

PACIENTE: CC 42786301 - DALILA VERGARA ZUÑIGA

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1969-10-24 - Edad: 54 Años 7 Meses 28 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-06-21 - 02:19:04 CAS:1512012

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: JHON EDINSON FIERRO OROZCO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 1 - Impresion Diagnostica

Diagnostico Principal: E109 - DIABETES MELLITUS INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION

Diagnostico Relacionado Nro1: E039 - HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO

Diagnostico Relacionado Nro2: M754 - SINDROME DE ABDUCCION DOLOROSA DEL HOMBRO

Diagnostico Relacionado Nro3: E785 - HIPERLIPIDEMIA NO ESPECIFICADA

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLA - PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - RESPONSABLE: CC-42786301 DALILA VERGARA ZUÑIGA - DIRECCION: FINCA LA PAISA EL PUERTO SALGAR CUNDINAMARCA - TELEFONO: 3207369730 - MOTIVO DE CONSULTA: "CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 54 AÑOS DE EDAD, PACIENTE REFIERE QUE CONSULTA PARA CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR, PACIENTE REFIERE ANTECEDENTE PERSONAL DE DM 2 IR, HIPOTIROIDISMO. PACIENTE REFIERE QUE LE INDICAN MANEJO CON INSULINA DESDE ULTIMA HOSPITALIZACION HACE MAS DE 2 MESES. NO APORTA HISTORIA CLINICA. REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO PRESCRITO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LA INGESTA DE LOS MISMOS. PACIENTE REFIERE DIETA HIPOGLUCIDA E HIPOSODICA, CAMINATAS REGULARES, BUENA ADHERENCIA. NIEGA DISNEA, DOLOR TORACICO, CEFALEA, ALTERACIONES VISUALES, PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS INFERIORES, ALTERACIONES DE LA CONCIENCIA. NIEGA HOSPITALIZACION RECIENTE Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS. NO TRAE GLUCOMETRIAS, REFIERE QUE DESDE LA EPS NO LE HAN REALIZADO ENTREGA DE GLUCOMETRO. TFG CKD EPI 102 ML/MIN/1.73M2 17/06/2024 TSH 1.53 30/05/2024 MAMOGRAFIA NEGATIVO PARA MALIGNIDAD, CAMBIOS BENIGNOS DESCRITOS, BI RADS 2. - PATOLOGICOS: DM 2 IR HIPOTIROIDISMO DISCOPATIA LUMBAR - FX LUMBAR L1 - FARMACOLOGICOS: METFORMINA 850 MG DIA LEVOTIROXINA 50 MCG - QUIRURGICOS: CESAREA TENORRAFIA INDICE DERECHO - TRAUMATOLOGICOS: NIEGA - TOXICOLOGICOS: NIEGA - ALERGICOS: IBUPROFENO - BIOPSIOSOCIALES: VIVE SOLA. LABORA EN UNA FINCA. - ULTIMA MAMOGRAFIA: 2023/02/15 - RESULTADO MAMOGRAFIA: NO APLICA - G: 1 - P: 1 - PV: 0 - PC: 1 - A: 0 - V: 1 - M: 0 - FUP: 1993/12/03 - MENARQUIA: SI - MENARQUIA DESCRIPCION: 15 AÑOS DE EDAD. - SE A REALIZADO LA CITOLOGIA EN EL ULTIMO Año: SI - ULTIMA CITOLOGIA: 2024/05/15 - RESULTADO: NORMAL - METODO PLANIFICACION: NO SE SUMINISTRA POR NEGACION DEL USUARIO - EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL: 19 - NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES: 2 - ETS: NIEGA - PATOLOGIAS RELACIONADAS EMB.: NIEGA - MENOPAUSIA: HACE 9 AÑOS - ANTECEDENTES FAMILIARES: PADRE DIABETES TIPO 2, TIOS Y HERMANOS - DIABETES: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 110 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 70 - T.A. (DE PIE): 110 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 70 - PERIMETRO ABDOMINAL: 106 - TEMPERATURA: 36 - FC: 89 - FR: 14 - SPO2: 99 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NO SE EXPLORA - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NO SE EXPLORA - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: RUIDOS CARDIACOS RITMICOS SIN SOPLOS, MURMULLO VESICULAR PRESENTE EN AMBOS CAMPOS PULMONARES SIN AGREGADOS - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO SE EXPLORA - EXTREMIDADES: EUTROFICAS, SIN EDEMA, LLENADO CAPILAR MENOR A 2 SEGUNDOS, PULSOS PEDIOS + - NEUROLOGICO: NORMAL - TELEFONO: 3207369730 - DIRECCION: FINCA LA PAISA EL PUERTO SALGAR CUNDINAMARCA - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 999 - DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 7 - Año: 2015 - TIPO DE DM?: 20 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA DIABETES - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: ALTO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: M - TALLA (CM): 164 - PESO (KG): 82 - IMC: 30.49 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 106 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 110 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 70 - FECHA EKG: 2024/04/29 - RESULTADO EKG: RITMO SINUSAL, NO ALTERACIONES EN EL TRAZADO - FECHA HEMOGRAMA: 2024/04/29 - RESULTADO HEMOGRAMA: LEUCOS 7.0, HB 14.0, HCTO 43.0, RECUENTO DE PLAQUETAS 200.000 - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/04/29 - RESULTADO PACIAL ORINA: NO PATOLOGICO - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/04/29 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 151.2 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/04/29 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 32.65 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/04/29 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 93.25 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/04/29 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 126.5 - FECHA HB GLICOSILADA: 2024/04/29 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 14.11 - FECHA GLICEMIA: 2024/04/29 - RESULTADO GLICEMIA: 134 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/04/29 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 3.8 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/04/29 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.62 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/04/29 - RESULTADO CREATININA ORINA: 317.11 - TFG - REGISTRADA: 134.28 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 1 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 1.2 - PUNTAJE: 3 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 3% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: PACIENTE CON ANTECEDENTES DESCRITOS, RCV ALTO, COMPENSADO, SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. SE EDUCA AL PACIENTE ACERCA DE SEGUIR LAS PAUTAS INDICADAS POR MEDICINA GENERAL, ADHERENCIA A ASISTENCIA DE CONTROLES SEGUN LA FECHA QUE LE CORRESPONDA, TOMA DE EXAMENES PARACLINICOS SEGUN PERIODICIDAD CORRESPONDIENTE. ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO INSTAURADO. SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. -ACTIVIDAD FISICA DE AL MENOS 30 MINUTOS AL DIA, 3 A 4 VECES POR SEMANA MINIMO -CONSUMO DE


FRUTAS, VERDURAS -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS - **EVOLUCION:** VER CONDUCTA MEDICA. - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/07/22 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE CON HISTORIA CLINICA DESCRITA, REFIERE QUE CUENTA CON CITA AGENDADA PARA VALORACION POR MEDICINA INTERNA EN EL MES DE JULIO 2024. SE REFORMULA TRATAMIENTO MEDICO DE BASE, SE DAN RECOMENDACIONES Y SIGNOS DE ALARMA, FORMULA MEDICA, CITA CONTROL EN 1 MES MEDICO GENERAL RCV - PACIENTE RCV ALTO. -DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. -CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. -REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. -SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. -EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS -CONTROL EN 1 MES MEDICO GENERAL RCV - PACIENTE RCV ALTO

FORMULA MEDICA	
AGUJAS PARA PEN DE INSULINA 31 G X 5 MM	# (120)
4 APLICACIONES DE INSULINA AL DIA	
LEVOTIROXINA SODICA 50 MCG TABLETA	
TOMAR 1 TAB DIARIA EN AYUNAS	# (30)
DAPAGLIFOZINA + METFORMINA TABLETA 5 MG/1000 MG	
1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA POSTERIOR AL ALMUERZO	# (30)
GLUCOMETRO	
PACIENTE INSULINO REQUIRIENTE, TOMA DE GLUCOMETRIAS DIARIAS.	# (1)
INSULINA GLARGINA 100 U.I/ ML. PEN	
12 UI SC CADA NOCHE	# (3)
INSULINA GLULISINA 100UI/ML SOLUCION INYECTABLE PEN 3 ML	
4 UI SC NIMEDIATAMENTE ANTES DE CADA COMIDA	# (3)
ATORVASTATINA 40MG TABLETA	
1 TABLETA VIA ORAL CADA NOCHE	# (30)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **REMISION A PROGRAMA RCV**

CITA CONTROL EN 1 MES. PROGRAMA DIABETES. PACIENTE RCV ALTO.



Dr. Jhon Fierro O.
MEDICO GENERAL
C.C. 1143251943
UNIVERSIDAD LIBRE

JHON EDINSON FIERRO OROZCO
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 1143251943
Nro. Registro:1143251943