

PACIENTE: CC 24710679 - MARLEN ALARCON RAMIREZ

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1954-12-08 - Edad: 69 Años 5 Meses 29 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-06-06 - 02:23:01 CAS:1501857

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: JUAN SEBASTIAN LOPEZ MARIN

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 2 - Confirmado Nuevo

Diagnostico Principal: E102 - DIABETES MELLITUS INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES RENALES

Diagnostico Relacionado Nro1: Z108 - OTROS CONTROLES GENERALES DE SALUD DE RUTINA DE OTRAS SUBPOBLACIONES DEFINIDAS

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** SOLA - **PARENTEZCO:** SIN ACOMPAÑANTE - **RESPONSABLE:** CC-24710679 MARLEN ALARCON RAMIREZ - **DIRECCION:** CALLE 18 # 3 - 28. LA DORADA CALDAS - **TELEFONO:** 3007572625 (PACIENTE) - 3207960587 - **MOTIVO DE CONSULTA:** (CONTROL } - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 69 AÑOS DE EDAD CON ANTECEDENTE DE DIABETES MELLITUS TIPO 2 Y DISLIPIDEMIA, QUIEN ASISTE A CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR PARA SEGUIMIENTO DE SU PATOLOGIA DE BASE. PACIENTE EN APARENTES BUENAS CONDICIONES GENERALES; NIEGA SINTOMATOLOGÍA COMO: CEFALEA, MAREOS, CONVULSIONES, TINNITUS, FOSFENOS, VISIÓN BORROSA, DOLOR TORÁCICO, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES EDEMA O LESIONES EN MMII, NO POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA O HEMATURIA. REFIERE ADHERENCIA A TTO. FARMACOLÓGICO, NIEGA EFECTOS SECUNDARIOS Y/O REACCIONES ADVERSAS, DIETA HIPOSÓDICA, HIPOGLUCIDA, HIPOGRASA, REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA 3 VECES POR SEMANA, EN CUANTO A HÁBITOS DE SUEÑO: FÁCIL CONCILIAR SUEÑO, DIFÍCIL DESPERTAR Y 6 HORAS DE SUEÑO NOCTURNO, Y HÁBITOS TÓXICOS, NIEGA CONSUMO DE TABACO, ALCOHOL OCASIONAL. ESTADO VACUNAL COMPLETO. PACIENTE QUIEN REFIERE NO HAN ENTREGADO GLUCÓMETRO. NIEGA HABER TENIDO QUE INGRESAR AL SERVICIO DE URGENCIAS, ADEMÁS NIEGA HABER SIDO HOSPITALIZADA EN ULTIMO AÑO.

- **PATOLOGICOS:** DIABETES MELLITUS + DISLIPIDEMIA - **FARMACOLOGICOS:** METFORMINA 850 CADA CADA 12 HORAS LOVASTATINA 20 MG DIA - **QUIRURGICOS:** RESECCION DE QUISTE OVARIO HISTERECTOMIA CISTOPEXIA COLECISTYECTOMIA - **TRAUMATOLOGICOS:** FRACTURA RADIO IZQUIERDA - **TOXICOLOGICOS:** NO REFIERE - **ALERGICOS:** NO REFIERE - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON HIJO. LABORA COMO ASEADORA. - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2018/08/15 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** SIN DATO PARA REGISTRAR - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** MAMA FALLECIO, ANT CA DE COLON - **ENFERMEDADES CARDIOCEREBROVASCULARES:** SI - **CA COLORRECTAL:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 110 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **T.A. (DE PIE):** 110 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 70 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 95 - **TEMPERATURA:** 37 - **FC:** 78 - **FR:** 18 - **SPO2:** 99 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NORMAL - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** NORMAL - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NORMAL - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **TELEFONO:** 3007572625 - **DIRECCION:** CALLE 18 N 3 - 28 - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 6 - **Año:** 2015 - **MES:** 6 - **TIPO DE DM?:** 21 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA DIABETES - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 154 - **PESO (KG):** 67 - **IMC:** 28.25 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 95 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 110 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **FECHA EKG:** 2022/06/16 - **RESULTADO EKG:** VIBRADO RITMO SINUSAL RR REGULAR EJE NROMAL SIN SIGNOS DE ISQUEMIA - **FECHA HEMOGRAMA:** 2023/08/14 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** NORMAL - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/02/13 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** BACTERIAS ++++ NITRITOS POSITIVOS LEUCOS 10-12 XC - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/02/13 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 167.3 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/02/13 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 167.3 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/02/13 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 278.5 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/05/15 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 7.19 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/05/15 - **RESULTADO GLICEMIA:** 172 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/02/13 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 18 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/04/29 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.6 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/02/13 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 103.9 - **TFG - REGISTRADA:** 93.6 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 1 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 17.32 - **PUNTAJE:** 5 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 4% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE INDICAN HABITOS DE VIDA SALUDABLE PARA MEJORAR METAS TERAPEUTICAS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - SIGNOS DE ALARMA: DOLOR TORACICO, SINCOPE, SENSACION DE TAQUICARDIA, CEFALEA INTENSA CON VISION BORROSA O TINITUS, MAREO. - **EVOLUCION:** PACIENTE CON DIAGNOSTICOS DE DIABETES MELLITUS TIPO II NO IR, DISLIPIDEMIA, CON RIESGO MEDIO QUIEN SE ENCUENTRA EN SEGUIMIENTO TRIMESTRAL POR MEDICINA GENERAL, ADHERENTE A TERAPIA FARMACOLOGICA, SIN SINTOMAS NI SIGNOS DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO, APLICANDO ADECUADAMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA QUE HAN SIDO RECOMENDADAS, QUIEN SE ENCUENTRA SIN CUMPLIR METAS DE NIVELES DE IMC, GLICEMIA, HB GLICOSILADA, TRIGLICERIDOS Y LDL. SE REFORMULA INSULINOTERAPIA CON 10 U DE GLARGINA EN LA NOCHE. SE VUELVE A DAR ORDEN DE GLUCOMETRO SE DA FORMULACION POR 1 MES - **FRAMINGHAM - PUNTUACION:** ALTO - **FRAMINGHAM - RIESGO:** >20% - **STRBARTHELCOMER:** A - **INTBARTHELCOMERPTO:** 10 - **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER

MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE:**
A - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER
USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y
SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE:**
A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA
ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO
NECESITA - **STRBARTHELARREGLARSE:** A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:**
INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE
Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:**
10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA
AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN
ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE
CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETETE:** A - **INTBARTHELRETETEPTO:** 10 - **STRBARTHELRETETEDES:**
INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA
ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN
AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADOPTO:**
15 - **STRBARTHELTRASLADODES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE
RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN
POSICION SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR:** A - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:**
15 - **STRBARTHELDEAMBULARDES:** INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA
VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O
SUPERVISION - **STRBARTHELESCALONES:** A - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 10 - **STRBARTHELESCALONESDES:**
INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE
PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHELTOTAL:** 100 - **STRBARTHELVALORACION:**
INDEPENDIENTE - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/09/06 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO
GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE FEMENINA DE 69 AÑOS DE EDAD CON ANTECEDENTE DE DIABETES MELLITUS TIPO 2 Y
DISLIPIDEMIA, QUIEN ASISTE A CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR PARA SEGUIMIENTO DE SU PATOLOGIA
DE BASE. PACIENTE EN APARENTES BUENAS CONDICIONES GENERALES; NIEGA SINTOMATOLOGÍA COMO: CEFALEA, MAREOS,
CONVULSIONES, TINNITUS, FOSFENOS, VISIÓN BORROSA, DOLOR TORÁCICO, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA,
PALPITACIONES EDEMA O LESIONES EN MMII, NO POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA O HEMATURIA. REFIERE
ADHERENCIA A TTO. FARMACOLÓGICO, NIEGA EFECTOS SECUNDARIOS Y/O REACCIONES ADVERSAS, DIETA HIPOSÓDICA,
HIPOGLUCIDA, HIPOGRASA, REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA 3 VECES POR SEMANA, EN CUANTO A HÁBITOS DE SUEÑO: FÁCIL
CONCILIAR SUEÑO, DIFÍCIL DESPERTAR Y 6 HORAS DE SUEÑO NOCTURNO, Y HÁBITOS TÓXICOS, NIEGA CONSUMO DE TABACO,
ALCOHOL OCASIONAL. ESTADO VACUNAL COMPLETO. PACIENTE QUIEN REFIERE NO HAN ENTREGADO GLUCÓMETRO. NIEGA
HABER TENIDO QUE INGRESAR AL SERVICIO DE URGENCIAS, ADEMAS NIEGA HABER SIDO HOSPITALIZADA EN ULTIMO AÑO. SE
ENVIAN PARACLINICOS DE CONTROL COMPLETOS, ADEMAS SE INDICA MANEJO PARA 3 MEESES, SE EXPLICA A PACIENTE
REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR.

FORMULA MEDICA

ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA 1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS POR DOLOR	# (60)
ATORVASTATINA 40MG TABLETA TOMAR 1 TABLETA CADA NOCHE	# (30)
GLUCOMETRO 1-2 GLUCOMETRIAS DIARIAS	# (1)
LANCETAS PARA GLUCOMETRO 1 A 2 DIARIA	# (60)
AGUJA PARA LAPICERO 32G POR 4 MM (UND) 1 APLICACION DIARIA	# (30)
TIRILLAS PARA GLUCOMETRO 2 GLUCOMETRIAS DIA	# (60)
INSULINA GLARGINA 100 U.I/ ML. PEN 10 UI SC NOCHE	# (1)
DAPAGLIFOZINA + METFORMINA TABLETA 5 MG/1000 MG 1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS	# (60)

PACIENTE: CC 24710679 - MARLEN ALARCON RAMIREZ
GENERO: FEMENINO
FECHA NACIMIENTO: 1954-12-08 - Edad: 69 Años 5 Meses 29 Dias

LINAGLIPTINA TABLETAS 5 MG # (30)
1 TAB DIARIA VIA ORAL POSTERIOR ALMUERZO

SOLICITUD DE SERVICIOS:
[903815 | COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]] # (1)

[903816 | COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO] # (1)

[903818 | COLESTEROL TOTAL] # (1)

[903841 | GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA] # (1)

[903868 | TRIGLICERIDOS] # (1)

[907106 | UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA] # (1)

[902209 | HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECuento DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, # (1)
LEUCOGRAMA, RECuento DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO
AUTOMATICO]

[903876 | CREATININA EN ORINA PARCIAL] # (1)

[895100 | ELECTROCARDIOGRAMA DE RITMO O DE SUPERFICIE SOD] # (1)

[903026 | MICROALBUMINURIA POR EIA] # (1)

[903426 | HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES] # (1)

[903825 | CREATININA EN SUERO U OTROS] # (1)



JUAN SEBASTIAN LOPEZ MARIN
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 1094965874
Nro. Registro:1094965874