

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-07-15 15:18

PACIENTE: CC 30285724 - PATRICIA ACEVEDO LOPEZ

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1962-10-24 - Edad: 61 Años 7 Meses 8 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-06-01 - 11:12:50 **CAS:**1502560

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: INES VIRGINIA ALFARO

Finalidad: 10 - **Causa Externa:** 13 - **Tipo Diagnostico:** 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I129 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA SIN INSUFICIENCIA RENAL

Diagnostico Relacionado Nro1: E669 - OBESIDAD, NO ESPECIFICADA

Diagnostico Relacionado Nro2: E785 - HIPERLIPIDEMIA NO ESPECIFICADA

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **PARENTEZCO:** CONYUGUE O COMPANERO PERMANENTE - **RESPONSABLE:** CC-30285724 PATRICIA ACEVEDO LOPEZ - **DIRECCION:** CALLE 45 NO.4B-18. BARRIO LAS FERIAS LA DOARADA CALDAS - **TELEFONO:** 3127543694 - **MOTIVO DE CONSULTA:** 61 AÑOS " PARA CONTROL " - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE DE 61 AÑOS FEMENINA QUIEN ASISTE A CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR CON DIAGNOSTICO DE HTA + ERC ESTADIO 3 + DISLIPIDEMIA SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA . REFIERE DISESTESIAS DE MANOS DE LARGA DATA AUTOMEDICADO CON ASA 100 MG DIARIO. NIEGA DOLOR DE PECHO , PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS , DISNEA, DOLOR TORACICO, CEFALEA, ALTERACIONES VISUALES, PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS INFERIORES, ALTERACIONES DE LA CONCIENCIA, DESMAYOS, POLIDIPSIA, SINTOMAS URINARIOS. RECIBE MEDICACION CON ADECUADA ADHERENCIA Y TOLERANCIA. REALIZO LABORATORIOS (MAYO 9) CREATININA 1.13 ANORMAL EJERCICIO: NINGUNO - **PATOLOGICOS:** ATROFIA RENAL, TRASTONRO DE ANSIEDAD, HIGADO GRASO HIPERTRIGLICEREMIA SEVERA - **FARMACOLOGICOS:** FLUOXETINA CADA 12 HORAS, - **QUIRURGICOS:** LITOTRISIA RENAL DERECHO - **TRAUMATOLOGICOS:** NO REFIERE - **TOXICOLOGICOS:** NO REFIERE - **ALERGICOS:** NO REFIERE - **BIOPSIOSOCIALES:** NO REFIERE - **SE A REALIZADO LA MAMOGRAFIA EN LOS DOS ULTIMOS AÑOS:** SI - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2022/01/28 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** SIN DATO PARA REGISTRAR - **SE A REALIZADO LA CITOLOGIA EN EL ULTIMO AÑO:** SI - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** NO HAY ANTECEDENTES FAMILIARES CONOCIDOS DE ENFERMEDAD CARDIACA PREMATURA FATAL - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 100 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **T.A. (DE PIE):** 100 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 70 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 107 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 72 - **FR:** 20 - **SPO2:** 98 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NO EVALAUDOS - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** MOVIL SIN MASAS PALPABLES - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** RSCSRs BIEN TIMBRADOS NO AUSCULTO SOPLOS. PULMONES CLAROS BIEN VENTILADOS - **ABDOMEN:** ABUNDANTE PANICULO ADIPOSO - **GENITALES:** NO EVALUADOS - **EXTREMIDADES:** TINNEL POSITIVO BILATERAL. NO EDEMAS DE MMIS - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 3 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0.3 - **Año:** 2024 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA NEFROPROTECCION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** M - **TALLA (CM):** 157 - **PESO (KG):** 75.8 - **IMC:** 30.75 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 107 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 100 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **FECHA CITOLOGIA:** 2024/01/18 - **RESULTADO CITOLOGIA:** INSATISFACTORIA - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/01/25 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** HB 12.2 PLAQ 239000 - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/01/25 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 182.9 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/01/25 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 37.22 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/01/25 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 115.44 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/01/25 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 151.2 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/01/25 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 5.76 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/01/25 - **RESULTADO GLICEMIA:** 88 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/01/25 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 20.24 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/05/09 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 1.13 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/01/25 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 141 - **TFG - REGISTRADA:** 62.56 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 2 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 14.35 - **PUNTAJE:** 5 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 4% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** PACIENTE HIPERTENSO DIABETICO DE RIESGO CARDIOVASCULAR ALTO , SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - **EVOLUCION:** PACIENTE FEMENINA DE 61 AÑOS DE EDAD CON AP DE HTA + DISLIPIDEMIA + ERC ESTADIO 2 Y OBESIDAD SEGUIMIENTO CON MEDICI NA INTERNA. SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . LIPIDOS FUERA DE METAS. GLUCOSA EN METAS. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. NO ACEPTA REMISION A NUTRICION PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 62.5 ML/MIN. RAC 14.3 ERC ESTADIO 2 A1 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 2 MESES. SS LABORATORIOS DE CONTROL SE DA RECOMENDACION - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/08/01 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE FEMENINA DE 61 AÑOS DE EDAD CON AP DE HTA + DISLIPIDEMIA + ERC ESTADIO 2 Y OBESIDAD SEGUIMIENTO CON MEDICI NA INTERNA. SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . LIPIDOS FUERA DE METAS. GLUCOSA EN METAS. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN

SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. NO ACEPTA REMISION A NUTRICION PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 62.5 ML/MIN. RAC 14.3 ERC ESTADIO 2 A1 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 2 MESES. SS LABORATORIOS DE CONTROL SE REMITE A TERAPIA FISICA POR IDX SINDROME TUNEL DEL CARPO BILATERAL

FORMULA MEDICA	
ACETAMINOFEN 500 MG + CAFEINA 65 MG TOMAR 1 CADA 12 HORAS EN CASO DE DOLOR VIA ORAL	# (60)
IRBESARTAN TABLETAS 150 MG 1 TAB CADA DIA VIA ORAL ---3M	# (90)
LORATADINA 10 MG TABLETA TOMAR 1 TABLETA DIARIA - FORMULA JUNIO	# (20)
SOLICITUD DE SERVICIOS:	
[903815 COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]]	# (1)
[903816 COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO]	# (1)
[903818 COLESTEROL TOTAL]	# (1)
[903841 GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA]	# (1)
[903868 TRIGLICERIDOS]	# (1)
[907106 UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA]	# (1)
[902209 HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECuento DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, LEUCOGRAMA, RECuento DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO]	# (1)
[903876 CREATININA EN ORINA PARCIAL]	# (1)
[CORPO003 TERAPIA FISICA INTEGRAL AGENDA]	# (10)
[903026 MICROALBUMINURIA POR EIA]	# (1)
[903825 CREATININA EN SUERO U OTROS]	# (1)

INES VIRGINIA ALFARO
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 45509320
Nro. Registro:4989

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-07-15 15:19

PACIENTE: CC 30285724 - PATRICIA ACEVEDO LOPEZ

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1962-10-24 - Edad: 61 Años 7 Meses 8 Días