

PACIENTE: CC 30302420 - LUZ AMPARO MEJIA GUTIERREZ

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1967-01-31 - Edad: 57 Años 4 Meses 25 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-06-25 - 05:29:10 **CAS:**1506014

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: JUAN SEBASTIAN LOPEZ MARIN

Finalidad: 10 - **Causa Externa:** 13 - **Tipo Diagnostico:** 2 - Confirmado Nuevo

Diagnostico Principal: H659 - OTITIS MEDIA NO SUPURATIVA, SIN OTRA ESPECIFICACION

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** SOLA - **MOTIVO DE CONSULTA:** (ME DUELE TODO) - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 57 AÑOS QUIEN REFIERE CUADRO CLINICO DE MES Y MEDIO DONDE REFIERE, DOLOR RETROOCULAR EN EL OJO IZQUIERDO, REFIERE QUE SE ACOMPAÑA DE DOLOR EN REGION DE OIDO IZQUIERDO, DICHO DOLOR REFIERE QUE SE EXACERBA A LA REGION CERVICAL IZQUIERDA, ADEMAS EN EL HOMBRO IZQUIERDO, REFIERE ADEMAS DOLOR EN LA REGION DE ANTEBRAZO IZQUIERDO, REFIERE QUE INICIA CON PARESTESIAS DE MIEMBRO SUPERIOR IZQUIERDO, QUE LUEGO SE VUELVE DOLOR TIPO URENTE 8/10 EVA. LA CUAL MEJORA LEVEMENTE CON LA PRESION, REFIERE QUE ANTERIORMENTE NO LE HABIA PASADO ESTO. ADEMAS REFIERE QUE ESTO ES MUY SEGUIDO. - **PATOLOGICOS:** HTA PREDIABETES - **FARMACOLOGICOS:** LOSARTAN 50MG UNA VEZ AL DIA - **QUIRURGICOS:** HERNIA DISCAL L4-L5 - **TRAUMATOLOGICOS:** FX CLAVICULA - **TOXICOLOGICOS:** NO REFIERE - **ALERGICOS:** DIPIRONA ASA - **BIOPSIOSOCIALES:** NO REFIERE - **G:** 0 - **METODO PLANIFICACION:** REGISTRO NO EVALUADO - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** P'ADRE HTA - **HTA:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 130 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 80 - **T.A. (DE PIE):** 130 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 80 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 85 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 78 - **FR:** 18 - **SPO2:** 98 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NORMAL - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** NORMAL - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NORMAL - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 5 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA HIPERTENSION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** MEDIO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 165 - **PESO (KG):** 85 - **IMC:** 31.22 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 85 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 130 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 80 - **TFG - REGISTRADA:** 1 - **PUNTAJE:** 7 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 6% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** PACIENTE FEMENINA DE 64 AÑOS DE EDAD QUIEN CONSULTA AL PROGRAMA DE RCV, CON RCV DE COMPLICACIONES A 10 AÑOS DEL 10%. ASINTOMÁTICA CORONARIO EN EL MOMENTO. NIEGA HOSPITALIZACIONES RECIENTES Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS POR CAUSAS CARDIOCEREBROVASCULARES DESDE SU ULTIMO CONTROL. AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIAN CIFRAS DE TA, PESO Y CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL EN METAS. SE INSISTE EN ADHERENCIA A HABITOS SALUDABLES, SUSPENDER AZUCARES,, CAMINATA 30 MINUTOS DIARIOS DURANTE 5 VECES A LA . SE MUESTRAN POCO RECEPTIVAS A LAS RECOMENDACIONES. SE DAN RECOMENDACIONES DE HABITOS SALUDABLES: DIETA SIN SAL, HIPOGLUCIDA, HIPOGRASA RICA EN VEGETALES VERDES. PACIENTE HEMODINÁMICAMENTE ESTABLE, SIN SIGNOS DE DAÑO DE ÓRGANO BLANCO SE FORMULAN MEDICAMENTOS PARA UN MES. SE ESPERAN RESULTADOS DE LABORATORIOS SOLICITADOS SE CANALIZA PARA IMPRESIÓN EN ATENCIÓN AL USUARIO. SE DAN SIGNOS DE ALARMA PARA DOLOR PRECORDIAL (DOLOR EN EL PECHO, QUE SE LE VA AL BRAZO IZQUIERDO O A LA MANDIBULA), SUDORACION FRIA INTENSA, PALPITACIONES O MAREO, DESVANECIMIENTO QUE INTERFIERE CON LAS ACTIVIDADES FISICAS COTIDIANAS, PRESENCIA DE DIFICULTAD PARA RESPIRAR, ALTERACIÓN EN LA VISIÓN, PARESTESIAS, DOLOR DE CABEZA INTENSO QUE NO MEJORA, SI SIENTE HORMIGUEO O SE LE PARALIZA UNA PARTE DEL CUERPO, SI NO PUEDE HABLAR O ARTICULAR PALABRAS ADECUADAMENTE, SI PRESENTA PERDIDA DE LA CONCIENCIA, CAMBIOS DE COMPORTAMIENTO, COMO SOMNOLENCIA O DIFICULTAD PARA DESPERTAR, PRESENCIA DE ATAQUES O CONVULSIONES, DECAIMIENTO Y DETERIORO DE SU ESTADO GENERAL, TINNITUS, FOSFENOS, VISIÓN BORROSA, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES EDEMA O LESIONES EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA O HEMATURIA, CONSULTAR A URGENCIAS. REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR. - **EVOLUCION:** PACIENTE FEMENINA DE 57 AÑOS QUIEN REFIERE CUADRO CLINICO DE MES Y MEDIO DONDE REFIERE, DOLOR RETROOCULAR EN EL OJO IZQUIERDO, REFIERE QUE SE ACOMPAÑA DE DOLOR EN REGION DE OIDO IZQUIERDO, DICHO DOLOR REFIERE QUE SE EXACERBA A LA REGION CERVICAL IZQUIERDA, ADEMAS EN EL HOMBRO IZQUIERDO, REFIERE ADEMAS DOLOR EN LA REGION DE ANTEBRAZO IZQUIERDO, REFIERE QUE INICIA CON PARESTESIAS DE MIEMBRO SUPERIOR IZQUIERDO, QUE LUEGO SE VUELVE DOLOR TIPO URENTE 8/10 EVA. LA CUAL MEJORA LEVEMENTE CON LA PRESION, REFIERE QUE ANTERIORMENTE NO LE HABIA PASADO ESTO. ADEMAS REFIERE QUE ESTO ES MUY SEGUIDO. - **STRBARTHELCOMER:** A - **INTBARTHELCOMERPTO:** 10 - **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE:** A - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE:** A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - **STRBARTHELARREGLARSE:** A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:**

INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETETE:** A - **INTBARTHELRETETEPTO:** 10 - **STRBARTHELRETETEDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADOPTO:** 15 - **STRBARTHELTRASLADODES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR:** A - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 15 - **STRBARTHELDEAMBULARDES:** INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - **STRBARTHELESCALONES:** A - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 10 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHELTOTAL:** 100 - **STRBARTHELVALORACION:** INDEPENDIENTE - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/07/25 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE FEMENINA DE 57 AÑOS QUIEN REFIERE CUADRO CLINICO DE MES Y MEDIO DONDE REFIERE, DOLOR RETROOCULAR EN EL OJO IZQUIERDO, REFIERE QUE SE ACOMPAÑA DE DOLOR EN REGION DE OIDO IZQUIERDO, DICHO DOLOR REFIERE QUE SE EXACERBA A LA REGION CERVICAL IZQUIERDA, ADEMAS EN EL HOMBRO IZQUIERDO, REFIERE ADEMAS DOLOR EN LA REGION DE ANTEBRAZO IZQUIERDO, REFIERE QUE INICIA CON PARESTESIAS DE MIEMBRO SUPERIOR IZQUIERDO, QUE LUEGO SE VUELVE DOLOR TIPO URENTE 8/10 EVA. LA CUAL MEJORA LEVEMENTE CON LA PRESION, REFIERE QUE ANTERIORMENTE NO LE HABIA PASADO ESTO. ADEMAS REFIERE QUE ESTO ES MUY SEGUIDO. AL EXAMEN FISICO SE OBSERVA ERITEMA Y EDEMA LOCAL DE OIDO, ADEMAS CONTRACTURA MUSCULAR, SE INDICA MANEJO

FORMULA MEDICA	
METFORMINA TABLETAS 500 MG	# (30)
METFORMINA (GLUCOFAGE XR) TOMAR 1 TABLETA DIARIA DURANTE EL ALMUERZO	
CIPROFLOXACINA + HIDROCORTISONA SOLUCIÓN OTICA 0.3%+0.1% FRASCO X 10 ML	# (1)
3 GOTAS CADA 8 HORAS POR 7 DIAS EN AMBOS OIDOS	
ETORICOXIB TABLETAS 60MG	# (30)
1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS POR DOLOR 15 DIAS	
PREGABALINA CAPSULAS 150 MG	# (30)
TOAMR 1 TABLETA EN LA NOCHE POR 30 DIAS	
LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA	# (30)
TOMAR 1 TABLETA DIARIA	

SOLICITUD DE SERVICIOS:	
[903815 COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]]	# (1)
[903816 COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO]	# (1)
[903818 COLESTEROL TOTAL]	# (1)
[903841 GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA]	# (1)
[903868 TRIGLICERIDOS]	# (1)
[907106 UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA]	# (1)

MEDICARE IPS S.A.S.
NIT: 810004747
Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086
LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA
Copia Controlada
JGR - 2024-07-15 15:48

PACIENTE: CC 30302420 - LUZ AMPARO MEJIA GUTIERREZ
GENERO: FEMENINO
FECHA NACIMIENTO: 1967-01-31 - Edad: 57 Años 4 Meses 25 Días

[902209 | HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECuento DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, # (1) LEUCOGRAMA, RECuento DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO]

[903876 | CREATININA EN ORINA PARCIAL] # (1)

[903026 | MICROALBUMINURIA POR EIA] # (1)

[903426 | HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES] # (1)

[903825 | CREATININA EN SUERO U OTROS] # (1)

Juan Sebastian Lopez Marin.

JUAN SEBASTIAN LOPEZ MARIN
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 1094965874
Nro. Registro:1094965874