

PACIENTE: CC 30340305 - RUBIELA HENAO VALENCIA

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1961-03-21 - Edad: 63 Años 2 Meses 23 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-06-13 - 07:46:11

CAS:1492072

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: HERNANDO AUGUSTO PATERNINA

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E115 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES CIRCULATORIAS PERIFERICAS

Diagnostico Relacionado Nro1: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro2: E782 - HIPERLIPIDEMIA MIXTA

Diagnostico Relacionado Nro3: I702 - ATROSCLOSIS DE LAS ARTERIAS DE LOS MIEMBROS

CONSULTA DE CONTROL POR MEDICINA INTERNA

- **ACOMPANANTE:** FRANCISCO VILLA RODRIGUEZ - **PARENTEZCO:** CONYUGUE O COMPANERO PERMANENTE - **RESPONSABLE:** CC-30340305 RUBIELA HENAO VALENCIA - **DIRECCION:** CARRERA 2DA N 32 37 B LA CONCORDIA - **TELEFONO:** 3235778840 - **MOTIVO DE CONSULTA:** CONTROL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 62 AÑOS DE EDAD, PACIENTE REFIERE QUE CONSULTA PARA CONTROL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE REFIERE ANTECEDENTE PERSONAL DE DIABETES MELLITUS 2 NO IR, CON COMPLICACIONES RENALES, COMPROMISO DE LECHOS VASCULAR POR ENFERMEDAD ARTERIAL PERIFÉRICA, EN MANEJO POR CIRUGIA VASCULAR PENDIENTE INTERVENCIÓN QUIRÚRGICA GLICEMIA PRE:160.2MG/DL GLICEMIA POST 2 HORAS:192.4MG/D ELEVADO CREATININA EN SUERO U OTROS1.02MG/DL TRANSAMINASA GLUTAMICO OXALACETICA O ASPARTATO AMINO TRANSFERASA [TGO-AST]36.21U/L TRANSAMINASA GLUTAMICOPIRUVICA O ALANINO AMINO TRANSFE-RASA [TGP-ALT]28.62U/L AST ELEVADO ALT EN METAS ESCLEROCALCIFICACION VALVULAR AORTICA INSUFICIENCIA MITRAL TRIVIAL CARDIOPATIA HIPERTENSIVA EXTRAINSTITUCIONALES TG ELEVADOS 196.7MG/DL CON CT ELEVADO 257.08MG/DL LDL ELEVADO 198.2MG/DL HDL EN METAS 54.16MG/DL CON CREATININA NORMAL 0.73MG/DL GLUCOSA PRE 123.7MG/DL TSH EN METAS 1.61MUI/L LEUCOCITOS 9240/MM3 CON HG 15.4GR/DL PLAQUETAS 196000/MM3 ECOCARDIOGRAMA STRESS CON PRUEBA DE ESFUERZO INSUFICIENTE, ALCANZA 74% FCMP MAPA 24 HORAS COMPATIBLE CON NORMOTENSION ECOCARDIOGRAMA STRESS CON DOBUTAMINA NEGATIVO PARA INDUCCIÓN DE ISQUEMIA - **PATOLOGICOS:** DM2, GASTRITIS + REFLUJO GASTROESOFAGICO - **FARMACOLOGICOS:** DAPAGLIFOZINA - **QUIRURGICOS:** CESAREA - **TRAUMATOLOGICOS:** NIEGA - **TOXICOLOGICOS:** FUMADORA ACTIVA 2 PAQUETES DE CIGARRILLOS DIARIOS - **ALERGICOS:** A MULTIPLES MEDICAMENTOS, NO ESPECIFICA, REFIERE QUE TODOS LOS ANTIBIOTICOS - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON HIJOS Y ESPOSO - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2021/04/14 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** SIN DATO PARA REGISTRAR - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** HERMANO DM 2, HERMANA HTA - **DIABETES:** SI - **HTA:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 80 - **T.A. (DE PIE):** 120 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 80 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 80 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 77 - **FR:** 18 - **SPO2:** 99 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NO EVALUADO - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** NORMAL - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO EVALUADO - **EXTREMIDADES:** PULSOS PEDOS DISMINUIDOS, PIES EUTERMICOS - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCACIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?:** CASI SIEMPRE - **ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS):** CASI SIEMPRE - **TELEFONO:** 3235778840 - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 15 - **Año:** 2008 - **TIPO DE DM?:** 20 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0.7 - **Año:** 2023 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA DIABETES - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** M - **TALLA (CM):** 150 - **PESO (KG):** 48.5 - **IMC:** 21.56 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 80 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 80 - **FECHA EKG:** 2023/05/23 - **RESULTADO EKG:** RITMO SINUSAL, NO ALTERACIONES EN EL TRAZADO - **FECHA HEMOGRAMA:** 2023/11/15 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** LEUCOS 10.90, HB 14.3, HCTO 43.7, RECUENTO DE PLAQUETAS 166.000 - **FECHA SANGRE OCULTA:** 2023/03/21 - **RESULTADO SANGRE OCULTA:** NEGATIVO - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2023/11/15 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** NO PATOLOGICO - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2023/11/15 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 236.46 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2023/11/15 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 70.45 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2023/11/15 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 114.72 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2023/11/15 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 256.47 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2023/11/16 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 7.64 - **FECHA GLICEMIA:** 2023/11/15 - **RESULTADO GLICEMIA:** 125 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2023/11/15 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 1.64 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/03/13 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 1.02 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2023/11/15 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 65.2 - **TFG - REGISTRADA:** 43.22 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:**

3 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 2.52 - **PUNTAJE:** 10 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 10% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** PACIENTE CON ANTECEDENTES DESCRITOS, RCV ALTO, COMPENSADO, SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. SE EDUCA AL PACIENTE ACERCA DE SEGUIR LAS PAUTAS INDICADAS POR MEDICINA GENERAL, ADHERENCIA A ASISTENCIA DE CONTROLES SEGUN LA FECHA QUE LE CORRESPONDA, TOMA DE EXAMENES PARACLINICOS SEGUN PERIODICIDAD CORRESPONDIENTE. ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO INSTAURADO. SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. -ACTIVIDAD FISICA DE AL MENOS 30 MINUTOS AL DIA, 3 A 4 VECES POR SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS - **EVOLUCION:** PACIENTE FEMENINA QUIEN ACUDE A CONSULTA CONTROL POR PROGRAMA DE NEFROPROTECCION, AL EXAMEN FISICO CON CIFRAS TENSIONALES EN METAS, IMC Y PERIMETRO ABDOMINAL EN METAS. SE RECIBEN PARACLINICOS QUE REPORTAN HEMOGRAMA Y UROANALISIS NORMALES, PERFIL LIPIDICO FUERA DE METAS, SIN EMBARGO CON DISMINUCION DE LDL RESPECTO A CONTROL ANTERIOR, GLICEMIA EN METAS, HBA1C FUERA DE METAS, SIN EMBARGO CON DISMINUCION RESPECTO A CONTROL ANTERIOR FUNCION RENAL CON TFG 69.7 ESTADIO 2 - DAÑO RENAL CON DISMINUCION LEVE DE LA TFG (AUMENTO RESPECTO A CONTROL ANTERIOR), Y RAC 2.52 NORMAL (DISMINUCION RESPECTO A CONTROL ANTERIOR). - **FRAMINGHAM** - **RIESGO:** MAS DEL 20% - **STRBARTHELCOMER:** A - **INTBARTHELCOMERPTO:** 10 - **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE:** A - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE:** A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - **STRBARTHELARREGLARSE:** A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETRETE:** A - **INTBARTHELRETRETEPTO:** 10 - **STRBARTHELRETRETEDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADOPTO:** 15 - **STRBARTHELTRASLADODES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA COILA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METER Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR:** A - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 15 - **STRBARTHELDEAMBULARDES:** INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - **STRBARTHELESCALONES:** A - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 10 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHELTOTAL:** 100 - **STRBARTHELVALORACION:** INDEPENDIENTE - **TOTAL LAWTON NO HACE:** 0 - **TOTAL LAWTON SIN DIFICULTAD:** 14 - **TOTAL LAWTON CON DIFICULTAD:** 0 - **TOTAL LAWTON CON AYUDA:** 0 - **TOTAL LAWTON NO EVALUABLE:** 0 - **VALORACION:** 0 - 14 - 0 - 0 - 0 - **FINDRISK** - **RANGO DE EDAD:** 55-64 Años (3 P.) - **FINDRISC** - **IMC:** MENOR DE 25 (0 P.) - **FINDRISC** - **PERIMETRO CINTURA:** HOMBRES: MENOS DE 94 - MUJERES: MENOS DE 90 (0 P.) - **FINDRISC** - **REALIZA EJERCICIO 30 MINUTOS DIARIOS:** SI - **FINDRISC** - **FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES:** NO TODOS LOS DÍAS (1 P.) - **FINDRISC** - **LE HAN ENCONTRADO ALGYNA VEZ VALORES ALTOS DE GLUCOSA:** SI - **FINDRISC** - **SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES:** SI: PADRES, HERMANOS O HIJOS (5 P.) - **TOMA LOS MEDICAMENTOS A LAS HORAS INDICADAS?:** SI - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/09/30 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO ESPECIALISTA - **OBSERVACION:** FEMENINA EN SU 7MA DECADE DE LA VIDA CON HISTORIA DE DE DIABETES MELLITUS 2 NO IR, CON COMPLICACIONES RENALES, COMPROMISO DE LECHOS VASCULAR POR ENFERMEDAD ARTERIAL PERIFÉRICA, EN MANEJO POR CIRUGIA VASCULAR PENDIENTE INTERVENCIÓN QUIRÚRGICA GLUCEMIA PRE Y POS FUERA DE METAS HIPERCOLESTEROLEMIA FAMILIAR - **CONDUCTA:** MAL CONTROL GLUCEMICO, POR RIESGO CARDIOVASCULAR MUY ALTO, ATEROSCLEROSIS ESTABLECIDA, SE INDICA OPTIMIZACIÓN DE MANEJO CON GLP1 AGONISTA SEMAGLUTIDA TABLETAS 14 MG VIA ORAL EN AYUNAS CON 120ML DE AGUA CARDIO Y NEFROPROTECCION, MENOR RIESGO DE HIPOGLUCEMIA, MAYOR POTENCIA EN DESCENSO DE A1C CITA 3MESES NUEVO PERFIL GLUCEMICO ROSUVASTATINA/EZETIMIBA TABLEAS 40/10MG VIA ORAL NOCHE POR HIPERCOLESTEROLEMIA FAMILIAR Y NO LOGRO DE METAS CON ESTATINA DE ALTA INTENSIDAD

FORMULA MEDICA

DAPAGLIFOZINA TABLETA 10MG
1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA CON EL ALMUERZO

(30)

ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS O CÁPSULA
1 TAB VIA ORAL EN AYUNAS , PERO 30MINUTOS DESPUES DE TOMAR SEMAGLUTIDA

(30)

MEDICARE IPS S.A.S.
NIT: 810004747
Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086
LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA
Copia Controlada
JGR - 2024-07-15 15:31

PACIENTE: CC 30340305 - RUBIELA HENAO VALENCIA
GENERO: FEMENINO
FECHA NACIMIENTO: 1961-03-21 - Edad: 63 Años 2 Meses 23 Dias

ROSUVASTATINA CON EZETIMIBE TABLETAS DE 40 MG/ 10 MG # (30)
1 TABLETA VIA ORAL CADA NOCHE

SEMAGLUTIDA TABLETAS 14 MG # (30)
1 TAB VIA ORAL 30MINUTOS ANTES DEL DESAYUNO CON 120ML DE AGUA

ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA # (30)
1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA DESPUES DEL ALMUERZO

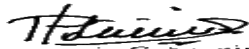
SOLICITUD DE SERVICIOS:
[903841 | GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA] # (1)

[903427 | HEMOGLOBINA GLICOSILADA MANUAL O SEMIAUTOMATIZADA] # (1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: MEDICINA INTERNA

3M


Hernando Paternina C
MD Internista U. Libre
R.M. 4016 Caldas
C.C. 92516323

HERNANDO AUGUSTO PATERNINA
MEDICINA INTERNA
Nro Documento: 92516323
Nro. Registro:4016