

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-07-15 15:29

PACIENTE: CC 19069586 - ARMANDO SIERVO GARAVITO

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1949-02-25 - Edad: 75 Años 3 Meses 18 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-06-12 - 09:32:19 **CAS:**1504277

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: DORIS AIDE OBANDO CARDOZO

Finalidad: 10 - **Causa Externa:** 13 - **Tipo Diagnostico:** 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: R688 - OTROS SINTOMAS Y SIGNOS GENERALES ESPECIFICADOS

Diagnostico Relacionado Nro2: R51X - CEFALEA

Diagnostico Relacionado Nro3: E568 - DEFICIENCIA DE OTRAS VITAMINAS

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** ALBA ROCIO ALZATE - ESPOSA - **PARENTEZCO:** CONYUGUE O COMPANERO PERMANENTE - **DIRECCION:** VEREDA LA ESPERANZA GUARINOCITO - **TELEFONO:** 3137064545 - 3146656576 - **MOTIVO DE CONSULTA:** " UNOS EXAMENES " - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE MASCULINO DE 73 AÑOS DE EDAD QUIEN ASISTE CON SU PAREJA PARA CITA MEDICA GENERAL DENTRO DEL CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR CON ANTECEDENTE PERSONAL DE HIPERTENSION ARTERIAL SIN COMPLICACIONES RENALES. REFIERE MANEJO FARMACOLOGICO ORAL CON BUENA ADHERENCIA. NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MISMOS. REFIERE QUE HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA O LESIONES EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE. NIEGA HOSPITALIZACION RECIENTE Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS. PORTA LABORATORIOS DEL 29/05/2024 QUE SE CONSIGNAN EN LA TABLA CORRESPONDIENTE Y SE LE EXPLICAN AL PACIENTE. REFIERE PERSISTENCIA DE ASTENIA Y MIALGIAS EN AMBOS MIEMBROS INFERIORES ASOCIADA A CEFALEA OCASIONAL DE PREDOMINIO BIFRONTAL NO ASOCIADO A DEFICIT NEUROLOGICO. DIETA POBRE EN VEGETALES CRUDOS. ESTADO VACUNAL SARS COV 2 TRES DOSIS TFG COCKROFT GAULT 49.7 ML / MIN ESTADIO 3 - RAC 7.95 NORMAL. - **PATOLOGICOS:** HTA DISLIPIDEMIA - **FARMACOLOGICOS:** LOSARTAN. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA TOMAR 1 TABLETA CADA 12 HORAS VO ATORVASTATINA 20MG TABLETATOMAR 1 TAB CADA NOCHE VIA ORAL - **QUIRURGICOS:** HERNIORRAFIA UMBILICAL HACE 8 AÑOS FAQUECTOMIA HACE 5 AÑOS BILATERAL - **TRAUMATOLOGICOS:** NIEGA - **TOXICOLOGICOS:** NIEGA - **ALERGICOS:** NIEGA - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON ESPOSA, HIJOS. NO LABORA. - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** HERMANO FALLECIDO DM 2. HERMANO HTA. HERMANO LEUCEMIA. MADRE FALLECIDA DM 2. - **DIABETES:** SI - **HTA:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 110 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **T.A. (DE PIE):** 110 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 70 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 74 - **TEMPERATURA:** 36.6 - **FC:** 60 - **FR:** 20 - **SPO2:** 99 - **PIEL Y ANEXOS:** INTEGROS, SIN LESIONES - **CABEZA:** NORMOCEFALA - **OJOS:** INTEGROS, PUPILAS NORMORREACTIVAS A LA LUZ, CONJUNTIVAS HUMEDAS Y ROSADAS PTERIGIOS NAALES BILATERALES INCIPIENTES. - **FONDO OJO:** BILATERAL NORMAL - **ORL:** NORMOIMPLANTACION NASAL Y AURICULAR. MUCOSAS HUMEDAS Y ROSADAS. - **CUELLO:** SIMETRICO, SIN MASAS NI ADENOPATIAS - **VALORACION MAMARIA:** NO APLICA - **DORSO-LUMBAR:** INTEGRO, SIMETRICO. - **CARDIO-PULMONAR:** RUIDOS CARDIACOS RITMICOS NO AUSCULTO SOPLOS. MURMULLO VESICULAR PRESENTE SIN SOBREGREGADOS. - **ABDOMEN:** BLANDO DEPRESIBLE, SIN SIGNOS DE IRRITACION PERITONEAL. RUIDOS INTESTINALES PRESENTES. - **GENITALES:** NO ES PERTINENTE REALIZAR POR EL CUADRO CLINICO - **EXTREMIDADES:** ADECUADO ESTADO NEUROCIRCULATORIO, SIN EDEMAS NI LESIONES. - **NEUROLOGICO:** SIN DEFICIT APARENTE. GLASGOW 15/15 - **TELEFONO:** 3137064545 - **DIRECCION:** VEREDA LA ESPERANZA GUARINOCITO - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 4 - **Año:** 2019 - **MES:** 1 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA HIPERTENSION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** MEDIO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 165 - **PESO (KG):** 49 - **IMC:** 18 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 74 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 110 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **FECHA EKG:** 2023/11/22 - **RESULTADO EKG:** RITMO SINUSAL - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/05/29 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** HB 13.5, HCTO 40% - **FECHA SANGRE OCULTA:** 2023/11/23 - **RESULTADO SANGRE OCULTA:** NEGATIVO - **FECHA PSA:** 2023/11/23 - **RESULTADO PSA:** 1.09 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/05/29 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** NO PATOLOGICO - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/05/29 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 149.1 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/05/29 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 48.28 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/05/29 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 83.39 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/05/29 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 87.14 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/05/29 - **RESULTADO GLICEMIA:** 98 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/05/29 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 3.5 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/05/29 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.89 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/05/29 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 44 - **TFG - REGISTRADA:** 49.7 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 3 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 7.95 - **PUNTAJE:** 0 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 3% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE EDUCA EN CÓMO LOGRAR UNA VIDA SALUDABLE IMPLEMENTANDO HÁBITOS EN LA VIDA DIARIA CON LO QUE LOGRARA CONTROLAR LOS FACTORES DE RIESGO QUE SE ASOCIAN CON EVENTOS CARDIOVASCULARES COMO INFARTO O ACCIDENTE CEREBROVASCULAR Y ASÍ PREVENIR LAS COMPLICACIONES INHERENTES A SU PATOLOGÍA DE BASE COMO INFARTOS, EVENTOS CEREBROVASCULARES, DAÑO RENAL. SE RECOMIENDA UNA ADECUADA NUTRICIÓN CONSISTENTE EN ALIMENTOS SALUDABLES COMO FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, NUECES, SEMILLAS, PESCADOS, LÁCTEOS BAJOS EN GRASA Y HUEVOS, ALIMENTOS QUE PREFERIBLEMENTE SE DEBEN PREPARAR COCINADOS Y/O AL VAPOR, NO

FRITOS O CON ADICIÓN DE GRASAS. EVITAR EL CONSUMO DE ALCOHOL Y CIGARRILLO. DENTRO DE LOS FACTORES PROTECTORES DEL RIÑÓN SE SUGIERE EVITAR EL CONSUMO DE CARNES ROJAS, SAL, AZÚCAR Y CARBOHIDRATOS. HIDRATACIÓN ADECUADA, CONSUMO DE DOS LITROS DE AGUA AL DÍA. PARA EL CONTROL DEL PESO SE SUGIERE HACER EJERCICIO: CAMINAR 30 MINUTOS DIARIOS 5 DÍAS A LA SEMANA. SE LE BRINDA INFORMACIÓN ACERCA DE LOS BENEFICIOS DE CAMINAR: ALIVIA EL ESTRÉS, AYUDA AL CONTROL DE LA PRESIÓN SANGUÍNEA, AUMENTA LA MASA ÓSEA, EJERCITA LOS MÚSCULOS EN GENERAL, INCLUYENDO LOS ABDOMINALES, LO CUAL FAVORECE EL PERISTALTISMO, DISMINUYENDO EL RIESGO DE CÁNCER DE COLON. AYUDA A BAJAR DE PESO PORQUE QUEMA GRASAS Y EN CUANTO A SALUD MENTAL RETRASA EL ALZHEIMER Y AYUDA CON EL MANEJO DEL ESTRÉS. EN CUANTO A LA HIGIENE DEL SUEÑO SE RECOMIENDA EVITAR EL CONSUMO DE EXCESO DE CAFÉINA U OTROS ESTIMULANTES PARA PODER CONCILIAR EL SUEÑO DURANTE 7 A 8 HORAS CADA NOCHE.

- **EVOLUCION:** PACIENTE MASCULINO DE 73 AÑOS DE EDAD, CON RCV DE COMPLICACIONES CARDIOCEREBROVASCULARES A 10 AÑOS DEL 20%. CON TA, PESO Y CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL EN METAS CON DISMINUCION DEL PESO. SE DAN RECOMENDACIONES GENERALES DE ADHERENCIA A DIETA HIPOSODICA, HIPOGLUCIDA, HIPOGRASA Y CAMINATA MINIIMO 30 MINUTOS DIARIOS 5 VECES A LA SEMANA Y SE REMITE A NUTRICION. SE FORMULAN MEDICAMENTOS PARA TRES MESES Y SE SOLICITAN PARACLINICOS DE ERC, SEGÚN ALGORITMO. SE DAN SIGNOS DE ALARMA PARA DOLOR PRECORDIAL (DOLOR EN EL PECHO, QUE SE PROPAGA AL BRAZO IZQUIERDO O A LA MANDIBULA), PRESENCIA DE SUDORACION FRIA INTENSA, PALPITACIONES O MAREO, DESVANECIMIENTO QUE INTERFIERE CON LAS ACTIVIDADES FISICAS COTIDIANAS, PRESENCIA DE DIFICULTAD PARA RESPIRAR, ALTERACIÓN EN LA VISIÓN, PARESTESIAS, DOLOR DE CABEZA INTENSO QUE NO MEJORA, SI SIENTE HORMIGUEO O SE LE PARALIZA UNA PARTE DEL CUERPO, SI NO PUEDE HABLAR O ARTICULAR PALABRAS ADECUADAMENTE, SI PRESENTA PERDIDA DE LA CONCIENCIA, CAMBIOS DE COMPORTAMIENTO, SOMNOLENCIA O DIFICULTAD PARA DESPERTAR, PRESENCIA DE ATAQUES O CONVULSIONES, DECAIMIENTO Y DETERIORO DE SU ESTADO GENERAL, CONSULTAR POR URGENCIAS DE INMEDIATO. REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR.

- **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/09/12 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** SE FORMULA PARA TRES MESES LOSARTAN. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA TOMAR 1 TABLETA CADA 12 HORAS VO ATORVASTATINA 20MG TABLETATOMAR 1 TAB CADA NOCHE VIA ORAL SS CREATININA EN SUERO PARA TOMAR ANTES DE LA PROXIMA CONSULTA DENTRO DEL ALGORITMO DE ERC SS VALORACION POR MEDICINA INTERNA Y NUTRICION.

FORMULA MEDICA	
ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA 1 TABLETA VIA ORAL CADA 6 HORAS POR DOLOR	# (60)
LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA TOMAR 1 TABLETA CADA 12 HORAS VO	# (60)
ATORVASTATINA 40MG TABLETA TOMAR 1 TAB CADA NOCHE	# (30)
AMLODIPINO 5 MG TABLETA ADMINISTRAR 1 TAB AL DIA	# (30)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA**

SOLICITO CREATININA PARA TOMAR EN TRES MESES DENTRO DEL ALGORITMO DE ERC.
GRACIAS.

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA INTERNA**

PACIENTE MASCULINO DE 73 AÑOS DE EDAD CON ANTECEDENTE PERSONAL DE HIPERTENSION ARTERIAL SIN COMPLICACIONES RENALES. REFIERE MANEJO FARMACOLOGICO ORAL CON BUENA ADHERENCIA.PORTA LABORATORIOS DEL 29/05/2024 QUE SE CONSIGNAN EN LA TABLA CORRESPONDIENTE Y SE LE EXPLICAN AL PACIENTE.
TFG COCKROFT GAULT 49.7 ML / MIN ESTADIO 3 - RAC 7.95 NORMAL.
SOLICITO VALORACION Y MANEJO ESPECIALIZADO. GRAICAS.

PACIENTE REMITIDO A: **NUTRICION Y DIETETICA**

PACIENTE MASCULINO DE 73 AÑOS DE EDAD CON ANTECEDENTE PERSONAL DE HIPERTENSION ARTERIAL SIN COMPLICACIONES RENALES. PORTA LABORATORIOS DEL 29/05/2024 QUE SE CONSIGNAN EN LA TABLA CORRESPONDIENTE Y SE LE EXPLICAN AL PACIENTE. REFIERE PERSISTENCIA DE ASTENIA Y MIALGIAS EN AMBOS MIEMBROS INFERIORES ASOCIADA A CEFALEA OCASIONAL DE PREDOMINIO BIFRONTAL NO ASOCIADO A DEFICIT NEUROLOGICO. DIETA POBRE EN VEGETALES CRUDOS.
SOLICITO VALORACION Y MANEJO ESPECIALIZADO. GRACIAS.

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-07-15 15:29

PACIENTE: CC 19069586 - ARMANDO SIERVO GARAVITO

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1949-02-25 - Edad: 75 Años 3 Meses 18 Dias

DORIS AIDE OBANDO CARDOZO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 51744225

Nro. Registro: 51744225