

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-07-15 15:34

PACIENTE: CC 24697978 - LUZ MILA LERMA TOCORA

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1935-01-31 - Edad: 89 Años 4 Meses 15 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-06-15 - 10:26:59

CAS:1509954

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS

Finalidad: 10 - **Causa Externa:** 13 - **Tipo Diagnostico:** 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I120 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA CON INSUFICIENCIA RENAL

Diagnostico Relacionado Nro1: E039 - HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO

Diagnostico Relacionado Nro2: L989 - TRASTORNO DE LA PIEL Y DEL TEJIDO SUBCUTANEO, NO ESPECIFICADO

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** PRIMA LEJANA (SANGRA MILENA SAMPER) - **PARENTEZCO:** OTRO NO PERTENECIENTE A LA FAMILIA - **RESPONSABLE:** VECINAS - **DIRECCION:** CALLE 10 ENTRE 4 Y 5 B/ LOS ALPES - **TELEFONO:** 3104648721 - - **MOTIVO DE CONSULTA:** "CONTROL" "ESTO EN EL PIE" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 89 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE EN COMPAÑIA DE PRIMA LEJANA (SANGRA MILENA SAMPER) A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL, ERC, HIPOTIROIDISMO, ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLOGICO ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, SÍ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE. REFIERE ACUDIENTE DESCONOCE SI NO LE ESTAN ENTREGANDO EN NIFEDIPINO EN FARMACIA, PERO REFIERE NO LO TIENE DE MOMENTO REFIERE LESIONES EN DORSO DE PIE DERECHO ERITEMATOSAS PRURIGINOSAS SIN SECRECIONES REFIERE HIPOREXIA TIENE PENDIENTE REALIZACION TSH, ECOCARDIOGRAMA ORDENADOS POR MD INTERNA Y CONTROL CON RESULTADOS - **PATOLOGICOS:** ERC 3A, HTA, HIPOTIROIDISMO. - **FARMACOLOGICOS:** LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA# (60) TOMAR 1 TAB CADA 12 HORAS VIA ORAL ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA# (30) TOMAR 1 CADA DIA VO IPRATROPIO BROMURO 0,4 MG / DOSIS SOLUCION PARA INHALACION (AEROSOL)# (1) 2 PUFF CADA 8 HORAS POR NECESIDAD LEVOTIROXINA 75 MCG# (30) 1 TAB EN AYUNAS VIA ORAL NIFEDIPINA 30 MG TABLETA O CAPSULA DE LIBERACION PROGRAMADA# (30) 1 TABLETA O CAPSULA CADA DIA ORAL ATORVASTATINA 40MG TABLETA# (30) TOMA 1 TAB CADA NO PANTOPRAZOL TABLETAS DE 40 MG# (30) ADMINISTRAR 1 TAB CADA 24 HORAS EN AYUNAS - **QUIRURGICOS:** COLECISTECTOMIA - **TRAUMATOLOGICOS:** FRACTURA EN PIERNA IZQUIERDA - **TOXICOLOGICOS:** NIEGA - **ALERGICOS:** NIEGA - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON LA TIA (MA DE JESUS JIMENEZ) EN BARRIO LOS ALPES, SOLTERA, SON CUIDADAS POR SUS VECINAS. - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2015/05/24 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** SIN DATO PARA REGISTRAR - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** NIEGA ANTECEDENTES FAMILIARES - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 158 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 78 - **T.A. (DE PIE):** 156 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 76 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 90 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 546 - **FR:** 12 - **SPO2:** 97 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NORMAL - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** TORAX NORMOEXPANSIBLE, RUIDOS CARDIACOS RITMICOS SIN SOPLOS DE BUENA INTENSIDAD, MURMULLO VESICULAR LIMPIO SIN SOBREGREGADOS - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO EVALUADO - **EXTREMIDADES:** GRAN LIMTIACION MOVILIDAD EXTREMIDADES ESPECIALMENTE INFERIORES, ACUDE EN SILLA DE RUEDAS - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCACIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?:** SIEMPRE - **ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS):** SIEMPRE - **TELEFONO:** 3137384235 - **DIRECCION:** CALLE 10 ENTRE 4 Y 5 B/ LOS ALPES - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 10 - **Año:** 2019 - **MES:** 10 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **TIPO DE DM?:** 0 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 1 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA NEFROPROTECCION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 140 - **PESO (KG):** 46 - **IMC:** 23.47 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 90 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 158 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 78 - **FECHA EKG:** 2024/04/01 - **RESULTADO EKG:** BRADICARDIA EXTREMA - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/03/22 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** HB 11.8 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/03/22 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** HEMATIES 38-40 XC - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/03/22 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 196 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/03/22 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 44.45 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/03/22 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 127.27 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/03/22 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 121.4 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/03/22 - **RESULTADO GLICEMIA:** 90 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/03/22 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:**

6.5 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/03/22 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 3.27 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/03/22 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 199 - **TFG - REGISTRADA:** 8.47 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 5 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 3.27 - **PUNTAJE:** -3 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 1% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE DAN RECOMENDACIONES DE HABITOS NUTRICIONALES ADECUADOS Y PROMOCION DE ACTIVIDAD FISICA EN MARCO DE ACTIVIDADES DE PROMOCION Y PREVENCION DE LA ENFERMEDAD: -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO - **EVOLUCION:** PACIENTE CON DIAGNOSTICOS DE HIPERTENSION ARTERIAL, ERC ESTADIO IIIB-A1, HIPOTIROIDISMO, RIESGO ALTO QUIEN SE ENCUENTRA EN SEGUIMIENTO TRIMESTRAL POR MEDICINA GENERAL, ADHERENTE A TERAPIA FARMACOLOGICA, SIN SINTOMAS NI SIGNOS DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO, APLICANDO PARCIALMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES QUE HAN SIDO RECOMENDADAS, QUIEN SE ENCUENTRA SIN CUMPLIR METAS DE NIVELES DE LDL, PRESION ARTERIAL, PERIMETRO ABDOMINAL, PRESENTA TFG 31.47 POR COCKCROFT – GAULT, Y TFG DE 58.2 POR CKD-EPI, CON MICROALBUMINURIA 6.5 NORMAL, RAC 3.27 NORMAL - **FRAMINGHAM - PUNTUACION:** >20% - **FRAMINGHAM - RIESGO:** ALTO - **STRBARTHELCOMER:** A - **INTBARTHELCOMERPTO:** 10 - **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE:** B - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 0 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** DEPENDIENTE: NECESITA ALGUNA AYUDA - **STRBARTHELVESTIRSE:** C - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 0 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** DEPENDIENTE: NECESITA AYUDA - **STRBARTHELARREGLARSE:** B - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 0 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** DEPENDIENTE: NECESITA ALGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** B - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 5 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** ACCIDENTE OCASIONAL: RARO MENOS DE UNA VEZ POR SEMANA - **STRBARTHELMICCION:** C - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 0 - **STRBARTHELMICCIONDES:** INCONTINENTE - **STRBARTHELRETETE:** C - **INTBARTHELRETETEPTO:** 0 - **STRBARTHELRETETEDES:** DEPENDIENTE: INCAPAZ DE USAR EL SANITARIO SIN AYUDA - **STRBARTHELTRASLADO:** D - **INTBARTHELTRASLADOPTO:** 0 - **STRBARTHELTRASLADODES:** DEPENDIENTE: NECESITA GRUA O DESPLAZAMIENTO POR DOS PERSONAS, INCAPAZ DE ESTAR SENTADO - **STRBARTHELDEAMBULAR:** D - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 0 - **STRBARTHELDEAMBULARDES:** INMOVIL: INCLUYE AYUDA PARA VOLTEARSE EN LA CAMA - **STRBARTHELESCALONES:** C - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 0 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INCAPAZ: NECESITA ASCENSOR O NO PUEDE SUBIR ESCALONES - **INTBARTHELTOTAL:** 15 - **STRBARTHELVALORACION:** TOTAL - **TOTAL LAWTON NO HACE:** 13 - **TOTAL LAWTON SIN DIFICULTAD:** 0 - **TOTAL LAWTON CON DIFICULTAD:** 0 - **TOTAL LAWTON CON AYUDA:** 1 - **TOTAL LAWTON NO EVALUABLE:** 0 - **VALORACION:** 13 - 0 - 0 - 1 - 0 - **FINDRISK - RANGO DE EDAD:** Más DE 64 Años (4 P.) - **FINDRISC - IMC:** MENOR DE 25 (0 P.) - **FINDRISC - PERIMETRO CINTURA:** HOMBRES: MENOS DE 94 - MUJERES: MENOS DE 90 (0 P.) - **FINDRISC - FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES:** TODOS LOS DÍAS (0 P.) - **FINDRISC - TOMA MEDICAMENTOS PARA HTA:** SI - **FINDRISC - SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES:** OTROS PARIENTES O NINGUNO (0 P.) - **TOMA LOS MEDICAMENTOS A LAS HORAS INDICADAS?:** SI - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/09/15 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** SE MODIFICA MANEJO FARMACOLOGICO CAMBIANDO NIFEDIPIONO A AMLODIPINO, SE ORDENAN PARACLINICOS PARA PROXIMO CONTROL EN 3 MESES, DADA DIFICULTAD PARA MOVILIZACION DE PACIENTE SE EVALUARA TRIMESTRAL, POR HEMATURIA EN PREVIO UROANALISIS SS ECO VIA SURINARIAS. SE REITERAN MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - MANEJO DEL ESTRÉS POR HIPOREXIA SE REMITE A NUTRICION POR LESION EN PIEL SE FORMULA BETAMTEASONA

FORMULA MEDICA

ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA 1 TABLETA CADA 6 HORAS	# (30)
LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA TOMAR 1 TAB CADA 12 HORAS VIA ORAL	# (60)
ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA TOMAR 1 CADA DIA VO	# (30)
IPRATROPIO BROMURO 0,4 MG / DOSIS SOLUCION PARA INHALACION (AEROSOL) 2 PUFF CADA 8 HORAS POR NECESIDAD	# (1)
ATORVASTATINA 40MG TABLETA TOMA 1 TAB CADA NOCHE	# (30)
PANTOPRAZOL TABLETAS DE 40 MG ADMINISTRAR 1 TAB CADA 24 HORAS EN AYUNAS	# (30)

PACIENTE: CC 24697978 - LUZ MILA LERMA TOCORA
GENERO: FEMENINO
FECHA NACIMIENTO: 1935-01-31 - Edad: 89 Años 4 Meses 15 Dias

ÓXIDO ZINC PASTA 25% 500 GR APLICAR DESPUES DE CADA CAMBIO DE PAÑAL.	# (3)
BETAMETASONA 0,05% CREMA APLICA 2 VECES AL DIA	# (1)
AMLODIPINO 5 MG TABLETA TOMAR 1 TABLETA AL DIA	# (30)
SOLICITUD DE SERVICIOS:	
[903815 COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]]	# (1)
[903816 COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO]	# (1)
[903818 COLESTEROL TOTAL]	# (1)
[903841 GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA]	# (1)
[903868 TRIGLICERIDOS]	# (1)
[907106 UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA]	# (1)
[881332 ECOGRAFIA DE VIAS URINARIAS (RIÑONES, VEJIGA Y PROSTATA TRANSABDOMINAL)]	# (1)
[902209 HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECUENTO DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, LEUCOGRAMA, RECUENTO DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO]	# (1)
[903801 ACIDO URICO]	# (1)
[903803 ALBUMINA]	# (1)
[903835 FOSFORO INORGANICO [FOSFATOS]]	# (1)
[903859 POTASIO]	# (1)
[903864 SODIO]	# (1)
[903876 CREATININA EN ORINA PARCIAL]	# (1)

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-07-15 15:34

PACIENTE: CC 24697978 - LUZ MILA LERMA TOCORA

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1935-01-31 - Edad: 89 Años 4 Meses 15 Días

[904913 | HORMONA PARATIROIDEA MOLECULA MEDIA [PARATOHORMONA PTH]]

(1)

[903026 | MICROALBUMINURIA POR EIA]

(1)

[903825 | CREATININA EN SUERO U OTROS]

(1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **NUTRICION Y DIETETICA**

PACIENTE FEMENINA DE 89 AÑOS DE EDAD, AP HTA, ERC, HIPOTIROIDISMO, ACUDIENTE REFIERE PRESENTA DISMINUCION APETITO Y DIFICULTADES ALIMENTACION, SE REMITE NUTRICION

MIGUEL A PARRA

MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1088342864

Nro. Registro:1088342864