

PACIENTE: CC 24703557 - ROSALBA ECHEVERRY CAMPUZANO

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1946-04-06 - Edad: 78 Años 2 Meses 8 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-06-14 - 07:36:53

CAS:1507746

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: INES VIRGINIA ALFARO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E112 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES RENALES

Diagnostico Relacionado Nro1: I120 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA CON INSUFICIENCIA RENAL

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** SOLA - **PARENTEZCO:** SIN ACOMPañANTE - **RESPONSABLE:** PACIENTE - **DIRECCION:** CALLE 10 # 10 - 62 U/LA LICIACA - **TELEFONO:** 3127579617 - **MOTIVO DE CONSULTA:** 77 AÑOS " PARA CONTROL DE DIABETES, HIPERTENSION" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 77 AÑOS DE EDAD CON ANTECEDENTES DE ERC + DM TIPO 2 NO IR + HTA E HIPOTIRODISMO ASISTE A CONTROL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. REFIERE TINNITUS OIDO DERECHO. NIEGA DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE. ASISTIO A CONSULTA PARTICULAR CON MEDICINA INTERNA Y SE LE RETIRA METFORMINA/VILDAGLIPTINA POR EMPAGLIFOZINA/LINAGLIPTINA . RECIBE MEDICACION CON ADECUADA ADHERENCIA Y TOLERANCIA. NIEGA RECIENTES INGRESO A URGENCIAS U HOSPITALIZACION EN EL ULTIMO MES - **PATOLOGICOS:** DM NO INSULINO REQUIRIENTE INSUFICIENCIA VENOSA HTA ARTROSIS - **FARMACOLOGICOS:** OMEPRAZOL 20 MG CAPSULA1 CAP VIA ORAL CADA DIA EN AYUNAS, ATORVASTATINA 20MG CADA NOCHE , ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA 1 TAB VIA ORAL CADA DIA ENALAPRIL MALEATO 5 MG 1 TAB DIA VO - **QUIRURGICOS:** REEMPLAZO DE CADERA DERECHA PERITONITIS - **TRAUMATOLOGICOS:** FRACTURA CADERA DERECHO - **TOXICOLOGICOS:** NIEGA - **ALERGICOS:** METOCLOPRAMIDA PENILIN MORFINA - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON ESPOSO - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2016/05/24 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** NO APLICA - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** HERMANOS: HTA Y DIABETES - **DIABETES:** SI - **HTA:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 156 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 64 - **T.A. (DE PIE):** 156 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 64 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 70 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 52 - **FR:** 20 - **SPO2:** 98 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** OPACIDAD CRISTALINO BILATERAL (?) - **ORL:** OTOSCOPIA DERECHA CERUMEN IMPACTADO. IZQUIERDA CERUMEN QUE DIFICULTA VISUALIZAR MEMBRANA - **CUELLO:** MOVIL SIN MASAS PALPABLES - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** RSCS CON EXTRASISTOLES BIEN TIMBRADOS NO AUSCULTO SOPLOS. PULMONES CLAROS BIEN VENTILADOS - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO EVALAUDOS - **EXTREMIDADES:** SIN EDEMAS - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?:** CASI SIEMPRE - **ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS):** CASI SIEMPRE - **TELEFONO:** 3507467188 - **DIRECCION:** URB LA EGIPCIACA CASA 19 - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 7 - **Año:** 2016 - **MES:** 3 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 7 - **Año:** 2016 - **MES:** 3 - **TIPO DE DM?:** 20 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 5 - **Año:** 2018 - **MES:** 1 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA NEFROPROTECCION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 157.5 - **PESO (KG):** 51.9 - **IMC:** 20.92 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 70 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 156 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 64 - **FECHA EKG:** 2023/04/24 - **RESULTADO EKG:** RITMO SINUSAL INTERRUMPIDO POR EV FRECUENTES - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/03/26 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** LEUCOS 7030 HB 11.8 HCTO 36.6 PLAQ 190.000 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/03/26 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** NO PATOLOGICO - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/03/26 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 149.2 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/03/26 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 54.53 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/03/26 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 72.25 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/03/26 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 112.1 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/03/26 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 6.8 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/03/26 - **RESULTADO GLICEMIA:** 104 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/03/26 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 6.7 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/03/26 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.86 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/03/26 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 45.3 - **TFG - REGISTRADA:** 44.17 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 3 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 14.79 - **PUNTAJE:** -3 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 1% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** PACIENTE HIPERTENSO DIABETICO DE RIESGO CARDIOVASCULAR ALTO , SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - **EVOLUCION:** PACIENTE FEMENINA DE 77 AÑOS DE EDAD CON AP DE DM NO IR + HTA + ERC ESTADIO 3 E HIPOTIRODISMO SEGUIMIENTO CON

MEDICINA INTERNA. ULTIMA VALORACION EN SEPTIEMBRE 7 DE 2023. PRESENTA TENSION FUERA DE METAS. LIPIDOS EN METAS. ADECUADO CONTROL GLICEMICO. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 44.17 ML/MIN. RAC 14.79 ERC ESTADIO 3B A1 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 3 MESES. SE ACTUALIZA ORDEN DE ECOCARDIOGRAMA MODO M Y B DOPPLER COLOR - FRAMINGHAM - RIESGO: MAS DEL 20% - STRBARTHELCOMER: A - INTBARTHELCOMERPTO: 10 - STRBARTHELCOMERDEDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - STRBARTHELLAVARSE: A - INTBARTHELLAVARSEPTO: 5 - STRBARTHELLAVARSEDEDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - STRBARTHELVESTIRSE: A - INTBARTHELVESTIRSEPTO: 10 - STRBARTHELVESTIRSEDEDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - STRBARTHELARREGLARSE: A - INTBARTHELARREGLARSEPTO: 5 - STRBARTHELARREGLARSEDEDES: INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - STRBARTHELDEPOSICIONES: A - INTBARTHELDEPOSICIONESPTO: 10 - STRBARTHELDEPOSICIONESDEDES: CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - STRBARTHELMICCION: A - INTBARTHELMICCIONPTO: 10 - STRBARTHELMICCIONDEDES: CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - STRBARTHELRETRETE: A - INTBARTHELRETRETEPTO: 10 - STRBARTHELRETRETEDEDES: INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - STRBARTHELTRASLADO: A - INTBARTHELTRASLADOPTO: 15 - STRBARTHELTRASLADODEDES: INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - STRBARTHELDEAMBULAR: A - INTBARTHELDEAMBULARPTO: 15 - STRBARTHELDEAMBULARDEDES: INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - STRBARTHELESCALONES: A - INTBARTHELESCALONESPTO: 10 - STRBARTHELESCALONESDEDES: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - INTBARTHELTOTAL: 100 - STRBARTHELVALORACION: INDEPENDIENTE - TOTAL LAWTON NO HACE: 0 - TOTAL LAWTON SIN DIFICULTAD: 14 - TOTAL LAWTON CON DIFICULTAD: 0 - TOTAL LAWTON CON AYUDA: 0 - TOTAL LAWTON NO EVALUABLE: 0 - VALORACION: 0 - 14 - 0 - 0 - 0 - FINDRISK - RANGO DE EDAD: Más DE 64 Años (4 P.) - FINDRISC - IMC: MENOR DE 25 (0 P.) - FINDRISC - PERIMETRO CINTURA: HOMBRES: MENOS DE 94 - MUJERES: MENOS DE 90 (0 P.) - FINDRISC - REALIZA EJERCICIO 30 MINUTOS DIARIOS: SI - FINDRISC - FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES: TODOS LOS DÍAS (0 P.) - FINDRISC - TOMA MEDICAMENTOS PARA HTA: SI - FINDRISC - LE HAN ENCONTRADO ALGUNA VEZ VALORES ALTOS DE GLUCOSA: SI - FINDRISC - SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES: OTROS PARIENTES O NINGUNO (0 P.) - TOMA LOS MEDICAMENTOS A LAS HORAS INDICADAS?: SI - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/09/14 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO GENERAL - CONDUCTA: PACIENTE FEMENINA DE 77 AÑOS DE EDAD CON AP DE DM NO IR + HTA + ERC ESTADIO 3 E HIPOTIRODISMO SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA. ULTIMA VALORACION EN SEPTIEMBRE 7 DE 2023. PRESENTA TENSION FUERA DE METAS. LIPIDOS EN METAS. ADECUADO CONTROL GLICEMICO. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 44.17 ML/MIN. RAC 14.79 ERC ESTADIO 3B A1 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 3 MESES. SE ACTUALIZA ORDEN DE ECOCARDIOGRAMA MODO M Y B DOPPLER COLOR Y TAC CRANEO SIMPLE SOLICITADAS POR MEDICINA INTERNA EN SEPTIEMBRE DE 2023 SE REMITE A ORL

FORMULA MEDICA

ALUMINIO HIDROXIDO + MAGNESIO HIDROXIDO CON O SIN SIMETICONA 2 - 6% + 1 - 4% SUSPENSION ORAL # (1)
TOMAR 1 CUCAHARA DESPUES DE ALMUERZO VO

LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA # (60)
TOMAR 1 CADA 12 HORAS POR VIA ORAL

ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA # (30)
TOMAR 1 TAB CADA DIA VIA ORAL

ATORVASTATINA 20MG TABLETA # (30)
TOMAR 1 TAB VIA ORAL CADA NOCHE

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747
Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086
LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada
JGR - 2024-07-15 15:33

PACIENTE: CC 24703557 - ROSALBA ECHEVERRY CAMPUZANO
GENERO: FEMENINO
FECHA NACIMIENTO: 1946-04-06 - Edad: 78 Años 2 Meses 8 Días

ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA # (120)
1 TABLETA CADA 6 HORAS (SI PRESENTA DOLOR)

CARBONATO DE CALCIO 600 MG + VITAMINA D 200 UNIDADES # (30)
1 TAB CADA DIA VIA ORAL

LEVOTIROXINA SODICA 50 MCG TABLETA # (30)
1 TABLETA VO CADA DIA EN AYUNAS

PANTOPRAZOL 20 MG # (30)
TOMAR 1 CADA DIA EN AYUNAS

SUCRALFATO 1 G TABLETA # (90)
TOMAR 1 CON CADA COMIDA

DIMENHIDRINATO 50 MG TABLETA # (30)
TOMAR 1 CADA DIA EN LAS NOCHES

EMPAGLIFOZINA/LINAGLIPTINA TABLETA 25/5 MG # (30)
TOMAR UNA TABLETA DIARIA DESPUES DEL ALMUERZO

SOLICITUD DE SERVICIOS:
[881234 | ECOCARDIOGRAMA MODO M Y BIDIMENSIONAL CON DOPPLER A COLOR] # (1)

[879111 | TOMOGRAFIA AXIAL COMPUTADA DE CRANEO SIMPLE] # (1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: OTORRINOLARINGOLOGIA

PACIENTE DE 77 AÑOS FEMENINA QUIEN PRESENTA CERUMEN EN AMBOS OIDOS PARA LO CUAL VIENE APLICANDO GLICERINA CARBONATADA POSTERIOR AL CUAL PRESENTA TINNITUS BILATERAL
AL EXAMINAR PRESENTA CERUMEN IMPACTADO OIDO IZQUIERDO.
SS VALORACION, MANEJO

INES VIRGINIA ALFARO
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 45509320
Nro. Registro:4989