

PACIENTE: CC 41335980 - FLOR ALBA GONGORA RAMIREZ

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1940-01-24 - Edad: 84 Años 5 Meses 1 Días

Fecha y Hora de Atención: 2024-06-25 - 03:46:16

CAS:1513064

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: DORIS AIDE OBANDO CARDOZO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 1 - Impresion Diagnostica

Diagnostico Principal: E112 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES RENALES

Diagnostico Relacionado Nro1: I120 - ENFERMEDAD RENAL HIPERTENSIVA CON INSUFICIENCIA RENAL

## CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** SAMAIRA QUICENO - **PARENTEZCO:** OTRO NO PERTENECIENTE A LA FAMILIA - **DIRECCION:** CRA 5A # 9 - 46 - **TELEFONO:** 3209350937 - **MOTIVO DE CONSULTA:** " UNOS EXAMENES Y LOS PAÑALES " - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 84 AÑOS DE EDAD QUIEN ASISTE A CONSULTA MEDICA EN SILLA DE RUEDAS ACOMPAÑADA POR SU NIETA NAYELLY ESPINOSA, PARA CONTROL DENTRO DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR CON ANTECEDENTES PATOLÓGICOS DE DIABETES MELLITUS CON COMPLICACIONES RENALES, HIPERTENSION ARTERIAL E INCONTINENCIA URINARIA. INGRESA EN SILLAS DE RUEDAS ACOMPAÑADA DE SU NIETA. REFIERE ADHERENCIA PARCIAL A LOS MEDICAMENTOS. NIEGA EFECTOS SECUNDARIOS A LOS MISMOS. PRESENTA LABORATORIOS DEL 11/06/2024 QUE SE CONSIGNAN EN LA TABLA CORRESPONDIENTE Y SE LE EXPLICAN A LA PACIENTE. NO PORTA MICROALBUMINURIA, CREATINURIA NI UROANALISIS POR NO OBTENCION DE LA MUESTRA. NIEGA CEFALEA, MAREOS, CONVULSIONES, TINNITUS, FOSFENOS, VISIÓN BORROSA, DOLOR TORÁCICO, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES EDEMA O LESIONES EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA O HEMATURIA. NIEGA HOSPITALIZACIONES O CONSULTAS POR URGENCIAS. SOLICITA, ADEMAS, FORMULACION DE PAÑALES, LA CUAL SE REALIZA - **PATOLOGICOS:** OSTEOARTROSIS GENERALIZADA DIABETES MELLITUS 2 NO IR HTA INCONTINENCIA URINARIA - **FARMACOLOGICOS:** LINAGLIPTINA METFORMINA TABLETAS 2.5 POR 850 MG DESPUES DEL ALMUERZO ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA DIA LOSARTAN 50 MG DIA AMLODIPINO 5 MG TABLETA DIA SERTRALINA 50MG TABLETA DIA ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA CADA 6 HORAS ESOMEPRAZOL 20 MG EN AYUNAS TRAZODONA CLORHIDRATO 50 MG - **QUIRURGICOS:** HISTERECTOMIA - **TRAUMATOLOGICOS:** NIEGA - **TOXICOLOGICOS:** NIEGA - **ALERGICOS:** NIEGA - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON CUIDADOR. - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2018/08/01 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** SIN DATO PARA REGISTRAR - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** NIEGA - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 100 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **T.A. (DE PIE):** 100 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 70 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 80 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 60 - **FR:** 20 - **SPO2:** 95 - **PIEL Y ANEXOS:** INTEGROS, SIN LESIONES. - **CABEZA:** NORMOCEFALA - **OJOS:** INTEGROS, PUPILAS ISOCORICAS NORMORREACTIVAS A LA LUZ, CONJUNTIVAS HUMEDAD Y ROSADAS. - **FONDO OJO:** BILATERAL EDEMA DE FOVEA - **ORL:** NORMOIMPLANTACION NASAL Y AURICULAR. MUCOSAS HUMEDAS Y ROSADAS. - **CUELLO:** SIMETRICO, SIN MASAS NI ADENOPATIAS - **VALORACION MAMARIA:** NO ES PERTINENTE REALIZAR POR EL CUADRO CLINICO - **DORSO-LUMBAR:** INTEGRO, SIN LESIONES. PUÑOPERCUSION NEGATIVA. - **CARDIO-PULMONAR:** RUIDOS CARDIACOS RITMICOS, NO AUSCULTO SOPLOS. MURMULLO VESICULAR PRESENTE SIN SOBREGREGADOS. - **ABDOMEN:** BLANDO DEPRESIBLE, SIN SIGNOS DE IRRITACION PERITONEAL. RUIDOS INTESTINALES PRESENTES. - **GENITALES:** NO ES PERTINENTE REALIZAR POR EL CUADRO CLINICO - **EXTREMIDADES:** ADECUADO ESTADO NEUROCIRCULATORIO, SIN EDEMAS NI LESIONES. LIMITACION FUNCIONAL PARA LA MARCHA POR ARTROSIS GENERALIZADA. - **NEUROLOGICO:** SIN DEFICIT AGUDO. GLASGOW 15/15. AFECTO LABIL, IRRITABLE. - **TELEFONO:** 3135295329 - **DIRECCION:** CLL 47A 5-39 FERIAS - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 8 - **Año:** 2016 - **MES:** 10 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **Año:** 2019 - **MES:** 4 - **TIPO DE DM?:** 0 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA NEFROPROTECCION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** M - **TALLA (CM):** 150 - **PESO (KG):** 59 - **IMC:** 26.22 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 80 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 100 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **FECHA EKG:** 2024/06/11 - **RESULTADO EKG:** BRADIARRITMIA. 39 LPM. RITMO SINUSAL, R-R REGULARNO SUPRA NI INFRADESNIVELES PATOLOGICOS DE ONDA T. - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/06/11 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** NORMALHBB 12/HCTO 36% - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/06/11 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** NO PATOLOGICO - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/06/11 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 163.3 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/06/11 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 47.07 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/06/11 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 99.16 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/06/11 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 85.34 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/06/11 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 5.53 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/06/11 - **RESULTADO GLICEMIA:** 73 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2023/06/01 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 6 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/06/11 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 1.26 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2023/06/01 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 58 - **TFG - REGISTRADA:** 30.96 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 3 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 10.34 - **PUNTAJE:** -3 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 1% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE EDUCA EN CÓMO LOGRAR UNA VIDA SALUDABLE IMPLEMENTANDO HÁBITOS EN LA VIDA DIARIA CON LO QUE LOGRARA CONTROLAR LOS FACTORES DE RIESGO QUE SE ASOCIAN CON EVENTOS CARDIOVASCULARES COMO INFARTO O ACCIDENTE CEREBROVASCULAR Y ASÍ PREVENIR LAS COMPLICACIONES INHERENTES A SU PATOLOGÍA DE BASE COMO INFARTOS, EVENTOS CEREBROVASCULARES, DAÑO RENAL. SE EDUCA, INCENTIVA Y MOTIVA PARA INICIAR CON HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES. CAMBIOS EN LA ALIMENTACIÓN (REDUCIR LA INGESTA DE SAL A MENOS DE 2 G AL DÍA); REDUCIR ALIMENTOS RICOS EN

ALMIDONES, GRASAS, EN ESPECIAL LAS SATURADAS Y EVITAR LOS ALIMENTOS PROCESADOS Y ENLATADOS. INCLUIR CARNES MAGRAS, PESCADOS, QUESOS Y DERIVADOS LÁCTEOS BAJOS EN GRASA, VERDURAS, FRUTAS Y TUBÉRCULOS). PARA EL CONTROL DEL PESO SE SUGIERE ACTIVIDAD FÍSICA (DE MODERADA INTENSIDAD COMO CAMINAR, TROTAR, NADAR, MONTAR EN BICICLETA, DE FORMA REGULAR, AL MENOS 30 MINUTOS AL DÍA, MÍNIMO 3 DÍAS A LA SEMANA). MANTENER UN PESO NORMAL. SE LE EXPLICA CÓMO Y POR QUÉ ES IMPORTANTE REALIZARSE EL AUTOEXAMEN DE MAMA, EVITAR EL CONSUMO DEL ALCOHOL O LIMITAR SU INGESTA, ABANDONAR EL CONSUMO DE TABACO Y LA EXPOSICIÓN A LOS PRODUCTOS DE TABACO. GESTIONAR EL ESTRÉS DE UNA FORMA SALUDABLE. SE LE BRINDA INFORMACIÓN ACERCA DE LOS BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD FISICA: ALIVIA EL ESTRÉS, AYUDA AL CONTROL DE LA PRESIÓN SANGUÍNEA, AUMENTA LA MASA ÓSEA, EJERCITA LOS MÚSCULOS EN GENERAL, INCLUYENDO LOS ABDOMINALES, LO CUAL FAVORECE EL PERISTALTISMO, DISMINUYENDO EL RIESGO DE CÁNCER DE COLON. AYUDA A BAJAR DE PESO PORQUE QUEMA GRASAS Y EN CUANTO A SALUD MENTAL RETRASA EL ALZHEIMER Y AYUDA CON EL MANEJO DEL ESTRÉS. EN CUANTO A LA HIGIENE DEL SUEÑO SE RECOMIENDA EVITAR EL CONSUMO DE EXCESO DE CAFEÍNA U OTROS ESTIMULANTES PARA PODER CONCILIAR EL SUEÑO DURANTE 7 A 8 HORAS CADA NOCHE. SE EDUCA EN CUIDADOS DE LOS PIES, USO ADECUADO DE CALZADO, AMPLIO Y COMODO, NO MANIPULACION DE LOS PIES POR PARTE DEL PACIENTE, ANTE LESIONES EN LOS PIES, CONSULTAR INMEDIATAMENTE. - **EVOLUCION:** PACIENTE FEMENINA DE 84 AÑOS DE EDAD QUIEN CONSULTA AL PROGRAMA DE RCV, CON RCV MODERADO DEL 20%, ASINTOMÁTICA CORONARIO EN EL MOMENTO, NIEGA HOSPITALIZACIONES RECIENTES Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIA DESDE SU ULTIMO CONTROL. AL EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIAN CIFRAS DE TA EN METAS, PESO Y CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL FUERA DE METAS. SE HACEN RECOMENDACIONES GENERALES DE EJERCICIOS EN SILLA DE RUEDAS, 5 VECES A LA SEMANA DURANTE 30 MINUTOS Y ADHERENCIA A DIETA HIPOSODICA, HIPOGLUCIDA, HIPOGRASA RICA EN VEGETALES. PACIENTE HEMODINÁMICAMENTE ESTABLE, SIN SIGNOS DE DAÑO DE ÓRGANO BLANCO SE FORMULAN MEDICAMENTOS DE BASE SEGÚN PRESCRIPCIÓN MÉDICA ANTERIOR PARA TRES MESES POR ESTABILIDAD HEMODINAMICA Y DIFICULTADES PARA ASITIR A LOS CONTROLES. SE DAN SIGNOS DE ALARMA PARA CEFALEA, MAREOS, CONVULSIONES, TINNITUS, FOSFENOS, VISIÓN BORROSA, DOLOR TORÁCICO, DOLOR ABDOMINAL, DISNEA, TAQUICARDIA, PALPITACIONES EDEMA O LESIONES EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, DISURIA, POLIURIA O HEMATURIA POR LOS CUALES DEBE CONSULTAR A URGENCIAS. REFIEREN ENTENDER Y ACEPTAR. - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/09/25 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** SE FORMULA PARA TRES MESES LINAGLIPTINA METFORMINA TABLETAS 2.5 POR 850 MG DESPUES DEL ALMUERZO ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA DIA LOSARTAN 50 MG DIA AMLODIPINO 5 MG TABLETA DIA SERTRALINA 50MG TABLETA DIA ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA CADA 6 HORAS ESOMEPRAZOL 20 MG EN AYUNAS TRAZODONA CLORHIDRATO 50 MG SS VALORACION POR NUTRICION, MEDICINA INTERNA Y OPTOMETRIA

FORMULA MEDICA

LINAGLIPTINA METFORMINA TABLETAS 2.5 POR 850 MG 1 TABLETA VIA ORAL DESPUES DEL ALMUERZO	# (30)
ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA TOMAR 1 CADA DIA VIA ORAL	# (30)
SERTRALINA 50MG TABLETA TOMAR 1 TAB AL DIA VIA ORAL	# (30)
ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA 1 TABLETA VIA ORAL CADA 6 HORAS POR DOLOR	# (60)
ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS O CÁPSULA 1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA EN AYUNAS	# (30)
LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA TOMAR UNA TABLETA DIARIA DURANTE TRES MESES	# (30)
AMLODIPINO 5 MG TABLETA TOMAR UNA TABLETA DIARIA DURANTE TRES MESES	# (30)
TRAZODONA CLORHIDRATO 50 MG TABLETA TOMAR UNA TABLETA DOS VECES AL DIA	# (60)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA INTERNA**

PACIENTE FEMENINA DE 84 AÑOS DE EDAD CON ANTECEDENTES PATOLÓGICOS DE DIABETES MELLITUS CON COMPLICACIONES RENALES, HIPERTENSION ARTERIAL E INCONTINENCIA URINARIA. PORTA PARACLINICOS DEL 11/06/2024QUE SE CONSIGNAN EN LA T BLA CORRESPONDIENTE.  
NO PORTA MICROALBUMINURIA, CREATINURIA NI UROANALISIS POR NO OBTENCION DE LA MUESTRA.  
SOLICITO VALORACION Y MANEJO ESPECIALIZADO.

## MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



## HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

JGR - 2024-07-15 15:48

**PACIENTE:** CC 41335980 - FLOR ALBA GONGORA RAMIREZ

**GENERO:** FEMENINO

**FECHA NACIMIENTO:** 1940-01-24 - Edad: 84 Años 5 Meses 1 Días

---

### PACIENTE REMITIDO A: **NUTRICION Y DIETETICA**

PACIENTE FEMENINA DE 84 AÑOS DE EDAD CON ANTECEDENTES PATOLÓGICOS DE DIABETES MELLITUS, HIPERTENSION ARTERIAL E INCONTINENCIA URINARIA. INGRESA EN SILLAS DE RUEDAS ACOMPAÑADA DE SU NIETA. PRESENTA LABORATORIOS DEL 11/06/2024 QUE SE CONSIGNAN EN LA TABLA CORRESPONDIENTE Y SE LE EXPLICAN A LA PACIENTE. NO PORTA MICROALBUMINURIA, CREATINURIA NI UROANALISIS POR NO OBTENCION DE LA MUESTRA. SOLICITO VALORACION Y MANEJO ESPECIALIZADO. GRACIAS.

### PACIENTE REMITIDO A: **OPTOMETRIA**

PACIENTE FEMENINA DE 84 AÑOS DE EDAD CON ANTECEDENTES PATOLÓGICOS DE DIABETES MELLITUS, HIPERTENSION ARTERIAL E INCONTINENCIA URINARIA. I SOLICITO VALORACION Y MANEJO ESPECIALIZADO. GRACIAS.

---

DORIS AIDE OBANDO CARDOZO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 51744225

Nro. Registro: 51744225

---