

# MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



## HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-07-15 15:40

**PACIENTE:** CC 30343268 - ISABEL RESTREPO BERNAL

**GENERO:** FEMENINO

**FECHA NACIMIENTO:** 1964-05-01 - Edad: 60 Años 1 Meses 19 Dias

**Fecha y Hora de Atención:** 2024-06-20 - 08:42:03 **CAS:**1510386

**Cliente:** NUEVA EPS

**Profesional Tratante:** MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS

**Finalidad:** 10 - **Causa Externa:** 13 - **Tipo Diagnostico:** 3 - Confirmado Repetido

**Diagnostico Principal:** I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

**Diagnostico Relacionado Nro1:** I48X - FIBRILACION Y ALETEO AURICULAR

## CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** SOLA - **RESPONSABLE:** LA PACIENTE - **DIRECCION:** CLL 47A # 9C -06 FERIAS - **TELEFONO:** 3183976030 - **MOTIVO DE CONSULTA:** "CONTROL" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 60 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE VALVULA MITRAL MECANICA, ARRITMIA CARDIACA EN ESTUDIO, ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLOGICO ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, SÍ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, EN MANEJO CON WARFARINA ACTUALMENTE 2.5 MG DIA. ACUDE CON REPORTE DEL 16/05/24 UROANALISIS CONTAMINADO MICROALB 3.9 GLICEMIA 91.05 CR 0.91 HB 11.6 VCM 90.7 RD2 13.6 PLQ 263000 COP 157 ULTIMA CONSULTA CON MD INTERNA 04/06/24, DESCRIBEN INR DEL 18/05/24 4.25, AJUSTAN DOSIS A CONTINUAR WARFARINA 2.5 MG DIA, HOY ACUDE CON REPORTE DEL 13/06/24 INR 2.67, NIEGA SANGRADOS ADICIONAL, TUVO VALORACION DE ELECTROFISIOLOGIA 24/02/24 AJUSTO MANEJO AUMENTANDO BISOPROLOL 5 MG CADA 12H, SOLICITO ECO TT Y HOLTER EN 3 MESES, CONTROL CON RESULTADOS, TIENE PENDIENTE REALIZACION DE TALES PARACLINICOS - **PATOLOGICOS:** CARDIOMIOPATIA ISQUEMICA VALVULA PROTESICA FA PAROXISTICA - **FARMACOLOGICOS:** WARFARINA COUMADIN (MEDIA TAB CADA DIA), METOPROLOL DE 50MG MEDIA TAB C 12H, ESOMEPRAZOL 20MG DIA - **QUIRURGICOS:** HERNIORRAFIA INGUINAL DERECHA POMEROY CATETERISMO: 26/08/2016- REEMPLAZO VALVULAR MITRAL CON PROTESIS MECANICA EL 31 DE AGOSTO DE 2016 - **TRAUMATOLOGICOS:** NO REFIERE - **TOXICOLOGICOS:** NO REFIERE - **ALERGICOS:** NO REFIERE - **BIOPSICOSOCIALES:** VIVE CON HIJA, AUXILIAR ADMINISTRATIVA - **SE A REALIZADO LA MAMOGRAFIA EN LOS DOS ULTIMOS Años:** SI - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2022/06/06 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** BIRADS 0: NECESIDAD NUEVO ESTUDIO - **SE A REALIZADO LA CITOLOGIA EN EL ULTIMO AÑO:** SI - **EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL:** 17 - **NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES:** 2 - **ETS:** 0 - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** NO REFIERE - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 108 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 72 - **T.A. (DE PIE):** 108 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 72 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 85 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 74 - **FR:** 12 - **SPO2:** 97 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NORMAL - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** TORAX NORMOEXPANSIBLE, RUIDOS CARDIACOS RITMICOS SIN SOPLOS DE BUENA INTENSIDAD, MURMULLO VESICULAR LIMPIO SIN SOBREGREGADOS - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO EVALUADO - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?:** SIEMPRE - **ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS):** SIEMPRE - **TELEFONO:** 3126961639 - **DIRECCION:** CLL 47A # 9C -06 FERIAS - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 6 - **Año:** 2016 - **MES:** 8 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **TIPO DE DM?:** 0 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA HIPERTENSION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** M - **TALLA (CM):** 157 - **PESO (KG):** 59 - **IMC:** 23.94 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 85 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 108 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 72 - **FECHA EKG:** 2022/10/24 - **RESULTADO EKG:** NORMAL - **FECHA CITOLOGIA:** 2022/08/19 - **RESULTADO CITOLOGIA:** NEGATIVA - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/05/16 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** HB 11.6 VCM 90.7 RD2 13.6 PLQ 263000 - **FECHA SANGRE OCULTA:** 2022/10/14 - **RESULTADO SANGRE OCULTA:** NEGATIVO - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/05/16 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** CONTAMINADO - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/05/16 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 156.6 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/05/16 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 51.07 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/05/16 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 85.72 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/05/16 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 99.05 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2021/10/08 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 5.65 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/05/16 - **RESULTADO GLICEMIA:** 91 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/05/16 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 3.9 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/05/16 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.91 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/05/16 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 157 - **TFG - REGISTRADA:** 61.23 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:**

2 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 2.48 - PUNTAJE: 7 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 6% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: - - EVOLUCION: PACIENTE CON DIAGNOSTICOS DE VALVULA MITRAL MECANICA, FIBRILACION AURICULAR PAROXISTICA, RIESGO ALTO QUIEN SE ENCUENTRA EN SEGUIMIENTO TRIMESTRAL POR MEDICINA GENERAL Y ESPECIALIDADES, ADHERENTE A TERAPIA FARMACOLOGICA, SIN SINTOMAS NI SIGNOS DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO, APLICANDO ADECUADAMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA QUE HAN SIDO RECOMENDADAS, QUIEN SE ENCUENTRA CUMPLIENDO METAS METABOLICAS, YA CON INR EN METAS, PRESENTA TFG 61.23 POR COCKCROFT – GAULT, Y TFG DE 68.6 POR CKD-EPI CON MICROALBUMINURIA 3.9 NORMAL, RAC 2.48 NORMAL. - FRAMINGHAM - PUNTUACION: >20% - FRAMINGHAM - RIESGO: ALTO - FINDRISK - RANGO DE EDAD: 55-64 Años (3 P.) - FINDRISC - IMC: MENOR DE 25 (0 P.) - FINDRISC - PERIMETRO CINTURA: HOMBRES: MENOS DE 94 - MUJERES: MENOS DE 90 (0 P.) - FINDRISC - FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES: TODOS LOS DÍAS (0 P.) - FINDRISC - TOMA MEDICAMENTOS PARA HTA: SI - FINDRISC - SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES: OTROS PARIENTES O NINGUNO (0 P.) - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/07/20 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO GENERAL - CONDUCTA: EN EL MOMENTO NO SE MODIFICA MANEJO YA CON INR EN METAS, POR UROANALISIS CONTAMINADO SE INDICA REPETIR, PDTE CONTROL ELECTROFISIOLOGIA PARA AJUSTES ADICIONALES DE MANEJO, PROX CONTROL EN 1 MES CON PARACLICNOS, ESPERAR CONCEPTO ESPECIALIDAD. SE REITERAN MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - MANEJO DEL ESTRÉS

FORMULA MEDICA	
CARBOXIMETILCELULOSA 0.5%	# (1)
APLICAR 1 GOTA EN CADA OJO CADA 4 HORAS	
BISOPROLOL TABLETAS 5 MG	# (30)
TOMAR 1 TAB CADA DIA VO.	
ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS O CÁPSULA	# (60)
TOMAR 1 TAB CADA 12 HORAS VIA ORAL	
ATORVASTATINA 40MG TABLETA	# (30)
TOMA 1 TAB CADA NOCHE	
EMPAGLIFOZINA TABLETAS 10 MG	# (30)
1 TABLETA VIA ORAL DESPUES DEL ALMUERZO	
ESPIRONOLACTONA 25 MG TABLETA	# (30)
1 TAB AL DIA VIA ORAL MEDIO DIA	
WARFARINA SODICA 5 MG TABLETA	# (15)
TOMAR MEDIA TABLETA DE LUNES A DOMINGO VO	

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA**

A REALIZAR EN 1 MES

PT (INR) + PTT

UROANALISIS

MIGUEL A PARRA

MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS  
MEDICINA GENERAL  
Nro Documento: 1088342864  
Nro. Registro:1088342864