

PACIENTE: CC 1073321571 - INDALECIO FLOREZ TORRES

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1988-07-31 - Edad: 35 Años 10 Meses 11 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-06-11 - 02:43:32 CAS:1499115

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: JHON EDINSON FIERRO OROZCO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 1 - Impresion Diagnostica

Diagnostico Principal: E119 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION

Diagnostico Relacionado Nro1: S923 - FRACTURA DE HUESO DEL METATARSO

Diagnostico Relacionado Nro2: E669 - OBESIDAD, NO ESPECIFICADA

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLO - PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - DIRECCION: CALLE 15 6 31 BARRIO 6 ENERO PTO SALGAR - TELEFONO: 3206892292 - MOTIVO DE CONSULTA: "CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE MASCULINO DE 35 AÑOS DE EDAD, PACIENTE REFIERE QUE CONSULTA PARA CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE REFIERE ANTECEDENTE PERSONAL DE DIABETES MELLITUS 2 NO IR. REFIERE MANEJO FARMACOLOGICO ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, REFIERE QUE HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE. TFG CKD EPI 110 ML/MIN/1.73M2. REFIERE HOSPITALIZACION DEL MES DE MARZO DEL 2024, PACIENTE REFIERE QUE CURSO CON ACCIDENTE DE TRANSITO, PACIENTE REFIERE QUE CURSO CON FRACTURA EXPUESTA DE PERONE IZQUIERDO, REFIERE QUE HA REQUERIDO MANEJO QUIRURGICO POR PARTE DE ORTOPEDIA Y CIRUGIA PLASTICA, PACIENTE REFIERE QUE CONSULTA ADEMÁS PARA RETOMAR CONTROLES POR AGOTAMIENTO DEL SOAT. REFIERE QUE CUENTA CON CITA DE CONTROL EN LA CUIDAD DE IBAGUE EL DIA 29 Y 30 DE MAYO 2024. NO APORTA HISTORIA CLINICA, REFIERE QUE YA TUVO VALORACION DE CONTROL. REFIERE QUE CONSULTA PARA RETOMAR CONTROLES POR PARTE DE LA EPS POR AGOTAMIENTO DEL SOAT. - PATOLOGICOS: DM 2 NO IR - FARMACOLOGICOS: LINAGLIPTINA TABLETAS 5 MG TOMAR 1 TAB VIA ORAL AL DIA DESPUES DEL ALMUERZO METFORMINA 850 MG TABLETA TOMAR 1 TAB 20 MIN ANTES DE DESAYUNO Y CENA VIA ORAL - QUIRURGICOS: HERNIORRAFIA UMBILICAL OSTEOSINTESIS MAS CIRUGIA PLASTICA EN MII - TRAUMATOLOGICOS: POLITRAUMATISMO POR ACCIDENTE DE TRANSITO - TOXICOLOGICOS: NIEGA - ALERGICOS: NIEGA - BIOPSIOSOCIALES: VIVE CON ESPOSA E HIJAS. MOTOTAXI. - ANTECEDENTES FAMILIARES: NIEGA - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 110 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 70 - T.A. (DE PIE): 110 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 70 - PERIMETRO ABDOMINAL: 106 - TEMPERATURA: 36.6 - FC: 89 - FR: 14 - SPO2: 99 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NO SE EXPLORA - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NO SE EXPLORA - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: RUIDOS CARDIACOS RITMICOS SIN SOPLOS, MURMULLO VESICULAR PRESENTE EN AMBOS CAMPOS PULMONARES SIN AGREGADOS - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO SE EXPLORA - EXTREMIDADES: EUTROFICAS, SIN EDEMA, UTILIZA MULETAS PARA LA MARCHA, HERIDA CUBIERTA CON APOSITO DE 8 X 10 CM DE TAMAÑO, BORDES REGULARES EN TERCIO INFERIOR DE LA PIERNA IZQUIERDA, LLENADO CAPILAR MENOR A 2 SEGUNDOS, PULSOS PEDIOS + - NEUROLOGICO: NORMAL - TELEFONO: 3206892292 - DIRECCION: CALLE 15 6 31 BARRIO 6 ENERO PTO SALGAR - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 999 - DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - TIPO DE DM?: 20 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA DIABETES - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: MEDIO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 169 - PESO (KG): 91 - IMC: 31.86 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 106 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 110 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 70 - FECHA EKG: 2024/02/21 - RESULTADO EKG: NO APARECE EN EL SISTEMA - FECHA HEMOGRAMA: 2024/02/22 - RESULTADO HEMOGRAMA: LEUCOS 8.93, HB 14.4, HCTO 42.4, RECUENTO DE PLAQUETAS 320.000 - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/02/22 - RESULTADO PACIAL ORINA: NO PATOLOGICO - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/02/22 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 149.2 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/02/22 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 44.15 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/02/22 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 82.53 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/02/22 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 112.6 - FECHA HB GLICOSILADA: 2024/02/21 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 7.1 - FECHA GLICEMIA: 2024/02/22 - RESULTADO GLICEMIA: 103 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/02/22 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 12.68 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/02/22 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.9 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/02/22 - RESULTADO CREATININA ORINA: 100.6 - TFG - REGISTRADA: 147.45 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 1 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 12.6 - PUNTAJE: 0 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 3% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: PACIENTE CON ANTECEDENTES DESCRITOS, RCV MODERADO, COMPENSADO, SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. SE EDUCA AL PACIENTE ACERCA DE SEGUIR LAS PAUTAS INDICADAS POR MEDICINA GENERAL, ADHERENCIA A ASISTENCIA DE CONTROLES SEGUN LA FECHA QUE LE CORRESPONDA, TOMA DE EXAMENES PARACLINICOS SEGUN PERIODICIDAD CORRESPONDIENTE. ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO INSTAURADO. SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. -ACTIVIDAD FISICA DE AL MENOS 30 MINUTOS AL DIA, 3 A 4 VECES POR SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS-

EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS - **EVOLUCION:** VER CONDUCTA MEDICA. - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/09/11 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE CON HISTORIA CLINICA DESCRITA, SE SOLICITA VALORACION POR ORTOPEDIA PARA RETOMAR CONTROLES. SE REFORMULA TRATAMIENTO MEDICO DE BASE, SE DAN RECOMENDACIONES Y SIGNOS DE ALARMA, FORMULA MEDICA, CITA CONTROL EN 3 MESES MEDICO GENERAL RCV PARA VALORAR EXAMENES PARACLINICOS. CONSULTAR ANTES POR MEDICINA GENERAL SI LA CONDICION CLINICA DE PACIENTE LO AMERITA. -DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. -CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. -REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. -SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. -EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS -CONTROL EN 3 MESES CON MEDICO GENERAL RCV PARA VALORAR EXAMENES PARACLINICOS

FORMULA MEDICA	
LINAGLIPTINA TABLETAS 5 MG	# (30)
TOMAR 1 TAB VIA ORAL AL DIA DESPUES DEL ALMUERZO	
CLOTRIMAZOL 1% CREMA	# (1)
APLICAR EN PIEL AFECTADA CADA 12 HORAS	
DICLOFENACO 1% GEL TOPICO	# (1)
APLICAR EN LA AREA AFECTADA 3 VECES AL DIA EN AREA AFECTADA HASTA TERMINAR	
CELECOXIB TABLETAS 200 MG	# (10)
1 TAB VIA ORAL CADA 12 HORAS EN CASO DE DOLOR	
ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA	# (60)
1 TABLETA VIA ORAL CADA 6 HORAS POR DOLOR	
ACIDO FUSIDICO CREMA 2%	# (1)
APLICAR EN LESION CADA 12 HORAS POR 7 DIAS	
METFORMINA 850 MG TABLETA	# (60)
TOMAR 1 TAB 20 MIN ANTES DE DESAYUNO Y CENA VIA ORAL	
SOLICITUD DE SERVICIOS:	
[903815 COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]]	# (1)
[903816 COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO]	# (1)
[903818 COLESTEROL TOTAL]	# (1)
[903841 GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA]	# (1)
[903868 TRIGLICERIDOS]	# (1)
[907106 UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA]	# (1)
[902209 HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECuento DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, # (1) LEUCOGRAMA, RECuento DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO]	# (1)
[903876 CREATININA EN ORINA PARCIAL]	# (1)
[903026 MICROALBUMINURIA POR EIA]	# (1)

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-07-15 15:26

PACIENTE: CC 1073321571 - INDALECIO FLOREZ TORRES

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1988-07-31 - Edad: 35 Años 10 Meses 11 Dias

[903426 | HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES]

(1)

[903825 | CREATININA EN SUERO U OTROS]

(1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGIA**

PACIENTE MASCULINO DE 35 AÑOS DE EDAD, PACIENTE REFIERE HOSPITALIZACION DEL MES DE MARZO DEL 2024, PACIENTE REFIERE QUE CURSO CON ACCIDENTE DE TRANSITO, PACIENTE REFIERE QUE CURSO CON FRACTURA EXPUESTA DE PERONE IZQUIERDO, REFIERE QUE HA REQUERIDO MANEJO QUIRURGICO POR PARTE DE ORTOPEDIA Y CIRUGIA PLASTICA, PACIENTE REFIERE QUE CONSULTA ADEMAS PARA RETOMAR CONTROLES POR AGOTAMIENTO DEL SOAT. REFIERE QUE CUENTA CON CITA DE CONTROL EN LA CIUDAD DE IBAGUE EL DIA 29 Y 30 DE MAYO 2024. NO APORTA HISTORIA CLINICA, REFIERE QUE YA TUVO VALORACION DE CONTROL. REFIERE QUE CONSULTA PARA RETOMAR CONTROLES POR PARTE DE LA EPS POR AGOTAMIENTO DEL SOAT.

SE REMITE A ESPECIALIDAD PARA RETOMAR CONTROLES.

PACIENTE REMITIDO A: **REMISION A PROGRAMA RCV**

CITA CONTROL EN 3 MESES CON RESULTADOS. PROGRAMA DIABETES. PACIENTE RCV MODERADO.

Dr. Jhon Fierro O.
MEDICO GENERAL
C.C. 1143251943
UNIVERSIDAD LIBRE

JHON EDINSON FIERRO OROZCO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1143251943

Nro. Registro: 1143251943