

PACIENTE: CC 24704971 - ANA LUCIA HOLGUIN DE MOLANO

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1949-02-24 - Edad: 75 Años 3 Meses 8 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-06-01 - 09:49:10 CAS:1503794

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: HERNANDO AUGUSTO PATERNINA

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E109 - DIABETES MELLITUS INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION

Diagnostico Relacionado Nro1: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro2: G473 - APNEA DEL SUEÑO

CONSULTA DE CONTROL POR MEDICINA INTERNA

- **ACOMPañANTE:** CRISTIAN MORANO - HIJO - **PARENTEZCO:** HIJO - HIJA - **DIRECCION:** CRA 5 1 26 BARRIO RENAN BARCO - **TELEFONO:** 3216432701 - **MOTIVO DE CONSULTA:** CONTROL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 74 AÑOS DE EDAD QUIEN ASISTE CON SU HIJO A CONTROL CON MEDICINA GENERAL DENTRO DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR CON ANTECEDENTES PERSONALES DE HTA, DM 2 IR Y DISLIPIDEMIA, ACUDE A CONTROL POR ESPECIALIDAD EN MANEJO POR ENDOCRINOLOGIA CORRECCIÓN CATARATA OJO IZQUIERDO- EN MANEJO CON GLP1 INDICADO POR ENDOCRINOLOGIA ECOGRAFIA ABDOMINAL TOTAL ÓRGANOS SÓLIDOS DEL ABDOMEN SIN ALTERACIONES AL MOMENTO DE ESTE ESTUDIO RX ED COLUMNA LUMBAR · ESPONDILOLITIS ANTERIOR GRADO I L4-L5 · CAMBIOS OSTEODEGENERATIVOS DE COLUMNA LUMBAR · ATEROMATOSIS AORTICA PARACLINICOS DE FEBRERO 2024 CREATININA EN ORINA DE 24 HORAS:1063.9MG/24HORA NORMAL MICROALBUMINURIA17.25MG/L NORMAL CREATININA EN ORINA56.44MG/DL NORMAL RAC 30 ELEVADO WBC:5.7310^3/UL HGB:11.8G/DL PLAQUETAS NORMALES 182000/MM3 NORMALES ENERO 2024 HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES8.68% ELEVADO - **PATOLOGICOS:** HTA Y DM - **FARMACOLOGICOS:** METOPROLOL, VALSARTAN, INSULINA DULAGLUTIDA Y DEGLUDET - **QUIRURGICOS:** CORRECCION DE CISTOCELE, POMEROY, OSTEOSINTESIS CODO IZQUIERDO CIRUGIA CATARATA OI. EL 04/03/2024 - **TRAUMATOLOGICOS:** FRACTURA CODO IZQ - **TOXICOLOGICOS:** NIEGA - **ALERGICOS:** AMLODIPINO - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON HIJO. PENSIONADA. - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2024/05/15 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** NO APLICA - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** HIJO HTA. - **HTA:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 80 - **T.A. (DE PIE):** 120 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 80 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 96 - **TEMPERATURA:** 36.6 - **FC:** 74 - **FR:** 14 - **SPO2:** 99 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NO EVALUADO - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** SOPLO SISTOLICO GRADO III/VI EN FOCOS DE LA BASE - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO EVALUADO - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **TIPO DE DM?:** 21 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA DIABETES - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** M - **TALLA (CM):** 165 - **PESO (KG):** 71.1 - **IMC:** 26.12 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 96 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 80 - **FECHA EKG:** 2023/11/17 - **RESULTADO EKG:** FC 62 RITMO SINUSAL - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/02/23 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** HB 11.8 -HCTO 35% RECUENTO DE PLAQUETAS 223.000 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/02/23 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** IVU - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/01/15 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 207.71 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/01/15 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 38.55 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/01/15 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 146.07 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/01/15 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 115.46 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/01/15 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 8.68 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/01/15 - **RESULTADO GLICEMIA:** 170 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/02/23 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 17.25 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/01/15 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 1.63 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/02/23 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 56.44 - **TFG - REGISTRADA:** 33.47 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 3 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 30.56 - **PUNTAJE:** 0 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 2% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE EDUCA EN CÓMO LOGRAR UNA VIDA SALUDABLE IMPLEMENTANDO HÁBITOS EN LA VIDA DIARIA CON LO QUE LOGRARA CONTROLAR LOS FACTORES DE RIESGO QUE SE ASOCIAN CON EVENTOS CARDIOVASCULARES COMO INFARTO O ACCIDENTE CEREBROVASCULAR Y ASÍ PREVENIR LAS COMPLICACIONES INHERENTES A SU PATOLOGÍA DE BASE COMO INFARTOS, EVENTOS CEREBROVASCULARES, DAÑO RENAL. SE RECOMIENDA UNA ADECUADA NUTRICIÓN CONSISTENTE EN ALIMENTOS SALUDABLES COMO FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, NUECES, SEMILLAS, PESCADOS, LÁCTEOS BAJOS EN GRASA Y HUEVOS, ALIMENTOS QUE PREFERIBLEMENTE SE DEBEN PREPARAR COCINADOS Y/O AL VAPOR, NO FRITOS O CON ADICIÓN DE GRASAS. EVITAR EL CONSUMO DE ALCOHOL Y CIGARRILLO. DENTRO DE LOS FACTORES PROTECTORES DEL RIÑÓN SE SUGIERE EVITAR EL CONSUMO DE CARNES ROJAS, SAL, AZÚCAR Y CARBOHIDRATOS. HIDRATACIÓN ADECUADA, CONSUMO DE DOS LITROS DE AGUA AL DÍA. PARA EL CONTROL DEL PESO SE SUGIERE HACER EJERCICIO: CAMINAR 30 MINUTOS DIARIOS 5 DÍAS A LA SEMANA. SE LE BRINDA INFORMACIÓN ACERCA DE LOS BENEFICIOS DE CAMINAR: ALIVIA EL ESTRÉS, AYUDA AL CONTROL DE LA PRESIÓN SANGUÍNEA, AUMENTA LA MASA ÓSEA, EJERCITA LOS MÚSCULOS EN GENERAL, INCLUYENDO LOS ABDOMINALES, LO CUAL FAVORECE EL PERISTALTISMO, DISMINUYENDO EL RIESGO DE CÁNCER DE COLON. AYUDA A BAJAR DE PESO PORQUE QUEMA GRASAS Y EN CUANTO A SALUD MENTAL RETRASA EL ALZHEIMER Y AYUDA CON EL MANEJO DEL ESTRÉS. EN CUANTO A LA HIGIENE DEL SUEÑO SE RECOMIENDA EVITAR EL CONSUMO DE EXCESO DE CAFEÍNA U OTROS ESTIMULANTES PARA PODER CONCILIAR EL SUEÑO DURANTE 7 A 8 HORAS CADA NOCHE. SE

EDUCA EN CUIDADOS DE LOS PIES, USO ADECUADO DE CALZADO, AMPLIO Y COMODO, NO MANIPULACION DE LOS PIES POR PARTE DEL PACIENTE, ANTE LESIONES EN LOS PIES, CONSULTAR INMEDIATAMENTE. - **EVOLUCION:** PACIENTE FEMENINA DE 75 AÑOS DE EDAD QUIEN CONSULTA AL PROGRAMA DE RCV, CON RCV DE COMPLICACIONES A 10 AÑOS DEL 20% ALTO, CON TFG DISMINUIDA QUIEN REQUIERE CONTROL CON MEDICINA INTERNA. VALORADA EN COTUBRE 2023. NO HA ASITIDO AL CONTROL SOLICITADO POR ESTE ESPECIALISTA CON PARACLINICOS - REFIEREN ESTRAR TOMADOS- . SE MUESTRAN POCO RECEPTIVOS RESPECTO A LA ASITENCIA A ESTE CONTRO. ASINTOMÁTICA CORONARIO EN EL MOMENTO. NIEGA HOSPITALIZACIONES RECIENTES Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS, AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIAN CIFRAS DE TA PESO Y CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL EN METAS. SE EDUCA EN CAMINATA 30 MINUTOS DIARIOS 5 VECES A LA SEMANA CUANDO OFTALMOLOGO AUTORIZA ESTA ACTIVIDAD. . SE PROPONE CONTINUAR CON DISMINUCION DE PESO DEL 1% MENSUAL. SE DAN RECOMENDACIONES DE HABITOS SALUDABLES: DIETA SIN SAL, HIPOGLUCIDA, HIPOGRASA RICA EN VEGETALES VERDES. PACIENTE HEMODINÁMICAMENTE ESTABLE, SIN SIGNOS DE DAÑO DE ÓRGANO BLANCO SE FORMULAN MEDICAMENTOS DE BASE SEGÚN PRESCRIPCIÓN MÉDICA ANTERIOR PARA TRES MESES. TIENE PENDIENTE ASIGNACION DE CITA CON MEDICINA INTERNA. SE DAN SIGNOS DE ALARMA PARA CEFALEA, MAREOS, CONVULSIONES, TINNITUS, FOSFENOS, VISIÓN BORROSA, DOLOR TORÁCICO, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES EDEMA O LESIONES EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA O HEMATURIA POR LOS CUALES DEBE CONSULTAR A URGENCIAS. REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR. - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/10/30 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO ESPECIALISTA - **OBSERVACION:** DIABETICA 2 FUERA DE METAS, SE TITULA ANALOGO DE INSULINA BASAL EN 2 UI SE INICIA SGLT2 EMPAGLIFLOZINA 10MG DIA POR RAC ELEVADO EVALUACION POR ENDOCRINOLOGIA -CONTROL CITA 3M NUEVOS ESTUDIOS REFIERE RONCOPATIA CRONICA -APNEAS NOCTURNAS SUEÑO REPARADOR. HIPERSOMNIA DIURNA OCASIONAL -ESCALA DE EPWORTH 24 PUNTOS SE SOLICITA POLISOMNOGRAFIA CON OXIMETRIA A DESCARTAR SINDROME DE APNEA HIPOPNEA OBSTRUCTIVA DEL SUEÑO ECOCARDIOGRAMA TT A DESCARTAR FALLA CARDIACA POR PRESENCIA DE SOPLO CARDIACO NUEVO GLUCOMETRO POR DAÑO DEL ANTERIOR - **CONDUCTA:** ANOTADO

FORMULA MEDICA	
METOPROLOL SUCCINATO TABLETAS 50 MG 1 CADA 12 HORAS VIA ORAL	# (60)
ESOMEPRAZOL 40 MG TABLETAS O CÁPSULA 1 CADA CADA DIA EN AYUNAS	# (30)
DULAGLUTIDA JERINGA PRELLENADA 1.5 MG/0.5 ML ADMINISTRAR 1.5 MG SC SEMANAL.	# (4)
AGUJAS PARA PEN DE INSULINA 31 G X 5 MM 1 APLICACION DE INSULINA DIA Y DULAGLUTIDA SEMANAL	# (34)
INSULINA DEGLUDEC 100 UI/ML (PLUMA PRELLENADA) 28 U SC CADA NOCHE	# (3)
VALSARTAN DE 160 MG VALSARTAN TABLETAS 160 MG-1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS -PBS 2019 -Código ATC: C09CA Número en el listado de medicamentos(res. 5857/18): 479	# (60)
GLUCOMETRO DAÑO DE GLUCOMETRO ANTERIOR	# (1)
TIRILLAS PARA GLUCOMETRO 2 GLUCOMETRIA DIARIAS Y EN CASO DE SINTOMAS DE HIPOGLUCEMIA	# (100)
LANCETAS PARA GLUCOMETRO 2 GLUCOMETRIAS DIA Y EN CASO DE SINTOMAS DE HIPOGLUCEMIA	# (100)
SOLICITUD DE SERVICIOS:	
[903815 COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]]	# (1)
[903816 COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO]	# (1)
[903818 COLESTEROL TOTAL]	# (1)

PACIENTE: CC 24704971 - ANA LUCIA HOLGUIN DE MOLANO
GENERO: FEMENINO
FECHA NACIMIENTO: 1949-02-24 - Edad: 75 Años 3 Meses 8 Días

[903841 GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA]	# (1)
[903868 TRIGLICERIDOS]	# (1)
[907106 UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA]	# (1)
[902209 HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECuento DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, LEUCOGRAMA, RECuento DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO]	# (1)
[903876 CREATININA EN ORINA PARCIAL]	# (1)
[881234 ECOCARDIOGRAMA MODO M Y BIDIMENSIONAL CON DOPPLER A COLOR]	# (1)
[891702 ESTUDIO POLISOMNOGRAFICO COMPLETO (CON OXIMETRIA)]	# (1)
[903026 MICROALBUMINURIA POR EIA]	# (1)
[903426 HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES]	# (1)
[903825 CREATININA EN SUERO U OTROS]	# (1)

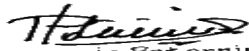
SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: ENDOCRINOLOGIA

DIABETES MELLITUS 2

PACIENTE REMITIDO A: MEDICINA INTERNA

3M



Hernando Paternina G
MD Internista U. Libre
R.M. 4016 Caldas
C.C. 92516323

HERNANDO AUGUSTO PATERNINA
MEDICINA INTERNA
Nro Documento: 92516323
Nro. Registro:4016