

PACIENTE: CC 24705425 - NANCY DIAZ VARGAS

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1950-02-11 - Edad: 74 Años 3 Meses 27 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-06-07 - 09:59:11

CAS:1502626

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: INES VIRGINIA ALFARO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E119 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION

Diagnostico Relacionado Nro1: F03X - DEMENCIA , NO ESPECIFICADA

## CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** SOLA - **RESPONSABLE:** PACIENTE - **DIRECCION:** AVENIDA DE LOS ESTUDIANTES CRA 6 N 8-28 - **TELEFONO:** 3165471537 - **MOTIVO DE CONSULTA:** 74 AÑOS " PARA EL CONTROL " - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE DE 74 AÑOS FEMENINA ASISTE A CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR CON ANTECEDENTE DE DM 2 + DEMENCIA EN COMPAÑIA DE LA HERMANA DOLORES DIAZ. SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA . REFIERE HOSPITALIZACION EN HOSPITAL SAN FELIX POR DIARREA DURANTE 3 DIAS EGRESO HOSPITALARIO HACE 8 DIAS . RECIBE MEDICACION CON ADEC UADA ADHERENCIA Y TOLERANCIA. NIEGA DOLOR DE PECHO , PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS , DISNEA, DOLOR TORACICO, CEFALEA, ALTERACIONES VISUALES, PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS INFERIORES, ALTERACIONES DE LA CONCIENCIA, DESMAYOS, POLIDIPSIA, SINTOMAS URINARIOS. SOLICITA FORMULACION DE PAÑALES TALLA L 2 DIARIOS - **PATOLOGICOS:** DM TIPO 2 (?), GLAUCOMA - **FARMACOLOGICOS:** NO REFIERE - **QUIRURGICOS:** CIRUGIA DE PANCREAS, SAFENECTOMIA DERECHA (2019), CIRUGIA RECONSTRUCTIVA DE CARA - **TRAUMATOLOGICOS:** TEC - **TOXICOLOGICOS:** NO REFIERE - **ALERGICOS:** NO REFIERE - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON HERMANA - **SE A REALIZADO LA MAMOGRAFIA EN LOS DOS ULTIMOS AÑOS:** SI - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2021/03/24 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** BIRADS 2: HALLAZGOS BENIGNOS - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** NO REFIERE - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 104 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **T.A. (DE PIE):** 104 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 70 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 95 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 74 - **FR:** 20 - **SPO2:** 95 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NO PUEDO PENETRAR POR LA POCA COLABORACION DE PACIENTE - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** MOVIL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** RSC SRS BIEN TIMBRADOS NO AUSCULTO SOPLOS. PULM ONES CLAROS BIEN VENTILADOS - **ABDOMEN:** ABUNDANTE PANICULO ADIPOSO - **GENITALES:** NO EVALAUDOS - **EXTREMIDADES:** SIN EDEMAS - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 0 - **AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **TIPO DE DM?:** 20 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **AÑOS DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA DIABETES - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** MEDIO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 163 - **PESO (KG):** 66 - **IMC:** 24.84 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 95 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 104 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **FECHA EKG:** 2024/04/01 - **RESULTADO EKG:** FC 97 RITM O SINUSAL. TRASTORNO INESPECIFICO DE LA REPOLARIZACION (?) - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/04/01 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** HB 14.1 PLAQ 398000 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/04/01 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** NO SE TOMO MUESTRA - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/04/01 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 124 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/04/01 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 39.62 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/04/01 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 65.2 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/04/01 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 95.89 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/04/01 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 7.19 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/04/01 - **RESULTADO GLICEMIA:** 135 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2023/09/28 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 6 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/04/01 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.8 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2023/09/28 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 40.07 - **TFG - REGISTRADA:** 64.28 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 2 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 14.97 - **PUNTAJE:** 5 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 4% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE INDICAN HABITOS DE VIDA SALUDABLE PARA MEJORAR METAS TERAPEUTICAS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - **EVOLUCION:** PACIENTE FEMENINA DE 74 AÑOS DE EDAD CON AP DE DM Y DEMENCIA A ESTUDIO. SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA. SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION. LIPIDOS EN METAS. HB GLICOSILADA Y GLUCOSA FUERA DE METAS. SS GLIC EMIA EN AYUNAS Y HB GLICOSILADA CONTROL 3 MESES . SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 64.2 ML/MIN. PARA RAC NO HAY PARACLINICOS RECIENTES POR LO CUAL SE SOLICITAN SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 1 MES. - **STRBARTHELCOMER:** B - **INTBARTHELCOMERPTO:** 5 - **STRBARTHELCOMERDES:** NECESITA AYUDA: EJ. PARA CORTAR O EXTENDER LA MANTEQUILLA - **STRBARTHELLAVARSE:** B - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 0 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** DEPENDIENTE: NECESITA ALGUNA AYUDA - **STRBARTHELVESTIRSE:** C - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 0 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** DEPENDIENTE: NECESITA AYUDA - **STRBARTHELARREGLARSE:** B - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 0 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** DEPENDIENTE: NECESITA ALGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** B - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 5 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** ACCIDENTE OCASIONAL: RARO MENOS DE UNA VEZ POR

SEMANA - STRBARTHELMICCION: B - INTBARTHELMICCIONPTO: 5 - STRBARTHELMICCIONDES: ACCIDENTE OCASIONAL: MENOS DE UNA VEZ POR SEMANA, NECESITA AYUDA CON INSTRUMENTOS - STRBARTHELRETE: B - INTBARTHELRETEPTO: 5 - STRBARTHELRETEDES: NECESITA AYUDA: CAPAZ DE MANEJARSE CON PEQUEÑA AYUDA EN EL EQUILIBRIO, QUITARSE Y PONERSE LA ROPA O USAR EL PAPEL HIGIENICO. SIN EMBARGO, AUN ES CAPAZ DE UTILIZAR EL INODORO - STRBARTHELTRASLADO: B - INTBARTHELTRASLADOPTO: 10 - STRBARTHELTRASLADODES: MINIMA AYUDA: INCLUYE SUPERVISION VERBAL Y PEQUEÑA AYUDA FISICA, TAL COMO LA OFRECIDA POR UN CONYUGE NO MUY FUERTE - STRBARTHELDEAMBULAR: C - INTBARTHELDEAMBULARPTO: 5 - STRBARTHELDEAMBULARDES: INDEPENDIENTE EN SILLA DE RUEDAS: DEBE SER CAPAZ DE GIRAR SOLO - STRBARTHELESCALONES: C - INTBARTHELESCALONESPTO: 0 - STRBARTHELESCALONESDES: INCAPAZ: NECESITA ASCENSOR O NO PUEDE SUBIR ESCALONES - INTBARTHELTOTAL: 35 - STRBARTHELVALORACION: GRAVE - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/07/08 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO GENERAL - CONDUCTA: PACIENTE FEMENINA DE 74 AÑOS DE EDAD CON AP DE DM Y DEMENCIA A ESTUDIO. SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA. SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION. LIPIDOS EN METAS. HB GLICOSILADA Y GLUCOSA FUERA DE METAS. SS GLIC EMIA EN AYUNAS Y HB GLICOSILADA CONTROL 3 MESES . SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 64.2 ML/MIN. PARA RAC NO HAY PARACLINICOS RECIENTES POR LO CUAL SE SOLICITAN SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 1 MES.

FORMULA MEDICA

ROSUVASTATINA TABLETA 40 MG # (30)  
TOMAR 1 TAB DIARIA AL ACOSTARSE

LINAGLIPTINA TABLETAS 5 MG # (30)  
TOMAR 1 CADA DIA CON EL ALMUERZO

DORZOLAMIDA 2% + TIMOLOL 0.5% + BRIMONIDINA 0.2% GOTAS OFTALMICAS # (1)  
APLICAR 1 GOTA CADA 12 HRS / EN CADA OJO

SOLICITUD DE SERVICIOS:

[907106 | UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA] # (1)

[903427 | HEMOGLOBINA GLICOSILADA MANUAL O SEMIAUTOMATIZADA] # (1)

[903876 | CREATININA EN ORINA PARCIAL] # (1)

[903026 | MICROALBUMINURIA POR EIA] # (1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: MEDICINA

GLUCOSA EN AYUNAS

INES VIRGINIA ALFARO  
MEDICINA GENERAL  
Nro Documento: 45509320  
Nro. Registro:4989