

PACIENTE: CC 20611329 - IRENE MOLINA ACOSTA

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1947-10-14 - Edad: 76 Años 8 Meses 4 Días

Fecha y Hora de Atención: 2024-06-18 - 08:21:32 CAS:1508013

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E119 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION

Diagnostico Relacionado Nro1: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro2: I499 - ARRITMIA CARDIACA, NO ESPECIFICADA

## CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** SOLA - **PARENTEZCO:** SIN ACOMPañANTE - **RESPONSABLE:** CC-20611329 IRENE MOLINA ACOSTA - **DIRECCION:** CLLE 18 # 6-17 SEGUNDO PISO - **TELEFONO:** 3105441154 - 3147918666 - **MOTIVO DE CONSULTA:** "CONTROL" "UNOS EXAMENES" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 76 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL, GLAUCOMA, CA DE MAMA CON COMPROMISO PERITONEAL, ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLOGICO, REFIERE MALA ADHERENCIA AL MANEJO FARMACOLOGICO PUES SIN CONTROLES RCV HACE VARIOS MESES, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, SÍ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE. ACUDE CON REPORTE DEL 21/05/24 MICROALB 7.3 COP 99.5 UROANALISIS NOPATOLOGICO HBA1C 5.69 HEMOGRAMA HB 10.5 VCM 104 PLQ 208000 CR 1.1 GLICEMIA 98.13 EKG RITMO SINUSAL, R-R REGULARES, NO SIGNOS ISQUEMIA MIOCARDICA NO HVI REFIERE DOLOR A NIVEL DE REGION DORSAL PREDOMINIO LADO DERECHO, IRRADIADO REGION CERVICAL, SE ATENUA CON EJERCICIOS EN SEGUIMIENTO ONCOLOGIA Y CUIDADOS PALIATIVOS, ULTIMA HC 28/05/2024 DOLOR Y CUIDADOS PALIATIVOS INDICAN "PACIENTE CON CARCINOMATOSIS PERITONEAL EN MANEJO SINTOMATICO Y QUIMIOTERAPIA PALIATIVA, RAZOBABLE CONTROL DEL MANEJO, SE REFORMULA" PREGABALINA, BUPRENORFINA, RESCATES HIDROMORFONA, HIOSCINA, ACETMINOFEN CAFEINA, PEG, OLANZAPINA, GEL HX ALUMINIO, DOMPERIDONA, ALIZAPRIDE, PANTOPRAZOL, CONTROL 1 MES - **PATOLOGICOS:** GLAUCOMA, HTA, ARTROSIS TAC SIMPLE DE CRANEO 08-03-2019: LEUCOENCEFALOPATIA MICROANGIOPATICA HIPERTENSIVA Y/O ARTERIOESCLEROTICA + CAMBIOS DE RETRACCION PARENQUIMATOSA CEREBRAL LEVEMENTE AUMENTADOS PARA LA EDAD. CA DE ESTOMAGO/PERITONEO EN MANEJO PALIATIVO. - **FARMACOLOGICOS:** LOSARTAN 100 CADA NOCHE HIDROCLOROTIAZIDA 25 MG CADA DIA ATORVASTATINA 40 MG CADA DIA ASA 100 MG CADA DIA - **QUIRURGICOS:** CESAREA 2, HERNIORRAFIA UMBILICAL, COLECISTECTOMIA CIRUGIA EN PIERNA DERECHA - **TRAUMATOLOGICOS:** NIEGA - **TOXICOLOGICOS:** NIEGA - **ALERGICOS:** NIEGA - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON HIJOS, ESPOSO. - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2018/03/08 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** NO APLICA - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** MADRE: HTA - HTA: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 122 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 74 - T.A. (DE PIE): 120 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 72 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 75 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 74 - **FR:** 14 - **SPO2:** 99 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** PUPILAS ISOCORICAS, NORMOREACTIVAS A LA LUZ, ESCLERA LIMPIA, NO HAY PRESENCIA DE ICTERICIA, CONJUNTIVAS ROSADAS - **FONDO OJO:** NORMAL - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** TORAX NORMOEXPANSIBLE, RUIDOS CARDIACOS ARRITMICOS SIN SOPLOS DE BUENA INTENSIDAD, MURMULLO VESICULAR LIMPIO SIN SOBREGREGADOS - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO EVALUADO - **EXTREMIDADES:** PULSO ARRITMICO, ALTERACIONES EN AMPLITUD - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCA (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?:** CASI SIEMPRE - **ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS):** CASI SIEMPRE - **TELEFONO:** 3105441154 - **DIRECCION:** CL 18 N 6-17 B/ CENTRO - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 26 - **Año:** 1977 - **MES:** 6 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **TIPO DE DM?:** 20 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA DIABETES - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 155 - **PESO (KG):** 64.1 - **IMC:** 26.68 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 75 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 122 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 74 - **FECHA EKG:** 2024/05/20 - **RESULTADO EKG:** EKG RITMO SINUSAL, R-R REGULARES, NO SIGNOS ISQUEMIA MIOCARDICA NO HVI - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/05/20 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** LEUCOS 4760, HB 10.5, HCTO 31.6, RECUENTO DE PLAQUETAS 206000 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/05/20 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** NO PATOLOGICO - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/05/21 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 132.6 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/05/21 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 46.23 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/05/21 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 68.82 - **FECHA TRIGLICERIDOS:**

2024/05/21 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 87.77 - FECHA HB GLICOSILADA: 2024/05/20 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 5.69 - FECHA GLICEMIA: 2024/05/20 - RESULTADO GLICEMIA: 98 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/05/20 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 7.3 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/05/20 - RESULTADO CREATININA SUERO: 1.1 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/05/20 - RESULTADO CREATININA ORINA: 99.5 - TFG - REGISTRADA: 44.03 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 3 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 7.34 - PUNTAJE: -3 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 1% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: SE DAN RECOMENDACIONES DE HABITOS NUTRICIONALES ADECUADOS Y PROMOCION DE ACTIVIDAD FISICA EN MARCO DE ACTIVIDADES DE PROMOCION Y PREVENCION DE LA ENFERMEDAD: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO - EVOLUCION: PACIENTE CON DIAGNOSTICOS DE HIPERTENSION ARTERIAL , GLAUCOMA, CA MAMA/PERITONEO, RIESGO ALTO QUIEN SE ENCUENTRA EN SEGUIMIENTO TRIMESTRAL POR MEDICINA GENERAL, MAL ADHERENTE A TERAPIA FARMACOLOGICA, SIN SINTOMAS NI SIGNOS DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO, APLICANDO ADECUADAMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA QUE HAN SIDO RECOMENDADAS, QUIEN SE ENCUENTRA CUMPLIENDO METAS METABOLICAS EXCEPTUANDO IMC, PRESENTA TFG 44.03 POR COCKCROFT – GAULT, Y TFG DE 48.7 POR CKD-EPI, CON MICROALBUMINURIA 7.3 NORMAL, RAC 7.34 NORMAL - FRAMINGHAM - PUNTUACION: CERCA DEL 30% - FRAMINGHAM - RIESGO: ALTA - STRBARTHELCOMER: A - INTBARTHELCOMERPTO: 10 - STRBARTHELCOMERDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - STRBARTHELLAVARSE: A - INTBARTHELLAVARSEPTO: 5 - STRBARTHELLAVARSEDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - STRBARTHELVESTIRSE: A - INTBARTHELVESTIRSEPTO: 10 - STRBARTHELVESTIRSEDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - STRBARTHELARREGLARSE: A - INTBARTHELARREGLARSEPTO: 5 - STRBARTHELARREGLARSEDES: INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - STRBARTHELDEPOSICIONES: A - INTBARTHELDEPOSICIONESPTO: 10 - STRBARTHELDEPOSICIONESDES: CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - STRBARTHELMICCION: A - INTBARTHELMICCIONPTO: 10 - STRBARTHELMICCIONDES: CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO ( EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - STRBARTHELRETETE: A - INTBARTHELRETETEPTO: 10 - STRBARTHELRETETEDES: INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - STRBARTHELTRASLADO: A - INTBARTHELTRASLADOPTO: 15 - STRBARTHELTRASLADODES: INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METER Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - STRBARTHELDEAMBULAR: A - INTBARTHELDEAMBULARPTO: 15 - STRBARTHELDEAMBULAREDES: INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - STRBARTHELESCALONES: A - INTBARTHELESCALONESPTO: 10 - STRBARTHELESCALONESDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - INTBARTHELTOTAL: 100 - STRBARTHELVALORACION: INDEPENDIENTE - TOTAL LAWTON NO HACE: 2 - TOTAL LAWTON SIN DIFICULTAD: 10 - TOTAL LAWTON CON DIFICULTAD: 0 - TOTAL LAWTON CON AYUDA: 2 - TOTAL LAWTON NO EVALUABLE: 0 - VALORACION: 2 - 10 - 0 - 2 - 0 - FINDRISK - RANGO DE EDAD: Más DE 64 Años (4 P.) - FINDRISC - IMC: MENOR DE 25 (0 P.) - FINDRISC - PERIMETRO CINTURA: HOMBRES: MENOS DE 94 - MUJERES: MENOS DE 90 (0 P.) - FINDRISC - FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES: NO TODOS LOS DÍAS (1 P.) - FINDRISC - TOMA MEDICAMENTOS PARA HTA: SI - FINDRISC - LE HAN ENCONTRADO ALGUNA VEZ VALORES ALTOS DE GLUCOSA: SI - FINDRISC - SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES: OTROS PARIENTES O NINGUNO (0 P.) - TOMA LOS MEDICAMENTOS A LAS HORAS INDICADAS?: SI - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/09/18 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO GENERAL - CONDUCTA: NO SE MODIFICA MANEJO FARMACOLOGICO DE BASE, POR ANEMIA DE PROBABLE ORIGEN ENF CRONICA, SE FORMULA SULFATO FERROSO, SE FORMULA FISIO TERPAIA POR DORSALGIA, SE EXPLICA A PACIENTE IMPORTANCIA DE ADHERENCIA A TERPAIA Y REGULARIDAD EN TOMA DE MEDICAMENTO, SE ORDENAN PARACLINICOS PARA PROXIMO CONTROL EN 3 MESES A DENIFIR PASO A NEFROPROTECCION, HALLAZGOS EN EXAMEN FISICOS ALTAMENTE SOSPECHOSO CARDIOPATIA, SS HOLTER Y ECOCARDIOGRAMA. SE REITERAN MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA: -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - MANEJO DEL ESTRÉS

FORMULA MEDICA

VALSARTAN TABLETAS 80 MG  
1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS

# (60)

AMLODIPINO 5 MG TABLETA  
1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA

# (30)

MEDICARE IPS S.A.S.  
NIT: 810004747  
Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086  
LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA  
Copia Controlada  
JGR - 2024-07-15 15:37

PACIENTE: CC 20611329 - IRENE MOLINA ACOSTA  
GENERO: FEMENINO  
FECHA NACIMIENTO: 1947-10-14 - Edad: 76 Años 8 Meses 4 Días

ATORVASTATINA 40MG TABLETA # (30)  
1 TABLETA VIA ORAL CADA NOCHE

HIERRO (FERROSO) SULFATO ANHIDRO 100 - 300 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA # (30)  
1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA

COMPLEJO B TABLETAS # (30)  
1 TAB AL DIA VIA ORAL ALMUERZO

CARBOXIMETILCELULOSA 0.5% # (1)  
1 GOTA CADA 12 HORAS EN OJO IZQUIERDO

SOLICITUD DE SERVICIOS:  
[903801 | ACIDO URICO] # (1)

[903859 | POTASIO] # (1)

[903864 | SODIO] # (1)

[881234 | ECOCARDIOGRAMA MODO M Y BIDIMENSIONAL CON DOPPLER A COLOR] # (1)

[895002 | ELECTROCARDIOGRAFIA DINAMICA (HOLTER)] # (1)  
24 HORAS

[931001 | TERAPIA FISICA INTEGRAL SOD] # (10)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: MEDICINA

A REALIZAR ENTRE 21/08/2024 - 21/09/2024

CREATININA EN SUERO

PACIENTE REMITIDO A: MEDICINA INTERNA

PACIENTE FEMENINA DE 76 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL , GLAUCOMA, CA DE MAMA CON COMPROMISO PERITONEAL. PRESNETA HALLAZGOS EN EXAMEN FISICOS ALTAMENTE SOSPECHOSO CARDIOPATIA, SS HOLTER Y ECOCARDIOGRAMA, SE REMITE MD INTENRA

MIGUEL A PARRA

MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS  
MEDICINA GENERAL  
Nro Documento: 1088342864  
Nro. Registro:1088342864

## MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



## HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-07-15 15:37

**PACIENTE:** CC 20611329 - IRENE MOLINA ACOSTA

**GENERO:** FEMENINO

**FECHA NACIMIENTO:** 1947-10-14 - Edad: 76 Años 8 Meses 4 Días