALIZAR EN 3 MESES. SE SOLICITA VALORACION POR MEDICINA INTERNA. SE DAN RECOMENDACIONES Y SIGNOS DE ALARMA, FORMULA MEDICA, CITA CONTROL EN 3 MESES PROGRAMA RCV MEDICO GENERAL PARA VALORAR EXAMENES PARACLINICOS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - MANEJO DEL ESTRÉS - CONTROL EN 3 MESES CON MEDICO GENERAL RCV PARA VALORAR EXAMENES PARACLINICOS

FORMULA MEDICA
OMEPRAZOL 20 MG CAPSULA # (30)
TOMAR 1 CAPSULA EN AYUNAS CADA DIA

ALUMINIO HIDROXIDO + MAGNESIO HIDROXIDO CON O SIN SIMETICONA 2 - 6% + 1 - 4% SUSPENSION ORAL # (1)
TOMAR 1 CUCHARADA 15 MIN ANTES DE CADA COMIDA

VILDAGLIPTINA TABLETAS 50 MG # (60)
1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS DESAYUNO Y CENA

DAPAGLIFOZINA TABLETA 10MG # (30)
1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA CON EL ALMUERZO

- SOLICITUD DE SERVICIOS:
- [903843 | GLUCOSA PRE Y POST PRANDIAL] # (1)
 - [906225 | Hepatitis C, ANTICUERPO [ANTI-HVC] & *] # (1)
 - [906317 | Hepatitis B, ANTIGENO DE SUPERFICIE [Ag HBs] & *] # (1)
 - [906915 | SEROLOGIA [PRUEBA NO TREPONEMICA] RPR &] # (1)
 - [907009 | SANGRE OCULTA [MATERIA FECAL] DETERMINACION DE HEMOGLOBINA HUMANA ESPECIFICA POR EIA] # (1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **HIGIENE ORAL**

SALUD ORAL - ODONTOLOGIA.

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA**

SE SOLICITA:
- HB GLICOSILADA.
REALIZAR EN 3 MESES - REALIZAR ANTES DEL 28/09/2024.

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA INTERNA**

MASCULINO DE 58 AÑOS DE EDAD, RCV MODERADO, DM 2 NO IR NO CONTROLADO, SE REMITE PARA CONTROL.

PACIENTE REMITIDO A: **REMISION A PROGRAMA RCV**

CITA CONTROL EN 3 MESES CON RESULTADOS.

Dr. Jhon Fierro O.
MEDICO GENERAL
R.C. 1143251943
UNIVERSIDAD LIBRE

JHON EDINSON FIERRO OROZCO
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 1143251943
Nro. Registro:1143251943

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-07-15 15:52

PACIENTE: CC 10181578 - JOSE OMAR TRUJILLO

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1965-07-25 - Edad: 58 Años 11 Meses 3 Dias