

PACIENTE: CC 24708338 - GRACIELA DE JESUS PUERTA DE

GUTIERREZ

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1955-08-26 - Edad: 68 Años 9 Meses 26 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-06-21 - 10:04:29

CAS:1513199

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: INES VIRGINIA ALFARO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E119 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION

Diagnostico Relacionado Nro1: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro2: E785 - HIPERLIPIDEMIA NO ESPECIFICADA

CONSULTA DE PRIMERA VEZ POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLA - DIRECCION: CALLE 17 # 9-18 BARRIO EL CABRERO - TELEFONO: 3125358509 - MOTIVO DE CONSULTA: 68 AÑOS " PARA LOS MEDICAMENTOS" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 68 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE REFIRIENDO MAREOS CON SENSACION DE GIRO Y PERDIDA DEL EQUILIBRIO MANEJADO CON REMEDIOS CASEROS . AP DE DIABETES MELLITUS II NO IR, DISLIPIDEMIA, HTA IRREGULAR ASISTENCIA A PROGRAMA (SE CAMBIO PLANTILLA DE CONSULTA DE MORBILIDAD A RIESGO CDV) NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE. ADHERENCIA A MEDICACION ?? REFIERE IRREGULAR ENTREGA EN LA MEDICACION

- PATOLOGICOS: VPH, VARICES DE MIEMBROS INFERIORES DIABETES HTA - FARMACOLOGICOS: NO REFIERE - QUIRURGICOS: LIBERACION TUNEL CARPIANO BILATERAL , CISTOPEXIA, VARICOSECTOMIA BILATERAL EN EL 2017 (?), FAQUECTOMIA, 21/10/23 LIPECTOMIA - TRAUMATOLOGICOS: NEIGA - TOXICOLOGICOS: NIEGA - ALERGICOS: NIEGA - BIOPSICOSOCIALES: PACIENTE QUIEN CONVIVE EN HOGAR NUCLEAR - SE A REALIZADO LA MAMOGRAFIA EN LOS DOS ULTIMOS AÑOS: SI - ULTIMA MAMOGRAFIA: 2021/07/30 - RESULTADO MAMOGRAFIA: BIRADS 2: HALLAZGOS BENIGNOS - EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL: 17 - NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES: 3 - ETS: NIUEGA - ANTECEDENTES FAMILIARES: MADRE: DIABETES. - DIABETES: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 110 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 70 - T.A. (DE PIE): 110 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 70 - PERIMETRO ABDOMINAL: 89 - TEMPERATURA: 36 - FC: 81 - FR: 20 - SPO2: 95 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NO EVALAUDOS - ORL: NORMAL - CUELLO: MOVIL, TIROIDES AUMENTADO A EXPENSAS LOBULO IZQUIERDO (?) - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: RSCRS BIEN TIMBRADOS NO AUSCULTO SOPLOS. PULMONES CLAROS BIEN VENTILADOS NO AUSCULTO RUIDOS SOBREAGREGADOS - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO EVALAUDOS - EXTREMIDADES: DILATACIONES VARICOSAS EN MMIIS, NO EDEMAS - NEUROLOGICO: NORMAL - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 2 - Año: 2021 - MES: 9 - DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - Año: 2021 - MES: 9 - TIPO DE DM?: 20 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA DIABETES - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: ALTO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: M - TALLA (CM): 155 - PESO (KG): 59.6 - IMC: 24.81 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 89 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 110 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 70 - FECHA EKG: 2024/01/24 - RESULTADO EKG: EKG RITMO SINUSAL, R-R REGULARES, NO SIGNOS HVI, NO SIGNOS ISQUEMIA - FECHA HEMOGRAMA: 2024/01/24 - RESULTADO HEMOGRAMA: HB 12.3 - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/01/24 - RESULTADO PACIAL ORINA: NO PATOLOGICO - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/01/24 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 142.3 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/01/24 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 38.44 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/01/24 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 34.54 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/01/24 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 346.6 - FECHA HB GLICOSILADA: 2024/01/24 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 6.72 - FECHA GLICEMIA: 2024/01/24 - RESULTADO GLICEMIA: 85 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/01/24 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 10.85 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/01/24 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.75 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/01/24 - RESULTADO CREATININA ORINA: 138.5 - TFG - REGISTRADA: 67.55 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 2 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 7.83 - PUNTAJE: 5 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 4% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: SE DAN RECOMENDACIONES DE HABITOS NUTRICIONALES ADECUADOS Y PROMOCION DE ACTIVIDAD FISICA EN MARCO DE ACTIVIDADES DE PROMOCION Y PREVENCION DE LA ENFERMEDAD: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO - EVOLUCION: PACIENTE FEMENINA DE 68 AÑOS DE EDAD CON AP DE DM + HTA . SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . TRIGLICERIDOS FUERA DE METAS. ADECUADO CONTROL GLICEMICO. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. SE REMITE A NUTRICION PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 67.55 ML/MIN. RAC 7.83 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 2 MESES. SS PARACLINICOS DE CONTROL , TSH Y ECOGRAFIA DE TIROIDES

- FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/08/21 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO GENERAL - CONDUCTA: PACIENTE FEMENINA DE 68 AÑOS DE EDAD CON AP DE DM + HTA . SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . TRIGLICERIDOS FUERA DE METAS. ADECUADO CONTROL GLICEMICO. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE

SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. SE REMITE A NUTRICION PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 67.55 ML/MIN. RAC 7.83 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 2 MESES. SS PARACLINICOS DE CONTROL , TSH Y ECOGRAFIA DE TIRODIES

FORMULA MEDICA	
DAPAGLIFOZINA TABLETA 10MG 1 TAB VIA ORAL DESPUES DEL ALMUERZO	# (30)
ROSUVASTATINA TABLETA 40 MG TOMAR 1 CADA DIA EN LAS NOCHE	# (30)
ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA TOMAR 1 TABLETA CADA 6 HORAS POR DOLOR	# (40)
DICLOFENACO 1% GEL TOPICO APLICA CADA 12 HORAS EN ZONA AFECTADA	# (1)
ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA TOMAR 1 TAB CADA DIA VIA ORAL AL ALMUERZO	# (30)
LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA TOMAR 1 TABLETA AL DIA	# (30)
SOLICITUD DE SERVICIOS:	
[903815 COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]]	# (1)
[903816 COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO]	# (1)
[903818 COLESTEROL TOTAL]	# (1)
[903841 GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA]	# (1)
[903868 TRIGLICERIDOS]	# (1)
[907106 UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA]	# (1)
[881141 ULTRASONOGRAFIA DIAGNOSTICA DE TIROIDES CON TRANSDUCTOR DE 7 MHZ O MAS]	# (1)
[902209 HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECuento DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, LEUCOGRAMA, RECuento DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO]	# (1)
[903876 CREATININA EN ORINA PARCIAL]	# (1)
[904902 HORMONA ESTIMULANTE DEL TIROIDES [TSH]]	# (1)
[903026 MICROALBUMINURIA POR EIA]	# (1)

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747
Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086
LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada
JGR - 2024-07-15 15:42

PACIENTE: CC 24708338 - GRACIELA DE JESUS PUERTA DE
GUTIERREZ
GENERO: FEMENINO
FECHA NACIMIENTO: 1955-08-26 - Edad: 68 Años 9 Meses 26 Dias

[903426 | HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES] # (1)

[903825 | CREATININA EN SUERO U OTROS] # (1)

INES VIRGINIA ALFARO
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 45509320
Nro. Registro:4989