

PACIENTE: CC 24703299 - TERESA SUAREZ ENCISO

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1945-03-01 - Edad: 79 Años 3 Meses 26 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-06-27 - 08:05:13 CAS:1515218

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I120 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA CON INSUFICIENCIA RENAL

Diagnostico Relacionado Nro1: I255 - CARDIOMIOPATIA ISQUEMICA

Diagnostico Relacionado Nro2: I48X - FIBRILACION Y ALETEO AURICULAR

Diagnostico Relacionado Nro3: S731 - ESGUINCES Y TORCEDURAS DE LA CADERA

## CONSULTA DE PRIMERA VEZ POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** LUZ MARY VILLALBA - AMIGA - **PARENTEZCO:** OTRO NO PERTENECIENTE A LA FAMILIA - **RESPONSABLE:** CC-24703299 TERESA SUAREZ ENCISO - **DIRECCION:** CARRERA 10 NO.13-22 SAN ANTONIO EN LA DORADA CALDAS - **TELEFONO:** 8576210 - **MOTIVO DE CONSULTA:** "CONTROL" "VENGO CON UN DOLOR" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 79 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL, DISLIPIDEMIA, HIPOTIROIDISMO, ERC ESTADIO IIIA-A2, FIBRILACION Y ALETEO AURICULAR, ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLOGICO ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, SÍ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE. ACUDE CON REPORTE DEL 13/06/24 DEP CR 119.4 CR 0.81 TSH 3.40 COP 99.5 REFIERE CUADRO CLINICO DE 1 MES DE EVOLUCION DE DOLOR EN CADERA DERECHA, CONCOMITANTE CON SENSACION DE CALOR EN LOS PIES, LE GENERA LIMITACION FUNCIONAL, MANEJO CON ACETAMINOFEN, METOCARBAMOL, CON POCA MEJORIA - **PATOLOGICOS:** HTA- DISLIPIDEMIA - HIPOTIROIDISMO - GLAUCOMA OD - **FARMACOLOGICOS:** LOSARTAN TAB 50MG CADA 12 HORAS + AMLODIPINO TAB 5MG DIARIO + ASA 100MG CAD DIA + LEVOTIROXINA TAB 50MG EN AYUNAS, ATORVASTATINA TAB 20MG CADA NOCHE, TIMOLOL 0.5% + DORZOLAMIDA 2% SOL OFTA, APIXABAN - **QUIRURGICOS:** COLECISTECTOMIA, CORRECCION DE CELES - **TRAUMATOLOGICOS:** NIEGA - **TOXICOLOGICOS:** NIEGA - **ALERGICOS:** PENICILINAS - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON HIJA - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2020/12/09 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** NO APLICA - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** NIEGA ANTECEDENTES FAMILIARES DE IMPORTANCIA - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 148 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 82 - **T.A. (DE PIE):** 146 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 80 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 86 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 68 - **FR:** 12 - **SPO2:** 98 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** PUPILAS ISOCORICAS, NORMOREACTIVAS A LA LUZ, ESCLERA LIMPIA, NO HAY PRESENCIA DE ICTERICIA, CONJUNTIVAS ROSADAS - **FONDO OJO:** NORMAL - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** TORAX NORMOEXPANSIBLE, RUIDOS CARDIACOS RITMICOS SIN SOPLOS DE BUENA INTENSIDAD, MURMULLO VESICULAR LIMPIO SIN SOBREGREGADOS - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO EVALUADO - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCACIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?:** SIEMPRE - **ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS):** SIEMPRE - **TELEFONO:** 8576210 - **DIRECCION:** CARRERA 10 NO.13-22 SAN ANTONIO EN LA DORADA CALDAS - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 21 - **Año:** 2001 - **MES:** 1 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **TIPO DE DM?:** 0 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 7 - **Año:** 2001 - **MES:** 1 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA NEFROPROTECCION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 160 - **PESO (KG):** 60.1 - **IMC:** 23.48 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 86 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 148 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 82 - **FECHA EKG:** 2023/08/04 - **RESULTADO EKG:** RITMO SINUSAL, R-R REGULARES, COMPLEJOS VENTRICULARES PREMATUROS, NO SIGNOS ISQUEMIA NI HVI - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/03/07 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** HB 13.6 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/03/07 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** BACT + LEU 4-6XC HEMATIES 4-6 XC, SANGRE + (ASINTOMATICA URINARIA) - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/03/07 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 209.9 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/03/07 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 42.62 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/03/07 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 128.92 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/03/07 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 191.8 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2023/09/05 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 5.97 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/03/07 - **RESULTADO GLICEMIA:** 105 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/03/07 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 14.62 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/06/13 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.81 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/06/13 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 99.5 - **TFG - REGISTRADA:** 53.43 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:**

2 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 14.69 - PUNTAJE: 0 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 2% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: SE DAN RECOMENDACIONES DE HABITOS NUTRICIONALES ADECUADOS Y PROMOCION DE ACTIVIDAD FISICA EN MARCO DE ACTIVIDADES DE PROMOCION Y PREVENCION DE LA ENFERMEDAD: -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO - EVOLUCION: PACIENTE CON DIAGNOSTICOS DE HIPERTENSION ARTERIAL, DISLIPIDEMIA, HIPOTIROIDISMO, ERC ESTADIO IIIA-A1, FIBRILACION Y ALETEO AURICULAR, RIESGO ALTO QUIEN ASISTE A PROGRAMA RCV, SIN SINTOMAS NI SIGNOS DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO, APLICANDO ADECUADAMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA QUE HAN SIDO RECOMENDADAS, QUIEN SE ENCUENTRA SIN CUMPLIR METAS DE CT, TGL, LDL, PRESENTA TFG 67.7 POR COCKROFT Y 69.1 POR CKD EPI CON MICROALBUMINURIA 14.6 NORMAL, RAC 14.69 NORMAL, NO ESTA REPORTE DE HB GLICOSILADA SOLICITADO, SOLO DE UNA CREATININA EN ORINA NO SOLICITADA EN ULTIMA CONSULTA - FRAMINGHAM - PUNTUACION: 17 - FRAMINGHAM - RIESGO: MAYOR DEL 20 % RCV ALTO - STRBARTHELCOMER: A - INTBARTHELCOMERPTO: 10 - STRBARTHELCOMERDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - STRBARTHELLAVARSE: A - INTBARTHELLAVARSEPTO: 5 - STRBARTHELLAVARSEDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - STRBARTHELVESTIRSE: A - INTBARTHELVESTIRSEPTO: 10 - STRBARTHELVESTIRSEDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - STRBARTHELARREGLARSE: A - INTBARTHELARREGLARSEPTO: 5 - STRBARTHELARREGLARSEDES: INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - STRBARTHELDEPOSICIONES: A - INTBARTHELDEPOSICIONESPTO: 10 - STRBARTHELDEPOSICIONESDES: CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - STRBARTHELMICCION: A - INTBARTHELMICCIONPTO: 10 - STRBARTHELMICCIONDES: CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO ( EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - STRBARTHELRETEETE: A - INTBARTHELRETEETEPTO: 10 - STRBARTHELRETEETEDDES: INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - STRBARTHELTRASLADO: A - INTBARTHELTRASLADOPTO: 15 - STRBARTHELTRASLADODES: INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - STRBARTHELDEAMBULAR: A - INTBARTHELDEAMBULARPTO: 15 - STRBARTHELDEAMBULARDES: INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - STRBARTHELESCALONES: A - INTBARTHELESCALONESPTO: 10 - STRBARTHELESCALONESDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - INTBARTHELTOTAL: 100 - STRBARTHELVALORACION: INDEPENDIENTE - TOTAL LAWTON NO HACE: 0 - TOTAL LAWTON SIN DIFICULTAD: 14 - TOTAL LAWTON CON DIFICULTAD: 0 - TOTAL LAWTON CON AYUDA: 0 - TOTAL LAWTON NO EVALUABLE: 0 - VALORACION: 0 - 14 - 0 - 0 - 0 - FINDRISK - RANGO DE EDAD: Más DE 64 Años (4 P.) - FINDRISC - IMC: MENOR DE 25 (0 P.) - FINDRISC - PERIMETRO CINTURA: HOMBRES: MENOS DE 94 - MUJERES: MENOS DE 90 (0 P.) - FINDRISC - FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES: NO TODOS LOS DÍAS (1 P.) - FINDRISC - TOMA MEDICAMENTOS PARA HTA: SI - FINDRISC - SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES: OTROS PARIENTES O NINGUNO (0 P.) - TOMA LOS MEDICAMENTOS A LAS HORAS INDICADAS?: SI - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/09/27 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO GENERAL - CONDUCTA: DE MOMENTO NO SE MODIFICA MANEJO FARMACOLOGICO, SE REFUERZA HABITOS NUTRICIONALES DE DISMINUIR CONSUMO GRASAS Y CARBOHIDRATOS, SE CONSIDERA A PESAR DE SER RIESGO ALTO SE ENCUENTRA CON PATOLOGIAS DE BASE CONTROLADA POR LO QUE SE PUEDE CONTRLAR DE MANERA BIMESTRAL O TRIMESTRAL, SS PARACLINICOS PARA PROX CONTROL EN 3 MESES. SE REITERAN MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA: -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO - MANEJO DEL ESTRÉS POR CUADRO DOLOR DE CADERA CON LIMITACION FUNCIONAL SS RX CADERA DERECHA, ANALGESIA TRAMADOL TITULABLE BAJA DOSIS

FORMULA MEDICA

APIXABAN TABLETAS 5 MG	# (60)
TOMAR 1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS	
AMIODARONA CLORHIDRATO. USO EXCLUSIVO DE ESPECIALISTA 200 MG TABLETA	# (15)
TOMAR 1/2 TABLETA VIA ORAL CADA DÍA	
HIDROCLOROTIAZIDA 25 MG TABLETA	# (30)
TOMAR 1 CADA DIA VIA ORAL	
AMLODIPINO 5 MG TABLETA	# (60)
TOMAR 2 TAB VIA ORAL AL MEDIODIA	

PACIENTE: CC 24703299 - TERESA SUAREZ ENCISO  
GENERO: FEMENINO  
FECHA NACIMIENTO: 1945-03-01 - Edad: 79 Años 3 Meses 26 Dias

ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS O CÁPSULA # (30)  
TOMA 1 CAPSULA EN AYUNAS

METOCARBAMOL 750 MG TABLETAS # (30)  
TOMAR 1 TABLETA CADA 8 HORAS POR 10 DIAS

ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA # (60)  
TOMAR 1 TAB CADA 6H VO SEGUN DOLOR

ROSUVASTATINA TABLETA 40 MG # (30)  
TOMAR 1 TAB NOCHE VO

CARVEDILOL TABLETAS DE 6.25 MG # (60)  
TOMA 1 TAB CADA 12 HORAS VIA ORAL-

LEVOTIROXINA 75 MCG # (30)  
TOMAR 1 TAB CADA DIA EN AYUNAS

DORZOLAMIDA 2% TIMOLOL 0.5% SOLUCION OFTALMICA # (1)  
APLICAR 1 GOTA CADA 12 HRS EN CADA OJO.

CARBOXIMETILCELULOSA 0.5% # (1)  
APLIAR 1 GOTA CADA 4 HORAS EN AMBOS OJOS

ALUMINIO HIDROXIDO + MAGNESIO HIDROXIDO CON O SIN SIMETICONA 2 - 6% + 1 - 4% SUSPENSION ORAL # (1)  
TOMAR 1 CUCHARADA 15 MIN ANTES DE CADA COMIDA

LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE # (60)  
PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA  
TOMAR 1 TAB VIA ORAL CADA 12 HORAS

TRAMADOL CLORHIDRATO 100 MG/ML (10%) SOLUCION ORAL # (1)  
TOMAR 6-8 GOTAS DILUIDAS EN AGUA CADA 8 HORAS POR DOLOR

SOLICITUD DE SERVICIOS:  
[903815 | COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]] # (1)

[903816 | COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO] # (1)

[903818 | COLESTEROL TOTAL] # (1)

[903841 | GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA] # (1)

[903868 | TRIGLICERIDOS] # (1)

[907106 | UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA] # (1)

PACIENTE: CC 24703299 - TERESA SUAREZ ENCISO  
GENERO: FEMENINO  
FECHA NACIMIENTO: 1945-03-01 - Edad: 79 Años 3 Meses 26 Dias

[902209 | HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECuento DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, # (1)  
LEUCOGRAMA, RECuento DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO  
AUTOMATICO]

[903801 | ACIDO URICO] # (1)

[903859 | POTASIO] # (1)

[903864 | SODIO] # (1)

[903876 | CREATININA EN ORINA PARCIAL] # (1)

[904913 | HORMONA PARATIROIDEA MOLECULA MEDIA [PARATOHORMONA PTH]] # (1)

[895100 | ELECTROCARDIOGRAMA DE RITMO O DE SUPERFICIE SOD] # (1)

[873411 | RADIOGRAFIA DE CADERA O ARTICULACION COXO-FEMORAL (AP, LATERAL)] # (1)  
DERECHA

[903026 | MICROALBUMINURIA POR EIA] # (1)

[903426 | HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES] # (1)

[903825 | CREATININA EN SUERO U OTROS] # (1)



MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS  
MEDICINA GENERAL  
Nro Documento: 1088342864  
Nro. Registro:1088342864