

PACIENTE: CC 24705007 - MARIA DEL ROSARIO TRIANA

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1948-10-14 - Edad: 75 Años 8 Meses 14 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-06-28 - 02:43:54 CAS:1514987

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: JHON EDINSON FIERRO OROZCO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 1 - Impresion Diagnostica

Diagnostico Principal: N189 - INSUFICIENCIA RENAL CRONICA, NO ESPECIFICADA

Diagnostico Relacionado Nro1: E102 - DIABETES MELLITUS INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES RENALES

Diagnostico Relacionado Nro2: I120 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA CON INSUFICIENCIA RENAL

Diagnostico Relacionado Nro3: D649 - ANEMIA DE TIPO NO ESPECIFICADO

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** ADRIANA GAITAN - HIJA - **PARENTEZCO:** HIJO - HIJA - **DIRECCION:** PUERTO SALGAR CALLE 10 # 5-14 BARRIO ANTONIO GONZALES - **TELEFONO:** 3146169593 - 3104047866 - **MOTIVO DE CONSULTA:** "CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 75 AÑOS DE EDAD, PACIENTE REFIERE QUE CONSULTA PARA CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR, PACIENTE REFIERE ANTECEDENTE PERSONAL DE DIABETES MELLITUS 2 IR, HIPERTENSION ARTERIAL CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA ESTA EN CONTROL EN LA UNIDAD RENAL DEL TOLIMA EN EL PROGRAMA DE HEMODIALISIS MARTES, JUEVES Y SABADO DESDE FEBRERO, 2022. REFIERE MANEJO FARMACOLOGICO ORAL MAS INSULINOTERAPIA. REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO. NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, REFIERE QUE HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE LA ACTIVIDAD FÍSICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL. NIEGA SÍNTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA Y SINCOPE. NIEGA HOSPITALIZACIONES O CONSULTAS POR URGENCIAS. ASINTOMÁTICA CARDIOVASCULAR ACTUALMENTE. TFG CKD EPI 4 ML/MIN/1.73M2 REFIERE QUE NO SE TOMA GLUCOMETRIAS, REFIERE DAÑO DE GLUCOMETRO, REFIERE QUE DESDE HACE 2 AÑOS NO LE REALIZAN ENTREGA DEL GLUCOMETRO. 30/04/2024 TSH 2.54 - **PATOLOGICOS:** ENFERMEDAD RENAL ESTADIO 3, DM TIPO 2 IR + HTA ESTADIO 2 + CA DE SENO ENFERMEDAD POLIQUISTICA RENAL - **FARMACOLOGICOS:** LOSARTAN TAB 100 MG CADA 12 HORAS + INSULINA GLARGINA 20 UD POR LA NOCHE + INSULINA GLULISINA 6 UD CON CADA COMIDA, ASA 100 MG DIA + FUROSEMIDA TAB 40 MG CADA 12 HORAS + ATORVASTATINA 20 MG + ACIDO FOLICO 1 MG DIA + HIERRO 300 MG DIA. AMLODIPINO 5 MG CADA 12 HORAS - **QUIRURGICOS:** CESAREAS , POMEROY, COLECISTECTOMIA, MASTECTOMIA TOTAL EN OCTUBRE /97 - **TRAUMATOLOGICOS:** NIEGA - **TOXICOLOGICOS:** NIEGA - **ALERGICOS:** NIEGA - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON SU ESPOSO JORGE ELICER GAITAN - **SE A REALIZADO LA MAMOGRAFIA EN LOS DOS ULTIMOS Años:** SI - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2015/12/01 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** BIRADS 2: HALLAZGOS BENIGNOS - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** MADRE FALLECIDA HTA. - **HTA:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **T.A. (DE PIE):** 120 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 70 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 96 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 89 - **FR:** 14 - **SPO2:** 99 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NO SE EXPLORA - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NO SE EXPLORA - **DORSO-LUMBAR:** UTILIZA BASTON DE APOYO PARA LA MARCHA - **CARDIO-PULMONAR:** RUIDOS CARDIACOS RITMICOS SIN SOPLOS, MURMULLO VESICULAR PRESENTE EN AMBOS CAMPOS PULMONARES SIN AGREGADOS - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO SE EXPLORA - **EXTREMIDADES:** EUTROFICAS, SIN EDEMA, LLENADO CAPILAR MENOR A 2 SEGUNDOS, PULSOS PEDIOS + - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **TELEFONO:** 3146169593 - **DIRECCION:** CALLE 10 # 5-14 BARRIO ANTONIO GONZALES - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 16 - **Año:** 2007 - **MES:** 10 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 26 - **Año:** 1997 - **MES:** 10 - **TIPO DE DM?:** 21 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 13 - **Año:** 2010 - **MES:** 10 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA NEFROPROTECCION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** M - **TALLA (CM):** 158 - **PESO (KG):** 71 - **IMC:** 28.44 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 96 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **FECHA EKG:** 2023/01/17 - **RESULTADO EKG:** RITMO SINUSAL - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/04/30 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** LEUCOS 4.88, HB 9.2, HCTO 27.9, RECUENTO DE PLAQUETAS 259.000 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/04/30 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** NO PATOLOGICO - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/04/29 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 203.9 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/04/29 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 38.57 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/04/29 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 122.27 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/04/29 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 215.3 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/04/29 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 9.79 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/04/29 - **RESULTADO GLICEMIA:** 176 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/04/30 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 327.8 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/04/29 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 9.36 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/04/30 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 158.55 - **TFG - REGISTRADA:** 5.82 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 5 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 206.75 - **PUNTAJE:** -3 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 1% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** PACIENTE CON ANTECEDENTES DESCRITOS, RCV ALTO, SIN PARACLINICOS RECIENTES POR VALORAR, SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. SE EDUCA AL PACIENTE ACERCA DE SEGUIR LAS PAUTAS INDICADAS POR MEDICINA GENERAL, ADHERENCIA A ASISTENCIA DE CONTROLES SEGUN LA FECHA QUE LE CORRESPONDA, TOMA DE EXAMENES PARACLINICOS SEGUN PERIODICIDAD CORRESPONDIENTE. ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO INSTAURADO. SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. -ACTIVIDAD FISICA

DE AL MENOS 30 MINUTOS AL DIA, 3 A 4 VECES POR SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS - **EVOLUCION:** VER CONDUCTA MEDICA. - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/07/29 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE CON HISTORIA CLINICA DESCRITA, PACIENTE REFIERE QUE HA CURSADO CON ELEVACION DE CIFRAS TENSIONALES DURANTE LAS HEMODIALISIS, REFIERE QUE YA REPORTO EN SITIO DE HEMODIALISIS, REFIERE SOLO LE INFORMARON QUE SOLO LE ATIENDEN LO RELACIONADO CON LAS DIALISIS POR LO QUE DECIDE COMENTARLO EN LA CONSULTA. SE SOLICITA VALORACION POR MEDICINA INTERNA PARA REVISION Y CONCEPTO. SE REFORMULA TRATAMIENTO MEDICO DE BASE, SE DAN RECOMENDACIONES Y SIGNOS DE ALARMA, FORMULA MEDICA, CITA CONTROL EN 1 MES MEDICO GENERAL RCV - PACIENTE RCV ALTO. CONTROL CON ESPECIALIDAD TRATANTE SEGUN FECHA CORRESPONDIENTE. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - MANEJO DEL ESTRÉS - CONTROL EN 1 MES MEDICO GENERAL RCV - PACIENTE RCV ALTO

FORMULA MEDICA	
ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA	# (40)
1 TABLETA VIA ORAL CADA 6 HORAS POR FIEBRE O MALESTAR GENERAL	
HIERRO (FERROSO) SULFATO ANHIDRO 100 - 300 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA	# (30)
1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA	
LINAGLIPTINA TABLETAS 5 MG	# (30)
1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA CON EL ALMUERZO	
CARBOXIMETILCELULOSA 0.5%	# (1)
APLICAR 1 GOTTA EN CADA OJO CADA 6 HORAS	
ENALAPRIL MALEATO 20 MG TABLETA	# (60)
TOMA 1 TAB CADA 12H VO	

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA INTERNA**

PACIENTE FEMENINA DE 75 AÑOS DE EDAD, PACIENTE REFIERE QUE CONSULTA PARA CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR, PACIENTE REFIERE ANTECEDENTE PERSONAL DE DIABETES MELLITUS 2 IR, HIPERTENSION ARTERIAL CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA ESTA EN CONTROL EN LA UNIDAD RENAL DEL TOLIMA EN EL PROGRAMA DE HEMODIALISIS MARTES, JUEVES Y SABADO DESDE FEBRERO, 2022.
TFG CKD EPI 4 ML/MIN/1.73M2
REFIERE QUE NO SE TOMA GLUCOMETRIAS, REFIERE DAÑO DE GLUCOMETRO, REFIERE QUE DESDE HACE 2 AÑOS NO LE REALIZAN ENTREGA DEL GLUCOMETRO.
30/04/2024 TSH 2.54.
ADEMAS REFIERE QUE HA CURSADO CON ELEVACION DE CIFRAS TENSIONALES. SE REMITE A ESPECIALIDAD PARA REVISION Y CONCEPTO.

PACIENTE REMITIDO A: **REMISION A PROGRAMA RCV**

CITA CONTROL EN 1 MES. PROGRAMA NEFROPROTECCION. PACIENTE RCV ALTO.

Dr. Jhon Fierro C.
MEDICO GENERAL
C.C. 1143251943
UNIVERSIDAD LIBRE

JHON EDINSON FIERRO OROZCO
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 1143251943
Nro. Registro:1143251943