

PACIENTE: CC 1096223911 - FABIO ANDRES NEVADO IBAÑEZ

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1993-07-02 - Edad: 30 Años 11 Meses 22 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-06-24 - 06:57:04 CAS:1516065

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: CARLA DE LAS NIEVES CHOURIO MENDOZA

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: N179 - INSUFICIENCIA RENAL AGUDA, NO ESPECIFICADA

Diagnostico Relacionado Nro1: R520 - DOLOR AGUDO

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLO - PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - RESPONSABLE: PACIENTE - DIRECCION: CARRERA 11 CALLE 22 B/LAS MARGARITAS - TELEFONO: 3143151968 - MOTIVO DE CONSULTA: "VENGO POR EL CONTROL" - ENFERMEDAD ACTUAL: SE TRATA DE PACIENTE MASCULINO DE 30 AÑOS DE EDAD CON ANTECEDENTES DE ENFERMEDAD RENAL AGUDA EN ESTUDIO DE ETIOLOGIA DESCONOCIDA QUIEN ACUDE A CITA CONTROL DENTRO DEL PROGRAMA DE NEFROPROTECCION, NIEGA MANEJO ACTUAL, REFIERE HOSPITALIZACION PREVIA EL DIA 30 DE ABRIL DE 2024 DURANTE 22 DIAS EN HOSPITAL DE ALTA COMPLEJIDAD POR REAGUDIZACION, QUIEN AMERITO HEMODIALISIS (5 SESIONES) REFIERE ALIMENTACION SALUDABLE BAJO CONSUMO DE SAL Y AZUCARES, NIEGA ACTIVIDAD FISICA, REFIERE DIURESIS Y DEPOSICIONES PRESENTES SIN ALTERACION, NIEGA DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, EDEMA DE MIEMBROS INFERIORES, FIEBRE MAREOS O CEFALEA INTENSA, REFIERE CUADRO CLINICO PERSISTENTE DE DOLOR EN FOSAS RENALES SIN IRRADIACION, MANIFIESTA PRESENTA SENSACION DE DESVANECIMIENTO AL REALIZAR ACTIVIDAD COTIDIANA COMO CAMINAR TECHOS LARGOS O SUBIR ESCALERAS, REFIERE PRESENTA TEMPLOR EN MIEMBROS INFERIORES SE REvisa HX CLINICA CON REPORTE DE PARACLINICOS TFG CKD-EPI: 62.6 ML/MIN/1.73 TFG COCKCROFT-GAULT: 79.38 ML/MIN/1.73 M2 ESTADIO 2 RAC: 20.16 SEROLOGIA NO REACTIVA VIH NO REACTIVA HEPATITIS B NO REACTIVO ANTICUERPOS ANTINUCLEARES NEGATIVO ANTICUERPOS EXTRAIBLES DISCRIMINADOS NEGATIVOS TSH 1.74 HEPATITIS C NEGATIVO - PATOLOGICOS: FALLA RENAL AGUDA AKIN III TFG 16.06 ML/MIN . - FARMACOLOGICOS: NO REFIERE - QUIRURGICOS: APENDICECTOMIA - TRAUMATOLOGICOS: NO REFIERE - TOXICOLOGICOS: ALCOHOL OCASIONAL - ALERGICOS: NO REFIERE - BIOPSIOSOCIALES: VIVE CON ESPOSA Y 2 HIJOS. LABORA COMO ASEADOR. - ANTECEDENTES FAMILIARES: MADRE DIABETES E HIPERTENSION ARTERIAL PADRE HIPERTENSION ARTERIAL Y ENFERMEDAD CARDIACA ABUELA MATERNA CANCER DE ESTOMAGO TIO MATERNO CANCER DE ESTOMAGO - DIABETES: SI - HTA: SI - CA ESTOMAGO: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 110 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 70 - T.A. (DE PIE): 110 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 70 - PERIMETRO ABDOMINAL: 86 - TEMPERATURA: 36 - FC: 79 - FR: 15 - SPO2: 98 - PIEL Y ANEXOS: MUCOSAS HUMEDAS NORMOCOLOREADAS - CABEZA: NORMOCEFALO - OJOS: PUPILAS REACTIVAS A LA LUZ - FONDO OJO: NORMAL - ORL: CAE PERMEABLE - CUELLO: MOVIL SIMETRICO - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: PUNTOS DOLOROSOS EN FOSAS RENALES - CARDIO-PULMONAR: MVA SIN AGREGADOS RS CS RS SIN SOPLOS - ABDOMEN: BLANDO NO DOLOROSO - GENITALES: NORMAL - EXTREMIDADES: EUTROFICAS SIN EDEMA - NEUROLOGICO: SIN ALTERACION - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCACIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?: SIEMPRE - ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS): SIEMPRE - DIAGNOSTICO DE HTA?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 999 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 0.2 - Año: 2024 - MES: 4 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA NEFROPROTECCION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: MEDIO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: M - TALLA (CM): 172 - PESO (KG): 76.9 - IMC: 25.99 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 86 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 110 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 70 - FECHA HEMOGRAMA: 2024/06/04 - RESULTADO HEMOGRAMA: LEUCOS 7840 HB 13.4 HCTCO 38.9 PLAQ 150.000 - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/06/04 - RESULTADO PACIAL ORINA: NO PATOLOGICO - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/06/04 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 202.1 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/06/04 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 40.36 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/06/04 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 127.66 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/06/04 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 170.4 - FECHA GLICEMIA: 2024/06/04 - RESULTADO GLICEMIA: 97 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/06/04 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 7.5 - FECHA ECOGRAFIA RENAL: 2024/06/04 - RESULTADO ECOGRAFIA RENAL: SIN ALTERACIONES SONOGRAFICAS - FECHA CREATININA SUERO: 2024/06/04 - RESULTADO CREATININA SUERO: 1.44 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/06/04 - RESULTADO CREATININA ORINA: 37.2 - TFG - REGISTRADA: 81.59 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 2 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 20.16 - PUNTAJE: -2 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 0% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: SE EDUCA AL PACIENTE SOBRE LO IMPORTANTE QUE ES ACUDIR A SUS CONTROLES REGULARMENTE PARA ASI DISMINUIR LAS COMPLICACIONES, SE DAN RECOMENDACIONES SOBRE ALIMENTACION Y CAMBIOS EN EL ESTILO DE VIDA, RECOMENDACIONES NEFROPROTECTORAS

CONSUMO REGULAR DE AGUA; AL MENOS 2 LITROS AL DIA, DIETA HIPOSODICA, NORMOPROTEICA, HIPOGRASA, HIPOGLUCIDA, RICA EN FRUTAS, VERDURAS Y SEMILLAS, NO COLORANTES, NO CONSERVANTES, NO SABORIZANTES NO AZUCAR REFINADA, NO ALIMENTOS PROCESADOS, DISMINUIR CONSUMO DE CARNES ROJAS, DISMINUYA Y/O EVITE EL CONSUMO DE ALCOHOL Y TABACO O EVITAR CONTACTO CON HUMO DE LEÑA Y/O CARBON, CONTROL DE PESO (MANTENER UN PESO ADECUADO) REALIZAR CAMINATAS DE 30 MINUTOS DIARIOS 4 O 5 VECES POR SEMANA, PARA OBTENER BENEFICIOS TALES COMO EVITA RESFRIADOS: REDUCCION DE PRESIÓN SANGUÍNEA, EJERCITA MÚSCULOS, QUEMA GRASAS, AUMENTA MASA OSEA, DISMINUYE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES COMO IAM Y ACV. NO AUTOMEDICARSE, EVITAR INGESTA DE AINES, MANEJAR LAS SITUACIONES DE ESTRÉS, ACUDIR A SERVICIOS DE URGENCIAS EN CASO DE SIGNOS DE ALARMA TALES COMO DOLOR EN EL PECHO, DIFICULTAD PARA RESPIRAR, PALPITACIONES, MAREOS, CANSANCIO EXTREMO, CEFALEA INTENSA QUE NO CEDE AL ACETAMINOFEN, HORMIGUEOS EN ALGUNA PARTE DEL CUERPO, NO PUEDE HABLAR O CAMINAR. - **EVOLUCION:** PACIENTE CON ERA DE ETIOLOGIA DESCONOCIDA (EN ESTUDIO) EN REGULAR ESTADO GENERAL, ALGICO, NO SIGNOS CLINICOS DE SIRS, SIGNOS VITALES EN METAS, CON IMC EN RANGOS DE SOBREPESO POR LO QUE SE INCENTIVA A ADOPTAR ESTILO DE VIDA SALUDABLE, SIN TTO ACTUAL, NO ALTERACIONES HEMODINAMICAS. - **FRAMINGHAM - PUNTUACION:** 6% - **FRAMINGHAM - RIESGO:** MODERADO - **STRBARTHELCOMER:** A - **INTBARTHELCOMERPTO:** 10 - **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE:** A - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE:** A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - **STRBARTHELARREGLARSE:** A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETETE:** A - **INTBARTHELRETETEPTO:** 10 - **STRBARTHELRETETEDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADOPTO:** 15 - **STRBARTHELTRASLADODES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METERE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR:** A - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 15 - **STRBARTHELDEAMBULARES:** INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - **STRBARTHELESCALONES:** A - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 10 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHELTOTAL:** 100 - **STRBARTHELVALORACION:** INDEPENDIENTE - **FINDRISK - RANGO DE EDAD:** MENOS DE 45 Años - **FINDRISC - IMC:** ENTRE 25-30 (1 P.) - **FINDRISC - PERIMETRO CINTURA:** HOMBRES: MENOS DE 94 - MUJERES: MENOS DE 90 (0 P.) - **FINDRISC - SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES:** OTROS PARIENTES O NINGUNO (0 P.) - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/07/24 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE CON CUADRO CLINICO DESCRITO, HALLAZGOS ANOTADOS EN EL EXAMEN FISICO, CON FUNCION RENAL EN EL MOMENTO CONSERVADA, CON SENSACION DE DESVANECIMIENTO Y DOLOR EN FOSAS RENALES, YA CUENTA CON CITA PROGRAMADA PARA NEFROLOGIA, PENDIENTE PROGRAMAS MEDICINA INTERNA, SE DESCARTA AUTOINMUNIDAD, SE EXPIDE INCAPACIDAD POR 3 DIAS PARA MANEJO DEL DOLOR, SE FORMULA MANEJO MEDICO SINTOMATICO, SE SOLICITA AC PARA LETOSPIRA Y VALORACION POR NUTRICION, SE REFUERZA EDUCACION HABITOS SALUDABLES Y AUTOCUIDADO, SE RECUERDAN MEDIDAS NEFROPROTECTORAS CONTROL EN 1 MES POR EL PROGRAMA

FORMULA MEDICA

HIOSCINA N-BUTIL BROMURO 10 MG GRAGEA # (10)
TOMAR 1 CADA 12 HORAS EN CASO DE DOLOR

ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA # (20)
TOMAR 2 CADA 8 HORAS POR DOLOR

SOLICITUD DE SERVICIOS:

[906029 | Leptospira, ANTICUERPOS Ig G] # (1)

[906030 | Leptospira, ANTICUERPOS Ig M] # (1)

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-07-15 15:45

PACIENTE: CC 1096223911 - FABIO ANDRES NEVADO IBAÑEZ

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1993-07-02 - Edad: 30 Años 11 Meses 22 Dias

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **NUTRICION Y DIETETICA**

PACIENTE MASCULINO DE 30 AÑOS DE EDAD CON AP DE ERA SIN TTO ACTUAL DE ETIOLOGIA DESCONOCIDA

FAVOR VALORAR AJUSTAR PAUTAS CON PROTECCION RENAL

Carla Chouvio

CARLA DE LAS NIEVES CHOURIO MENDOZA

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 5995300

Nro. Registro: 5995300
