

PACIENTE: CC 10183763 - JAVIER MOISES RODRIGUEZ TRIBIÑO

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1976-04-13 - Edad: 48 Años 2 Meses 16 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-06-29 - 10:06:04 CAS:1519813

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: MONICA MILENA BERMUDEZ MARTINEZ

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E109 - DIABETES MELLITUS INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION

Diagnostico Relacionado Nro1: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** SOLO - **MOTIVO DE CONSULTA:** "PARA LOS MEDICAMENTOS" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE MASCULINO DE 48 AÑOS DE EDAD, PACIENTE REFIERE QUE CONSULTA PARA CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR, PACIENTE REFIERE ANTECEDENTE PERSONAL DE DM 2 IR, HTA. PACIENTE REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO PREESCRITO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LA INGESTA DE LOS MISMOS. REFIERE QUE NO ASISTE A SUS CONTROLES EN LAS FECHAS INDICADAS POR NO DISPONIBILIDAD DE TIEMPO POR SU TRABAJO. PACIENTE REFIERE DIETA HIPOGLUCIDA E HIPOSODICA, CAMINATAS REGULARES, BUENA ADHERENCIA. NIEGA DISNEA, DOLOR TORACICO, CEFALEA, ALTERACIONES VISUALES, PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS INFERIORES, ALTERACIONES DE LA CONCIENCIA. NIEGA HOSPITALIZACION RECIENTE Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS. AL MOMENTO NO APORTA PARACLINICOS DE CONTROL, TIENE RECIENTES DEL 10/05/2024. NO APORTA GLUCOMETRIAS - **PATOLOGICOS:** HTA DM TIPO 2 IR - **FARMACOLOGICOS:** EMPAGLIFLOZINA/LINAGLIPTINA TABLETA 10/5MG TOMAR UNA TABLETA CON EL ALMUERZO AMLODIPINO 5 MG TABLETA TOMAR UNA TABLETA CADA MAÑANA ATORVASTATINA 40MG TABLETA TOMAR UNA TABLETA CON LA CENA LOSARTAN. 100 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA TOMAR UNA TABLETA CADA 12 HORAS ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA TOMAR UNA TABLETA DIARIA INSULINA GLARGINA - **QUIRURGICOS:** CIRUGIA POR ENFERMEDAD DE PERTHES. HERIDA DE BALA EN ABDOMEN. - **TRAUMATOLOGICOS:** NO REFIERE - **TOXICOLOGICOS:** NO REFIERE - **ALERGICOS:** NO REFIERE - **BIOPSICOSOCIALES:** VIVE CON ESPOSA, LABORA COMO CONDUCTOR DE VEHICULO PESADO - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** MADRE, PADRE Y HERMANO: DM E HTA. - **DIABETES:** SI - **HTA:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 125 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **T.A. (DE PIE):** 125 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 70 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 82 - **TEMPERATURA:** 36.6 - **FC:** 69 - **FR:** 19 - **SPO2:** 96 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** ROJO RETINIANO PRESENTE, MIOSIS FISIOLÓGICA, RESTO NO EVALUABLE - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NO SE EVALUA - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** NORMAL - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO SE EVALUA - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 6 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 6 - **TIPO DE DM?:** 21 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA DIABETES - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 173 - **PESO (KG):** 76 - **IMC:** 25.39 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 82 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 125 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/05/10 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.95 - **TFG - REGISTRADA:** 102.22 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 1 - **PUNTAJE:** 4 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 7% - **EVOLUCION:** VER CONDUCTA MEDICA - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/08/29 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE MASCULINO DE 48 AÑOS DE EDAD DE EDAD QUE CONSULTA AL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR, CON DIAGNÓSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL Y DIABETES MELLITUS TIPO 2 IR EN SEGUIMIENTO DE SU PATOLOGIA DE BASE. AL MOMENTO ASINTOMÁTICO CORONARIO, NIEGA HOSPITALIZACIONES RECIENTES Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS, AL EXAMEN FÍSICO SIN ALTERACIONES, HEMODINÁMICAMENTE ESTABLE, SIN SIGNOS DE DAÑO DE ÓRGANO BLANCO, CON CIFRAS TENSIONALES DENTRO DE RANGOS TERAPÉUTICOS. SEGÚN LOS EXÁMENES CUYOS RESULTADOS APARECEN REFLEJADOS EN LA HISTORIA CLÍNICA EN EL MOMENTO EN QUE FUERON REALIZADOS: TFG (TASA DE FILTRACIÓN GLOMERULAR) SEGÚN LA CALCULADORA DE FUNCIÓN RENAL, COCKCROFT-GAULT ES: 102.22 ML/MIN C-G ESTADIO: (1). SEGÚN LA CALCULADORA DE RIESGO CARDIOVASCULAR HEARTS OPS, EL RIESGO DEL PACIENTE ES A 10 AÑOS DE: 20 % RCV ALTO ---POR EL MOMENTO SE CONTINÚA CON IGUAL MANEJO MÉDICO INSTAURADO ---SE REFORMULA POR 2 MESES ---PROXIMO CONTROL DENTRO DE 2 MESES (AGOSTO DE 2024); SE INDICA TRAER GLUCOMETRIAS ---PENDIENTE ASIGNACION DE CITA PARA VALORACION POR MEDICINA INTERNA SE EXPLICA CONDICIÓN ACTUAL DEL PACIENTE, SE BRINDA EDUCACIÓN PARA CONTINUAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES, SE EXPLICA IMPORTANCIA DE CONTINUAR ADHERENCIA A PLAN DIETÉTICO CON DIETA DASH, REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA POR LOS MENOS 150 MINUTOS POR SEMANA Y CONTINUAR TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO. SE DA EDUCACIÓN EN SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR AL SERVICIO DE URGENCIAS COMO: DOLOR TORÁCICO, DISNEA, DECLINACIÓN DE CLASE FUNCIONAL, DIAFORESIS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, PALPITACIONES, SÍNCOPE, DISARTRIA, HEMIPARESIA. PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR. ***SIGNOS DE ALARMA: DOLOR EN EL PECHO, DIFICULTAD PARA RESPIRAR, AUMENTO DE LA ASFIXIA, SUDORACIÓN, HINCHAZÓN EN LAS PIERNAS, PÉRDIDA DEL CONOCIMIENTO, DIFICULTAD PARA HABLAR, QUE NO RESPONDA AL LLAMADO. ****RECOMENDACIONES: ESTILOS DE VIDA SALUDABLES: DISMINUCIÓN EN EL CONSUMO DE SAL, DISMINUCIÓN EN EL CONSUMO DE CAFÉINA, DISMINUCIÓN EN EL CONSUMO GRASAS, DISMINUCIÓN EN EL CONSUMO DE HARINAS, NO CIGARRILLO, NO ALCOHOL. COCINAR AL VAPOR. TOMAR MEDICACIÓN SEGÚN FORMULACIÓN. NO SUSPENDER MEDICACIÓN HASTA CONSULTAR A MÉDICO.

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747
Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086
LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada
JGR - 2024-07-15 15:53

PACIENTE: CC 10183763 - JAVIER MOISES RODRIGUEZ TRIBIÑO
GENERO: MASCULINO
FECHA NACIMIENTO: 1976-04-13 - Edad: 48 Años 2 Meses 16 Dias

FORMULA MEDICA	
LINAGLIPTINA TABLETAS 5 MG	# (30)
TOMAR UNA TABLETA CON EL ALMUERZO	
DAPAGLIFOZINA TABLETA 10MG	# (30)
ADMINISTRAR UNA TABLETA CADA 24 HORAS, DESPUES DEL ALMUERZO	
AGUJAS PARA PEN DE INSULINA 31 G X 5 MM	# (60)
2 APLICACIONES DE INSULINA DIA	
AMLODIPINO 5 MG TABLETA	# (30)
TOMAR UNA TABLETA CADA MAÑANA	
LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 100 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA	# (60)
TOMAR UNA TABLETA CADA 12 HORAS	
ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA	# (30)
TOMAR UNA TABLETA DIARIA	
INSULINA GLARGINA 100 U.I/ ML. PEN	# (3)
APLICAR 24 U EN LA NOCHE DURANTE UN MES	
INSULINA GLULISINA 100UI/ML SOLUCION INYECTABLE PEN 3 ML	# (1)
5 UNIDADES CON DESAYUNO PREVA GLUCOMETRIA SUBCUTANEA	
ATORVASTATINA 40MG TABLETA	# (30)
1 TABLETA VIA ORAL CADA NOCHE	

MONICA MILENA BERMUDEZ MARTINEZ
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 1006318585
Nro. Registro:1006318585