

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-07-15 15:38

PACIENTE: CC 32502429 - OLGA DEL SOCORRO RESTREPO RESTREPO

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1953-08-12 - Edad: 70 Años 10 Meses 6 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-06-18 - 09:04:36 **CAS:**1513956

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: DORIS AIDE OBANDO CARDOZO

Finalidad: 10 - **Causa Externa:** 13 - **Tipo Diagnostico:** 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E107 - DIABETES MELLITUS INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES MULTIPLES

Diagnostico Relacionado Nro1: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro2: I255 - CARDIOMIOPATIA ISQUEMICA

Diagnostico Relacionado Nro3: E039 - HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** SOLA - **RESPONSABLE:** CC-32502429 OLGA DEL SOCORRO RESTREPO RESTREPO - **DIRECCION:** CARRERA 4 #35A-159 CONCORDIA VARIANTE - **TELEFONO:** 3135921936 - **MOTIVO DE CONSULTA:** " EL CONTROL Y ME OPERARON EL HOMBRO " - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 70 AÑOS DE EDAD QUIEN ASISTE, SIN ACOMPAÑANTE, A CITA MEDICA GENERAL DENTRO DEL PROGRAMA DE NEFROPROTECCION DE RCV CON ANTECEDENTES DE HTA SIN COMPLICACIONES RENALES, DIABETES MELLITUS INSULINORREQUIRIENTA, HIPOTIROIDISMO, EPOC, FIBROSIS PULMONR IZQUIERDA, CATETERISMO CARDÍACO CON IMPLANTE DE STENT EN JUNIO 2022, OSTEOPOROSIS, RIÑÓN ÚNICO, CIRROSIS HEPÁTICA, HIPERTENSION PORTAL EN MANEJO MULTIDISCIPLINARIO QUIEN PRESENTA HISTORIA CLINICA DE LA CLINICA LAS VEGAS MEDELLIN DEL 13/06/2024 POR CIRUGIA DE HOMBRO DERECHO, SUTURA DELMANGUITO ROTADOR, ACROMIOPLASTIA Y RESECCION PARCIAL DE CLAVICULA VIA ENDOSCOPICA, SIN COMPLICACIONES. PORTA DISPOSITIVO PARA MONITOREO CONTINUO DE GLUCOSA ENDOCRINOLOGIA 15.01.2024 INICIA MANEJO CON DENOSUMAB POR OSTEOPOROSIS PROXIMA DOSIS AGOSTO 2024 PORTA PARACLINICOS DEL 31/05/2024 QUE SE CONSIGNAN EN LA TABLA CORRESPONDIENTE Y SE LE EXPLICAN A LA PACIENTE. TFG COCKROFT GAULT 39.29 ML MIN - ESTADIO 3 - RAC 1044 FUERA DE METAS - **PATOLOGICOS:** CIRROSIS HEPATICA DIABTES MELLITUS 2 ENFERMEDAD CORONARIA CIRROSIS HEPATICA OSTEOARTROSIS IVU DOPPLER DE VASOS PORTALES CON ESPLENOMEGALIA CIRCULACIÓN COLATERAL Y ALTERACIÓN DE CURVAS ESPECTRALES DE LA PORTA, HALLAZGOS QUE SUGIEREN HIPERTENSION PORTAL. VENA PORTA ESPLENICA Y MESENTERICA PERMEABLES - **FARMACOLOGICOS:** ESPIRONOLACTONA 25 MG CADA 12 HORAS ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA SEGUN DOLOR - ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG CADA DIA VIA ORAL ESOMEPRAZOL 40 MG 1 CAPSULA VIA ORAL CADA 12 HORAS CARVEDILOL TABLETAS 12.5 MG1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS ACIDO TIOCTICO TABLETAS 600 MG 1 TAB CADA 12 HORAS VIA ORAL ROSUVASTATINA TABLETAS 20 MG CADA NOCHE VALSARTAN TABLETAS 80 MG 1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA INSULINA GLARGINA 100 U.I/ ML. PEN22 U SC A LAS 9 PM INSULINA ASPARTA 100UI/ML SOLUCIÓN INYECTABLE. PEN POR 3 ML6 UI POSTERIOR A CADA COMIDA ACETIL CISTEINA SOBRES 600MG - **QUIRURGICOS:** HERNIORRAFIA UMBILICAL - **TRAUMATOLOGICOS:** NO REFIERE - **TOXICOLOGICOS:** NO REFIERE - **ALERGICOS:** NO REFIERE - **BIOPSIOSOCIALES:** NO REFIERE - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2017/11/30 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** NO APLICA - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** NIEGA ANTECEDENTES FAMILIARES DE IMPORTANCIA. - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 110 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **T.A. (DE PIE):** 110 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 70 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 88 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 66 - **FR:** 20 - **SPO2:** 98 - **PIEL Y ANEXOS:** HERIDAS QUIRURGICAS HOMBRO DERECHO CUBIERTAS CON APOSITOS LIMPIOS. RESTO INTEGRO, SIN LESIONES. - **CABEZA:** NORMOCEFALA - **OJOS:** INTEGROS, PUPILAS ISOCORICAS NORMORREACTIVAS A LA LUZ, CONJUNTIVAS HUMEDAD Y ROSADAS. - **FONDO OJO:** BILATERAL NORMAL - **ORL:** NORMOIMPLANTACION NASAL Y AURICULAR. MUCOSAS HUMEDAS Y ROSADAS. - **CUELLO:** SIMETRICO, SIN MASAS NI ADENOPATIAS - **VALORACION MAMARIA:** NO ES PERTINENTE REALIZAR POR EL CUADRO CLINICO - **DORSO-LUMBAR:** INTEGRO, SIN LESIONES. PUÑOPERCUSION NEGATIVA. - **CARDIO-PULMONAR:** RUIDOS CARDIACOS RITMICOS, NO AUSCULTO SOPLOS. MURMULLO VESICULAR PRESENTE SIN SOBREAgregADOS. - **ABDOMEN:** BLANDO DEPRESIBLE, SIN SIGNOS DE IRRITACION PERITONEAL. RUIDOS INTESTINALES PRESENTES. - **GENITALES:** NO ES PERTINENTE REALIZAR POR EL CUADRO CLINICO - **EXTREMIDADES:** ADECUADO ESTADO NEUROCIRCULATORIO, SIN EDEMAS NI LESIONES. HERIDAS QUIRURGICAS HOMBRO DERECHO CUBIERTAS CON APOSITOS LIMPIOS. INMOVILIZADOR DE HOMBRO. LIMITACION PARA LOS MOVIMIENTOS POR DOLOR. - **NEUROLOGICO:** CONCIENTE, ALERTA, EN BUENAS CONDICIONES GENERALES. GLASGOW 15/15 - **TELEFONO:** 3135921936 - **DIRECCION:** CONCORDIA - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 999 - **Año:** 2018 - **MES:** 1 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 10 - **Año:** 2018 - **MES:** 1 - **TIPO DE DM?:** 21 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 4 - **Año:** 2018 - **MES:** 1 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA DIABETES - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** M - **TALLA (CM):** 152 - **PESO (KG):** 58 - **IMC:** 25.1 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 88 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 110 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/05/31 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** HB 11, HCTO 34% - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/05/31 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** A. T. PH 5.0 DENSIDAD 1030 PROTEINURIA 30, SEDIMENTO BACTERIAS +++6-8 LEUCOCITOS POR CAMPO. - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/05/31 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 126.5 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/05/31 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 47.19 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/05/31 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 63.47 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/05/31 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 79.18 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/05/31 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 7.24 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/05/31 - **RESULTADO GLICEMIA:** 80 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/05/31 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:**

918.9 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/05/31 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 1.22 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/05/31 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 88 - **TFG - REGISTRADA:** 39.29 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 3 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 1044.2 - **PUNTAJE:** 5 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 4% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE EDUCA EN CÓMO LOGRAR UNA VIDA SALUDABLE IMPLEMENTANDO HÁBITOS EN LA VIDA DIARIA CON LO QUE LOGRARA CONTROLAR LOS FACTORES DE RIESGO QUE SE ASOCIAN CON EVENTOS CARDIOVASCULARES COMO INFARTO O ACCIDENTE CEREBROVASCULAR Y ASÍ PREVENIR LAS COMPLICACIONES INHERENTES A SU PATOLOGÍA DE BASE COMO INFARTOS, EVENTOS CEREBROVASCULARES, DAÑO RENAL. SE EDUCA, INCENTIVA Y MOTIVA PARA INICIAR CON HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES. CAMBIOS EN LA ALIMENTACIÓN (REDUCIR LA INGESTA DE SAL A MENOS DE 2 G AL DÍA); REDUCIR ALIMENTOS RICOS EN ALMIDONES, GRASAS, EN ESPECIAL LAS SATURADAS Y EVITAR LOS ALIMENTOS PROCESADOS Y ENLATADOS. INCLUIR CARNES MAGRAS, PESCADOS, QUESOS Y DERIVADOS LÁCTEOS BAJOS EN GRASA, VERDURAS, FRUTAS Y TUBÉRCULOS). PARA EL CONTROL DEL PESO SE SUGIERE ACTIVIDAD FÍSICA (DE MODERADA INTENSIDAD COMO CAMINAR, TROTAR, NADAR, MONTAR EN BICICLETA, DE FORMA REGULAR, AL MENOS 30 MINUTOS AL DÍA, MÍNIMO 3 DÍAS A LA SEMANA). MANTENER UN PESO NORMAL. SE LE EXPLICA CÓMO Y POR QUÉ ES IMPORTANTE REALIZARSE EL AUTOEXAMEN DE MAMA, EVITAR EL CONSUMO DEL ALCOHOL O LIMITAR SU INGESTA, ABANDONAR EL CONSUMO DE TABACO Y LA EXPOSICIÓN A LOS PRODUCTOS DE TABACO. GESTIONAR EL ESTRÉS DE UNA FORMA SALUDABLE. SE LE BRINDA INFORMACIÓN ACERCA DE LOS BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA: ALIVIA EL ESTRÉS, AYUDA AL CONTROL DE LA PRESIÓN SANGUÍNEA, AUMENTA LA MASA ÓSEA, EJERCITA LOS MÚSCULOS EN GENERAL, INCLUYENDO LOS ABDOMINALES, LO CUAL FAVORECE EL PERISTALTISMO, DISMINUYENDO EL RIESGO DE CÁNCER DE COLON. AYUDA A BAJAR DE PESO PORQUE QUEMA GRASAS Y EN CUANTO A SALUD MENTAL RETRASA EL ALZHEIMER Y AYUDA CON EL MANEJO DEL ESTRÉS. EN CUANTO A LA HIGIENE DEL SUEÑO SE RECOMIENDA EVITAR EL CONSUMO DE EXCESO DE CAFÉINA U OTROS ESTIMULANTES PARA PODER CONCILIAR EL SUEÑO DURANTE 7 A 8 HORAS CADA NOCHE. SE EDUCA EN CUIDADOS DE LOS PIES, USO ADECUADO DE CALZADO, AMPLIO Y COMODO, NO MANIPULACION DE LOS PIES POR PARTE DEL PACIENTE, ANTE LESIONES EN LOS PIES, CONSULTAR INMEDIATAMENTE. - **EVOLUCION:** PACIENTE FEMENINA DE 70 AÑOS DE EDAD QUIEN CONSULTA AL PROGRAMA DE RCV, CON RCV DE COMPLICACIONES A 10 AÑOS MAYOR AL 30%. ASINTOMÁTICA CORONARIO EN EL MOMENTO. NIEGA HOSPITALIZACIONES RECIENTES Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS POR CAUSAS CARDIOCEREBROVASCULARES DESDE SU ULTIMO CONTROL. AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIAN CIFRAS DE TA, PESO Y CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL EN METAS. SE EDUCA EN ADHERENCIA A HABITOS SALUDABLES, CAMINATA 30 MINUTOS DIARIOS DURANTE 5 VECES A LA SEMANA, CONTINUAR EJERCICIO INSTAURADO CON LA ALCALDIA DEL MUNICIPIO. SE DAN RECOMENDACIONES DE HABITOS SALUDABLES: DIETA SIN SAL, HIPOGLUCIDA, HIPOGRASA RICA EN VEGETALES VERDES. PACIENTE HEMODINÁMICAMENTE ESTABLE, SIN SIGNOS DE DAÑO DE ÓRGANO BLANCO SE FORMULAN MEDICAMENTOS PARA UN MES. TIENE CITA EL 03/07/2024 CON ORTOPEDISTA CIRUJANO EN LA CLINICA LAS VEGAS DE MEDELLIN PARA RETIRO DE PUNTOS. SE DAN SIGNOS DE ALARMA PARA SIGNOS INFLAMATORIOS LOCALES EN HOMBRO, FIEBRE, AUMENTO DEL DOLOR, DOLOR PRECORDIAL (DOLOR EN EL PECHO, QUE SE LE VA AL BRAZO IZQUIERDO O A LA MANDIBULA), SUDORACION FRIA INTENSA, PALPITACIONES O MAREO, DESVANECIMIENTO QUE INTERFIERE CON LAS ACTIVIDADES FISICAS COTIDIANAS, PRESENCIA DE DIFICULTAD PARA RESPIRAR, ALTERACIÓN EN LA VISIÓN, PARESTESIAS, DOLOR DE CABEZA INTENSO QUE NO MEJORA, SI SIENTE HORMIGUEO O SE LE PARALIZA UNA PARTE DEL CUERPO, SI NO PUEDE HABLAR O ARTICULAR PALABRAS ADECUADAMENTE, SI PRESENTA PERDIDA DE LA CONCIENCIA, CAMBIOS DE COMPORTAMIENTO, COMO SOMNOLENCIA O DIFICULTAD PARA DESPERTAR, PRESENCIA DE ATAQUES O CONVULSIONES, DECAIMIENTO Y DETERIORO DE SU ESTADO - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/07/18 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** SE FORMULA PARA UN MES ESPIRONOLACTONA 25 MG CADA 12 HORAS ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA SEGUN DOLOR - ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG CADA DIA VIA ORAL ESOMEPRAZOL 40 MG 1 CAPSULA VIA ORAL CADA 12 HORAS CARVEDILOL TABLETAS 12.5 MG1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS ACIDO TIOCTICO TABLETAS 600 MG 1 TAB CADA 12 HORAS VIA ORAL ROSUVASTATINA TABLETAS 20 MG CADA NOCHE VALSARTAN TABLETAS 80 MG 1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA INSULINA GLARGINA 100 U.I/ ML. PEN22 U SC A LAS 9 PM INSULINA ASPARTA 100UI/ML SOLUCIÓN INYECTABLE. PEN POR 3 ML6 UI POSTERIOR A CADA COMIDA ACETIL CISTEINA SOBRES 600MG SS CURACION DE HERIDA QUIRURGICA POR ENFERMERIA

FORMULA MEDICA

ESPIRONOLACTONA 25 MG TABLETA 1 TAB VIA ORAL CADA 12 HORAS	# (60)
ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA 1 TAB VO CADA 8 HORAS SEGUN DOLOR -	# (270)
ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA 1 TAB CADA DIA VIA ORAL	# (30)
ESOMEPRAZOL 40 MG TABLETAS O CÁPSULA 1 CAPSULA VIA ORAL CADA 12 HORAS	# (60)
CARVEDILOL TABLETAS 12.5 MG 1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS	# (60)
ACIDO TIOCTICO TABLETAS 600 MG 1 TAB CADA 12 HORAS VIA ORAL	# (60)

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747
Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086
LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada
JGR - 2024-07-15 15:38

PACIENTE: CC 32502429 - OLGA DEL SOCORRO RESTREPO
RESTREPO
GENERO: FEMENINO
FECHA NACIMIENTO: 1953-08-12 - Edad: 70 Años 10 Meses 6 Dias

AGUJA PARA LAPICERO 32G POR 4 MM (UND) # (120)
APLICACION DE INSULINA 4 VECES AL DIA

ROSUVASTATINA TABLETAS 20 MG # (30)
1 TABLETA VIA ORAL CADA NOCHE

VALSARTAN TABLETAS 80 MG # (30)
1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA

INSULINA GLARGINA 100 U.I/ ML. PEN # (3)
22 U SC A LAS 9 PM

INSULINA ASPARTA 100UI/ML SOLUCIÓN INYECTABLE. PEN POR 3 ML # (2)
6 UI POSTERIOR A CADA COMIDA

ACETIL CISTEINA SOBRES 600MG # (20)
N-ACETIL CISTEINA SOBRES 600MG----1 SOBRE VIA ORAL CADA 12 HORAS DILUIDO POR 10 DIAS

SOLICITUD DE SERVICIOS:
[869500 | CURACION DE LESION EN PIEL O TEJIDO CELULAR SUBCUTANEO SOD] # (1)
HOMBRO DERECHO

Doris A Obando C.

DORIS AIDE OBANDO CARDOZO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 51744225

Nro. Registro: 51744225