

PACIENTE: CC 39796256 - BLANCA SENAIDA LOPEZ VALENCIA

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1968-08-12 - Edad: 55 Años 10 Meses 0 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-06-12 - 08:23:14

CAS:1504241

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E112 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES RENALES

Diagnostico Relacionado Nro1: I120 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA CON INSUFICIENCIA RENAL

Diagnostico Relacionado Nro2: E785 - HIPERLIPIDEMIA NO ESPECIFICADA

Diagnostico Relacionado Nro3: I872 - INSUFICIENCIA VENOSA (CRONICA) (PERIFERICA)

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPAÑANTE:** SOLA - **PARENTEZCO:** SIN ACOMPAÑANTE - **DIRECCION:** BARRIO EL CARMEN MARQUETALIA CALDAS - **TELEFONO:** 3058962216 - **MOTIVO DE CONSULTA:** "CONTROL" "NO ME ENTREGAN EL MEDICAMENTO" "FUERZA AL PIE" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 55 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL, DM II NO IR, DISLIPIDEMIA, OBESIDAD, ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLOGICO ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, SÍ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE REFIERE EN EPS NO LE HAN ENTREGADO TELMISARTAN/AMLODIPINO, SEGÚN REFIERE HACE 5 MESES NO LE ENTREGAN MEDICAMENTO, ULTIMAS ENTREGAS LE HABIAN AUTORIZADO LA MARCA GENERICA, PERO NO HAY DISPONIBLE EN FARMACIA SEGÚN REFIERE LA PACIENTE, LE INDICARON EN FARMACIA ESTA DISPONIBLE MARCA "MICARDIS AMLO" PERO REFIERE EN EPS "NO ME LA QUISIERON AUTORIZAR, QUE DEBE SER POR EL MÉDICO". SE DESTACA HISTORIA DE MULTIPLES REGIMENES ANTIHIPERTENSIVOS PREVIOS CON POCA MEJORIA: LOSARTAN, VERAPAMILLO, AMLOPINO SIN CONTROL DE CIFRAS TENSIONALES, TRAS INDICACION MEDICINA INTERNA DE TELMISARTAN/AMLODIPINO MEJORO CONTROL CLINICO (NO TRAE HISTORIA CLINICA) POR LO QUE CONSULTA ANTECEDENTE INS VENOSA MIEMBROS INFERIORES, REFIERE HACE 2 MESES TRAS REALIZAR EJERCICIO INICIO CON EDEMA DE PIERNA DERECHA, SENSACION CALOR, DOLOR LEVE, DESCRIBE "SIEMPRE HE TENIDO ESA VENA" - **PATOLOGICOS:** HTA DM TIPO 2 INSUFICIENCIA VENOSA MIEMBROS INFERIORES - **FARMACOLOGICOS:** TELMISARTAN/AMLODIPINO TBL 80/5MG, ESPIROLACTONA TBL 25MG, XIGDUO XR TBL 10/100MG (DAPAGLIFOXINA/METFORMINA) ROSUVASTATINA/EZETIMIBA TBL 40/10MG - **QUIRURGICOS:** SAFENECTOMIA IZQUIERDA - **TRAUMATOLOGICOS:** NIEGA - **TOXICOLOGICOS:** NIEGA - **ALERGICOS:** NIEGA - **BIOPSICOSOCIALES:** VIVE CON NIETA. AMA DE CASA. - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2023/09/15 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** BIRADS 1: NEGATIVO - **G:** 2 - **P:** 2 - **PV:** 2 - **PC:** 0 - **A:** 0 - **V:** 1 - **M:** 1 - **FUP:** 2004/11/04 - **MENARQUIA DESCRIPCION:** 12 AÑOS DE EDAD. - **FUM:** 2021/08/11 - **SE A REALIZADO LA CITOLOGIA EN EL ULTIMO AÑO:** SI - **ULTIMA CITOLOGIA:** 2024/03/06 - **RESULTADO:** SIN DATO - **METODO PLANIFICACION:** NO SE SUMINISTRA POR NEGACION DEL USUARIO - **EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL:** 20 - **NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES:** 2 - **ETS:** NIEGA - **PATOLOGIAS RELACIONADAS EMB.:** NIEGA - **MENOPAUSIA:** HACE 3 AÑOS. - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** MADRE DM TIPO 2, HTA. FALLECIDA. HERMANAS HTA, DM 2. - **HTA:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 148 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 90 - **T.A. (DE PIE):** 146 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 88 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 126 - **TEMPERATURA:** 36.6 - **FC:** 70 - **FR:** 12 - **SPO2:** 99 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NORMAL - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** NORMAL - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO EVALUADO - **EXTREMIDADES:** PIERNA DERECHA: LEVE DOLOR A PALPACION PIERNA, CON AREA DE ERITEMA SIN EDEMA CLARO, LEVE INDURACION, NO DEFORMIDAD, NO SECRECIONES NO DESCAMACOIN, - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 25 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 2 - **TIPO DE DM?:** 20 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA NEFROPROTECCION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 152 - **PESO (KG):** 92 - **IMC:** 39.82 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 126 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 148 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 90 - **FECHA MAMOGRAFIA:** 2023/09/01 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** BI RADS 2 - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/03/07 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** LEUCOS 6.07, HB 14.4, HCTO 45.9, RECUENTO DE PLAQUETAS 219.000 - **FECHA SANGRE OCULTA:** 2023/09/01 - **RESULTADO SANGRE OCULTA:** NEGATIVO - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/03/07 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** NO PATOLOGICO - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/03/06 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 238.3 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/03/06 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 59.15 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/03/06 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 147.13 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/03/06 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 160.1 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/03/07 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 6.18 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/03/06 - **RESULTADO GLICEMIA:** 105 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/03/07 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 31.93 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/03/06 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.88 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/03/07 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 49.2 - **TFG - REGISTRADA:** 104.91 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 1 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 64.9 - **PUNTAJE:** 7 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 6% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** PACIENTE CON ANTECEDENTES DESCRITOS, RCV ALTO, COMPENSADO, SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE

METAS TERAPEUTICAS. SE EDUCA AL PACIENTE ACERCA DE SEGUIR LAS PAUTAS INDICADAS POR MEDICINA GENERAL, ADHERENCIA A ASISTENCIA DE CONTROLES SEGUN LA FECHA QUE LE CORRESPONDA, TOMA DE EXAMENES PARACLINICOS SEGUN PERIODICIDAD CORRESPONDIENTE. ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO INSTAURADO. SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. -ACTIVIDAD FISICA DE AL MENOS 30 MINUTOS AL DIA, 3 A 4 VECES POR SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS - **EVOLUCION:** PACIENTE CON DIAGNOSTICOS DE HIPERTENSION ARTERIAL, DIABETES MELLITUS II NO IR, ERC, OBESIDAD, RIESGO ALTO QUIEN SE ENCUENTRA EN SEGUIMIENTO TRIMESTRAL POR MEDICINA GENERAL, ADHERENTE A TERAPIA FARMACOLOGICA, SIN SINTOMAS NI SIGNOS DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO, APLICANDO INADECUADAMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA QUE HAN SIDO RECOMENDADAS, QUIEN SE ENCUENTRA SIN CUMPLIR METAS DE NIVELES DE HDL, LDL, COLESTEROL TOTAL, PRESION ARTERIAL, MICROALB, PRESENTA TFG 104.91 POR COCKCROFT – GAULT, Y TFG DE 74 POR CKD-EPI, CON MICROALBUMINURIA 31.93 ALTO, RAC 64.9 ALTO - **FRAMINGHAM - PUNTUACION:** >20% - **FRAMINGHAM - RIESGO:** ALTO - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/09/12 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** NO SE MODIFICA MANEJO FARMACOLOGICO DE BASE SE ESPECIFICA MARCA DE MEDICAMENTO ANTIHIPERTENSIVO SEGÚN DISPONIBILIDAD EN FARMACIA (REQUIERE TELMISARTAN/AMLODIPINO, CUALQUIER MARCA, PERO DEBE SER ESTE MEDICAMENTO DADA LA NO MEJORIA CON OTROS TRATMAIENTOS SEGÚN RELATO DE LA PACIENTE), SE ORDENAN PARACLINICOS PARA PROXIMO CONTROL EN 3 MESES. SE REITERAN MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - MANEJO DEL ESTRÉS POR LESION EN PIERNA SS DOPPLER VENOSO MIEMBROS INFERIORES SE FORMULA HIDROSMINA

FORMULA MEDICA

DAPAGLIFOZINA + METFORMINA TABLETA 10 MG/1000 MG # (30)
1 TABLETA VIA ORAL CON EL ALMUERZO

ROSUVASTATINA TABLETAS 20 MG # (30)
1 TABLETA VIA ORAL CADA NOCHE

DICLOFENACO 1% GEL TOPICO # (1)
APLICAR EN ZONA DE DOLOR CADA 12 HORAS

TELMISARTAN+AMLODIPINO TABLETA 80/5MG # (30)
TOMAR 1 CADA DIA VO - MICARDIS AMLO

HIDROSMINA CAPSULAS 200 MG # (60)
TOMAR 1 TAB CADA 12 HORAS

ESPIRONOLACTONA 25 MG TABLETA # (30)
1 TAB AL DIA VIA ORAL

SOLICITUD DE SERVICIOS:

[903815 | COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]] # (1)

[903816 | COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO] # (1)

[903818 | COLESTEROL TOTAL] # (1)

[903841 | GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA] # (1)

[903868 | TRIGLICERIDOS] # (1)

[907106 | UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA] # (1)

[902209 | HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECuento DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, # (1)
LEUCOGRAMA, RECuento DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO]

MEDICARE IPS S.A.S.
NIT: 810004747
Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086
LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA
Copia Controlada
JGR - 2024-07-15 15:30

PACIENTE: CC 39796256 - BLANCA SENAIDA LOPEZ VALENCIA
GENERO: FEMENINO
FECHA NACIMIENTO: 1968-08-12 - Edad: 55 Años 10 Meses 0 Dias

[903876 CREATININA EN ORINA PARCIAL]	# (1)
[882331 DOPPLER DE VASOS VENOSOS DE MIEMBROS INFERIORES]	# (2)
[903026 MICROALBUMINURIA POR EIA]	# (1)
[903426 HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES]	# (1)
[903823 CREATININA DEPURACION]	# (1)
[903825 CREATININA EN SUERO U OTROS]	# (1)

MIGUEL A PARRA

MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 1088342864
Nro. Registro:1088342864