

PACIENTE: CC 24700256 - CARMEN SEGURA DE AMANTE

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1940-06-27 - Edad: 83 Años 11 Meses 12 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-06-08 - 10:03:06

CAS:1508173

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: DORIS AIDE OBANDO CARDOZO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I120 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA CON INSUFICIENCIA RENAL

Diagnostico Relacionado Nro1: I119 - ENFERMEDAD CARDIACA HIPERTENSIVA SIN INSUFICIENCIA CARDIACA (CONGESTIVA)

Diagnostico Relacionado Nro2: K746 - OTRAS CIRROSIS DEL HIGADO Y LA NO ESPECIFICADAS

Diagnostico Relacionado Nro3: E039 - HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO

## CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** ALVARO AMANTE CC 10169783 - **PARENTEZCO:** HIJO - HIJA - **DIRECCION:** CLL 8 # 5 - 35 B/ LOS ALPES - **TELEFONO:** 3113161023 - 3234954243 - **MOTIVO DE CONSULTA:** " UNOS EXAMENES Y SE LE ACABARON LOS MEDICAMENTOS " - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 78 AÑOS DE EDAD QUIEN ASISTE, CON SU HIJO, A CITA MEDICA GENERAL DENTRO DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR CON DIAGNOSTICOS DE HTA, OSTEOARTROSIS - DISCOPATIA LUMBOSACRA CON RADICULOPATIA ASOCIADA E HIPOTIROIDISMO CONTROLADO CON CUADRO DE DEMENCIA PROGRESIVA-CIRROSIS HEPATICA REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLOGICO. NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS. PRESENTA LABORATORIOS DEL 30/05/2024 QUE SE CONSIGNAN EN LA TABLA CORRESPONDIENTE Y SE LES EXPLICAN. PLAQUETAS CONFIRMADAS EN CONTEO MANUAL DE 125.400. ASINTOMATICA PARA FIEBRE, GINGIVORRAGIA, DOLOR ABDOMINAL, DIFICULTAD RESPIRATORIA, EDEMAS, HEMATURIA, OLIGURIA, DISMINUCION O PERDIDA DEL ESTADO DE CONCIENCIA, U OTROS SINTOMAS. TSH 1.07 NORMAL. GASTROENTEROLOGIA CON ESCISION DE POLIPO PEDICULADO DE 15MM EN ANTRO Y LIGADURA ENDOSCOPICA CON BANDAS VARICES ESOFAGICAS TFG COCKCROFT GAULT 18.45 ML/ MIN ESTADIO 4 - RAC 27.84 . SE LE PREGUNTA AL HIJO SI SE PUEDE PARAR. CONTESTA QUE NO. SIN EMBARGO, LUEGO INTENTA PARARLA Y LA PACIENTE SE CAE DESDE SU PROPIA ALTURA SOSTENIDA POR SU HIJO, A PESAR DE MI RECOMENDACIÓN DE QUE NO LO HICIERA. PACIENTE NO SE QUEJA DE DOLOR. NO PRESENTA DEFORMIDADES OSEAS, NO SIGNOS DE FRACTURA. NO TRAUMA CRANEANO. NO DEFICIT NEUROLOGICO. - **PATOLOGICOS:** HIPOTIROIDISMO - HIPERTENSION ARTERIA L- CARDIOPATIA HIPERTENSIVA - GASTRITIS - CISTOCLE. COLELITIASIS - **FARMACOLOGICOS:** LOSARTAN 50 MG BID ,CARVEDILOL 6.25 MG BID , ASA, LEVOTIROXINA 50 MCG DIARIOS, ESOMEPRAZOL 20 MG DIARIO, ACETAMINOFEN - **QUIRURGICOS:** COLECISTECTOMIA, RODILLA IZQUIERDA, CATETERISMO CARDIACO EN EL 2006, LIBERACION DE TUNEL CRPIANO , FAQUECTOMIA OJO IZQUIERDO HISTERECTOMIA, FAQUECTOMIA OJO DERECHO - **TRAUMATOLOGICOS:** NIEGA - **TOXICOLOGICOS:** NIEGA - **ALERGICOS:** NIEGA - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON ESPOSO E HIJO - **SE A REALIZADO LA MAMOGRAFIA EN LOS DOS ULTIMOS AÑOS:** SI - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2015/06/15 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** BIRADS 1: NEGATIVO - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** PADRE: CA DE PULMON, MADRE: IAM - **ENFERMEDADES CARDIOCEREBROVASCULARES:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 110 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **T.A. (DE PIE):** 110 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 70 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 85 - **TEMPERATURA:** 36.6 - **FC:** 68 - **FR:** 20 - **SPO2:** 97 - **PIEL Y ANEXOS:** INTEGROS, SIN LESIONES - **CABEZA:** NORMOCEFALA - **OJOS:** INTEGROS, PUPILAS NORMORREACTIVAS A LA LUZ, CONJUNTIVAS HUMEDAS Y ROSADAS - **FONDO OJO:** BILATERAL NORMAL - **ORL:** NORMOIMPLANTACION NASAL Y AURICULAR. MUCOSAS HUMEDAS Y ROSADAS. - **CUELLO:** SIMETRICO, SIN MASAS NI ADENOPATIAS - **VALORACION MAMARIA:** NO ES PERTINENTE REALIZAR POR EL CUADRO CLINICO - **DORSO-LUMBAR:** INTEGRO, SIMETRICO. - **CARDIO-PULMONAR:** RUIDOS CARDIACOS RITMICOS NO AUSCULTO SOPLOS. MURMULLO VESICULAR PRESENTE SIN SOBREGREGADOS. - **ABDOMEN:** BLANDO DEPRESIBLE, SIN SIGNOS DE IRRITACION PERITONEAL. RUIDOS INTESTINALES PRESENTES. DOLOR A LA PALPACION PROFUNDA DE MARCO COLICO. - **GENITALES:** NO ES PERTINENTE REALIZAR POR EL CUADRO CLINICO - **EXTREMIDADES:** ADECUADO ESTADO NEUROCIRCULATORIO. LIMITACION PARA LA MARCHA POR OSTEOARTROSIS GENERALIZADA. - **NEUROLOGICO:** SIN DEFICIT AGUDO APARENTE. GLASGOW 15/15 - **TELEFONO:** 3113161023 - **DIRECCION:** CLL 8 # 5 - 35 B/ LOS ALPES - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 10 - **Año:** 2014 - **MES:** 10 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **TIPO DE DM?:** 0 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 4 - **Año:** 2020 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA NEFROPROTECCION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** M - **TALLA (CM):** 153 - **PESO (KG):** 51 - **IMC:** 21.79 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 85 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 110 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/05/30 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** HB 9.2, HCTO 26.4% RECuento MANUAL DE PLAQUEAS 125.40012.2 PLA 106000 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/05/30 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** BACTERURIA ASINTOMATICA - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/05/30 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 122.5 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/05/30 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 39.46 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/05/30 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 65.96 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/05/30 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 87.74 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2023/02/18 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 119 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/05/30 - **RESULTADO GLICEMIA:** 101 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/05/30 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 4.9 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/05/30 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 1.86 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/05/30 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 17.6 - **TFG - REGISTRADA:** 18.45 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 4 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 27.84 - **PUNTAJE:**

-3 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 1% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE EDUCA EN CÓMO LOGRAR UNA VIDA SALUDABLE IMPLEMENTANDO HÁBITOS EN LA VIDA DIARIA CON LO QUE LOGRARA CONTROLAR LOS FACTORES DE RIESGO QUE SE ASOCIAN CON EVENTOS CARDIOVASCULARES COMO INFARTO O ACCIDENTE CEREBROVASCULAR Y ASÍ PREVENIR LAS COMPLICACIONES INHERENTES A SU PATOLOGÍA DE BASE COMO INFARTOS, EVENTOS CEREBROVASCULARES, DAÑO RENAL. SE RECOMIENDA UNA ADECUADA NUTRICIÓN CONSISTENTE EN ALIMENTOS SALUDABLES COMO FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, NUECES, SEMILLAS, PESCADOS, LÁCTEOS BAJOS EN GRASA Y HUEVOS, ALIMENTOS QUE PREFERIBLEMENTE SE DEBEN PREPARAR COCINADOS Y/O AL VAPOR, NO FRITOS O CON ADICIÓN DE GRASAS. EVITAR EL CONSUMO DE ALCOHOL Y CIGARRILLO. DENTRO DE LOS FACTORES PROTECTORES DEL RIÑÓN SE SUGIERE EVITAR EL CONSUMO DE CARNES ROJAS, SAL, AZÚCAR Y CARBOHIDRATOS. HIDRATACIÓN ADECUADA, CONSUMO DE DOS LITROS DE AGUA AL DÍA. PARA EL CONTROL DEL PESO SE SUGIERE HACER EJERCICIO: CAMINAR 30 MINUTOS DIARIOS 5 DÍAS A LA SEMANA. SE LE BRINDA INFORMACIÓN ACERCA DE LOS BENEFICIOS DE CAMINAR: ALIVIA EL ESTRÉS, AYUDA AL CONTROL DE LA PRESIÓN SANGUÍNEA, AUMENTA LA MASA ÓSEA, EJERCITA LOS MÚSCULOS EN GENERAL, INCLUYENDO LOS ABDOMINALES, LO CUAL FAVORECE EL PERISTALTISMO, DISMINUYENDO EL RIESGO DE CÁNCER DE COLON. AYUDA A BAJAR DE PESO PORQUE QUEMA GRASAS Y EN CUANTO A SALUD MENTAL RETRASA EL ALZHEIMER Y AYUDA CON EL MANEJO DEL ESTRÉS. EN CUANTO A LA HIGIENE DEL SUEÑO SE RECOMIENDA EVITAR EL CONSUMO DE EXCESO DE CAFÉINA U OTROS ESTIMULANTES PARA PODER CONCILIAR EL SUEÑO DURANTE 7 A 8 HORAS CADA NOCHE. - **EVOLUCION:** PACIENTE FEMENINA DE 83 AÑOS DE EDAD, CON RCV DE COMPLICACIONES CARDIOCEREBROVASCULARES A 10 AÑOS ALTO MAYOR AL 20%. CON TA EN METAS, PESO Y CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL FUERA DE METAS. PACIENTE EN SILLA DE RUEDAS. SE LE PREGUNTA AL HIJO SI SE PUEDE PARAR. CONTESTA QUE NO. SIN EMBARGO, LUEGO INTENTA PARARLA Y LA PACIENTE SE CAE DESDE SU PROPIA ALTURA SOSTENIDA POR SU HIJO, A PESAR DE MI RECOMENDACIÓN DE QUE NO LO HICIERA. PACIENTE NO SE QUEJA DE DOLOR. NO PRESENTA DEFORMIDADES OSEAS, NO SIGNOS DE FRACTURA. NO TRAUMA CRANEANO. NO DEFICIT NEUROLOGICO. SE DAN RECOMENDACIONES GENERALES DE ADHERENCIA A DIETA HIPOSODICA, HIPOGLUCIDA, HIPOGRASA, PREVENCIÓN DE ACCIDENTES. TIENE PENDIENTE ASIGNACIÓN DE CITA CON MEDICINA INTERNA. SE FORMULAN MEDICAMENTOS PARA TRES MESE POR ESTABILIDAD HEMODINAMICA. SE DAN SIGNOS DE ALARMA PARA DOLOR PRECORDIAL (DOLOR EN EL PECHO, QUE SE PROPAGA AL BRAZO IZQUIERDO O A LA MANDIBULA), PRESENCIA DE SUDORACION FRIA INTENSA, PALPITACIONES O MAREO, DESVANECIMIENTO QUE INTERFIERE CON LAS ACTIVIDADES FISICAS COTIDIANAS, PRESENCIA DE DIFICULTAD PARA RESPIRAR, ALTERACIÓN EN LA VISIÓN, PARESTESIAS, DOLOR DE CABEZA INTENSO QUE NO MEJORA, SI SIENTE HORMIGUEO O SE LE PARALIZA UNA PARTE DEL CUERPO, SI NO PUEDE HABLAR O ARTICULAR PALABRAS ADECUADAMENTE, SI PRESENTA PERDIDA DE LA CONCIENCIA, CAMBIOS DE COMPORTAMIENTO, SOMNOLENCIA O DIFICULTAD PARA DESPERTAR, PRESENCIA DE ATAQUES O CONVULSIONES, DECAIMIENTO Y DETERIORO DE SU ESTADO GENERAL, CONSULTAR POR URGENCIAS DE INMEDIATO. REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR. - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/09/07 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** SE FORMULA PARA TRES MESES LOSARTAN 50 MG BID ,CARVEDILOL 6.25 MG BID , ASA, LEVOTIROXINA 50 MCG DIARIOS, ESOMEPRAZOL 20 MG DIARIO, ACETAMINOFEN

FORMULA MEDICA	
RIVASTIGIMINA PARCHE 9MG APLICAR 1 PARCHE SOBRE LA PIEL DIARIO	# (30)
SERTRALINA 50MG TABLETA TOMAR 1 TABLETA NOCHE VO	# (30)
QUETIAPINA TABLETAS 25 MG TOMAR MEDIA TAB EN LA NOCHE VO	# (30)
ESOMEPRAZOL 40 MG TABLETAS O CÁPSULA 1 TAB VIA ORAL CADA DIA EN AYUNAS	# (30)
LEVOTIROXINA 100 MCG SYNTHROID TABLETAS 100MCG - TOMAR 1 TAB VIA ORAL EN AYUNAS POR 3 MESES	# (90)
BISACODILO 5 MG GRAGEA TOMAR UNA TABLETA EN LA NOCHE	# (30)
LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA TOAM 1 TAB VIA ORAL CADA 12 HORAS	# (60)
ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA 1 TAB CADA DIA VO	# (30)
CARVEDILOL TABLETAS DE 6.25 MG TOMAR 1 TAB CADA 12H VO POR UN MES	# (60)

## MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



## HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-07-15 15:26

**PACIENTE:** CC 24700256 - CARMEN SEGURA DE AMANTE

**GENERO:** FEMENINO

**FECHA NACIMIENTO:** 1940-06-27 - Edad: 83 Años 11 Meses 12 Dias

FUROSEMIDA 40 MG TABLETA

# (30)

1 TAB CADA DIA, VIA ORAL.

ESPIRONOLACTONA 25 MG TABLETA

# (60)

1 TAB VIA ORAL CADA 12 HORAS

DORIS AIDE OBANDO CARDOZO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 51744225

Nro. Registro: 51744225