

PACIENTE: CC 24715484 - MIRIAM ARBOLEDA GRAJALES

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1963-11-19 - Edad: 60 Años 7 Meses 0 Días

Fecha y Hora de Atención: 2024-06-19 - 01:56:29 CAS:1509546

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: YEISSON ANDRES RODRIGUEZ RIOS

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 2 - Confirmado Nuevo

Diagnostico Principal: I255 - CARDIOMIOPATIA ISQUEMICA

Diagnostico Relacionado Nro1: E117 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES MULTIPLES

Diagnostico Relacionado Nro2: R32X - INCONTINENCIA URINARIA, NO ESPECIFICADA

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLA - PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - DIRECCION: CRA 4 SECTOR CARRILERA GUARINOCITO - TELEFONO: 3133844376 - MOTIVO DE CONSULTA: "CONTROL" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 60 AÑOS DE EDAD, PACIENTE REFIERE QUE CONSULTA PARA CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR, PACIENTE REFIERE ANTECEDENTE PERSONAL DE HTA. CADIOMIOPATIA ISQUEMICA. ACTUALMENTE REFIERE SENTIRSE BIEN, PERO HACE 1 SEMANA PRESENTO DOLOR TORACICO QUE TUVE QUE SER ATENDIDO EN URGENCIAS CON CIFRAS DE PRESION ELEVADAS, HOSPITALIZACION DE 1 DIA, DIERON ANALGESIA, SIN CAMBIOS EN FORMULA HIPERTENSIVA. EKG HOLTER 24 HORAS 2023.03.01 PRESIÓN ARTERIAL FUERA DE METAS PATRÓN NO DIPPER ECOCARDIOGRAMA TT: VENTRICULO IZQUIERDO DE DIAMETROS Y FUNCION SISTOLICA CONSERVADO HIPERTROFIA CONERTRICA FEVI 63%, DISFUNCION DIASTOLICA DEL VENTRICULO GRADO I, VENTRICULO DERECHO DE DIAMETROS Y FUNCIONES SISTOLICA PACIENTE REFIERE QUE POSTERIOR A ESTO SE REALIZO CATETERISMO CARDIACO EL DIA 25/03/2024 PACIENTE REFIERE HABER DEJADO EL REPORTE DEL CATETERISMO CARDIACO ULTIMOS PARCLINICOS: 30/05/2024: PRE GLUCOSA: POS 2H 113, GLUCOSA: 113, HBA1C: 6.3 - PATOLOGICOS: TROMBOEMBOLISMO PULMONAR, HTA, CARDIOOPATIA ISQUEMICA - FARMACOLOGICOS: ROSUVASTATINA TABLETA 40 MG TOMAR 1 TAB NOCHE VO LOSARTAN ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA HIDROCLOROTIAZIDA 25 MG TABLETA METOPROLOL TARTRATO 50 MG TABLETA O GRAGEA - QUIRURGICOS: POMEROY - TRAUMATOLOGICOS: NIEGA - TOXICOLOGICOS: NIEGA - ALERGICOS: NIEGA - BIOPSIOSOCIALES: VIVE CON HIJA, ESPOSO. AMA DE CASA. - G: 5 - P: 4 - PV: 4 - PC: 0 - A: 1 - V: 4 - M: 0 - FUP: 1989/10/25 - MENARQUIA: SI - MENARQUIA DESCRIPCION: 12 AÑOS DE EDAD. - SE A REALIZADO LA CITOLOGIA EN EL ULTIMO AÑO: SI - ULTIMA CITOLOGIA: 2022/10/03 - RESULTADO: NORMAL - METODO PLANIFICACION: NO SE SUMINISTRA POR NEGACION DEL USUARIO - ACTIVIDAD SEXUAL: SI - EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL: 14 - NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES: 2 - ETS: VPH - PATOLOGIAS RELACIONADAS EMB.: NIEGA - MENOPAUSIA: A LOS 48 AÑOS DE EDAD. - ANTECEDENTES FAMILIARES: MADRE DM + HTA FALLECIDA HERMANOS DM HERMANAS HTA PADRE FALLECIDO CA DE PULMON - DIABETES: SI - HTA: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 125 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 85 - T.A. (DE PIE): 125 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 85 - PERIMETRO ABDOMINAL: 92 - TEMPERATURA: 36 - FC: 78 - FR: 19 - SPO2: 99 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: SE REALIZA FONDO DE OJO SIN PODER VISUALIZAR CORRECTAMENTE LA MACULA O VASCULATURA, NO SE APRECIA DERRAME OCULAR - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: NORMAL - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NORMAL - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCACIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?: CASI SIEMPRE - ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS): CASI SIEMPRE - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Año: 2023 - MES: 5 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA DIABETES - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: ALTO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: M - TALLA (CM): 147 - PESO (KG): 60 - IMC: 27.77 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 92 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 125 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 85 - FECHA EKG: 2024/01/09 - RESULTADO EKG: BLOQUEO DE RAMA DERECHA FC:70LPM EJE NORMAL - FECHA CITOLOGIA: 2022/10/07 - RESULTADO CITOLOGIA: CAMBIO DE LA FLORA SUGESTIVA DE VAGINOSIS - FECHA HEMOGRAMA: 2024/01/09 - RESULTADO HEMOGRAMA: HB:13.5 HTO:39.7% PLAQ:309.000 LEUCO:14.110 NEUTRO:84.9% - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/01/09 - RESULTADO PACIAL ORINA: NO PATOLOGICO - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/01/09 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 224.69 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/01/09 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 51.51 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/01/09 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 156.08 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/01/09 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 85.51 - FECHA HB GLICOSILADA: 2024/05/30 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 6.31 - FECHA GLICEMIA: 2024/01/09 - RESULTADO GLICEMIA: 149 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/01/09 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 12.96 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/01/09 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.79 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/01/09 - RESULTADO CREATININA ORINA: 171.6 - TFG -

REGISTRADA: 71.73 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 2 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 7.55 - PUNTAJE: 8 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 7% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: PACIENTE CON ANTECEDENTES DESCRITOS, RCV MODERADO, COMPENSADO, SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. SE EDUCA AL PACIENTE ACERCA DE SEGUIR LAS PAUTAS INDICADAS POR MEDICINA GENERAL, ADHERENCIA A ASISTENCIA DE CONTROLES SEGUN LA FECHA QUE LE CORRESPONDA, TOMA DE EXAMENES PARACLINICOS SEGUN PERIODICIDAD CORRESPONDIENTE. ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO INSTAURADO. SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. -ACTIVIDAD FISICA DE AL MENOS 30 MINUTOS AL DIA, 3 A 4 VECES POR SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS - **EVOLUCION:** EKG HOLTER 24 HORAS 2023.03.01 PRESIÓN ARTERIAL FUERA DE METAS PATRÓN NO DIPPER ECOCARDIOGRAMA TT: VENTRICULO IZQUIERDO DE DIAMETROS Y FUNCION SISTOLICA CONSERVADO HIPERTROFIA CONCENTRICA FEVI 63%, DISFUNCION DIASTOLICA DEL VENTRICULO GRADO I, VENTRICULO DERECHO DE DIAMETROS Y FUNCIONES SISTOLICA PACIENTE REFIERE QUE POSTERIOR A ESTO SE REALIZO CATETERISMO CARDIACO EL DIA PACIENTE REFIERE HABER DEJADO EL REPORTE DEL CATETERISMO CARDIACO PACIENTE CON CATETERISMO CARDIACO RECIENTE CON MANEJO CON COPLIDOGREL 75MG DIA PENDIENTE CONTROL CON MEDICINA INTERNA AGENDADO PARA DIA 05/08/2024 - **FRAMINGHAM** - **PUNTUACION:** ALTO - **FRAMINGHAM** - **RIESGO:** 15% - **STRBARTHELCOMER:** A - **INTBARTHELCOMERPTO:** 10 - **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE:** A - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE:** A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - **STRBARTHELARREGLARSE:** A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETETE:** A - **INTBARTHELRETETEPTO:** 10 - **STRBARTHELRETETEDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADOPTO:** 15 - **STRBARTHELTRASLADODES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METER Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR:** A - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 15 - **STRBARTHELDEAMBULARDES:** INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - **STRBARTHELESCALONES:** A - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 10 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHELTOTAL:** 100 - **STRBARTHELVALORACION:** INDEPENDIENTE - **FINDRISK** - **RANGO DE EDAD:** 55-64 AÑOS (3 P.) - **FINDRISC** - **IMC:** ENTRE 25-30 (1 P.) - **FINDRISC** - **PERIMETRO CINTURA:** HOMBRES: IGUAL O MAYOR A 94 - MUJERES IGUAL O MAYOR A 90 (4 P.) - **FINDRISC** - **FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES:** NO TODOS LOS DÍAS (1 P.) - **FINDRISC** - **TOMA MEDICAMENTOS PARA HTA:** SI - **FINDRISC** - **LE HAN ENCONTRADO ALGYNA VEZ VALORES ALTOS DE GLUCOSA:** SI - **FINDRISC** - **SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES:** Sí: ABUELOS, TÍOS, PRIMOS HERMANOS (3 P.) - **TOMA LOS MEDICAMENTOS A LAS HORAS INDICADAS?:** SI - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/08/19 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE FEMENINA DE 60 AÑOS DE EDAD ANTECEDENTE DE CARDIOMIOPATIA ISQUEMICA CON CATETERISMO CARDIACO 25/03/2024 POR DISFUNCION SISTOLICA GRADO I RECIENTE HIPERTENSION ARTERIAL DIABETES MELLITUS TIPO 2, QUE INGRESA A CONSULTA DE CONTROL DE RIESGO CARDIOVASCULAR, CON ADHERENCIA A TRATAMIENTO, SIN SINTOMAS DE DOLOR TORACICO O EQUIVALENTE ANGINOSO, AL EXAMEN FISICO PACIENTE EN ADECUADAS CONDICIONES GENERALES, CLINICA Y HEMODINAMICAMENTE ESTABLE, SE REALIZA FONDO DE OJO SIN PODER VISUALIZAR CORRECTAMENTE LA MACULA O VASCULATURA, NO SE APRECIA DERRAME OCULAR, CIFRAS DE PRESION ARTERIAL EN META, ESCALA DE RIESGO CARDIOVASCULAR ALTO, SIN CAMBIOS SIGNIFICATIVOS EN SU E-TFG, SE CONTINUA TRATAMIENTO DE PROGRAMA, PENDIENTE CONTROL POR MEDICINA INTERNA AGENDADO PARA 05/08/2024, PROXIMA CITA DE RCV POR MEDICINA GENERAL EN 1 MES POR ALTO RIESGO, POR LO DEMAS SE EXPLICAN SIGNOS DE ALARMA, HABITOS DE VIDA SALUDABLE Y RECOMENDACIONES GENERALES, SE RESUELVEN DUDAS, PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR. SE SOLICITA VALORACION POR GINECOLOGIA POR ANTCEDEENTE DE INCONTINENCIA URINARIA. RECOMENDACIONES CONSUMIR ALIMENTOS FRESCOS Y VARIADOS, QUE INCLUYAN EN CADA UNA DE LAS COMIDAS FRUTAS ENTERAS Y VERDURAS. REDUCIR EL CONSUMO DE "ALIMENTOS DE PAQUETE", COMIDAS RÁPIDAS Y BEBIDAS AZUCARADAS GASEOSAS BAJAR EL CONSUMO DE SAL Y ALIMENTOS EMBUTIDOS, ENLATADOS Y GRASAS DE ORIGEN ANIMAL COMO LA MANTECA. REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA DE FORMA REGULAR 20 MIN EVITAR EL CONSUMO DE TABACO Y ALCOHOL DISMINUIR EN LO POSIBLE SITUACIONES DE ESTRES ACUDIR A URGENCIAS SI PRESENTA DOLOR EN PECHO INTENSO, O INCAPACITANTE SENSACION DE FALTA DE AIRE SUMADO AL DOLOR DE PECHO.

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-07-15 15:39

PACIENTE: CC 24715484 - MIRIAM ARBOLEDA GRAJALES

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1963-11-19 - Edad: 60 Años 7 Meses 0 Dias

FORMULA MEDICA

ROSUVASTATINA CON EZETIMIBE TABLETAS DE 40 MG/ 10 MG
TOMAR 1 CADA DIA EN LAS NOCHES

(30)

VALSARTAN DE 160 MG
VALSARTAN TABLETAS 160 MG-1 TABLETA VIA ORAL DIA

(30)

METOPROLOL SUCCINATO TABLETAS DE 50 MG TABLETAS DE LIBERACION MODIFICADA
1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS

(60)

CLOPIDOGREL TABLETAS 75 MG
1 CADA DIA ORAL

(30)

EMPAGLIFLOZINA TABLETAS 25 MG
1 TAB CADA DIA VIA ORAL CON EL ALMUERZO

(30)

ACETAMINOFEN 325 MG + TRAMADOL 375 MG TABLETAS
TOMAR MEDIA TAB CADA 12 HORAS EN CASO DE DOLOR INTENSO

(15)

ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA
1 TAB VIA ORAL AL DIA

(30)

ESPIRONOLACTONA 25 MG TABLETA
1 TAB AL DIA VIA ORAL 11 AM

(30)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **GINECOLOGIA**

PACIENTE CON ANTECEDENTE DE INCONTINENCIA URINARIA, REMITOO DESDE CONTROL DE RCV PARA VALORACION Y MANEJO

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA GENERAL**

CONTROL POR MEDICINA DE RCV EN 1 MES
19/07/2024

YEISSON ANDRES RODRIGUEZ RIOS

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1094946594

Nro. Registro: 1094946594