

PACIENTE: CC 24705879 - GUADALUPE BERNAL LOZANO**GENERO:** FEMENINO**FECHA NACIMIENTO:** 1950-11-26 - Edad: 73 Años 7 Meses 2 Días**Fecha y Hora de Atención:** 2024-06-28 - 09:15:12 **CAS:**1515272**Cliente:** NUEVA EPS**Profesional Tratante:** DORIS AIDE OBANDO CARDOZO**Finalidad:** 10 - **Causa Externa:** 13 - **Tipo Diagnostico:** 3 - Confirmado Repetido**Diagnostico Principal:** I129 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA SIN INSUFICIENCIA RENAL**Diagnostico Relacionado Nro1:** M819 - OSTEOPOROSIS NO ESPECIFICADA, SIN FRACTURA PATOLOGICA**Diagnostico Relacionado Nro2:** D059 - CARCINOMA IN SITU DE LA MAMA, PARTE NO ESPECIFICADA**Diagnostico Relacionado Nro3:** E748 - OTROS TRASTORNOS ESPECIFICADOS DEL METABOLISMO DE LOS CARBOHIDRATOS**CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL**

- **ACOMPañANTE:** SOLA - **TELEFONO:** 8571376 - **MOTIVO DE CONSULTA:** " EL CONTROL Y EN EL CANCEROLOGICO ME DIERON ESTAS HOJITAS PARA UN EXAMEN" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 73 AÑOS DE EDAD QUIEN ASISTE, SIN ACOMPañANTE, AL CONTROL CON MEDICINA GENERAL DENTRO DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR, CON DIAGNOSTICOS DE HIPERTENSION ARTERIAL CON COMPLICACIONES RENALES, HIPERGLICEMIA (EN TRATAMIENTO CON METFORMINA 500 MG DIA FORMULADA POR MEDICO ESPECIALISTA EN NOVIEMBRE 2023 CON BUENA TOLERANCIA Y ADHERENCIA), CARCINOMA PAPILAR INFILTRANTE DE MAMA IZQUIERDA, ADENOCARCINOMA DE ENDOMETRIO DE FIGO I/E IB Y 2 (FREE) RESUELTO CON HISTERECTOMIA; EN TRATAMIENTO FARMACOLOGICO CON BISOPROLOL 2.5 MG DIA, CANDESARTAN 16 MG DIA, OMEPRAZOL 20 MG DIA Y AMLODIPINO 5 MG DIA CON BUENA ADHERENCIA Y TOLERANCIA. NIEGA EFECTOS SECUNDARIOS O EFECTOS ADVERSOS. NIEGA CEFALEA, MAREOS, CONVULSIONES, TINNITUS, FOSFENOS, VISIÓN BORROSA, DOLOR TORÁCICO, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES EDEMA O LESIONES EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA, HEMATURIA U OTROS SINTOMAS. REFIERE VALORACION POR ENDOCRINOLOGIA EN INSTITUTO NACIONAL DE CANCEROLOGIA, ESPECIALISTA QUE SOLICITA OSTEODENSITOMETRIA POR ABSORCION DUAL. SOLICITA TRANSCRIPCION. PORTA LABORATORIOS DEL 20/06/2024 QUE SE CONSIGNAN EN LA TABLA CORRESPONDIENTE Y SE LE EXPLICAN A LA PACIENTE. ESTADO VACUNAL SARS COV 2: CUATRO DOSIS. TFG CROKCOFT GAULT 49.01 ML/ MIN ESTADIO 3 - RAC 4.65 NORMAL. - **PATOLOGICOS:** HTA SIN COMPLICACIONES RENALES HIPERGLICEMIA CARCINOMA PAPILAR INFILTRANTE DE MAMA IZQUIERDA ADENOCARCINOMA DE ENDOMETRIO DE TIPO ENDOMETRIO FIGO I/E IB Y 2 - **FARMACOLOGICOS:** BISOPROLOL 2.5 MG DIA, CANDESARTAN 16 MG DIA, OMEPRAZOL 20 MG DIA Y AMLODIPINO 5 MG DIA METFORMINA 500 MG DIA DESDE NOVIEMBRE 2023 - **QUIRURGICOS:** HISTERECTOMIA, CUADRANTECTOMIA MAMA IZQUIERDA Y VACIAMIENTO GANGLIONAR EN MARZO/2017 - **TRAUMATOLOGICOS:** NO REFIERE - **TOXICOLOGICOS:** NO REFIERE - **ALERGICOS:** NO REFIERE - **BIOPSICOSOCIALES:** PACIENTE QUIEN VIVE CON HIJO. - **SE A REALIZADO LA MAMOGRAFIA EN LOS DOS ULTIMOS Años:** SI - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2015/07/14 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** BIRADS 2: HALLAZGOS BENIGNOS - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** MADRE HTA - **HTA:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 60 - **T.A. (DE PIE):** 120 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 60 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 95 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 70 - **FR:** 20 - **SPO2:** 97 - **PIEL Y ANEXOS:** INTEGROS, SIN LESIONES - **CABEZA:** NORMOCEFALA - **OJOS:** INTEGROS, PUPILAS ISOCORICAS NORMORREACTIVAS A LA LUZ, CONJUNTIVAS HUMEDAD Y ROSADAS. - **FONDO OJO:** BILATERA LNORMAL - **ORL:** NORMOIMPLANTACION NASAL Y AURICULAR. MUCOSAS HUMEDAS Y ROSADAS. - **CUELLO:** SIMETRICO, SIN MASAS NI ADENOPATIAS - **VALORACION MAMARIA:** NO ES PERTINENTE REALIZAR POR EL CUADRO CLINICO - **DORSO-LUMBAR:** INTEGRO, SIN LESIONES. PUÑOPERCUSION NEGATIVA. - **CARDIO-PULMONAR:** RUIDOS CARDIACOS RITMICOS, NO AUSCULTO SOPLOS. MURMULLO VESICULAR PRESENTE SIN SOBREGREGADOS. - **ABDOMEN:** BLANDO DEPRESIBLE, SIN SIGNOS DE IRRITACION PERITONEAL. RUIDOS INTESTINALES PRESENTES. - **GENITALES:** NO ES PERTINENTE REALIZAR POR EL CUADRO CLINICO - **EXTREMIDADES:** ADECUADO ESTADO NEUROCIRCULATORIO, SIN EDEMAS NI LESIONES. - **NEUROLOGICO:** CONCIENTE, ALERTA, EN BUENAS CONDICIONES GENERALES. GLASGOW 15/15 - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 4 - **Año:** 2020 - **MES:** 6 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA NEFROPROTECCION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 149 - **PESO (KG):** 57 - **IMC:** 25.67 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 95 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 60 - **FECHA EKG:** 2023/12/21 - **RESULTADO EKG:** R-R REGULAR NO SUPRA NI INFRADESNTIVELES ST FC 70 - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/06/20 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** NORMAL HB 12 - HCTO 36% - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/06/20 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** NORMAL. A. LT, PH 5.0 DENSIDAD 1030 NEGATIVO. - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/06/20 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 207.1 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/06/20 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 51.75 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/06/20 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 132.93 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/06/20 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 112.1 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2023/11/09 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 6.02 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/06/20 - **RESULTADO GLICEMIA:** 108 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/06/20 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 7.3 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/06/20 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.92 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/06/20 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 316 - **TFG - REGISTRADA:** 49.01 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 3 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 2.31 - **PUNTAJE:** 5 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 4% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE EDUCA EN CÓMO LOGRAR UNA VIDA SALUDABLE IMPLEMENTANDO HÁBITOS EN LA VIDA DIARIA CON LO QUE LOGRARA CONTROLAR LOS

FACTORES DE RIESGO QUE SE ASOCIAN CON EVENTOS CARDIOVASCULARES COMO INFARTO O ACCIDENTE CEREBROVASCULAR Y ASÍ PREVENIR LAS COMPLICACIONES INHERENTES A SU PATOLOGÍA DE BASE COMO INFARTOS, EVENTOS CEREBROVASCULARES, DAÑO RENAL. SE RECOMIENDA UNA ADECUADA NUTRICIÓN CONSISTENTE EN ALIMENTOS SALUDABLES COMO FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, NUECES, SEMILLAS, PESCADOS, LÁCTEOS BAJOS EN GRASA Y HUEVOS, ALIMENTOS QUE PREFERIBLEMENTE SE DEBEN PREPARAR COCINADOS Y/O AL VAPOR, NO FRITOS O CON ADICIÓN DE GRASAS. EVITAR EL CONSUMO DE ALCOHOL Y CIGARRILLO. DENTRO DE LOS FACTORES PROTECTORES DEL RIÑÓN SE SUGIERE EVITAR EL CONSUMO DE CARNES ROJAS, SAL, AZÚCAR Y CARBOHIDRATOS. HIDRATACIÓN ADECUADA, CONSUMO DE DOS LITROS DE AGUA AL DÍA. PARA EL CONTROL DEL PESO SE SUGIERE HACER EJERCICIO: CAMINAR 30 MINUTOS DIARIOS 5 DÍAS A LA SEMANA. SE LE BRINDA INFORMACIÓN ACERCA DE LOS BENEFICIOS DE CAMINAR: ALIVIA EL ESTRÉS, AYUDA AL CONTROL DE LA PRESIÓN SANGUÍNEA, AUMENTA LA MASA ÓSEA, EJERCITA LOS MÚSCULOS EN GENERAL, INCLUYENDO LOS ABDOMINALES, LO CUAL FAVORECE EL PERISTALTISMO, DISMINUYENDO EL RIESGO DE CÁNCER DE COLON. AYUDA A BAJAR DE PESO PORQUE QUEMA GRASAS Y EN CUANTO A SALUD MENTAL RETRASA EL ALZHEIMER Y AYUDA CON EL MANEJO DEL ESTRÉS. EN CUANTO A LA HIGIENE DEL SUEÑO SE RECOMIENDA EVITAR EL CONSUMO DE EXCESO DE CAFEÍNA U OTROS ESTIMULANTES PARA PODER CONCILIAR EL SUEÑO DURANTE 7 A 8 HORAS CADA NOCHE. SE EDUCA EN CUIDADOS DE LOS PIES USAR CALZADO COMODO, NO MANIPULARSE LAS UÑAS, HACER REVISION DE LOS MISMOS PERIODICAMENTE. CONSULTAR POR URGENCIAS SI PRESENTA LESIONES O CAMBIOS EN LA COLORACION O TEMPERATURA DE LOS PIES. - **EVOLUCION:** PACIENTE FEMENINA DE 73 AÑOS DE EDAD QUIEN CONSULTA AL PROGRAMA DE RCV, CON RCV MODERADO DEL 20%, ASINTOMÁTICA CORONARIO EN EL MOMENTO, NIEGA HOSPITALIZACIONES RECIENTES Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS POR CAUSAS CARDIOCEREBROVASCULARES. VALORADA POR ENDOCRINOLOGIA QUIEN SOLICITO OSTEODENSITOMETRIA POR ABSORCION DUAL SE ENTREGA ORDEN. AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIAN CIFRAS DE TA EN METAS; PESO Y CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL FUERA DE METASCON DISMINUCION DE 1 KG DE PESO. SE PROPONE DISMINUCION DEL 1% MENSUAL DE PESO HASTA ALCANZAR EL PESO IDEAL. SE HACEN RECOMENDACIONES GENERALES DE ADHERENCIA A CAMINATA 5 VECES A LA SEMANA DURANTE 30 MINUTOS Y A DIETA HIPOSODICA, HIPOGLUCIDA, HIPOGRASA RICA EN VEGETALES. PACIENTE HEMODINÁMICAMENTE ESTABLE, SIN SIGNOS DE DAÑO DE ÓRGANO BLANCO SE FORMULAN MEDICAMENTOS DE BASE SEGÚN PRESCRIPCIÓN MÉDICA ANTERIOR PARA TRES MESES POR ESTABILIDAD HEMODINAMICA. SE DAN SIGNOS DE ALARMA PARA CEFALEA, MAREOS, CONVULSIONES, TINNITUS, FOSFENOS, VISIÓN BORROSA, DOLOR TORÁCICO, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES EDEMA O LESIONES EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA O HEMATURIA POR LOS CUALES DEBE CONSULTAR A URGENCIAS. REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR. - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/09/28 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** SE FORMULA PARA TRES MESES BISOPROLOL 2.5 MG DIA, CANDESARTAN 16 MG DIA, OMEPRAZOL 20 MG DIA Y AMLODIPINO 5 MG DIA METFORMINA 500 MG DIA DESDE NOVIEMBRE 2023 SS OSTEODENSITOMETRIA POR ABSORCION DUAL.

FORMULA MEDICA

BISOPROLOL TABLETAS 2.5 MG # (30)
1 TABLETA VIA ORAL DIA-MEDICACION PBS--Código ATC: C07AB07 NÚMERO EN EL LISTADO DE MEDICAMENTOS (RESOLUCIÓN 2292 DE 2021):

CANDESARTAN TABLETAS 16 MG # (30)
1 TAB VIA ORAL DIA

OMEPRAZOL 20 MG CAPSULA # (30)
1 CAP VO EN AYUNAS

AMLODIPINO 5 MG TABLETA # (30)
1 TAB VIA ORAL DIA

SOLICITUD DE SERVICIOS:

[886012-1 | OSTEODENSITOMETRIA POR ABSORCION DUAL] # (1)

Doris A Obando C.

DORIS AIDE OBANDO CARDOZO
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 51744225
Nro. Registro:51744225