

PACIENTE: CC 20298395 - ANA LIBRADA GOMEZ DE HERRERA

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1941-07-16 - Edad: 82 Años 11 Meses 3 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-06-19 - 07:04:56

CAS:1514674

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: INES VIRGINIA ALFARO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E119 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION

Diagnostico Relacionado Nro1: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro2: E669 - OBESIDAD, NO ESPECIFICADA

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLA - PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - DIRECCION: CARRERA 7 # 1-30 - TELEFONO: 3229321487 - MOTIVO DE CONSULTA: 82 AÑOS " ESTOS EXAMENES DE TODO" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 82 AÑOS DE EDAD QUIEN ASISTE, SIN ACOMPAÑANTE A CONTROL DENTRO DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR, CON DIAGNOSTICO DE DIABETES MELLITUS MAS HIPERTENSION ARTERIAL SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA. ULTIMA VALORACION SEPTIEMBRE DE 2023. MANIFIESTA UN BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL. NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA O LESIONES EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINTOMAS RESPIRATORIOS, GASTROINTESTINALES, NEUROLOGICOS O SINCOPE. NIEGA HOSPITALIZACIONES O CONSULTAS POR URGENCIAS. INADHERENCIA A MEDICACION HACE 1 MES. REALIZÓ LABORATORIOS DE CONTROL (JUNIO 6) ACIDO URICO 5.66 ELEVADO, LEUCOS 7520 FORMUAL DIF NORMAL, HB 13.7 PLAQ 417000 ELEVADO. DEPURACION CREATININA CORREGIDA 71.94 ML/MIN, SIN CORREGIR A SUPERFICIE 37.37 ML/MIN CREATININA EN SUERO 0.99, CREATININA EN ORINA 88.8 , VOL DE 24 HORAS 600 CC (REFIERE MUESTRA MAL RECOGIDA) SODIO 133 CONFIRMADO , POTASIO 4.1 NORMAL EKG (JUNIO 6 DE 2024) FC 97 X RITMO SINUSAL. TRAZO NORMAL - PATOLOGICOS: HTA + DM TIPO 2 + OBESIDAD MORBIDA+ GASTRITIS CRONICA - FARMACOLOGICOS: METFORMINA 850 X 2, HCTZ 25 X 1, LOSARTAN 50 X 1, ESOMEPRAZOL 20 X 1, CLOTRIMAZOL CREMA X 3, BETAMETASONA CREMA X 3, ACETAMINOFEN 500 X 2, CALCIO CON VIT D 600 X 1 - QUIRURGICOS: HISTERECTOMIA - TRAUMATOLOGICOS: FRACTURA DE EPIFISIS SUPERIRO DE HUMERO DERECHO - TOXICOLOGICOS: NO REFIERE - ALERGICOS: NO REFIERE - BIOPSIOSOCIALES: VIVE CON ESPOSO - SE A REALIZADO LA MAMOGRAFIA EN LOS DOS ULTIMOS AÑOS: SI - ULTIMA MAMOGRAFIA: 2016/03/09 - RESULTADO MAMOGRAFIA: BIRADS 0: NECESIDAD NUEVO ESTUDIO - ANTECEDENTES FAMILIARES: NIEGA - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 150 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 80 - T.A. (DE PIE): 150 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 80 - PERIMETRO ABDOMINAL: 121 - TEMPERATURA: 36 - FC: 88 - FR: 20 - SPO2: 92 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NO EVALAUDOS - ORL: NORMAL - CUELLO: MOVIL SIN MASAS - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: DOLOR REGION LUMBO SACRA - CARDIO-PULMONAR: RSCRS BIEN TIMBRADOS NO AUSCULTO SOPLOS. PULMONES CLAROS B IEN VETILADOS - ABDOMEN: A BUNDANTE PANICULO ADIPOSO - GENITALES: NO EVALAUDOS - EXTREMIDADES: SIN EDEMAS - NEUROLOGICO: NORMAL - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCACIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?: CASI SIEMPRE - ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS): CASI SIEMPRE - TELEFONO: 3229321487 - DIRECCION: CARRERA 7MA 1-30 B LAS GRANJAS - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?: 11 - Año: 2012 - MES: 6 - DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?: 23 - Año: 2000 - MES: 6 - TIPO DE DM?: 20 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA DIABETES - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: ALTO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: M - TALLA (CM): 146 - PESO (KG): 90 - IMC: 42.22 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 121 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 150 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 80 - FECHA EKG: 2024/06/06 - RESULTADO EKG: FC 97 X' RITMO SINUSAL . TRAZO NORMAL - FECHA HEMOGRAMA: 2024/06/06 - RESULTADO HEMOGRAMA: HGB:13.9 PLAQ 417000 - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/06/06 - RESULTADO PACIAL ORINA: NO PRESENTO MUESTRA - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/06/06 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 217.8 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/06/06 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 44.27 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/06/06 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 137.47 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/06/06 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 180.3 - FECHA HB GLICOSILADA: 2023/12/12 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 8.23 - FECHA GLICEMIA: 2024/06/06 - RESULTADO GLICEMIA: 224 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2023/12/16 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 16 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/06/06 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.98 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/06/06 - RESULTADO CREATININA ORINA: 133 - TFG - REGISTRADA: 62.88 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 2 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 12.03 - PUNTAJE: 0 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 2% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: PACIENTE HIPERTENSO DIABETICO DE RIESGO CARDIOVASCULAR ALTO , SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA

CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - **EVOLUCION:** PACIENTE FEMENINA DE 82 AÑOS DE EDAD CON AP DE DM + HTA SEGUIMIENTO CON MEDIC INA INTERNA. TENSION FUERA DE METAS. LIPIDOS FUERA DE METAS. GLUCOSA FUERA DE METAS. NO SE LE SOLICITO HB GLICOSILADA. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. SE REMITE A NUTRICION PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 62.8 ML/MIN. RAC NO SE PUEDE CALCULAR PORQUE NO SE REALIZÓ MICROALBUMINURIA (POR FALTA DE MUESTRA) SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 1 MES

- **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/07/19 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE FEMENINA DE 82 AÑOS DE EDAD CON AP DE DM + HTA SEGUIMIENTO CON MEDIC INA INTERNA. TENSION FUERA DE METAS. LIPIDOS FUERA DE METAS. GLUCOSA FUERA DE METAS. NO SE LE SOLICITO HB GLICOSILADA. SE FORMULA LOSARTAN 100 MG DIARIO, LA PACIENTE NO ACEPRA FORMULACION DE VALSARTAN Y ESTA INADHERENTE HACE 1 MES. SE RETIRA AMLODIPINO SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. SE REMITE A NUTRICION PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 62.8 ML/MIN. RAC NO SE PUEDE CALCULAR PORQUE NO SE REALIZÓ MICROALBUMINURIA (POR FALTA DE MUESTRA) SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 1 MES. SS RX DE RODILLA DERECHA

FORMULA MEDICA

ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA TOMAR 1 TAB VO CADA 12H	# (60)
ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS O CÁPSULA 1 CAP EN AYUNAS VIA ORAL CADA DIA POR 30 DIAS.	# (30)
ROSUVASTATINA TABLETAS 20 MG TOMAR 1 TAB VO CADA DIA	# (30)
LINAGLIPTINA TABLETAS 5 MG 1 TAB AL DIA VO EN EL DESAYUNO	# (30)
DAPAGLIFOZINA + METFORMINA TABLETA 10 MG/1000 MG UNA TABLETA DIARIA DURANTE EL ALMUERZO	# (30)
CELECOXIB TABLETAS 200 MG 1 TAB VIA ORAL CADA 12 HORAS EN CASO DE DOLOR	# (20)
LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 100 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA TOMAR 1 TAB DIARIA VIA ORAL	# (30)
HIDROCLOROTIAZIDA 25 MG TABLETA TOMAR 1 TABLETA AL DIA 8 AM	# (30)

SOLICITUD DE SERVICIOS:

[903427 HEMOGLOBINA GLICOSILADA MANUAL O SEMIAUTOMATIZADA]	# (1)
[904902 HORMONA ESTIMULANTE DEL TIROIDES [TSH]]	# (1)
[873420 RADIOGRAFIA DE RODILLA AP, LATERAL] DERECHA	# (1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA**

MICROALBUMINURIA

CREATININA EN ORINA PARCIAL

PARCIAL DE ORINA

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-07-15 15:38

PACIENTE: CC 20298395 - ANA LIBRADA GOMEZ DE HERRERA

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1941-07-16 - Edad: 82 Años 11 Meses 3 Dias

INES VIRGINIA ALFARO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 45509320

Nro. Registro:4989