

PACIENTE: CC 30385862 - FLOR ALBA BERMUDEZ HERNANDEZ

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1973-06-06 - Edad: 51 Años 0 Meses 12 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-06-18 - 04:20:38

CAS:1509170

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: MONICA MILENA BERMUDEZ MARTINEZ

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: R92X - HALLAZGOS ANORMALES EN DIAGNOSTICO POR IMAGEN DE LA MAMA

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** SOLA - **MOTIVO DE CONSULTA:** "A CONTROL" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 51 AÑOS DE EDAD QUE ASISTE A CONTROL DE RIESGO CARDIOVASCULAR, DIAGNÓSTICO DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL SIN COMPLICACIONES RENALES, EN MANEJO FARMACOLÓGICO ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, SÍ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES NIEGA ACTIVIDAD FÍSICA INDICADAS. NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA O LESIONES EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, SINCOPE, HEMATURIA, POLIURIA, DISURIA, FIEBRE, DIFICULTAD RESPIRATORIA U OTROS. APORTA LOS SIGUIENTES PARACLÍNICOS DE CONTROL DEL 15/05/2024: -HEMOGRAMA LEUCOS 4.67 HB 12.3 HCTO 38.2 PLAQ 250.000; UROANALISIS PATOLOGICO (BACTERIAS +++++, LEUCOCITOS 10-12 XC. BACTERIURIA ASINTOMATICA); TRIGLICERIDOS 66.68 LDL 75.3 HDL 45.06 COLESTEROL TOTAL 133.7; GLICEMIA EN SUERO 103.8; CREATININA EN SUERO 0.79; CREATININA EN ORINA 8.8; MICROALBUMINURIA 6.4 -PRUEBA RAPIDA PARA SIFILIS NEGATIVO; HBS AG NEGATIVO; HIV-1/ HIV-2 ANTICUERPOS NEGATIVO; HEPATITIS C ANTICUERPOS NEGATIVO REPORTE DE CITOLOGIA VAGINAL DEL 25/05/2024: 1.NEGATIVA PARA LESION INTRAEPITELIAL O MALIGNIDAD 2. NO FLORA PATOGENA REPORTE DE MAMOGRAFIA BILATERAL DEL 15/05/2024 CONCLUYE 1.NODULO EN REGION INTERCUADRANTERICA INTERNA DE LA MAMA IZQUIERDA DE NATURALEZA INDETERMINADA. 2.CLASIFICACION BIRADAS 0. SE RECOMIENDA TOMA DE ECOGRAFIA MAMARIA. - **PATOLOGICOS:** HTA - **FARMACOLOGICOS:** LOSARTAN TAB 50 MG DOS VECES AL DIA ATORAVASTATINA 40 MG CADA NOCHE - **QUIRURGICOS:** NO REFIERE - **TRAUMATOLOGICOS:** NO REFIERE - **TOXICOLOGICOS:** NO REFIERE - **ALERGICOS:** NO REFIERE - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON HIJA - **METODO PLANIFICACION:** REGISTRO NO EVALUADO - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** MAMA HTA- DM - **DIABETES:** SI - **HTA:** SI - **DISLIPIDEMIA:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 125 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 80 - **T.A. (DE PIE):** 125 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 80 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 82 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 69 - **FR:** 19 - **SPO2:** 97 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** ROJO RETINIANO PRESENTE, MIOSIS FISIOLOGICA, RESTO NO EVALUABLE - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NO SE REALIZA - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** NORMAL - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO SE EVALUA - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 6 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA HIPERTENSION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** BAJO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 162 - **PESO (KG):** 51 - **IMC:** 19.43 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 82 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 125 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 80 - **FECHA CITOLOGIA:** 2024/05/25 - **RESULTADO CITOLOGIA:** 1.NEGATIVA PARA LESION INTRAEPITELIAL O MALIGNIDAD 2. NO FLORA PATOGENA - **FECHA MAMOGRAFIA:** 2024/05/15 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** BIRADS 0 - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/05/15 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** LEUCOS 4.67 HB 12.3 HCTO 38.2 PLAQ 250.000 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/05/15 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** BACTERIURIA ASINTOMATICA - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/05/15 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 133.7 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/05/15 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 45.06 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/05/15 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 75.3 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/05/15 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 66.68 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/05/15 - **RESULTADO GLICEMIA:** 104 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/05/15 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 6.4 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/05/15 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.79 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/05/15 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 8.8 - **TFG - REGISTRADA:** 67.83 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 2 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 72.73 - **PUNTAJE:** 1 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 2% - **EVOLUCION:** SEGÚN LOS EXÁMENES CUYOS RESULTADOS APARECEN REFLEJADOS EN LA HISTORIA CLÍNICA EN EL MOMENTO EN QUE FUERON REALIZADOS: TFG (TASA DE FILTRACIÓN GLOMERULAR) SEGÚN LA CALCULADORA DE FUNCIÓN RENAL, COCKCROFT-GAULT ES: 67.83ML/MIN C-G SEGÚN LA CALCULADORA DE RIESGO CARDIOVASCULAR HEARTS OPS, EL RIESGO DEL PACIENTE ES A 10 AÑOS DE: 4 % RCV BAJO - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/09/18 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE FEMENINA DE 51 AÑOS DE EDAD QUE ASISTE A CONTROL DE RIESGO CARDIOVASCULAR, DIAGNÓSTICO DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL SIN COMPLICACIONES RENALES EN SEGUIMIENTO DE SU PATOLOGIA DE BASE. AL MOMENTO ASINTOMÁTICO CORONARIO, NIEGA HOSPITALIZACIONES RECIENTES Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS, AL EXAMEN FÍSICO SIN ALTERACIONES, HEMODINÁMICAMENTE ESTABLE, SIN SIGNOS DE DAÑO DE ÓRGANO BLANCO, CON CIFRAS TENSIONALES DENTRO DE RANGOS TERAPÉUTICOS. SEGÚN LOS EXÁMENES CUYOS RESULTADOS APARECEN REFLEJADOS EN LA HISTORIA CLÍNICA EN EL MOMENTO EN QUE FUERON REALIZADOS: TFG (TASA DE FILTRACIÓN GLOMERULAR) SEGÚN LA CALCULADORA DE FUNCIÓN RENAL, COCKCROFT-GAULT ES: 67.83ML/MIN C-G SEGÚN LA CALCULADORA DE RIESGO CARDIOVASCULAR HEARTS OPS, EL RIESGO DEL PACIENTE ES A 10 AÑOS DE: 4 % RCV BAJO DE ACUERDO A LOS PARACLÍNICOS DE CONTROL DEL 15/05/2024 HEMOGRAMA SIN ANEMIA NI OTRAS ALTERACIONES; UROANALISIS PATOLOGICO

(BACTERIAS +++, LEUCOCITOS 10-12 XC. BACTERIURIA ASINTOMATICA); PERFIL LIPIDICO DENTRO DE PARAMETROS NORMALES; GLICEMIA EN SUERO SIN ALTERACIONES; FUNCION RENAL CONSERVADA APORTA OTROS PARACLINICOS DE CONTROL SOLICITADOS EN CONSULTA ANTERIOR, TAMIZAJE PARA ETS NEGATIVO; CITOLOGIA VAGINAL NEGATIVA; MAMOGRAFIA BILATERAL CON HALLAZGOS DE NODULO EN REGION INTERCUADRANTERICA INTERNA DE LA MAMA IZQUIERDA DE NATURALEZA INDETERMINADA, CLASIFICACION BIRADS 0. -POR EL MOMENTO SE CONTINÚA CON IGUAL MANEJO MÉDICO ANTIHIPERTENSIVO, SE SUSPENDE ATORVASTATINA. -SE FORMULA MEDICAMENTOS PARA DENTRO DE 3 MESES -DEBE ASISTIR A NUEVO CONTROL EN 3 MESES (SEPTIEMBRE 2024) -POR HALLAZGOS EN MAMGROAFIA BILATERAL BIRADS 0, SE ENVIA ECOGRAFIA DE MAMAS PARA DESCARTAR COMPLICACIONES ASOCIADAS. SE EXPLICA CONDICIÓN ACTUAL DEL PACIENTE, SE BRINDA EDUCACIÓN PARA CONTINUAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES, SE EXPLICA IMPORTANCIA DE CONTINUAR ADHERENCIA A PLAN DIETÉTICO CON DIETA DASH, REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA POR LOS MENOS 150 MINUTOS POR SEMANA Y CONTINUAR TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO. SE DA EDUCACIÓN EN SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR AL SERVICIO DE URGENCIAS COMO: DOLOR TORÁCICO, DISNEA, DECLINACIÓN DE CLASE FUNCIONAL, DIAFORESIS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, PALPITACIONES, SÍNCOPE, DISARTRIA, HEMIPARESIA. PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR. ***SIGNOS DE ALARMA: DOLOR EN EL PECHO, DIFICULTAD PARA RESPIRAR, AUMENTO DE LA ASFIXIA, SUDORACIÓN, HINCHAZÓN EN LAS PIERNAS, PÉRDIDA DEL CONOCIMIENTO, DIFICULTAD PARA HABLAR, QUE NO RESPONDA AL LLAMADO. ****RECOMENDACIONES: ESTILOS DE VIDA SALUDABLES: DISMINUCIÓN EN EL CONSUMO DE SAL, DISMINUCIÓN EN EL CONSUMO DE CAFÉINA, DISMINUCIÓN EN EL CONSUMO GRASAS, DISMINUCIÓN EN EL CONSUMO DE HARINAS, NO CIGARRILLO, NO ALCOHOL. COCINAR AL VAPOR. TOMAR MEDICACIÓN SEGÚN FORMULACIÓN. NO SUSPENDER MEDICACIÓN HASTA CONSULTAR A MÉDICO.

FORMULA MEDICA

LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA # (60)
TOAAR 1 TAB CADA 12 HORAS VIA ORAL

SOLICITUD DE SERVICIOS:

[881201 | ULTRASONOGRAFIA DIAGNOSTICA DE MAMA, CON TRANSDUCTOR DE 7 MHZ O MAS] # (1)



MONICA MILENA BERMUDEZ MARTINEZ
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 1006318585
Nro. Registro:1006318585