

PACIENTE: CC 39564097 - SONIA TAPIAS TOVAR

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1969-03-16 - Edad: 55 Años 2 Meses 21 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-06-06 - 11:16:40 CAS:1498728

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: INES VIRGINIA ALFARO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E669 - OBESIDAD, NO ESPECIFICADA

Diagnostico Relacionado Nro1: E785 - HIPERLIPIDEMIA NO ESPECIFICADA

## CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLA - PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - DIRECCION: CALLE 47 # 2B -03 VILLA ESPERANZA - TELEFONO: 3002046220 - MOTIVO DE CONSULTA: 55 AÑOS " PARA UN CONTROL" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE DE 55 AÑOS FEMENINA QUIEN ASISTE A CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOV ASCULAR CON ANTECEDENTE DE DM 2 . IRREGULAR ADHERENCIA A MEDICACION. NIEGA DOLOR TORACICO, PALPITACIONES, DISNEA, EDEMAS, SINCOPE, CEFALEA, DEFICIT EN LA FUERZA MUSCULAR O ALTERACION EN LA SENSIBILIDAD. NIEGA RECIENTES INGRESOS A URGENCIAS U HOSPITALIZACION. REFIERE DOLOR EN BORDE COSTAL DERECHO POSTERIOR A TRAUMATISMO LEVE HACE 10 DIAS . AUTOMEDICADO CON MELOXICAM . REALIZO LABORATORIOS DE CONTROL SE INGRESA EN CASILLAS REFIERE BAJO CONSUMO DE SAL Y SIN AZUCAR. POCOS JUGOS. EJERCICIO: NINGUNO - PATOLOGICOS: DM NO IR , DISLIPIDEMIA - FARMACOLOGICOS: METFORMINA 500 MG DIARIO, ROSUVASTATINA 40 MG DIARIO - QUIRURGICOS: CESAREAS 2, HISTERECTOMIA Y OOFORECTOMIA - TRAUMATOLOGICOS: NIEGA - TOXICOLOGICOS: NIEGA - ALERGICOS: NIEGA - BIOPSIOSOCIALES: CONVIVE CON ESPOSO E HIJOS. - SE A REALIZADO LA MAMOGRAFIA EN LOS DOS ULTIMOS Años: SI - ULTIMA MAMOGRAFIA: 2019/06/25 - RESULTADO MAMOGRAFIA: BIRADS 3: PROBABLEMENTE BENIGNOS - G: 3 - P: 3 - PV: 1 - PC: 2 - A: 0 - V: 3 - M: 0 - FUP: 2006/04/18 - MENARQUIA DESCRIPCION: 14 - FUM: 2015/04/18 - SE A REALIZADO LA CITOLOGIA EN EL ULTIMO Año: SI - ULTIMA CITOLOGIA: 2024/03/02 - RESULTADO: NORMAL - METODO PLANIFICACION: ESTERILIZACION - ACTIVIDAD SEXUAL: SI - EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL: 21 - NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES: 1 - ETS: 0 - PATOLOGIAS RELACIONADAS EMB.: NIEGA - MENOPAUSIA: A LOS 46 AÑOS - ANTECEDENTES FAMILIARES: PADRE DM Y ENF DE PARKINSON MADRE OSTEOARTROSIS ABUELA Y TIOS GLAUCOMA - DIABETES: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 128 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 80 - T.A. (DE PIE): 128 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 80 - PERIMETRO ABDOMINAL: 91 - TEMPERATURA: 36 - FC: 82 - FR: 20 - SPO2: 95 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NO PENETRO ADECUADAMENTE - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: RSCSRS BIEN TIMBRADOS NO AUSCULTO SOPLOS. PULMONES C LAROS BIEN VENTILADOS - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO EVALAUDOS - EXTREMIDADES: SIN EDEMAS - NEUROLOGICO: NORMAL - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCACIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?: ALGUNAS VECES - ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS): ALGUNAS VECES - TELEFONO: 3002046220 - DIRECCION: BARRIO VILLA ESPERANZA - VIA DE CAPTACION: AFILIACIONES - DIAGNOSTICO DE HTA?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 999 - DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - Año: 2023 - MES: 3 - TIPO DE DM?: 20 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA DIABETES - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: MEDIO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 159 - PESO (KG): 68.2 - IMC: 26.98 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 91 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 128 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 80 - FECHA EKG: 2023/11/30 - RESULTADO EKG: FC: 89 X RITMO SINUSAL. BLOQUEO INCOMPLETO RAMA DERECHA. TRASTORNO INESPECIFICO DE LA REPOLARIZACION - FECHA CITOLOGIA: 2024/03/04 - RESULTADO CITOLOGIA: SIN DATO - FECHA MAMOGRAFIA: 2023/10/25 - RESULTADO MAMOGRAFIA: BIRADS 2 - FECHA HEMOGRAMA: 2024/05/24 - RESULTADO HEMOGRAMA: HB 12.2 PLAQ 288000 - FECHA SANGRE OCULTA: 2023/11/17 - RESULTADO SANGRE OCULTA: POSITIVO - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/05/24 - RESULTADO PACIAL ORINA: SIN ALTERACIONES - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/05/24 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 230.4 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/05/24 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 55.55 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/05/24 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 146.85 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/05/24 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 140 - FECHA HB GLICOSILADA: 2024/05/24 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 6.27 - FECHA GLICEMIA: 2024/05/24 - RESULTADO GLICEMIA: 112 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/05/24 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 4.2 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/05/24 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.98 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/05/24 - RESULTADO CREATININA ORINA: 99.55 - TFG - REGISTRADA: 69.83 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 2 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 4.22 - PUNTAJE: 7 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 6% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE

METAS TERAPEUTICAS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - CONTROL DE ESTRÉS - EVITAR CONSUMO DE ALCOHOL Y CIGARRILLO - **EVOLUCION:** PACIENTE DE 54 AÑOS FEMENINA CON DM . SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . LDL FUERA DE METAS. ADECUADO CONTROL GLICEMICO . SE CONTINUA HIPOLIPEMIANTE . SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. BAJAR PESO POR LO MENOS 1 KG MENSUAL HASTA LOGRAR PESO IDEAL . PENDIENTE CITA A NUTRICION PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 69.8 ML/MIN , RAC 4.22 NORMAL SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/09/06 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE DE 54 AÑOS FEMENINA CON DM . SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . LDL FUERA DE METAS. ADECUADO CONTROL GLICEMICO . SE CONTINUA HIPOLIPEMIANTE . SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. BAJAR PESO POR LO MENOS 1 KG MENSUAL HASTA LOGRAR PESO IDEAL . PENDIENTE CITA A NUTRICION PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 69.8 ML/MIN , RAC 4.22 NORMAL SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 3 MESES

FORMULA MEDICA

METFORMINA TABLETAS 500 MG # (30)  
TOMAR 1 TABLETA EN EL ALMUERZO

ROSUVASTATINA TABLETA 40 MG # (30)  
TOMAR 1 TAB CADA DIA AL ACOSTARSE

CLOTRIMAZOL 1% CREMA VAGINAL # (2)  
APLICA DIARIO EN LA NOCHE AL ACOSTARSE POR 10 DIAS

MELOXICAM TABLETAS 15 MG # (10)  
TOMAR 1 TABLETA DIARIA

DICLOFENACO 1% GEL TOPICO # (1)  
APLICAR EN AREA AFECTADA 3 VECES AL DIA

INES VIRGINIA ALFARO  
MEDICINA GENERAL  
Nro Documento: 45509320  
Nro. Registro:4989