

PACIENTE: CC 1127382988 - MARIA EDITH MACABAREZ ARREPICHE

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1987-01-23 - Edad: 37 Años 4 Meses 29 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-06-21 - 11:58:12

CAS:1513211

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: INES VIRGINIA ALFARO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 2 - Confirmado Nuevo

Diagnostico Principal: E749 - TRASTORNO DEL METABOLISMO DE LOS CARBOHIDRATOS, NO ESPECIFICADO

Diagnostico Relacionado Nro1: E785 - HIPERLIPIDEMIA NO ESPECIFICADA

## CONSULTA DE PRIMERA VEZ POR MEDICINA GENERAL

- DIRECCION: TERRAZA F BLOQUE 3 PTO 101 - TELEFONO: 3208546700 - MOTIVO DE CONSULTA: 37 AÑOS " PARA UN CONTROL" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE DE 37 AÑOS FEMENINA ASISTE A INGRESO PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR CON DIAGNOSTICO DE DM 2 DE NOVO. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL. NIEGA DOLOR DE PECHO , PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS , DISNEA, DOLOR TORACICO, CEFALEA, ALTERACIONES VISUALES, PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS INFERIORES, ALTERACIONES DE LA CONCIENCIA, DESMAYOS, POLIDIPSIA, SINTOMAS URINARIOS. RECIBE MEDICACION CON ADECUADA ADHERENCIA Y TOLERANCIA. REALIZO LABORATORIOS ( JUNIO 4 DE 2024 ) LOS CUALES SE INGRESAN EN CASILLAS EJERCICIO: NINGUNO - PATOLOGICOS: DIABETES MELLITUS - FARMACOLOGICOS: NO REFIERE - QUIRURGICOS: COLECISTECTOMIA - TRAUMATOLOGICOS: NO REFIERE - TOXICOLOGICOS: LICOR OCASIONAL - ALERGICOS: NO REFIERE - BIOPSIOSOCIALES: CONVIVE CON CONYUGE - G: 2 - P: 2 - PV: 2 - PC: 0 - A: 0 - V: 2 - M: 0 - FUP: 2010/10/10 - FUM: 2022/02/08 - SE A REALIZADO LA CITOLOGIA EN EL ULTIMO AÑO: SI - ULTIMA CITOLOGIA: 2023/10/13 - RESULTADO: NORMAL - METODO PLANIFICACION: BARRERA - ACTIVIDAD SEXUAL: SI - EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL: 14 - NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES: 3 - ETS: VPH - PATOLOGIAS RELACIONADAS EMB.: NEGATIVO - MENOPAUSIA: NEGATIVO - ANTECEDENTES FAMILIARES: MADRE HTA + ACV - HTA: SI - ENFERMEADES CARDIOCEREBROVASCULARES: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 110 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 82 - T.A. (DE PIE): 110 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 82 - PERIMETRO ABDOMINAL: 86 - TEMPERATURA: 36.5 - FC: 83 - FR: 20 - SPO2: 99 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NO EVALUADOS - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: RSCRS BIEN TIMBRADOS NO AUSCULTO SOPLOS. PULMONES CLAROS BIEN VENTILADOS - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO EVALAUDOS - EXTREMIDADES: SIMETRICAS SIN EDEMAS - NEUROLOGICO: NORMAL - DIAGNOSTICO DE HTA?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 999 - DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 0.1 - Año: 2024 - MES: 5 - TIPO DE DM?: 20 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA DIABETES - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: MEDIO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 152 - PESO (KG): 60 - IMC: 25.97 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 86 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 110 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 82 - FECHA EKG: 2024/06/04 - RESULTADO EKG: FC 72 X' RITMO SIN USAL. TRAZO NORMAL - FECHA HEMOGRAMA: 2024/06/04 - RESULTADO HEMOGRAMA: HB 14.1 PLAQ 386000 - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/06/04 - RESULTADO PACIAL ORINA: SIN ALTERACIONES - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/06/04 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 206.6 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/06/04 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 35.88 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/06/04 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 130.7 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/06/04 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 199.8 - FECHA HB GLICOSILADA: 2024/06/04 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 6.32 - FECHA GLICEMIA: 2024/06/04 - RESULTADO GLICEMIA: 97 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/06/04 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 4.9 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/06/04 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.76 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/06/04 - RESULTADO CREATININA ORINA: 199.7 - TFG - REGISTRADA: 96 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 1 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 2.45 - PUNTAJE: -2 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 0% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: PACIENTE HIPERTENSO DIABETICO DE RIESGO CARDIOVASCULAR ALTO , SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - EVOLUCION: PACIENTE FEMENINA DE 37 AÑOS DE EDAD CON HB GLICOSILADA EN RANGO DE PREDIABETES, GLICEMIA NORMAL EN AYUNAS Y UNA GLICEMIA POSTCARGA EN RANGO DE DIABETES ( MAYO 9) TENIENDO EN CUENTA QUE DE 3 CRITERIOS NO CUMPLE 2 PARA DX DE DM CONSIDERO MANEJO COMO PREDIABETES. PRESENTA DISLIPIDEMIA MIXTA . SE REMITE A NUTRICION SE INDICA ESTILO DE VIDA SALUDABLE, RECOMENDACION EVITAR EL EXCESO DE LOS ALIMENTOS RICOS EN ALMIDONES, GRASAS, EN ESPECIAL LAS GRASAS SATURADAS, LAS FRITURAS Y EVITAR LOS ALIMENTOS PROCESADOS Y LOS ENLATADOS EN GENERAL. DEBE INCLUIR CARNES MAGRAS, PESCADOS, . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 96 ML/MIN. RAC 2.45 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS SS GLICEMIA PRE Y POSRCARGA PARA REALIZAR EN 6 MESES. - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/09/23 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO GENERAL - CONDUCTA: PACIENTE FEMENINA DE 37 AÑOS DE EDAD CON HB GLICOSILADA EN RANGO DE PREDIABETES, GLICEMIA NORMAL EN AYUNAS Y UNA GLICEMIA POSTCARGA EN RANGO DE DIABETES ( MAYO 9) TENIENDO EN CUENTA QUE DE 3 CRITERIOS NO CUMPLE 2 PARA DX DE DM CONSIDERO MANEJO COMO PREDIABETES.

PRESENTA DISLIPIDEMIA MIXTA . SE REMITE A NUTRICION SE INDICA ESTILO DE VIDA SALUDABLE, RECOMENDACION EVITAR EL EXCESO DE LOS ALIMENTOS RICOS EN ALMIDONES, GRASAS, EN ESPECIAL LAS GRASAS SATURADAS, LAS FRITURAS Y EVITAR LOS ALIMENTOS PROCESADOS Y LOS ENLATADOS EN GENERAL. DEBE INCLUIR CARNES MAGRAS, PESCADOS, . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 96 ML/MIN. RAC 2.45 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS SS GLICEMIA PRE Y POSRCARGA PARA REALIZAR EN 4 MESES.

---

FORMULA MEDICA

ATORVASTATINA 40MG TABLETA

TOMAR 1 TABLETA CADA NOCHE

# (30)

---

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA**

GLICEMIA PRE Y POSTCARGA

PACIENTE REMITIDO A: **NUTRICION Y DIETETICA**

PACIENTE DE 37 AÑOS FEMENINA CON AP DE PREDIABETES Y DISLIPIDEMIA MIXTA

---

INES VIRGINIA ALFARO  
MEDICINA GENERAL  
Nro Documento: 45509320  
Nro. Registro:4989

---