

PACIENTE: CC 1298923 - JOSE ADONAI DIAZ

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1939-02-28 - Edad: 85 Años 3 Meses 10 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-06-07 - 02:43:13 CAS:1503077

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: DORIS AIDE OBANDO CARDOZO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I120 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA CON INSUFICIENCIA RENAL

Diagnostico Relacionado Nro1: E039 - HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO

Diagnostico Relacionado Nro2: E748 - OTROS TRASTORNOS ESPECIFICADOS DEL METABOLISMO DE LOS CARBOHIDRATOS

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** GLORIA MARIA BARRIOS - **PARENTEZCO:** CONYUGUE O COMPANERO PERMANENTE - **DIRECCION:** CARRERA 7 N 4-30 GUARINOCITO - **TELEFONO:** 3127132921 - 3122922709 - **MOTIVO DE CONSULTA:** " UNOS EXAMENES Y EL CONATROL " - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE MASCULINO DE 85 AÑOS DE EDAD QUIEN ASISTE, CON SU CONYUGE, GLORIA MARIA BARRIOS, A CITA MEDICA GENERAL, CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL CON ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA, ENFERMEDAD CARDÍACA HIPERTENSIVA, HIPERLIPIDEMIA MIXTA Y GLAUCOMA IZQUIERDO, ADSCRITO EN EL PROGRAMA DE NEFROPROTECCION. PORTA PARACLINICOS DEL 23/05/2024 QUE SE CONSIGNAN EN LA TABLA CORRESPONDIENTE Y SE LE EXPLICAN AL PACIENTE. LLAMA LA ATENCION TSH 18.1 FUERA DE METAS AUNQUE DISMINUCION GRADUAL DESDE HACE UN MES TIEMPO EN EL CUAL SE ESTA TOMANDO EL MEDICAMENTO. T4 LIBRE 1.26 NORMAL. REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO SINTOMATICO FORMULADO DESDE HACE UN MES. NO SE MODIFICA DOSIS DE L TIROXINA POR DESCENSO GRADUAL A PARTIR DE REINICIO DEL TRATAMIENTO CON LEVOTIROXINA. NIEGA HOSPITALIZACIONES O CONSULTAS POR URGENCIAS DESDE SU ULTIMO CONTROL. ASINTOMATICA CARDIOVASCULAR ACTUALMENTE. NIEGA DOLOR TORACICO O ABDOMINAL, SENSACION DE ARRITMIA, DIFICULTAD RESPIRATORIA, EDEMAS, HEMATURIA, OLIGURIA, DISMINUCION O PERDIDA DEL ESTADO DE CONCIENCIA, U OTROS SINTOMAS. TIENE CITA CON MEDICINA INTERNA EN JULIO 2024. SE LES RECOMIENDA REALIZAR PARACLINICOS SOLICITADOS POR EL ESPECIALISTA EN ENERO 2024- TFG CODKCROFT GAULT 23.82 ML/ MIN ESTADIO 3- RAC 65.91 - **PATOLOGICOS:** ENFERMEDAD RENAL ESTADIO 3 - HTA- ARTROSIS. GLAUCOMA ANGULO CERRADO OJO IZQUIERDO AUSENCIA DE GLOBO OCULAR DERECHO - **FARMACOLOGICOS:** ASA 100 MG DIA + ATORVASTATINA TAB 40 MG CADA DIA + CARVEDILOL 12.5 MG DIA + LOSARTAN 50 MG BID + FUROSEMIDA 40 MG 7AM - **QUIRURGICOS:** OJO DERECHO - **TRAUMATOLOGICOS:** NO REFIERE - **TOXICOLOGICOS:** NO REFIERE - **ALERGICOS:** NO REFIERE - **BIOPSIOSOCIALES:** CONVIVE CON SU ESPOSA GLORIA BARRIOS, CASADO Y NIETA - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** MADRE: CA DE CERVIX - **CA CERVIX:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 110 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **T.A. (DE PIE):** 110 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 70 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 95 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 60 - **FR:** 20 - **SPO2:** 97 - **PIEL Y ANEXOS:** INTEGROS, SIN LESIONES - **CABEZA:** NORMOCEFALA - **OJOS:** INTEGROS, PUPILAS NORMORREACTIVAS A LA LUZ, CONJUNTIVAS HUMEDAS Y ROSADAS - **FONDO OJO:** OJO IZQUIERDO NORMAL. OJO DERECHO ENUCLEACION. - **ORL:** NORMOIMPLANTACION NASAL Y AURICULAR. MUCOSAS HUMEDAS Y ROSADAS. - **CUELLO:** SIMETRICO, SIN MASAS NI ADENOPATIAS - **VALORACION MAMARIA:** NO APLICA - **DORSO-LUMBAR:** INTEGRO, SIMETRICO. - **CARDIO-PULMONAR:** RUIDOS CARDIACOS RITMICOS NO AUSCULTO SOPLOS. MURMULLO VESICULAR PRESENTE SIN SOBREAgregADOS. - **ABDOMEN:** BLANDO DEPRESIBLE, SIN SIGNOS DE IRRITACION PERITONEAL. RUIDOS INTESTINALES PRESENTES. - **GENITALES:** NO ES PERTINENTE REALIZAR POR EL CUADRO CLINICO - **EXTREMIDADES:** ADECUADO ESTADO NEUROCIRCULATORIO, SIN EDEMAS NI LESIONES. - **NEUROLOGICO:** SIN DEFICIT APARENTE. GLASGOW 15/15 - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?:** CASI SIEMPRE - **ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS):** CASI SIEMPRE - **TELEFONO:** 3127132921 - **DIRECCION:** CARRERA 7 N 4-30 GUARINOCITO - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 11 - **Año:** 2012 - **MES:** 7 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **TIPO DE DM?:** 0 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 6 - **Año:** 2017 - **MES:** 8 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA NEFROPROTECCION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** M - **TALLA (CM):** 150 - **PESO (KG):** 55 - **IMC:** 24.44 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 95 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 110 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **FECHA EKG:** 2023/11/28 - **RESULTADO EKG:** FC 55 X RITMO SINUSAL. - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/05/23 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** HB 12.8 HCTO 38% - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/05/23 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** NEGATIVO. - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/05/23 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 196.5 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/05/23 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 39.54 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/05/23 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 118.82 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/05/23 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 190.7 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/05/23 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 6.39 - **FECHA GLICEMIA:**

2024/05/23 - **RESULTADO GLICEMIA:** 103 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/05/23 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 2.9 - **FECHA PROTEINAS 24 HORAS:** 2023/11/28 - **RESULTADO PROTEINAS 24 HORAS:** 320 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/05/23 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 1.28 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/05/23 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 4.4 - **TFG - REGISTRADA:** 32.82 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 3 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 65.91 - **PUNTAJE:** 0 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 3% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE FORMULA PARA UN MES ASA 100 MG DIA + ATORVASTATINA TAB 40 MG CADA DIA + CARVEDILOL 12.5 MG DIA + LOSARTAN 50 MG BID + FUROSEMIDA 40 MG 7AM - LEVOTIROXINA 75 MCG DIA SE RECOMIEN DA REALIZAR LOS EXAMENES SOLICITADOS POR EL ESPECIALISTA (ECOGRAFIA DE TIROIDES, HB GLICOSILDA, TPO, TSH) - **EVOLUCION:** PACIENTE MASCULINO DE 85 AÑOS DE EDAD, CON RCV DE COMPLICACIONES CARDIOCEREBROVASCULARES A 10 AÑOS DEL 30%. CON TA, PESO Y CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL EN METAS. SE DAN RECOMENDACIONES GENERALES DE ADHERENCIA A DIETA HIPOSODICA, HIPOGLUCIDA, HIPOGRASA Y CAMINATA MINIMO 30 MINUTOS DIARIOS 5 VECES A LA SEMANA. SE FORMULAN MEDICAMENTOS PARA UN MES. SE DAN SIGNOS DE ALARMA PARA DOLOR PRECORDIAL (DOLOR EN EL PECHO, QUE SE PROPAGA AL BRAZO IZQUIERDO O A LA MANDIBULA), PRESENCIA DE SUDORACION FRIA INTENSA, PALPITACIONES O MAREO, DESVANECIMIENTO QUE INTERFIERE CON LAS ACTIVIDADES FISICAS COTIDIANAS, PRESENCIA DE DIFICULTAD PARA RESPIRAR, ALTERACIÓN EN LA VISIÓN, PARESTESIAS, DOLOR DE CABEZA INTENSO QUE NO MEJORA, SI SIENTE HORMIGUEO O SE LE PARALIZA UNA PARTE DEL CUERPO, SI NO PUEDE HABLAR O ARTICULAR PALABRAS ADECUADAMENTE, SI PRESENTA PERDIDA DE LA CONCIENCIA, CAMBIOS DE COMPORTAMIENTO, SOMNOLENCIA O DIFICULTAD PARA DESPERTAR, PRESENCIA DE ATAQUES O CONVULSIONES, DECAIMIENTO Y DETERIORO DE SU ESTADO GENERAL, CONSULTAR POR URGENCIAS DE INMEDIATO. REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR. PORTA PARACLINICOS DEL 23/05/2024 QUE SE CONSIGNAN EN LA TABLA CORRESPONDIENTE Y SE LE EXPLICAN AL PACIENTE. LLAMA LA ATENCION TSH 18.1 FUERA DE METAS AUNQUE DISMINUCION GRADUAL DESDE HACE UN MES TIEMPO EN EL CUAL SE ESTA TOMANDO EL MEDICAMENTO. T4 LIBRE 1.26 NORMAL. REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO SINTOMATICO FORMULADO DESDE HACE UN MES. NO SE MODIFICA DOSIS DE L TIROXINA POR DESCENSO GRADUAL A PARTIR DE REINICIO DEL TRATAMIENTO CON LEVOTIROXINA. - **FRAMINGHAM** - **RIESGO:** MAS DEL 30% - **STRBARTHELCOMER:** A - **INTBARTHELCOMERPTO:** 10 - **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE:** A - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE:** A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - **STRBARTHELARREGLARSE:** A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETETE:** A - **INTBARTHELRETETEPTO:** 10 - **STRBARTHELRETETEDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADOPTO:** 15 - **STRBARTHELTRASLADODES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR:** A - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 15 - **STRBARTHELDEAMBULARDES:** INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - **STRBARTHELESCALONES:** A - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 10 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHELTOTAL:** 100 - **STRBARTHELVALORACION:** INDEPENDIENTE - **TOTAL LAWTON NO HACE:** 1 - **TOTAL LAWTON SIN DIFICULTAD:** 11 - **TOTAL LAWTON CON DIFICULTAD:** 0 - **TOTAL LAWTON CON AYUDA:** 2 - **TOTAL LAWTON NO EVALUABLE:** 0 - **VALORACION:** 1 - 11 - 0 - 2 - 0 - **FINDRISK - RANGO DE EDAD:** Más DE 64 Años (4 P.) - **FINDRISC - IMC:** MENOR DE 25 (0 P.) - **FINDRISC - PERIMETRO CINTURA:** HOMBRES: MENOS DE 94 - MUJERES: MENOS DE 90 (0 P.) - **FINDRISC - REALIZA EJERCICIO 30 MINUTOS DIARIOS:** SI - **FINDRISC - FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES:** NO TODOS LOS DÍAS (1 P.) - **FINDRISC - TOMA MEDICAMENTOS PARA HTA:** SI - **FINDRISC - LE HAN ENCONTRADO ALGYNA VEZ VALORES ALTOS DE GLUCOSA:** SI - **FINDRISC - SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES:** OTROS PARIENTES O NINGUNO (0 P.) - **TOMA LOS MEDICAMENTOS A LAS HORAS INDICADAS?:** SI - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/07/06 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** SE FORMULA PARA UN MES ASA 100 MG DIA + ATORVASTATINA TAB 40 MG CADA DIA + CARVEDILOL 12.5 MG DIA + LOSARTAN 50 MG BID + FUROSEMIDA 40 MG 7AM - LEVOTIROXINA 75 MCG DIA SE RECOMIENDA REALIZAR LOS EXAMENES SOLICITADOS POR EL ESPECIALISTA EL 16/01/2024 (ECOGRAFIA DE TIROIDES, HB GLICOSILDA, TPO, TSH)

FORMULA MEDICA

HIALURONATO DE SODIO SOLUCION OFTALMICA 0.15%
APLICAR UNA GOTA CADA 8 HORAS EN EL OJO IZQUIERDO

(1)

MEDICARE IPS S.A.S.
NIT: 810004747
Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086
LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA
Copia Controlada
JGR - 2024-07-15 15:24

PACIENTE: CC 1298923 - JOSE ADONAI DIAZ
GENERO: MASCULINO
FECHA NACIMIENTO: 1939-02-28 - Edad: 85 Años 3 Meses 10 Dias

DORZOLAMIDA 2% + TIMOLOL 0.5% + BRIMONIDINA 0.2% GOTAS OFTALMICAS APLICAR UNA GOTA CADA OJO CADA 12 HORAS EN EL OJO IZQUIERDO	# (1)
ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA 1 TAB VO CADA 8 HORAS POR DOLOR	# (90)
ACIDOS OMEGA 3 CAPSULAS BLANDAS 1000 MG TOMAR 1 CAPSULA DIARIA - 3 MESES	# (100)
ROSUVASTATINA CON EZETIMIBE TABLETAS DE 40 MG/ 10 MG TOMAR 1 TABLETA EN LA NOCHE VIA ORAL	# (30)
LEVOTIROXINA SODICA 50 MCG TABLETA 1 TABLETA VO CADA DIA EN AYUNAS	# (30)
FUROSEMIDA 40 MG TABLETA TOMAR 1 TAB DIA VIA ORAL	# (30)
LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA TOMAR 1 TABLETA CADA 12 HORAS	# (60)
CARVEDILOL TABLETAS 12.5 MG TOMAR 1 TAB CADA 12 HORAS VO	# (60)

Doris A. Obando C.

DORIS AIDE OBANDO CARDOZO
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 51744225
Nro. Registro:51744225