

**PACIENTE:** CC 30349020 - ALEYDA DE JESUS ZAMBRANO**GENERO:** FEMENINO**FECHA NACIMIENTO:** 1969-01-31 - Edad: 55 Años 4 Meses 28 Dias**Fecha y Hora de Atención:** 2024-06-28 - 08:19:28**CAS:**1509843**Cliente:** NUEVA EPS**Profesional Tratante:** JHON EDINSON FIERRO OROZCO**Finalidad:** 10 - **Causa Externa:** 13 - **Tipo Diagnostico:** 1 - Impresion Diagnostica**Diagnostico Principal:** E119 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION**Diagnostico Relacionado Nro1:** I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)**Diagnostico Relacionado Nro2:** E789 - TRASTORNO DEL METABOLISMO DE LAS LIPOPROTEINAS, NO ESPECIFICADO**CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL**

- **ACOMPANANTE:** SOLA - **PARENTEZCO:** SIN ACOMPANANTE - **DIRECCION:** CARRERA 5TA C 44 35 LAS FERIAS - **TELEFONO:** 3137733586 - **MOTIVO DE CONSULTA:** "CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 55 AÑOS DE EDAD, PACIENTE REFIERE QUE CONSULTA PARA CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR, PACIENTE REFIERE ANTECEDENTE PERSONAL DE HTA, DM 2 NO IR. REFIERE TRATAMIENTO FARMACOLOGICO ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO PRESCRITO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LA INGESTA DE LOS MISMOS. PACIENTE REFIERE DIETA HIPOGLUCIDA E HIPOSODICA, CAMINATAS REGULARES, BUENA ADHERENCIA. NIEGA DISNEA, DOLOR TORACICO, CEFALEA, ALTERACIONES VISUALES, PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS INFERIORES, ALTERACIONES DE LA CONCIENCIA. NIEGA HOSPITALIZACION RECIENTE Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS. TFG CKD EPI 82 ML/MIN/1.73M2 REFIERE QUE POR PROBLEMAS DE VINCULACION CON LA EPS NO LE ENTREGARON MEDICAMENTOS EN FARMACIA DESDE HACE 1 MES, REFIERE ADEMAS QUE POR TAL MOTIVO NO SE REALIZO PARACLINICOS DE CONTROL, NO TRAE PARACLINICOS RECIENTES POR VALORAR. - **PATOLOGICOS:** DM + HTA - **FARMACOLOGICOS:** ENALAPRIL MALEATO 20 MG TABLETA1 TAB CADA DIA VO DAPAGLIFOZINA + METFORMINA TABLETA 5 MG/1000 MG1 TAB CADA 12 HORAS VIA ORAL CON DESAYUNO Y CENA ROSUVASTATINA TABLETA 40 MGUNA TAB VIA ORAL DESPUES DE LA CENA HIDROCLOROTIAZIDA 25 MG TABLETATOMA 1 ATB DIA VO AL DIA - **QUIRURGICOS:** HISTERECTOMIA - **TRAUMATOLOGICOS:** NIEGA - **TOXICOLOGICOS:** NIEGA - **ALERGICOS:** NIEGA - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON ESPOSO E HIJA. LABORA EN CASA DE FAMILIAR COMO OFICIOS VARIOS. - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2021/02/15 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** BIRADS 2: HALLAZGOS BENIGNOS - **G:** 5 - **P:** 1 - **PV:** 1 - **PC:** 0 - **A:** 4 - **V:** 1 - **M:** 0 - **FUP:** 1984/08/28 - **MENARQUIA:** SI - **MENARQUIA DESCRIPCION:** 11 AÑOS DE EDAD. - **SE A REALIZADO LA CITOLOGIA EN EL ULTIMO AÑO:** SI - **ULTIMA CITOLOGIA:** 2023/06/08 - **RESULTADO:** NORMAL - **METODO PLANIFICACION:** ESTERILIZACION - **ACTIVIDAD SEXUAL:** SI - **EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL:** 14 - **NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES:** 3 - **ETS:** NIEGA - **PATOLOGIAS RELACIONADAS EMB.:** 2 EMBARAZOS ECTOPICOS - **MENOPAUSIA:** HISTERECTOMIA - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** HERMANA HIPERTENSION MADRE HTA FALLECIDA HERMANO FALLECIDO LEUCEMIA - **HTA:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **T.A. (DE PIE):** 120 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 70 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 96 - **TEMPERATURA:** 36.6 - **FC:** 89 - **FR:** 14 - **SPO2:** 99 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NO SE EXPLORA - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NO SE EXPLORA - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** RUIDOS CARDIACOS RITMICOS SIN SOPLOS, MURMULLO VESICULAR PRESENTE EN AMBOS CAMPOS PULMONARES SIN AGREGADOS - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO SE EXPLORA - **EXTREMIDADES:** EUTROFICAS, SIN EDEMA, LLENADO CAPILAR MENOR A 2 SEGUNDOS, PULSOS PEDIOS + - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **TELEFONO:** 3137733586 - **DIRECCION:** NO REFIERE - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 12 - **Año:** 2016 - **MES:** 5 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 13 - **Año:** 2016 - **MES:** 5 - **TIPO DE DM?:** 20 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA DIABETES - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** M - **TALLA (CM):** 165 - **PESO (KG):** 74 - **IMC:** 27.18 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 96 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **FECHA EKG:** 2023/12/27 - **RESULTADO EKG:** NO REPORTADO EN EL SISTEMA - **FECHA HEMOGRAMA:** 2023/12/27 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** NORMAL HB 15, HCTO 45.5% - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2023/12/27 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** A. LT PH 6.0 DENSIDAD 1015, SEDIMENO HEMATIES 0-2 XC - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2023/12/27 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 144.52 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2023/12/27 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 32.92 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2023/12/27 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 72.18 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2023/12/27 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 197.08 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2023/12/27 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 9.4 - **FECHA GLICEMIA:** 2023/12/27 - **RESULTADO GLICEMIA:** 214 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2023/12/27 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 12 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2023/12/27 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.81 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2023/12/27 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 51.83 - **TFG - REGISTRADA:** 91.68 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 1 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 23.15 - **PUNTAJE:** 4 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 4% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** PACIENTE CON ANTECEDENTES DESCRITOS, RCV ALTO, SIN PARACLINICOS RECIENTES POR VALORAR, SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. SE EDUCA AL PACIENTE ACERCA DE SEGUIR LAS PAUTAS INDICADAS POR MEDICINA GENERAL, ADHERENCIA A ASISTENCIA DE CONTROLES SEGUN LA FECHA QUE LE CORRESPONDA, TOMA DE EXAMENES PARACLINICOS SEGUN PERIODICIDAD CORRESPONDIENTE. ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO INSTAURADO. SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. -ACTIVIDAD FISICA DE AL MENOS 30 MINUTOS AL DIA, 3 A 4 VECES POR SEMANA

MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS - **EVOLUCION:** VER CONDUCTA MEDICA. - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/07/29 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE CON HISTORIA CLINICA DESCRITA, SE SOLICITA PARACLINICOS CONTROL, SE REFORMULA TRATAMIENTO MEDICO DE BASE, SE DAN RECOMENDACIONES Y SIGNOS DE ALARMA, FORMULA MEDICA, CITA CONTROL EN 1 MES MEDICO GENERAL RCV PARA VALORAR EXAMENES PARACLINICOS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - MANEJO DEL ESTRÉS - CONTROL EN 1 MES MEDICO GENERAL RCV PARA VALORAR EXAMENES PARACLINICOS

FORMULA MEDICA	
DAPAGLIFOZINA + METFORMINA TABLETA 5 MG/1000 MG	# (60)
TOMAR 1 TAB CADA 12 HORAS VIA ORAL CON DESAYUNO Y CENA	
ROSUVASTATINA TABLETA 40 MG	# (30)
1 TAB VIA ORAL DESPUES DE LA CENA	
HIDROCLOROTIAZIDA 25 MG TABLETA	# (30)
TOMA 1 ATB DIA VO AL DIA	
LINAGLIPTINA TABLETAS 5 MG	# (30)
1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA CON EL ALMUERZO	
LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA	# (30)
TOMAR UNA TABLETA AL DIA	
SOLICITUD DE SERVICIOS:	
[903815   COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]]	# (1)
[903816   COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO]	# (1)
[903818   COLESTEROL TOTAL]	# (1)
[903841   GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA]	# (1)
[903868   TRIGLICERIDOS]	# (1)
[907106   UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA]	# (1)
[902209   HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECuento DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, LEUCOGRAMA, RECuento DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO]	# (1)
[903876   CREATININA EN ORINA PARCIAL]	# (1)
[903026   MICROALBUMINURIA POR EIA]	# (1)
[903426   HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES]	# (1)
[903825   CREATININA EN SUERO U OTROS]	# (1)

## MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



## HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-07-15 15:53

**PACIENTE:** CC 30349020 - ALEYDA DE JESUS ZAMBRANO

**GENERO:** FEMENINO

**FECHA NACIMIENTO:** 1969-01-31 - Edad: 55 Años 4 Meses 28 Dias

---

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **REMISION A PROGRAMA RCV**

CITA CONTROL EN 1 MES CON RESULTADOS. PROGRAMA DIABETES. PACIENTE RCV ALTO.

---

JHON EDINSON FIERRO OROZCO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1143251943

Nro. Registro: 1143251943

---