

PACIENTE: CC 21937721 - ISMARY DE LA CRUZ AYALA DE CORDOBA

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1950-06-03 - Edad: 74 Años 0 Meses 15 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-06-18 - 06:56:11 CAS:1509050

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: DORIS AIDE OBANDO CARDOZO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: M238 - OTROS TRASTORNOS INTERNOS DE LA RODILLA

Diagnostico Relacionado Nro2: E039 - HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- VIVE SOLO: SI - ACOMPAÑANTE: ELENA CORDOBA - HIJA - PARENTEZCO: HIJO - HIJA - RESPONSABLE: HIJA - DIRECCION: B/ LOS ALPES CARRERA 5A N 2-26 - LA DORADA - TELEFONO: 3148926228 - MOTIVO DE CONSULTA: " EL CONTROL " - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 74 AÑOS DE EDAD QUIEN ASISTE CON SU HIJA A CITA MEDICA GENERAL DENTRO DEL CONTROL DE RIESGO CARDIOVASCULAR CON ANTECEDENTES DE HTA, PREDIABETES E HIPOTIROIDISMO EN TRATAMIENTO FARMACOLOGICO CON ENALAPRIL 20 MG, TIROXINA 50 MCG DIA, AMLODIPINO 10 MG DIA, OMEPRAZOL 20 MG EN AYUNAS CON BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO. NIEGA EFECTOS SECUNDARIOS O REACCIONES ADVERSAS. REFIERE QUE HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL. NIEGA DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE O DEFICIT NEUROLOGICO. NUTRICION CON BUENA ADHERENCIA A LAS RECOMENDACIONES SIN ADHERENCIA A LOS CONTROLES CON ESTA ESPECIALIDAD. PENDIENTE CITA CON ORTOPEDIA - RADIOGRAFIA DE RODILLA DERECHA DEL 06/02/2024 : CALCIFICACIÓN GRUESA EN TEJIDOS BLANDOS DEL ASPECTO INFERIOR DE LA PATELA A CONTEXTUALIZAR CON ANTECEDENTES Y EVENTUAL ESTUDIO TOMOGRÁFICO COMPLEMENTARIO TFG COCKCROFT GAULT 58.19 ESTADIO 2 - RAC 20.81 NORMAL - PATOLOGICOS: HTA ARTERIAL + CA DE MAMA HIPOTIROIDISMO PREDIABETES GONARTRITIS - FARMACOLOGICOS: ENALAPRIL 20 MG TIROXINA 50 MCG DIA AMLODIPINO 10 MG DIA OMEPRAZOL 20 MG EN AYUNAS - QUIRURGICOS: MASTECTOMIA TOTAL IZQUIERDA 1999 - TRAUMATOLOGICOS: NO REFIERE - TOXICOLOGICOS: NO REFIERE - ALERGICOS: NO REFIERE - BIOPSICOSOCIALES: VIVE SOLA, VIUDA. CON APOYO DE SUS HIJOS - SE A REALIZADO LA MAMOGRAFIA EN LOS DOS ULTIMOS AÑOS: SI - ULTIMA MAMOGRAFIA: 2016/11/25 - RESULTADO MAMOGRAFIA: BIRADS 2: HALLAZGOS BENIGNOS - ANTECEDENTES FAMILIARES: MADRE FALELCIDA HTA Y DM TIO MATERNO CA DE ESTOMAGO FALLECIDO - DIABETES: SI - HTA: SI - CA ESTOMAGO: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 60 - T.A. (DE PIE): 120 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 60 - PERIMETRO ABDOMINAL: 90 - TEMPERATURA: 36 - FC: 70 - FR: 20 - SPO2: 96 - PIEL Y ANEXOS: INTEGROS, SIN LESIONES - CABEZA: . NORMOCEFALA - OJOS: INTEGROS, PUPILAS ISOCORICAS NORMORREACTIVAS A LA LUZ, CONJUNTIVAS HUMEDAD Y ROSADAS. - FONDO OJO: BILATERAL NORMAL - ORL: NORMOIMPLANTACION NASAL Y AURICULAR. MUCOSAS HUMEDAS Y ROSADAS. - CUELLO: SIMETRICO, SIN MASAS NI ADENOPATIAS - VALORACION MAMARIA: NO ES PERTINENTE REALIZAR POR EL CUADRO CLINICO - DORSO-LUMBAR: INTEGRO, SIN LESIONES. PUÑOPERCUSION NEGATIVA. - CARDIO-PULMONAR: RUIDOS CARDIACOS RITMICOS, NO AUSCULTO SOPLOS. MURMULLO VESICULAR PRESENTE SIN SOBREGREGADOS. - ABDOMEN: BLANDO DEPRESIBLE, SIN SIGNOS DE IRRITACION PERITONEAL. RUIDOS INTESTINALES PRESENTES. - GENITALES: NO ES PERTINENTE REALIZAR POR EL CUADRO CLINICO - EXTREMIDADES: ADECUADO ESTADO NEUROCIRCULATORIO, SIN EDEMAS NI LESIONES. DOLOR ARTICULAR EN CADERAS Y RODILLAS A LA FLEXOEXTENSION. NO SIGNOS DELUXACION, FRACTURA NI DE INFLAMACION. - NEUROLOGICO: CONCIENTE, ALERTA, EN BUENAS CONDICIONES GENERALES. GLASGOW 15/15 - TELEFONO: 3148926228 - DIRECCION: CRA 5A NRO 2-26 B/ALPES - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 14 - Año: 2010 - MES: 7 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - TIPO DE DM?: 20 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA HIPERTENSION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: MEDIO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 156 - PESO (KG): 59 - IMC: 24.24 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 90 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 60 - FECHA EKG: 2024/02/07 - RESULTADO EKG: FC: 60XMIN RITMO SINUSAL. TRAZADO NORMAL - FECHA HEMOGRAMA: 2024/02/22 - RESULTADO HEMOGRAMA: HB 12 - HCTO 36% - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/02/22 - RESULTADO PACIAL ORINA: A. T. PH 6.0 DENSIDAD 1030NEGATIVO PARAQ IVU, PROTEINAS, SANGRE, CRISTALES O CILINDROS - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/02/22 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 156.1 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/02/22 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 156.1 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/02/22 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 85.16 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/02/22 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 95.64 - FECHA GLICEMIA: 2024/02/22 - RESULTADO GLICEMIA: 107 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/02/22 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 14.31 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/02/22 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.79 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/02/22 - RESULTADO CREATININA ORINA: 68.77 - TFG - REGISTRADA: 58.19 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 2 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 20.81 - PUNTAJE: 5 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 4% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: SE EDUCA EN CÓMO LOGRAR UNA VIDA SALUDABLE IMPLEMENTANDO HÁBITOS EN LA VIDA DIARIA CON LO QUE LOGRARA CONTROLAR LOS FACTORES DE RIESGO QUE SE ASOCIAN CON EVENTOS CARDIOVASCULARES COMO INFARTO O ACCIDENTE CEREBROVASCULAR Y ASÍ PREVENIR LAS COMPLICACIONES INHERENTES A SU PATOLOGÍA DE BASE COMO INFARTOS, EVENTOS CEREBROVASCULARES, DAÑO RENAL. SE EDUCA, INCENTIVA Y MOTIVA PARA INICIAR CON HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES.

CAMBIOS EN LA ALIMENTACIÓN (REDUCIR LA INGESTA DE SAL A MENOS DE 2 G AL DÍA); REDUCIR ALIMENTOS RICOS EN ALMIDONES, GRASAS, EN ESPECIAL LAS SATURADAS Y EVITAR LOS ALIMENTOS PROCESADOS Y ENLATADOS. INCLUIR CARNES MAGRAS, PESCADOS, QUESOS Y DERIVADOS LÁCTEOS BAJOS EN GRASA, VERDURAS, FRUTAS Y TUBÉRCULOS). PARA EL CONTROL DEL PESO SE SUGIERE ACTIVIDAD FÍSICA (DE MODERADA INTENSIDAD COMO CAMINAR, TROTAR, NADAR, MONTAR EN BICICLETA, DE FORMA REGULAR, AL MENOS 30 MINUTOS AL DÍA, MÍNIMO 3 DÍAS A LA SEMANA). MANTENER UN PESO NORMAL. SE LE EXPLICA CÓMO Y POR QUÉ ES IMPORTANTE REALIZARSE EL AUTOEXAMEN DE MAMA, EVITAR EL CONSUMO DEL ALCOHOL O LIMITAR SU INGESTA, ABANDONAR EL CONSUMO DE TABACO Y LA EXPOSICIÓN A LOS PRODUCTOS DE TABACO. GESTIONAR EL ESTRÉS DE UNA FORMA SALUDABLE. SE LE BRINDA INFORMACIÓN ACERCA DE LOS BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA: ALIVIA EL ESTRÉS, AYUDA AL CONTROL DE LA PRESIÓN SANGUÍNEA, AUMENTA LA MASA ÓSEA, EJERCITA LOS MÚSCULOS EN GENERAL, INCLUYENDO LOS ABDOMINALES, LO CUAL FAVORECE EL PERISTALTISMO, DISMINUYENDO EL RIESGO DE CÁNCER DE COLON. AYUDA A BAJAR DE PESO PORQUE QUEMA GRASAS Y EN CUANTO A SALUD MENTAL RETRASA EL ALZHEIMER Y AYUDA CON EL MANEJO DEL ESTRÉS. EN CUANTO A LA HIGIENE DEL SUEÑO SE RECOMIENDA EVITAR EL CONSUMO DE EXCESO DE CAFÉINA U OTROS ESTIMULANTES PARA PODER CONCILIAR EL SUEÑO DURANTE 7 A 8 HORAS CADA NOCHE. SE EDUCA EN CUIDADOS DE LOS

- **EVOLUCION:** PACIENTE FEMENINA DE 74 DE EDAD QUIEN CONSULTA AL PROGRAMA DE RCV, CON RIESGO DE COMPLICACIONES CARDIOVASCULARES A 10 AÑOS DEL 10%, ASINTOMÁTICA CORONARIO EN EL MOMENTO. NIEGA HOSPITALIZACIONES RECIENTES Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS, AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIAN CIFRAS DE TA, PESO Y CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL EN METAS CON AUMENTO DE 1 KG DE PESO. SE HACEN RECOMENDACIONES GENERALES DE ADHERENCIA A CAMINATA 5 VECES A LA SEMANA DURANTE 30 MINUTOS Y ADHERENCIA A DIETA HIPOSODICA, HIPOGLUCIDA, HIPOGRASA RICA EN VEGETALES. PACIENTE HEMODINÁMICAMENTE ESTABLE, SIN SIGNOS DE DAÑO DE ÓRGANO BLANCO SE FORMULAN MEDICAMENTOS DE BASE SEGÚN PRESCRIPCIÓN MÉDICA ANTERIOR PARA DOS MESES Y SE SOLICITAN PARACLINICOS SEGUN EL ALGORITMO PARA TOMAR EN AGOSTO 10 DIAS ANTES DEL CONTROL. PENDIENTE ASIGNACION DE CITA CON ORTOPEDIA. SE DAN SIGNOS DE ALARMA PARA CEFALEA, MAREOS, CONVULSIONES, TINNITUS, FOSFENOS, VISIÓN BORROSA, DOLOR TORÁCICO, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES EDEMA O LESIONES EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA O HEMATURIA POR LOS CUALES DEBE CONSULTAR A URGENCIAS. REFIEREN ENTENDER Y ACEPTAR.

- **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/08/17 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** SE FORMULA PARA DOS MESES ENALAPRIL 20 MG TIROXINA 50 MCG DIA AMLODIPINO 10 MG DIA SS PARACLINICOS DEL PROGRAMA SEGUN EL ALGORITMO. SS VALORACION POR MEDICINA INTERNA SS VALORACION POR OPTOMETRIA

FORMULA MEDICA	
BETAMETASONA (FOSFATO DISODICO) 4 MG/ML DE BASE SOLUCION INYECTABLE APLICAR INTRAMUSCULAR HOY	# (1)
LEVOTIROXINA SODICA 50 MCG TABLETA TOMAR 1 TABLETA AL DIA EN AYUNAS	# (30)
ENALAPRIL MALEATO 20 MG TABLETA TOMAR 1 TABLETA EN LA MAÑANA	# (30)
AMLODIPINO TABLETAS 10 MG TOMAR 1 TABLETA CADA DIA EN LA NOCHE	# (30)
ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA TOMAR 1 TABLETA CADA 6 HORAS POR DOLOR	# (30)
OMEPRAZOL 20 MG CAPSULA TOMAR UNA CAPSULA EN AYUNAS DURANTE UN MES	# (30)

SOLICITUD DE SERVICIOS:	
[903815 COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]]	# (1)
[903816 COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO]	# (1)
[903818 COLESTEROL TOTAL]	# (1)
[903841 GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA]	# (1)
[903868 TRIGLICERIDOS]	# (1)

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-07-15 15:37

PACIENTE: CC 21937721 - ISMARY DE LA CRUZ AYALA DE CORDOBA

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1950-06-03 - Edad: 74 Años 0 Meses 15 Dias

[907106 | UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA] # (1)

[902209 | HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECuento DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, # (1)
LEUCOGRAMA, RECuento DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO
AUTOMATICO]

[903801 | ACIDO URICO] # (1)

[903859 | POTASIO] # (1)

[903864 | SODIO] # (1)

[903876 | CREATININA EN ORINA PARCIAL] # (1)

[895100 | ELECTROCARDIOGRAMA DE RITMO O DE SUPERFICIE SOD] # (1)

[903026 | MICROALBUMINURIA POR EIA] # (1)

[903823 | CREATININA DEPURACION] # (1)

[903825 | CREATININA EN SUERO U OTROS] # (1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA INTERNA**

PACIENTE FEMENINA DE 74 AÑOS DE EDAD CON ANTECEDENTES DE HTA, PREDIABETES E HIPOTIROIDISMO EN TRATAMIENTO FARMACOLOGICO CON ENALAPRIL 20 MG, TIROXINA 50 MCG DIA, AMLODIPINO 10 MG DIA , OMEPRAZOL 20 MG EN AYUNAS CON BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO.

HOY SOLICITO PARACLINICOS DEL PROGRAMA.

TFG COCKCROFT GAULT 58.19 ESTADIO 2 - RAC 20.81 NORMAL

SOLICITO VALORACION Y MANEJO ESPECIALIZADO.GRACIAS.

PACIENTE REMITIDO A: **OPTOMETRIA**

PACIENTE FEMENINA DE 74 AÑOS DE EDAD CON ANTECEDENTES DE HTA, PREDIABETES E HIPOTIROIDISMO EN TRATAMIENTO FARMACOLOGICO CON ENALAPRIL 20 MG, TIROXINA 50 MCG DIA, AMLODIPINO 10 MG DIA , OMEPRAZOL 20 MG EN AYUNAS CON BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO.

SOLICITO VALORACION Y MANEJO ESPECIALIZADO.GRACIAS.

DORIS AIDE OBANDO CARDOZO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 51744225

Nro. Registro:51744225

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-07-15 15:37

PACIENTE: CC 21937721 - ISMARY DE LA CRUZ AYALA DE CORDOBA

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1950-06-03 - Edad: 74 Años 0 Meses 15 Dias