

PACIENTE: CC 25220178 - MARTHA LUCIA HERNANDEZ GARCIA

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1962-12-06 - Edad: 61 Años 5 Meses 26 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-06-01 - 10:30:32 CAS:1495710

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: HERNANDO AUGUSTO PATERNINA

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E107 - DIABETES MELLITUS INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES MULTIPLES

Diagnostico Relacionado Nro1: I48X - FIBRILACION Y ALETEO AURICULAR

Diagnostico Relacionado Nro2: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro3: M150 - (OSTEO)ARTROSIS PRIMARIA GENERALIZADA

CONSULTA DE CONTROL POR MEDICINA INTERNA

- ACOMPAÑANTE: SOLA - PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - RESPONSABLE: LA PACIENTE - DIRECCION: CALLE 5 # 5 - 64 VICTORIA - TELEFONO: 3124825182 - 3103126584 - MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 61 AÑOS DE EDAD, PACIENTE REFIERE QUE CONSULTA PARA CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR, PACIENTE REFIERE ANTECEDENTE PERSONAL DE HTA, DM 2 IR, CIA CORREGIDA. FIBRILACION AURICULAR PAROXISTICA EKG HOLTER 24 HORAS CON FLUTTER ATRIAL CON CONDUCCIÓN VARIABLE 10% TIEMPO ANALIZADO ECTOPIAS VENTRICULARES DE DOS MORFOLOGÍA BLOQUEO DE RAMA INESPECIFICO HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES 7.56% ELEVADO TIROXINA LIBRE (T4L) 1.44NG/DL NORMAL GLICEMIA PRE: 143.5MG/DL GLICEMIA POST 2 HORAS: 175.3MG/DL ELEVADO TRIGLICERIDOS 302.1MG/DL ELEVADOS COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO 23.56MG/DL NORMAL COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL] 36.62MG/DL BAJO CREATININA EN SUERO U OTROS 0.97MG/DL CKD EPI 66 ML/MIN/1.73 M² ESTADIO II CREATININA EN ORINA PARCIAL 17.6MMOL/L NORMAL MICROALBUMINURIA RESULTADO OBTENIDO 5.6MG/L NORMAL RAC 31.81 - PATOLOGICOS: HTA, DIABETES IR, CIA CORREGIDA - FARMACOLOGICOS: GLARGINA 38 UI NOCHE SC, METOPROLOL 50MG /24 H, HIDROCLOROTIAZIDA 25MG / 24H METFORMINA 850 MG / 8 H - QUIRURGICOS: CORREACCION DE COMUNICACION INTERAURICULAR, CESAREA, HISTERECTOMIA, COLESISTECTOMIA - TRAUMATOLOGICOS: NIEGA - TOXICOLOGICOS: NIEGA - ALERGICOS: DIPIRONA - BIOPSIOSOCIALES: VIVE CON ESPOSO. AMA DE CASA. - SE A REALIZADO LA MAMOGRAFIA EN LOS DOS ULTIMOS AÑOS: SI - ULTIMA MAMOGRAFIA: 2018/03/15 - RESULTADO MAMOGRAFIA: BIRADS 1: NEGATIVO - SE A REALIZADO LA CITOLOGIA EN EL ULTIMO AÑO: SI - EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL: 21 - NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES: 1 - ANTECEDENTES FAMILIARES: MADRE RUPTURA ANEURISMA CEREBRAL, HERMANO CANCER GASTRICO, PADRE IAM FALLECIDOS. HERMANOS HTA, DM 2. HERMANO CA DE PROSTATA. - DIABETES: SI - HTA: SI - CA PROSTATA: SI - CA ESTOMAGO: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 80 - T.A. (DE PIE): 120 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 80 - PERIMETRO ABDOMINAL: 90 - TEMPERATURA: 36 - FC: 76 - FR: 20 - SPO2: 99 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NO EVALUADO - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: EXTRASISTOLES FRECUENTES - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO EVALUADO - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?: SIEMPRE - ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS): SIEMPRE - TELEFONO: 3124825182 - DIRECCION: CALLE 5 # 5 - 64 VICTORIA - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 20 - Año: 2018 - MES: 1 - DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 12 - Año: 2018 - MES: 1 - TIPO DE DM?: 21 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 4 - Año: 2018 - MES: 1 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA DIABETES - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: ALTO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: M - TALLA (CM): 149 - PESO (KG): 60.4 - IMC: 27.21 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 90 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 80 - FECHA EKG: 2024/07/04 - RESULTADO EKG: NO APARECE EN EL SISTEMA - FECHA HEMOGRAMA: 2024/04/19 - RESULTADO HEMOGRAMA: LEUCOS 7.39, HB 15.4, HCTO 45.6, RECUENTO DE PLAQUETAS 236.000 - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/04/19 - RESULTADO PACIAL ORINA: GLUCOSA 1000, RESTO SIN ALTERACIONES - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/04/19 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 120.6 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/04/19 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 36.62 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/04/19 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 23.56 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/04/19 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 302.1 - FECHA HB GLICOSILADA: 2024/05/23 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 7.56 - FECHA GLICEMIA: 2024/04/19 - RESULTADO GLICEMIA: 112 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/04/19 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 5.6 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/04/19 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.97 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/04/19 - RESULTADO CREATININA ORINA: 317.11 - TFG - REGISTRADA: 58.07 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 2 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 1.77 - PUNTAJE:

8 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 7% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** PACIENTE CON ANTECEDENTES DESCRITOS, RCV ALTO, COMPENSADO, SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. SE EDUCA AL PACIENTE ACERCA DE SEGUIR LAS PAUTAS INDICADAS POR MEDICINA GENERAL, ADHERENCIA A ASISTENCIA DE CONTROLES SEGUN LA FECHA QUE LE CORRESPONDA, TOMA DE EXAMENES PARACLINICOS SEGUN PERIODICIDAD CORRESPONDIENTE. ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO INSTAURADO. SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. -ACTIVIDAD FISICA DE AL MENOS 30 MINUTOS AL DIA, 3 A 4 VECES POR SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS - **EVOLUCION:** VER CONDUCTA MEDICA. - **STRBARTHELCOMER:** A - **INTBARTHELCOMERPTO:** 10 - **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE:** A - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE:** A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - **STRBARTHELARREGLARSE:** A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETETE:** A - **INTBARTHELRETETEPTO:** 10 - **STRBARTHELRETETEDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADOPTO:** 15 - **STRBARTHELTRASLADODES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METERE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR:** A - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 15 - **STRBARTHELDEAMBULAREDES:** INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - **STRBARTHELESCALONES:** A - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 10 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHELTOTAL:** 100 - **STRBARTHELVALORACION:** INDEPENDIENTE - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/09/30 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO ESPECIALISTA - **OBSERVACION:** FEMENINA EN SU 7MA DECADA DE LA VIDA DIABETICA 2 FUERA METAS HIPERTENSA CONTROLADA-ANTECEDENTE DE CIERRE DE DEFECTO DE TABIQUE INTERAURICULAR FIBRILACION AURICULAR PAROXISTICA CON EL2KG HOLTER 24 HORAS QUE VARIA A RITMO DE FLUTTER AURICULAR, SE INDICA VALORACIÓN POR ELECTROFISIOLOGIA POR MAL CONTROL GLUCEMICO SE OPTIMIZA MANEJO CON GLP1 AGONISTA, SEMAGLUTIDA TABLETAS 14 MG VIA ORAL EN AYUNAS CON 120ML DE AGUA 30MINUTIS ANTES DEL DESAYUNO , CARDIO Y NEFROPROTECCION, MENOR VARIABILIDAD GLUCEMICA MENOR RIESGO DE HIPOGLUCEMIA - **CONDUCTA:** PPOR HOMBRO DOLOROSO DERECHO ECOGRAFIA ARTICULAR DE HOMBRO Y RX DE RODILLAS COMPRATIVAS A DESCARTAR OSTEOARTROSIS MANEJO DEL DOLOR CON OPIOIDES

FORMULA MEDICA

AGUJA PARA LAPICERO 32G POR 4 MM (UND) 1 APLICACION CADA DIA-DIARIA DE INSULINA	# (30)
DAPAGLIFOZINA + METFORMINA TABLETA 5 MG/1000 MG TOMAR 1 TAB CADA 12 HORAS VIA ORAL	# (60)
HIDROCLOROTIAZIDA 25 MG TABLETA TOMAR 1 TABLETA AL DIA	# (30)
OMEPRAZOL 20 MG CAPSULA TOMA 1 CAPSULA CADA DIA	# (30)
INSULINA GLARGINA 100 U.I/ ML. PEN 38 UI SC CADA NOCHE 8 PM	# (4)
ROSUVASTATINA TABLETA 40 MG TOMAR 1 TAB NOCHE VO	# (30)

MEDICARE IPS S.A.S.
NIT: 810004747
Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086
LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA
Copia Controlada
JGR - 2024-07-15 15:18

PACIENTE: CC 25220178 - MARTHA LUCIA HERNANDEZ GARCIA
GENERO: FEMENINO
FECHA NACIMIENTO: 1962-12-06 - Edad: 61 Años 5 Meses 26 Dias

LANCETAS PARA GLUCOMETRO # (30)
TOAMR 1 GLUCOMETRIA EN AYUNAS

TIRILLAS PARA GLUCOMETRO # (30)
REALIZA 2 GLUCOMETRIAS DIARIAS

METOPROLOL SUCCINATO TABLETAS 50 MG # (60)
1 TAB VIA ORAL CADA 12 HORAS

RIVAROXABAN COMPRIMIDOS DE 20 MG # (30)
1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA DESPUES DEL DESAYUNO

SEMAGLUTIDA TABLETAS 14 MG # (30)
1 TAB VIA ORAL 30MINUTOS ANTES DEL DESAYUNO CON 120ML DE AGUA

SOLICITUD DE SERVICIOS:
[903427 | HEMOGLOBINA GLICOSILADA MANUAL O SEMIAUTOMATIZADA] # (1)

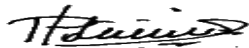
SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **ELECTROFISIOLOGIA**

FEMENINA EN SU 7MA DECADA DE LA VIDA DIABETICA 2 FUERA METAS HIPERTENSA CONTROLADA-ANTECEDENTE DE CIERRE DE DEFECTO DE TABIQUE INTERAURICULAR
FIBRILACION AURICULAR PAROXISTICA CON ELKG HOLTER 24 HORAS QUE VARIA A RITMO DE FLUTTER AURICULAR, SE INDICA VALORACIÓN POR ELECTROFISIOLOGIA

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA INTERNA**

3M


Hernando Paternina C
MD Internista U. Libre
R. M. 4016 Caldas
C. C. 92516323

HERNANDO AUGUSTO PATERNINA
MEDICINA INTERNA
Nro Documento: 92516323
Nro. Registro:4016