

PACIENTE: CC 20829592 - MARYORY SALDAÑA USECHE

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1979-11-26 - Edad: 44 Años 6 Meses 26 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-06-21 - 08:40:46

CAS:1510922

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E119 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION

Diagnostico Relacionado Nro1: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLA - PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - DIRECCION: CALLE 14 #9-29 PTO SALGAR - TELEFONO: 3192239050 - MOTIVO DE CONSULTA: "CONTROL" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 44 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL, DM II NO IR, ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLOGICO ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, SÍ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE. ACUDE CON REPORTE DEL 13/06/24 COP 49.77 MICROALB 3.3 UROANALISIS GLUCOSURIA BACT + HB 14.2 REFIERE EN FARMACIA NO HAN ENTREGADO MEDICAMENTOS ADECUADAMENTE - PATOLOGICOS: DM TIPO 2 NO IR. HTA. - FARMACOLOGICOS: NO REFIERE - QUIRURGICOS: RESECCION DE LIPOMA, LEGRADO - TRAUMATOLOGICOS: NIEGA - TOXICOLOGICOS: NIEGA - ALERGICOS: NIEGA - BIOPSIOSOCIALES: VIVE CON MADRE, ESPOSO. AMA DE CASA. - G: 1 - P: 0 - PV: 0 - PC: 0 - A: 1 - V: 0 - M: 0 - MENARQUIA DESCRIPCION: 12 AÑOS DE EDAD. - FUM: 2024/03/01 - SE A REALIZADO LA CITOLOGIA EN EL ULTIMO AÑO: SI - ULTIMA CITOLOGIA: 2022/09/17 - RESULTADO: NORMAL - METODO PLANIFICACION: NO SE SUMINISTRA POR NEGACION DEL USUARIO - ACTIVIDAD SEXUAL: SI - EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL: 17 - NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES: 4 - ETS: NO REFIERE - PATOLOGIAS RELACIONADAS EMB.: NEGATIVO - MENOPAUSIA: NOP REFIERE - ANTECEDENTES FAMILIARES: PADRE CANCER GASTRICO FALLECIDO. MADRE DM 2. - DIABETES: SI - CA ESTOMAGO: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 128 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 82 - T.A. (DE PIE): 128 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 82 - PERIMETRO ABDOMINAL: 106 - TEMPERATURA: 36.6 - FC: 70 - FR: 12 - SPO2: 99 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: PUPILAS ISOCORICAS, NORMOREACTIVAS A LA LUZ, ESCLERA LIMPIA, NO HAY PRESENCIA DE ICTERICIA, CONJUNTIVAS ROSADAS - FONDO OJO: NORMAL - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: TORAX NORMOEXPANSIBLE, RUIDOS CARDIACOS RITMICOS SIN SOPLOS DE BUENA INTENSIDAD, MURMULLO VESICULAR LIMPIO SIN SOBREGREGADOS - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO EVALUADO - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - TELEFONO: 3192239050 - DIRECCION: VEREDA CEDRALES - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 5 - Año: 2019 - MES: 6 - DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 5 - Año: 2019 - MES: 6 - TIPO DE DM?: 20 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA DIABETES - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: MEDIO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 160 - PESO (KG): 78.5 - IMC: 30.66 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 106 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 128 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 82 - FECHA EKG: 2024/03/05 - RESULTADO EKG: RITMO SINUSAL - FECHA HEMOGRAMA: 2024/06/13 - RESULTADO HEMOGRAMA: HB 14.2 - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/06/13 - RESULTADO PACIAL ORINA: GLUCOSURIA BACT + - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/06/13 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 164.8 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/06/13 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 48.26 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/06/13 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 86.3 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/06/13 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 151.2 - FECHA HB GLICOSILADA: 2024/06/13 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 8.11 - FECHA GLICEMIA: 2024/06/13 - RESULTADO GLICEMIA: 135 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/06/13 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 3.3 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/06/13 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.66 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/06/13 - RESULTADO CREATININA ORINA: 49.77 - TFG - REGISTRADA: 134.8 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 1 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 6.63 - PUNTAJE: 0 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 2% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: PACIENTE CON ANTECEDENTES DESCRITOS, RCV MODERADO, COMPENSADO, SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. SE EDUCA AL PACIENTE ACERCA DE SEGUIR LAS PAUTAS INDICADAS POR MEDICINA GENERAL, ADHERENCIA A ASISTENCIA DE CONTROLES SEGUN LA FECHA QUE LE CORRESPONDA, TOMA DE EXAMENES PARACLINICOS SEGUN PERIODICIDAD CORRESPONDIENTE. ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO INSTAURADO. SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. -ACTIVIDAD FISICA DE AL MENOS 30 MINUTOS AL DIA, 3 A 4 VECES POR SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS - EVOLUCION: PACIENTE FEMENINA DE 44 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL, DM II NO IR, ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLOGICO ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, SÍ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN

ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE. ACUDE CON REPORTE DEL 13/06/24 COP 49.77 MICROALB 3.3 UROANALISIS GLUCOSURIA BACT + HB 14.2 - **FRAMINGHAM - PUNTUACION:** >20% - **FRAMINGHAM - RIESGO:** ALTO - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/09/21 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** NO SE MODIFICA MANEJO FARMACOLOGICO, SE CONSIDERA DESCONTROL GLICMEICO ASOCIADO A PROBLEMAS DE FARMACIA EN ENTREGA MEDICAMENTO,PERO DADA BAJA TOLERNACIA A OTRAS PRESENTACIONES DE METFOMINA REQUIERE CONTINUAR IGUAL MANEJO, SE ORDENAN PARACLINICOS PARA PROXIMO CONTROL EN 3 MESES. SE REITERAN MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - MANEJO DEL ESTRÉS SE FORMULA TIZANIDINA POR LUMBAGO

FORMULA MEDICA

VALSARTAN/CLORTALIDONA TABLETAS 80/12.5MG # (30)
TOMAR 1 TABLETA DIARIA

LINAGLIPTINA METFORMINA TABLETAS 2.5 POR 850 MG # (60)
1 TABLETA VIA ORAL DESPUES DEL ALMUERZO FORMULACION PARA 2 MESES

EMPAGLIFLOZINA TABLETAS 25 MG # (30)
1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA

ROSUVASTATINA TABLETAS 20 MG # (30)
TOMAR 1 TABLETA POR NOCHE

ACETAMINOFEN/TIZANIDIDA TABLETAS 3350/2MG # (20)
TOMAR 1 TABLETA CADA 12 HORAS POR 10 DIAS

SOLICITUD DE SERVICIOS:

[903427 | HEMOGLOBINA GLICOSILADA MANUAL O SEMIAUTOMATIZADA] # (1)

[903801 | ACIDO URICO] # (1)

[903843 | GLUCOSA PRE Y POST PRANDIAL] # (1)

[903859 | POTASIO] # (1)

[903864 | SODIO] # (1)

[895100 | ELECTROCARDIOGRAMA DE RITMO O DE SUPERFICIE SOD] # (1)

MIGUEL A PARRA

MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 1088342864
Nro. Registro:1088342864